広報おばま

7
Jul .2021
No.811

みんなで描く、悠久の歴史と風土が活きるまち
～新たな時代の御食国 若狭おばま～

特集

防災のススメ
～命を守る「早めの避難」～

【表紙】東京2020オリンピック聖火リレーを走る五輪叶（いつわかなう）さん

防災のススメ

～命を守る「早めの避難」～

■問い合わせ　生活安全課☎64・6006

大雨や台風などの災害は、年々、大型化しており、いつ私たちを襲ってくるか分かりません。命を守り、被害を最小限に食い止めるためには、日頃の準備と、早めの避難行動が大切です。

今回は、避難に関する情報や日頃の備えについて紹介します。

1.そもそも避難って何？

避難とは、「災害から命を守る行動」のこと。**「避難所に行くこと」だけが避難ではありません。**

避難には、大きく分けて「立ち退き避難」と「屋内安全確保」の2種類があります。

立ち退き避難

市が指定する避難所や、安全な場所にある親戚・知人の家、民間の宿泊施設など、**自宅から離れた場所へ移動する避難方法**です。

普段から、家庭で避難先の位置や安全性を確認する、避難経路を実際に歩いてみるなどの準備をしておきましょう。

屋内安全確保

自宅の中で、上階などのより安全な場所へ移動する避難方法です。

あらかじめ、自宅の立地条件（下段参照）を確認し、立ち退き避難ができない場合などの選択肢として考えておきましょう。

立ち退き避難のポイント

市が指定する避難所へ

※一覧は4Pに掲載

- 自宅や職場などに近い指定避難所を確認しておきましょう
- 非常食や、懐中電灯などの避難用品、マスクなど、必要なものを持って避難しましょう

安全な親戚・知人宅へ

- 普段から、災害時に避難することを相談しておきましょう
- ハザードマップで、立地や避難経路が安全か確認しておきましょう

安全なホテル・旅館へ

- 通常の宿泊料が必要です。事前に予約や確認をしましょう
- ハザードマップで、立地や避難経路が安全か確認しておきましょう

屋内安全確保の条件

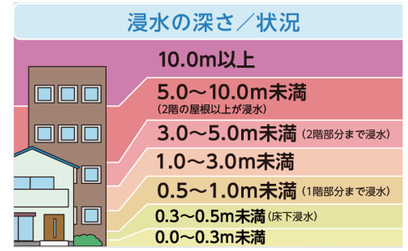
各種ハザードマップ（HM／詳しくは5P）などで事前に安全性を確認しておきましょう。

①洪水HM（ハザードマップ）の「家屋倒壊等氾濫想定区域」に入っていない
（家が流されたり、地面が削られたりして建物が倒壊する恐れがない）

②居室が、洪水HM（ハザードマップ）で予想される浸水の深さより高い位置にある
（右図参照）

③土砂災害HM（ハザードマップ）の「警戒区域」「特別警戒区域」に入っていない

④水が引くまで耐えられる設備や、水・食料の備蓄がある
（電気やガス、トイレなどが使える、備蓄が水に浸からない）



2.いつ避難すればいいの？

「レベル4」までに必ず避難

市では、災害の危険が迫り、人的被害が発生する恐れが高まった場合に、避難指示などの避難情報を発令し、避難所を開設します。

避難情報は、緊急度に応じた**警戒レベル**が設定されており、**危険性が高まるほど数字が大きく**なります（下表参照）。

特に、警戒レベル5は「安全な避難ができない状況」とされているため、**警戒レベル4までにすべての人が必ず避難する**よう、一人ひとりが心がけましょう。

「まだ大丈夫」が逃げ時

台風や土砂災害など、災害の種類によっては、危険性が高まる時間帯をある程度予測できる場合があります。こうした場合、市では、昼間の明るい時間帯や雨風が強くなる前に、避難情報の発令や避難所の開設を行います。

雨風が強まった後や道路が冠水した後に避難を開始するのは、非常に危険です。

「『まだ大丈夫』と思った時こそ、避難のタイミング」と考え、早めの避難行動をお願いします。

こうなる前に、早めの避難！

平成25年台風18号　市内の様子

写真のように道路が冠水してしまうと、段差や橋、側溝などがあっても全く見えず、転倒・落下などの危険があります。

車で避難しようとしても、水没や閉じ込めの恐れがあります。

立ち退き避難をする場合は、こうなる前に移動を完了できるよう、早めの行動を心がけましょう。

避難情報のレベルと意味

5月20日から、**避難情報が新しくなりました（★が変更）**。避難勧告を廃止して避難指示に一本化したことや、名称の変更によって、避難の対象者や取るべき行動を分かりやすくし、逃げ遅れの防止や早めの避難につなげます。

	警戒レベル	状況	避難情報など	住民が取るべき避難行動
小浜市が発令	5	災害発生または切迫	緊急安全確保★	**命の危険。直ちに安全確保**（すでに安全な避難ができず命が危険な状況です）
		警戒レベル4までに必ず避難！		
	4	災害のおそれが高い	避難指示★	危険な場所から**全員避難**
	3	災害のおそれあり	高齢者等避難★	**避難に時間を要する人※は**、危険な場所から**避難** ※高齢者や障がい者、妊産婦や乳幼児など
気象庁が発表	2	気象状況の悪化	大雨・洪水・高潮注意報	みずからの避難行動を確認
	1	今後、気象状況が悪化するおそれあり	早期注意情報	災害への心構えを高める

必ずしもレベルが低い方から順番に発令されるとは限りません。また、地域を限定して発令される場合もあります。

3. 情報はどこから手に入れる？

災害から身を守るためには、まず、気象や災害の状況を把握することが必要です。

災害情報の主な入手方法

テレビ・ラジオ・インターネット
天気予報や台風情報などを確認して、避難や準備の参考にしましょう。住んでいる場所の危険度の高まりは、気象庁HPの「キキクル（危険度分布）」でも確認できます。

防災行政無線
市からの注意喚起や避難情報などが放送されます。日頃から、市や地区の放送が聞こえるか確認しておきましょう。

携帯電話などへのメール配信
市が避難情報などを配信する無料登録制の「小浜市防災メール」などを登録しておきましょう。

小浜市防災メール

市から、避難情報や避難所の開設状況などを、電子メールでお知らせします。

【登録方法】
https://mail.cous.jp/bousaiobama/ から登録を進めてください

▲登録はこちら

4. 避難所はどこにある？

市の指定避難所一覧

市が避難所として指定する施設＝**「指定避難所」は、下記の 36 カ所**です。
自宅や通勤・通学先に近い、バリアフリーに対応しているなど、それぞれの状況に応じて避難先を決めましょう。

施設名称	所在地
小浜小学校	駅前町 13-29
若狭ふれあいセンター【バ】	小浜日吉 91-3
小浜中学校	雲浜二丁目 1-1
小浜第二中学校	後瀬町 8-10
雲浜小学校	城内二丁目 2-7
交流ターミナルセンター	城内二丁目 5-16
中央公民館	大手町 5-31
健康管理センター【バ】	南川町 4-31
市民体育館	後瀬町 9-38
文化会館	大手町 7-32
働く婦人の家【バ】	大手町 4-1
西津小学校	北塩屋 18-19
西津公民館	北塩屋 22-2
県立大学小浜キャンパス	学園町 1-1
内外海小学校	阿納尻 45-9
久須夜交流センター【バ】	阿納尻 43-10-1
旧田烏小学校	田烏 61-4
旧国富小学校	次吉 27-15

施設名称	所在地
国富公民館　※風水害時は除く	栗田 11-3-2
旧宮川小学校	竹長 14-10-3
宮川公民館	加茂 2-17-2
旧松永小学校	上野 30-1
松永公民館	上野 28-7
小浜美郷小学校	金屋 39-8
旧遠敷小学校	遠敷 72-17
遠敷公民館	遠敷 71-8
遠敷児童センター	遠敷一丁目 202
小浜市総合福祉センター【福】	遠敷 84-3-4
今富小学校	和久里 15-2-5
今富公民館【バ】	和久里 18-18
口名田小学校	中井 43-15
口名田公民館	中井 41-9
中名田小学校	下田 14-13-1
中名田公民館	下田 52-19
加斗小学校	飯盛 59-32
加斗公民館	加斗 30-35

【バ】バリアフリー対応。要配慮者専用スペースや障がい者用トイレ、エアコンなどを備えた施設
【福】福祉避難所。要配慮者と支援者（家族など）が生活することを想定して、過ごしやすい環境が整った施設
※ 他の指定避難所とは開設するタイミングが異なり、災害対策本部が状況を踏まえて開設

5. どんな備えが必要？

ハザードマップで危険を知ろう

ハザードマップとは、洪水や土砂災害など災害の種別に応じて、浸水などの危険性や、避難所の場所、避難時の注意点などを記した「防災地図」です。市では、各種ハザードマップを作成し、無料で公開・配布しています。

ハザードマップが手元にない人は、生活安全課へ相談するか、市公式HPから閲覧してください。

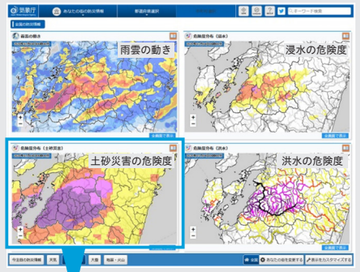
「今」の危険度を確認しよう

気象庁では、大雨による災害（浸水・洪水・土砂災害）の危険度を地図上に表示する「キキクル（危険度分布）」を、HP上で公開しています（左記参照）。

避難情報と合わせて活用しましょう。

キキクル（危険度分布）

災害の危険度を、５段階に色分けされた地図で、一目で確認できます。



自宅や職場などの危険を確認し、避難の参考にしましょう

アクセスはこちら▶

必要な物品を備えよう

非常時持出品

避難時に最低限必要となるものを、両手が自由に使えるリュックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

下の例のほか、感染症対策にマスクや消毒液なども備えましょう。

備蓄品

屋内安全確保や、災害が長期化した場合に備えて、最低3日分程度の水や食料のほか、停電しても使える調理器具や暖房器具（カセットコンロや石油ストーブなど）を備えておきましょう。

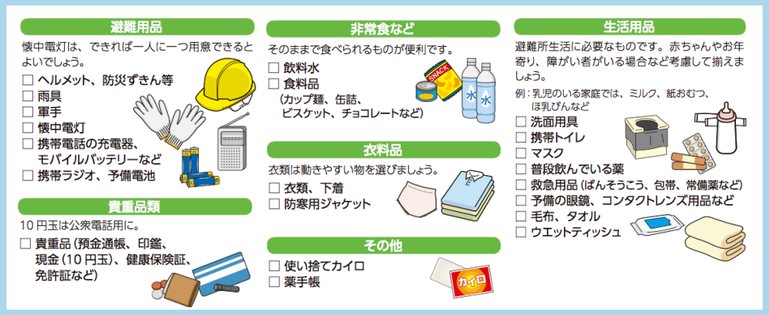
普段食べている食品を少し多めに買い置きし、消費した分を補充する「ローリングストック（回転備蓄）」も有効です。

停電情報アプリ

停電情報や復旧の見込みについては、関西電力送配電が提供するアプリ、または同社の HP で確認してください。

停電情報アプリ　ダウンロードはこちら

非常時持出品の例



市の備え（災害協定）

市では、災害の被害予防や、円滑な避難、避難物資の確保、迅速な復旧などを実施できるように、県や他市町、民間事業者などと、災害に関するさまざまな協定を結んでいます。

特に最近締結した協定を紹介します。

令和２年度に市が締結した災害協定

段ボール製品メーカー２社と、避難所などで使用する段ボール製の簡易ベッドや間仕切りの供給について協定

県建築士会若狭支部と、家屋被害の調査・認定業務の応援や、避難所などの安全性の確認について協定

県旅館ホテル生活衛生同業組合若狭支部と、大規模災害時、要配慮者の避難にホテルなどを活用することについて協定

放置しないで
その空き家

■問い合わせ　営繕管財課☎64・6073

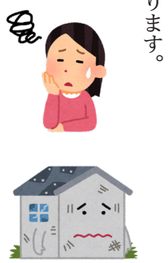
空き家は、適切に管理されずに放置されると、火災や害虫、悪臭の発生源となったり、景観が悪化したりと、周辺の生活環境に深刻な影響を与えます。

空き家問題が全国的に深刻化する中、国は平成27年、「空家（あきや）等対策の推進に関する特別措置法」を施行。空き家について、市町村に対策への努力義務を課したほか、所有者や管理者、相続人などの「所有者等」に対して、適切な管理を行う「責務」があると定めました。

空き家問題に関する本市の現状や、よくある質問、予防・解決のための情報を紹介します。

増加する市内の空き家

市内の居住者がいない住宅のうち、1年以上使用されていない住宅（空き家）と、定期的に使用・管理されている住宅（留守宅）の合計数は、平成30年度には1074件でしたが、令和元年度は1142件、2年度は1175件と増加傾向にあり、今後の継続的な管理や円滑な譲渡などに課題があります。



よくある質問

市で解体してもらえないの？

空き家は、所有者等に管理責任があり、解体も所有者等の役割です。

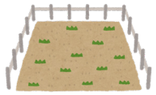
老朽化した空き家の解体には、市の補助を受けられる場合がありますので、活用してください。

放っておけば自動的に国や市のものになる？

なりません。

相続人がいない財産が最終的に国に引き取られることはありますが、そこに至るためには、さまざまな手続きを行う必要があります。

また、財産が土地や建物（不動産）の場合は、更地であることや、土地の境界が確定していることなど、引き取りに条件が付くこともあり、その対応のために費用が発生する場合もあります。



危険な空き家を放置すると？

市の調査で、倒壊の恐れがあるなど、周囲への危険や悪影響が特に大きいと判断された場合、「特定空家等」に認定されます。

認定されると、段階的に指導や勧告、命令の対象となるほか、固定資産税の減免を受けられないなど、経済的な不利益を被る可能性があります。

命令に従わない場合は、行政代執行の対象となり、市が空き家を解体し、かかった費用は全額、所有者等に請求されます。

さらに、倒壊などで第三者に被害を与えた場合、損害賠償を求められる場合もあります。

⚠危険な「空き家」にしないために

【その1】

空き家になる前に、みんなで話し合って、方針や対策を考えておきましょう。

自宅の新築や購入を考えている
→ 今の住宅や両親の住宅を将来どうするのか

将来、子どもや孫に家を引き継ぎたい
→ 子どもや孫はどうしたいと考えているか

【その2】

空き家を放置せず、早めに相続などの対応や、市への相談を行いましょう

▲「特定空家等」に認定された市内の空き家（現在は所有者等によって解体済み）

調査にご協力をお願いします

空き家問題を解決するには、所有者等による適切な管理・活用はもちろん、地域の皆さんの協力が不可欠です。近隣の空き家に関する市の調査などがあった際は、ご協力をお願いします。

利活用を支援します

市の支援策として、空き家情報をまとめたHP「空き家情報バンク」や、購入・改修費用を補助する「小浜市住まい支援事業」、解体費用を補助する「空家等除却支援事業」などがありますので、相談してください。

市では、8月中旬に「空き家相談会」を開催予定です。

普段の管理に悩んでいる人、有効活用を考えている人など、空き家に関するさまざまな悩みを相談できます。

日程など詳しくは、広報おばま8月号や市公式HP、チャンネルO（オー）などでお知らせします。

お答えします！

「相続登記」の7つのギモン

■問い合わせ
福井地方法務局小浜支局☎52・0238

①相続登記って何？

土地や建物（不動産）の所有者が亡くなった場合に、その名義を、不動産の相続人に変更する手続きのことです。

従来は任意でしたが、今年4月の法改正により、今後の義務化が決定しています。

②相続登記をしないとどうなる？

相続登記をせず放置していると、不動産を売却したり、金融機関から融資を受けたりする際に、手続きが滞るなどの欠点があります。

また、相続登記を放置しているうちに、相続人が亡くなり、更に次の相続人も亡くなるといったことが重なると、最終的な相続人の確認に多くの手間や時間、費用が掛かります。

③相続人や相続割合はどうやって決まる？

相続人や相続の割合は民法で定められていますが、所有者が遺言で定めたり、所有者の死亡後に相続人同士で協議して決めることもできます。

④相続を放棄したいが、どんな手続きが必要？

相続が発生したことを知った日から3カ月以内に、家庭裁判所に相続を放棄する旨を申述する必要があります。詳しくは、裁判所に問い合わせてください。

⑤遺言書を書いたが、どうやって保管する？

自分で保管したり、弁護士などの資格を持つ代理人に預けるといった方法のほか、書いた本人が法務局に遺言書を預ける「自筆証書遺言書保管制度」もあります。

この制度は、遺言書の紛失や改ざんを防ぐとともに、自身の財産を確実に家族に託す方法でもあります。ぜひ、活用を検討してください。

⑥相続人が決まったら？

法務局で相続登記の申請手続きを行います。

忙しくて時間がない、相続人が多く煩雑、持病や高齢で手続きが負担などの場合は、司法書士など登記業務の資格を持つ代理人に依頼することもできます。

⑦相続手続きのために何度も同じ戸籍書類を用意するのは手間。何とかならないの？

法務局の「法定相続情報証明制度」を利用すれば、手続きごとに戸籍関係書類一式を準備する必要がなくなります。ぜひ、戸籍書類一式の代わりとなる「法定相続情報一覧図」を活用ください。

【利用手順】

❶相続人が「法定相続情報一覧図」を作成し、戸籍関係書類一式とともに法務局に提出

❷登記官が書類一式と一覧図を確認し、法定相続人であることを証明する証明文を付与

この証明文が付いた一覧図が、相続登記や、亡くなった人の預金払い戻しなどの手続きの際、戸籍関係書類一式の代わりとなります。

法務局では、必要枚数を無料で交付します。

新型コロナウイルス感染症　ワクチン接種

今後の接種予定について

今後の日程

59歳～16歳の人のワクチン接種の予定が、**先月号でお知らせした予定より早くなりました！（8月以降に順次➡7月上旬から順次）**

【個別接種】

	59歳～16歳の人	基礎疾患がある人
市が接種券を発送	7月上旬から年代別に順次（7月中に到着予定）	―
予約受け付け	接種券の到着後	受け付け中（電話・FAXで予約）
1回目の接種日	7月下旬から順次	市が指定する日（受け付け後に送付する接種券に記載）
2回目の接種日	1回目の接種日の3週間後	1回目の接種日の3週間後

【集団接種】

8月以降に、市内で集団接種を複数回、開催する予定です。詳しくは、広報おばま8月号などでお知らせします。

※市内に住む人で、2回とも集団接種で接種する人が対象

※予約状況により、希望する時間帯の接種が難しい場合もあります

59歳～16歳の人、基礎疾患のある人の接種予約の受け付け

【個別接種】

■59歳～16歳の人

7月上旬から年代別に順次、接種券を発送し、7月中には皆さんの手元に届く予定です。

予約は、接種券が手元に届いた人から順次、個別接種を申し込めます。

※予約方法については9Pを参照

■基礎疾患のある人

すでに個別接種の予約受け付けが始まっており、59歳以下で接種券がまだ届いていない人でも予約できます。

接種券が到着する前に予約する場合は、電話・FAXで受け付けます。

コールセンター☎64・5654／FAX64・5342に、基礎疾患名と希望する接種会場を申告してください。

【集団接種】

8月以降に、市内で集団接種を複数回、開催する予定です。詳しくは、広報おばま8月号などでお知らせします。

県の集団接種や職域接種を受ける場合

福井県が実施する集団接種や、企業などによる職域接種を利用してワクチン接種を受ける人には、個別に接種券を発行します。コールセンター☎64・5654まで連絡してください。

ただし、**県の集団接種や職域接種を利用する場合、予約の重複を避けるため、小浜市での予約はできません。**注意してください。

キャンセルで余ったワクチンは臨機応変に接種

市内の接種会場で予約のキャンセルがあった場合は、ワクチンをむだにしないため、国が定める優先順位をもとに、予約済みの人から接種者を決定します。

変更・キャンセルは必ず連絡を

日時や接種会場を変更・キャンセルする場合は、必ずコールセンター☎64・5654に連絡してください。

【当日の変更・キャンセルについて】

土・日・祝日の個別接種を、当日に急きょキャンセルする場合は、会場の医療機関へ直接、連絡してください。

集団接種を当日にキャンセルする場合は、☎070・4792・6993へ連絡してください。

7月1日㈭から インターネットでも予約できます

7月1日㈭から、従来の電話予約に加えて、インターネットでも接種予約を受け付けます。

■インターネットで予約する

予約専用サイト（https://jump.mrso.jp/182044/）から、接種を希望する会場や日時を選び、接種券番号など必要事項を入力して予約してください。市公式HPからもアクセスできます。

2回目の接種日は、1回目の接種希望日のちょうど3週間後を指定してください。ただし、2回目の接種日が祝日になる場合は、翌営業日を指定してください。

※60歳以上でこれから接種を予約する人も、インターネット予約が可能です

予約専用サイトのイメージ

▲各画面の指示に従って必要事項を入力し、会場や日時を選択して予約できます

アクセスはこちら

▲市公式HPから申し込む場合、このバナーが目印

◀スマートフォンから申し込む場合、このQRコードを読み込み

■電話・FAXで予約する

小浜市新型コロナワクチンコールセンター☎64・5654／FAX64・5342まで連絡してください。

【対応時間】9時～17時15分（土・日・祝日を除く）

■問い合わせ
小浜市新型コロナワクチン接種対策チーム☎64・5654

Photo News フォトニュース

幅広い地域課題の解決に

市内 13 郵便局と「地域創生に関する包括的地域連携に関する協定」を締結（市庁舎・5 月 26 日）

船上での学習に活躍

若狭高校所属の小型実習船 7 代目「雲龍丸」の竣工式に関係者が出席（小浜漁港・ 5 月 25 日）

養殖ブランド魚 4 種を観光誘客に

「若狭おばまクラフトマンフィッシュ・プロジェクト」が調理の要点を市内事業者向けに公開（食文化館・6 月 8 日）

令和 4 年度末の竣工を目指す

小浜市と近隣 3 町の可燃ごみを処理する施設の安全祈願祭・起工式が行われる（高浜町・5 月 31 日）

山歩きで地元の魅力を再発見

小学生から 80 歳代の 21 人が旧松永小学校から茶臼山（ちゃうすやま）へと登り新緑の山歩きを楽しむ（門前・5 月 23 日）

県内外の大学生と小浜の縁をつなぐ

「小浜 R（ターン）キャンプ」のプロジェクト発表会で学生が小浜の地域活性化策を住民と話し合う（はまかぜプラザ・6 月 5 日）

高校生が食を広報

市の魅力を全国に向けて発信する「若狭おばま御食国大使」に若狭高校生を初めて委嘱（市庁舎・5 月 28 日）

沿線市町の要望を届ける

小浜線減便などの見直しに対し運行本数の維持などを求めＪＲ西日本金沢支社に要望書を提出（金沢市・5 月 21 日）

地域おこし協力隊に新隊員

料理人を目指す吉田昌暉（よしだまさき）さん（21 歳）が「御食国 食の学校」に加わる（市庁舎・6 月 1 日）

見て学ぶ 地球にやさしい取り組み

園児が環境教室に参加し市職員から電気自動車の仕組みなどを学ぶ（中名田保育園・6 月 1 日）

「コロナ退散」の願いを込めて

「祈りの鯖街道ウオーキング」で 17 人が鯖街道沿いの神社仏閣を参拝し疫病退散を祈願（広峰・5 月 23 日）

文化財を交流とくつろぎの場に

県指定有形文化財「護松園（ごしょうえん）」がカフェなどを備えた地域の交流拠点として改修（北塩屋・6 月 5 日）

くらしの情報

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町6-3
☎0770-53-1111（代）
FAX 0770-53-0742（代）
HP https://www1.city.obama.fukui.jp/

お知らせ

ふくい若者サポートステーション出張相談会・保護者セミナー
商工観光課

ふくい若者サポートステーションでは、15歳～40歳代の無業者などへの就労支援として、出張相談会を開催します。また、対象者の家族など向けに保護者セミナーを開催します。

【出張相談会】
▼**とき** 7月17日㈯12時～16時
※面談時間は50分程度
▼**ところ** 文化会館（大手町）
▼**対象** 15歳～40歳代の就職を希望する若者やその家族
※当日参加も可能ですが、事前予約者が優先となります

【保護者セミナー】
▼**とき** 7月17日㈯10時～12時
▼**ところ** 文化会館（大手町）
▼**対象** 就職や仕事に悩みのある子どもを持つ家族
▼**内容** 支援対象者との関係の構築・接し方などの講義や意見交換など
▼**定員** 20人
※事前に予約が必要です

【共通】
▼**予約・問い合わせ** ふくい若者サポートステーション☎0776・21・0311

高校生サマー求人企業説明会
商工観光課

▼**とき** 7月3日㈯13時～16時
受付は13時～
▼**ところ** JA福井県若狭基幹支店（遠敷）
▼**対象** 令和4年3月に高校卒業を予定している人およびその保護者
▼**内容** 若狭地域の企業から生徒と保護者へ直接、会社概要・募集要項などを個別説明（説明会には、41社が参加予定）。
▼**問い合わせ** ハローワークおばま☎52・1260

【中止】おいでよ！咲楽館へ
働く婦人の家☎52・7002

例年、働く母親の子育て支援事業として、市内の小学1・2年生を対象に夏休みに開催している「おいでよ！咲楽館へ」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

募集

社会を明るくする運動
市民福祉課☎64・6011

▼**強調月間** 7月1日㈭～7月31日㈯
すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
地域住民の連携を強め、犯罪のない幸福な社会づくりのため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

「学生が考える」まちづくりコンテスト
未来創造課☎64・6008

市では、高校生以上の学生を対象に、まちづくりに関するアイデアや活動のコンテストを実施します。

▼**参加要件** ①市内の高校・専門学校・大学などに通う学生を主体とした、複数人によるチーム（メンバーは複数の学校にまたがっても可）②現地調査やフィールドワークなどを行うこと
▼**参加費** 無料
※ただし、調査等にかかる費用は各自で負担
▼**申し込み** 7月30日㈮までに、申込用紙（市公式HPもしくは未来創造課窓口にあります）を提出
※詳しくは問い合わせてください

■市立図書館 今月のイベント

おはなし会と作ってあそぼ！
とき 7月10日㈯11時～
ﾃｰﾏ **もうすぐオリンピック**
内容 （1）おはなし
「おやおや、おやさい」
「アンパンマンとバイキンマン」
（2）こうさく
おりがみで金メダルをつくろう！

おばま児童文学会「風夢」のおはなし会
とき 7月24日㈯11時～

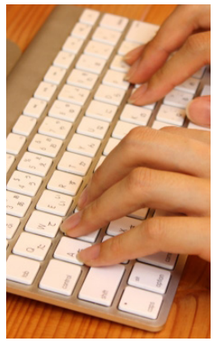
■問い合わせ
市立図書館（白鬚）☎52・1042

お知らせ

放送大学10月入学生
放送大学福井学習センター

放送大学は、文部科学省と総務省が所管する通信制大学で、年齢・職業に関わらず、テレビやインターネットで学べます。次のとおり10月入学生を募集します。

▼**募集期間** 6月10日㈭～9月14日㈫
▼**問い合わせ** 放送大学福井学習センター（アオッサ7階・福井市）☎0776・22・6361



若狭消防組合職員
若狭消防組合消防本部☎53・5212

▼**募集** 消防吏員2人程度
▼**採用日** 令和4年4月1日
▼**受験資格** 平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度または、これと同等以上の学力がある人
※その他要件あり、詳しくは問い合わせてください
▼**申込期間** 7月14日㈬～8月13日㈮
▼**一次試験** 9月19日㈰
▼**申込方法** 所定の申込書類を若狭消防組合消防本部総務課（大手町）まで提出
※申込書は消防本部または管内各分署にあります。郵便での請求も可能

自衛官候補生等
総務課

▼**募集** 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校・防衛医科大学校（医学科・看護学科）学生、高等工科学校生徒

【自衛官候補生】
▼**受験資格** 18歳以上33歳未満※
※入隊後に3カ月の教育期間を経て任官する時点で33歳未満であること
▼**申込期間** 年間を通じて募集

【一般曹候補生】
▼**受験資格** 18歳以上33歳未満※
※採用予定月の末日時点で33歳未満であること
▼**申込期間** 7月1日㈭～9月6日㈪

【航空学生】
▼**受験資格** 高校卒業（見込み含む）または高専3年次修了（見込み含む）の人で、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満
▼**申込期間** 7月1日㈭～9月9日㈭

【防衛大学校・防衛医科大学校（医学科・看護学科）学生】
▼**受験資格** 高校卒業（見込み含む）または高専3年次終了（見込み含む）の人で、18歳以上21歳未満（令和4年4月1日時点）
▼**申込期間** 防衛大（一般）7月1日㈭～10月27日㈬、防衛大（推薦）9月5日㈰～9月10日㈮、防衛医大（医学科）7月1日㈬～10月13日㈬、防衛医大（看護学科）7月1日㈭～10月6日㈬

【高等工科学校生徒】
▼**受験資格** 中学校卒業（見込み含む）で、17歳未満（令和4年4月1日時点）の男子
▼**申込期間** （一般）11月1日㈪～令和4年1月14日㈮、（推薦）11月1日㈪～12月3日㈮
▼**問い合わせ** 自衛隊敦賀地域事務所☎0770・23・2026

海上保安学校・大学校生
小浜海上保安署☎52・0494

▼**募集** 海上保安学校生、海上保安大学校生

【海上保安学校生】
▼**1次試験** 9月26日㈰
▼**受験資格** ①令和4年3月までに高校などを卒業見込みの人②高校などを卒業した日の翌日から数えて12年未満の人（令和3年4月1日時点）③人事院が①・②と同等の資格があると認める人
▼**申込期間** 7月20日㈫～21日㈬
※インターネットは7月29日㈭まで

【海上保安大学校生】
▼**1次試験** 10月30日㈯～31日㈰
▼**受験資格** ①令和4年3月までに高校などを卒業見込みの人②高校を卒業した日の翌日から数えて2年未満の人（令和3年4月1日時点）③人事院が①・②と同等の資格があると認める人
▼**申込期間** 8月26日㈭～27日㈮
※インターネットは9月6日㈪まで
※詳しくは問い合わせてください

初級マレットゴルフ教室
市マレットゴルフ協会

▼**とき** 8月23日㈪～9月9日㈭の毎週月・木曜日9時30分～11時30分
▼**ところ** 総合運動場（口田縄）
▼**定員** 20人
▼**受講料** 1200円
※開講日に持参してください
▼**申込方法** 8月11日㈬までに総合運動場事務室に設置の用紙に記入して、申し込んでください
▼**問い合わせ** 市マレットゴルフ協会事務局大上（だいじょう）さん☎52・6535

健康・福祉

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

子ども未来課☎64・6013

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯などを支援するため、給付金を支給します。

※すでに、ひとり親世帯分で支給を受けた人は除きます

▼対象　次の①・②のうち、いずれかに該当する子育て世帯など

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

②①のほか、令和3年3月31日現在で、18歳未満もしくは障がいのある20歳未満の人の養育者のうち、次のいずれかの人

■令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

■新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の事情が認められる人

※①の対象者は申請不要、②の対象者は申請が必要です。詳しくは問い合わせてください

国民健康保険被保険者証の更新

市民福祉課☎64・6018

7月中旬に、市の国民健康保険加入者に対して、新しい保険証（オリーブ色）を簡易書留で郵送します。

また、現在の保険証（藍色）は、8月以降は使用できなくなります。各自で破棄するか、市民福祉課へ返却してください。

▼新しい保険証の有効期間　8月1日～令和4年7月31日

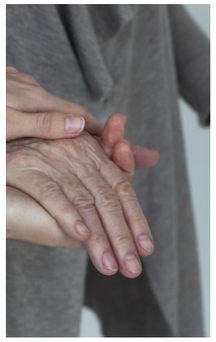
後期高齢者医療保険被保険者証の更新

市民福祉課☎64・6018

7月中旬に、後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療保険の加入者に対して、新しい保険証（桃色）が簡易書留で郵送されます。

また、現在の保険証（緑色）は、8月以降は使用できなくなります。各自で破棄するか、市民福祉課へ返却してください。

▼新しい保険証の有効期間　8月1日～令和4年7月31日



夏場の健康管理に気を付けよう！

問い合わせ　健康管理センター☎52・2222

【熱中症】

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する不慣れが影響して起こります。湿度が高く、風のない日は要注意です。

特に、気温・湿度が高い中でマスクを着用しているときは、熱中症の危険性が高まります。

予防方法は

①こまめな水分補給

②通気性の良い吸湿・速乾の衣服や日傘、帽子の着用

③扇風機やエアコンを使った温度調節

④体調不良を感じたら早めに医療機関を受診

【食中毒】

O－157などの食中毒は高温多湿になる夏場に多く発生しています。食事前には、手をきれいに洗うなどして予防しましょう。

予防方法は

①ヒト・食品・器具の清潔保持

②迅速な調理と冷蔵保存

③十分な加熱調理

【蚊による感染症】

国外で感染がみられる「ジカウイルス病」、「デング熱」などは、蚊が媒介する感染症です。

肌の露出を減らし、虫よけ剤を使用するなど、普段から蚊に刺されないように注意しましょう。特に流行地への渡航・滞在の際は十分な対策を行いましょう。

西街道線「遠敷トンネル」照明ＬＥＤ化工事のため

片側交互通行になります

問い合わせ　都市整備課☎64・6027

▶と　き　7月1日㈭～8月31日㈫の平日9時～17時
※工事の進捗により終了日が前後する場合あり

▶ところ　遠敷トンネル（神宮寺）

クマに注意

問い合わせ　里山里海課☎64・6024

最近、集落周辺においてクマの出没が増加しています。特に、夏・秋は、クマが餌となる木の実などを求めて、山々を活発に移動しています。

対策

- 明け方・夕暮れ時に山林に入ったり、山林に近いところで作業したりするのはなるべく避ける
- 山林に入るときは、自分の存在を知らせる鈴やラジオなど、音の出るものを携帯
- 子グマの近くには母グマがいるので、見かけても近づかず静かに立ち去る
- クマに出会った場合は、落ち着いてクマに背を向けないよう静かに後退

乗って残そう！JR小浜線！

通勤・通学はJR小浜線で

問い合わせ　新幹線・交通まちづくり課☎64・6067

人口減少やコロナ禍の影響で、JR小浜線の利用者減少が続いています。また、利用の少ないローカル線見直しの動きのなか、JR小浜線も大変厳しい状況です。大切な「市民の移動手段」を守るため、JR小浜線に乗りましょう。

JR小浜線を利用する人に、助成制度があります。詳しくは市のHP（右のQRコード）もしくは、広報おばま5月号を参照してください。

市税の納付は、安心・便利な口座振替で！

問い合わせ　税務課☎64・6005

市では、市税の口座振替を新規（税目追加も含む）で申し込んだ人を対象に、抽選で若狭ふぐなどの特産品やお買い物券が当たるキャンペーンを実施します。

受付期間　7月1日㈭～11月30日㈫

※当日銀行受付印有効
※すでに4月から6月の期間中に、口座振替を新規（税目追加含む）で申し込んだ人も抽選対象

▶口座振替の申込方法

市内に本店または支店がある各金融機関窓口で、「小浜市公金等口座振替依頼書」に記入し、手続きしてください。

▶対象税目

市県民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税

▶手続き時の準備物

引き落とし口座の預貯金通帳・届出印

▶対象金融機関

福井銀行・小浜信用金庫・福邦銀行・福井県農業協同組合・北陸労働金庫・東日本信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行

▶記念品

・ふぐ宅配セット　3人
・さばトラななちゃんセット（小浜の特産品セット）　5人
・さばトラななちゃんお買い物券（道の駅「若狭おばま」、濱の四季）　10人

国民年金の支払いが難しい人は

「免除・猶予制度」をご利用ください

問い合わせ　市民福祉課☎64・6018

失業や所得が少ないなど経済的な理由で国民年金保険料を納付することが難しい場合、本人が申請することで、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

▼申請方法

年金手帳、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業などの理由で申請する場合）を持って、庁舎1階市民福祉課2番窓口で申請してください。

▼注意事項

原則として毎年申請が必要です。

令和3年6月まで免除されている人で、引き続き免除を希望する場合は、7月以降に申請してください。

※ただし、全額免除・納付猶予が承認され、継続審査を希望した人は毎年申請する必要はありません

▼申請受付

令和3年度分（令和3年7月～4年6月）は7月1日㈭から随時、受け付けます。

※申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます（納付済み期間の申請はできません）

【例】令和3年7月に申請する場合は、令和元年6月以降の保険料について申請が可能

※保険料を未納のままにすると、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。必ず保険料を納めるか、免除・猶予制度を利用してください

上水道と井戸や集落用水の管をつなげる

「クロスコネクション」は禁止されています

問い合わせ　上下水道課☎64・6028

水道管と井戸管などは分ける

市の上水道の給水管と井戸や集落用水の管が直接つながっている状態、または配管上にバルブを設置し、上水道と井戸水などを使い分けている状態を「クロスコネクション」と言います。

クロスコネクションになっていると、バルブの故障や操作不良などにより、上水道本管に井戸水などが流入する場合があります。さらに、流入した水が汚染されていた場合、広範囲に健康被害を及ぼすことが考えられます。

このようなことから、水道水の汚染を防止し安全性を確保するため、クロスコネクションは水道法で固く禁止されています。

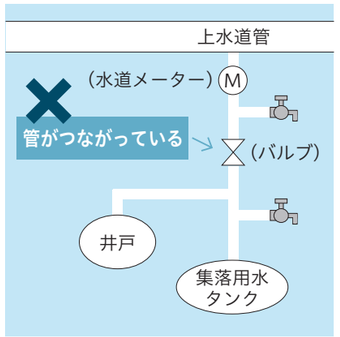
クロスコネクションになっている場合は、市の給水設備指定工事店に依頼し、速やかに水道管から井戸管などを切り離してください。

※費用は、水道使用者の負担となります

そのままにしておくと

もしも、大量の水道水が井戸に流れ込んだ場合、後日思いもよらない高額な水道料金を請求されることがあります。この場合の水道料金の減免措置は一切無く、水道使用者が全額を支払うことになります。

また、水道水が汚染され、被害が出た場合の補償などについても、原因となった人の全額負担となります。さらには、給水停止などの措置の可能性もあります。



◀クロスコネクションのイメージ図

脱炭素社会の実現のために

夏の省エネ・エコ生活のススメ

問い合わせ　環境衛生課☎64・6016

夏場は冷房などの使用によりエネルギーの消費が増大します。家庭の身近な電気製品の使い方や生活習慣を見直して、省エネルギーで、環境にやさしいエコ生活を実践しましょう。

－家庭の中で特に電気消費量が多い５つの省エネポイント－

冷蔵庫

□ 冷気が逃げないよう、余分な開閉はしない

□ 冷気の流れを遮らないよう、物を詰め込みすぎない

エアコン

□ 冷房を使用するときの室温は28℃を目安にする

□ うちわや扇風機を併用する

□ 外出時には昼間でもカーテンを閉める

テレビ

□ 見ていないときはこまめに消す

□ 消すときは主電源から

□ 長期不在のときはコンセントからプラグを抜く

照明器具

□ 人のいない部屋や廊下の照明はこまめに消す

電気温水器

□ シャワーはこまめに止める

節電・脱炭素社会につながるエコ生活

□ ゴーヤーなどつる性の植物で、グリーンカーテンを作って日差し避けに

写真左　グリーンカーテン講習会（5 月 15 日・市庁舎）
写真右　グリーンカーテンの苗の植え付け（5 月 27 日・小浜第二中学校）

COOL CHOICE　未来のために、いま選ぼう。

※「COOL CHOICE（クール　チョイス）」とは、地球の未来のための「賢い選択」を意味します。政府が推進する地球温暖化対策のキーワードです

グリーンカーテンコンテスト 2021

自慢のカーテンをぜひお寄せください

問い合わせ　環境衛生課☎ 64・6016

応募対象　市内で「グリーンカーテン」を設置している個人または団体

応募部門　① 家庭部門　② 団体部門

審査方法　カーテンの出来栄え、工夫点、効果などについて評価

応募期限　8 月 27 日㈮

表　彰　各部門　最優秀賞　1 件
優秀賞　1 件
特別賞　1 件

応募方法　申込書に写真を添付（3 枚程度）し、メール・郵送・窓口持参のいずれかの方法で提出
※申込書は市公式 HP もしくは環境衛生課窓口にあります

申 込 先　〒 917-8585
小浜市大手町 6-3　小浜市役所　環境衛生課
メールは kankyoueisei@city.obama.fukui.jp

Event 市内の催し物情報を発信 イベントスケジュール

2021 7

3日(土)～7日(水)　七夕モザイクアート

短冊で作ったモザイクアートを展示し、夜間はライトアップします。

時 終日（3日(土)は13時～）　所 まちの駅（白鬚）

問 小浜商工会議所青年部☎52・1040

4日(日)　まちの駅マルシェ

野菜などの販売や、若狭塗箸の端材「ぺっちん」を用いた作品の展示などを行います。また、小浜商工会議所青年部による「わいわい広場」を同時開催。

時 10時～　所 まちの駅（白鬚）

問 まちの駅☎52・2000

5日(月)～9日(金)　つきイチ「バラエティー」

筆塾BIBA（ビバ）の会員らによる「書作品小品展」を行います。

時 9時～17時（9日(金)は16時まで）

所 市庁舎 市民ホール（大手町）　金 無料

問 文化会館☎53・9700

15日(木)・17日(土)　食文化館 季節の調理体験

今回は「スパイス」をテーマに、タンドリーチキン、ターメリックライス、梅風味のポトフ、手作りアイスと焼きバナナのシナモン風味を作ります。

時 いずれも10時～13時　所 食文化館（川崎三丁目）

金 1,000円　申 3日前までに要事前申込。先着16人

問 食文化館☎53・1000

25日(日)　もっと知ろう　小浜の歴史と文化③

観光ボランティアガイド「若狭の語り部」による、小浜の歴史と文化を学ぶ年間講座です。

第3回は「お水送りと神宮寺を中心に神仏習合（混交）と神仏分離」をテーマに、若狭神宮寺における神仏習合について学びます。

時 13時30分～　金 無料

所 若狭ふれあいセンター（日吉）

申 7月10日(土)までに要事前申込。先着30人

問 観光ボランティアガイド若狭の語り部 担当 松木（まつき）さん ☎090・2121・5209

8月初旬のイベント

5日(木)　ジャム作りを通して食品表示を学ぼう

フルーツジャムと、容器に貼る食品表示ラベルを作ります。ラベルの見方や食品表示のルールを知って、ジャムの秘密を探りましょう。

時 13時30分～15時　所 食文化館（川崎三丁目）

金 無料　対 市内在住の小学生と保護者（2人1組）

申 7月26日(月)までに要事前申込。先着8組

問 市消費生活相談室（生活安全課内）☎64・6007

当日の持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・水筒

凡例　時＝時間　所＝場所　対＝対象　内＝内容　金＝料金　申＝申込締切、定員など　問＝問い合わせ先、申し込み先

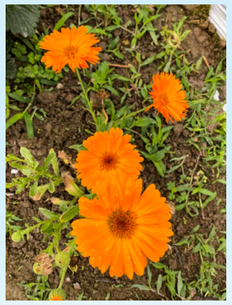
22時～翌6時の花火は禁止

問い合わせ　環境衛生課☎64・6016

市内の公共の場（道路、公園、広場、河川、海岸など）では、22時～翌6時の花火を禁止しています。周辺住民の皆さんが安心して生活できるよう、ルールとマナーを守って花火を楽しみましょう。

▶禁止の花火　大きな音が出るもの、飛しょうするもの、回転するもの、走行するものなど

※市が特に指定する「深夜花火禁止区域」（塩竈海岸～小浜公園までの海岸）で違反すると、過料を科す場合があります



西洋野菜を育てるハウスのそばに植えたマリーゴールド。鮮やかな濃いオレンジ色の花は、遠くからでも目を引きます。

今月号は 小山（こやま） 直紀（なおき） がお届けします

地域おこし協力隊が、日々の活動や感じたことをリポート！

隊員たちのよもやま日誌

「コンパニオンプランツ」に感謝

野菜を育てていると、ときに虫に食べられて葉っぱが穴だらけになることがあります。人間が生きるために肉や野菜を食べるように、野菜や草花は虫たちにとって大事な糧。それは分かっていても、手塩にかけた作物を先に食べられるのは、なんだか納得がいかない。「食べるなら1枚だけにして」と伝えられたらいいのにと、つい思ってしまいます。

そんなときに知ったのが「コンパニオンプランツ」。トマトにニラ、キュウリにネギなど、異なる特徴を持つ植物を近くに植えることで、害虫や病気の予防、成長の促進など、互いに良い影響を与えます。

中でも気に入っているのがマリーゴールドで、作物の病気や害虫を防ぎ、受粉を助けてくれます。また、食用品種なら、花びらを料理に散らすことで、鮮やかなオレンジ色や独特の苦味が良いアクセントとして、料理に彩りを添えてくれます。

植えてあるだけでも、畑が明るく見えるコンパニオンプランツに、あらためて感謝です。これからもよろしくね。

健康 生活のとびら

転倒しないための取り組みを

転倒すると10人に1人は骨折

多い地域では、1年間で在宅高齢者の4人に1人、施設入所者の2人に1人が転倒しています。転倒した高齢者の半数以上が治療を必要とするけがを負い、10人に1人は骨折します。

また、回復してから1年経たずに、10人に1人は再び転倒し、6人に1人は亡くなるという研究結果もあります。転倒するということは、それだけ身体が弱っている証拠といえます。

転倒の原因として、全体の約半分を占めるのは、「段差につまずいた」「部屋が暗い」「雪で滑った」などの事故・環境要因と、「関節痛」「筋力低下」「バランス障がい」などの歩行障がいです。

転倒を予防する取り組み

転倒を防ぐための取り組みとして最も重要なことは筋力、バランス感覚の維持です。バランス感覚の訓練としては、太極拳が勧められています。太極拳の動きは、YouTube（ユーチューブ）など動画配信を参考にすることができます。

手すりをつける、段差をなくす、足元を明るくするなどの環境調整は、バリアフリー化を勧めるための制度がありますので、ご家族や医療関係者、市役所などに相談してください。

また、4種類以上の薬を内服している人は転倒しやすいという研究もあります。医学部では「クスリはリスク」と習います。止められる薬がないか、主治医の先生に相談してみてください。

転んで骨折して歩けなくなって、施設に入所して認知症が進行して、という人を何人も診ています。そうならないための取り組みを、皆さん自身で、ぜひがんばっていただきたいです。

杉田玄白記念 公立小浜病院
■問い合わせ ☎52・0990
内科
清水（しみず） 海斗（かいと） 医師

野球部　キャプテン

高鳥（たかとり） 翼（つばさ） さん

（小浜中学校３年生）

思いを伝え 行動する

互いを鼓舞して練習に熱を入れる小浜中学校野球部では、1～3年生の部員26人がグラウンドで元気に練習をしています。

キャプテンの高鳥さんは、小学5年生の頃、友だちに誘われて地区の野球チームに加入。同部では1番バッターとして打線の先陣を切ります。

顧問の岸本（きしもと）先生に「一本気があり、自分が思ったことをしっかり部員に伝える人」と評される高鳥さんは、キャプテンに就任した昨夏、新型コロナウイルス感染症の影響で県大会が開催されず出場できなかった先輩の分も、「部を引き締めて強くなりたいと部員に伝えました」と、振り返ります。

現在はみんなで話し合い、週末にグラウンドの草むしりを行う同部。「野球は環境がないとできない。感謝の気持ちを持って整備します」と話す高鳥さんは、今後の目標を「夏の県大会優勝」と宣言し、「試合ではあきらめない心が必要。練習試合から、声を途切れず出せるようにしていきたい」と力強く語ってくれました。

女子バドミントン部　キャプテン

津田（つだ） 琴那（ことな） さん

（若狭東高校３年生）

最後の大会を終え後輩へエール

1～3年生の部員8人が所属する、若狭東高校女子バドミントン部。部員たちは、シャトルを打つ軽快な音を体育館に響かせながら、日々の練習に汗を流しています。

キャプテンを務める津田さんは、小学生の頃に、高校で競技を始めた姉の姿を見て地元のクラブに入団。「中学校ではバドミントン部がなく、やりたくてもできなかった。高校に入学したら絶対に入部しようと決めていました」と、競技への熱意を語ります。

「プレーで特に難しいのが、ダブルスでの位置取り。守備に穴を作らないように、互いにコミュニケーションを取ることを大切にしています」

同部は、この4月から、さらなる競技力向上を目指して男子部との合同練習に取り組み、6月には3年生最後の大会となる春季総体に出場。

津田さんは、新体制に向けて始動する後輩たちに「今後はさらに練習量も増えると思うけれど、くじけずがんばって欲しい」と、エールを贈りました。

勤務先　株式会社アイビックス 若狭支店

岡田（おかだ） 星斗（ほしと） さん

（24 歳・南川町）

責任感を持って対応する

工場や個人宅に設置する人感センサーなどの検知機器が反応した際、現場へ駆け付ける岡田さんは、警備業務に就いて約1年半になります。

「昼夜を問わずお客さまの安心を守る仕事に魅力を感じました」と、就職の動機を話す岡田さん。日によって勤務時間が異なる中、「仕事と休みをしっかり分けることで、仕事が続けられると思います」と、笑顔で仕事の秘けつを語ります。

岡田さんは、警備の現状について、「1日に数件の現場へ向かいますが、被害のない誤報であることも多いです」と話す一方、「誤報と決めつけず、現場に行くことが大切。現場では、センサーが働いた原因を探して、異常の有無を確かめます」と、仕事への意欲を見せます。

「お客さまへの説明など、現場での対応は、1つ1つの行動に責任が出てくる」と話す岡田さん。「対応次第でお客さまの信頼は変わる。警備員として責任感を持ってしっかり対応できるようになりたい」と、話してくれました。

コウノトリの郷づくり推進会　副会長

宮谷（みやたに） 和夫（かずお） さん

（74 歳・太良庄）

小浜をコウノトリのふるさとに

国内の野生種が絶滅して久しいコウノトリ。国富地区は、絶滅前最後のふ化が確認されたゆかりの地です。

この3月には、同地区の人工巣塔にコウノトリが飛来して営巣を始め、5月には、市内で57年ぶりとなるひなが誕生しました。

ひなの誕生を「奇跡のよう。本当にうれしい」と喜ぶのが、巣塔の設置に尽力した「コウノトリの郷づくり推進会」副会長の宮谷さんです。

同会は10年前から、「多様な生き物が共生する、豊かな自然環境をつくり、再びコウノトリが暮らせる地にしたい」と、ビオトープ整備などの環境保全活動を実施してきました。

長年の取り組みが実を結んだことについて、「（昨年亡くなった）宮川会長が呼び寄せてくれたのかな」と、しみじみと語る宮谷さん。

市民らに「ひなが巣立つまでは、静かに温かく見守って欲しい」と呼びかけるとともに、「小浜を、いつでもどこでもコウノトリを当たり前に見かけるような、『コウノトリのふるさと』にしたい」と語ってくれました。

■子育て情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	とき	内容	ところ・問い合わせ
誕生会※	14日㈬ 10時～11時	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう。	子育て支援センター 問同☎56・3386
母乳育児相談	13日㈫、27日㈫ 10時～11時30分	助産師による母乳育児の相談です。体重・哺乳量の測定も可能。	働く婦人の家 問健康管理センター☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	19日㈪ 10時～11時	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。	健康管理センター 問同☎52・2222

■体や心・生活の相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	とき	内容	ところ・問い合わせ
精神保健相談※	6日㈫、20日㈫ 10時～11時30分	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	若狭健康福祉センター 問同☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査	5日㈪ 9時～10時30分	匿名で、エイズ･肝炎に関する検査や、相談（月～金、8時30分～17時）を受けることができます。	
こころの相談	①毎週㈬10時～16時 ②毎週㈮12時～17時	心の悩みを相談してください。	①市社会福祉協議会問同☎56・5802 ②つみきハウス問同☎53・1190
臨床心理士によるこころの相談※	27日㈫ 9時30分～11時30分	心や体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。	市役所1階 問高齢・障がい者元気支援課☎64・6012
心配ごと相談	14日㈬ 13時～16時	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	市社会福祉協議会 問同☎56・5802
人権相談	20日㈫ 13時～15時	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	働く婦人の家 問福井地方法務局小浜支局☎52・0238
カフェ・ぽ～れ	16日㈮ 10時～11時30分	高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます（参加費100円）。	若狭ふれあいセンター 問坂上和代（さかがみかずよ）さん☎090・5686・4147
おひさまカフェ	20日㈫ 10時～12時	認知症予防に関わる人たちの憩いの場です（参加費100円）。	ふるさと茶屋「清右ヱ門」 問小川（おがわ）さん☎64・5142

お知らせ

【各種催しや相談について】
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

窓口の延長について

市役所1階の窓口（市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課）では、毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の執務時間を18時30分まで延長しています。

広告
随時募集中
お問い合わせは
広報・デジタル推進課まで
☎64・6009

4K対応テレビには
BS4K放送対応STBを
おすすめします!

BS4K放送対応STB(2TB HDD内蔵)
BS4K放送が見れて！録れて！
取付料金27,500円（税込）！
詳しくはチャンネル0までお問い合わせください。
☎(0770)52-7200

■休館日

市立図書館	6日㈫・13日㈫・18日㈰・20日㈫・22日㈭㊗・23日㈮㊗・27日㈫
温水プール	5日㈪・12日㈪・19日㈪ ※23日㈮㊗はレディースタイムなし
若狭図書学習センター	5日㈪・12日㈪・19日㈪ ※15日㈭は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	17日㈯・18日㈰・22日㈭㊗・23日㈮㊗ ※17日㈯は機器保守のため臨時休業

■休日当番医

4日㈰	いちせクリニック（南川町）	☎53・2415
11日㈰	★小津外科医院（日吉）	☎52・0072
18日㈰	★しんたにクリニック（駅前町）	☎64・5321
22日㈭㊗	★田中整形外科医院（千種一丁目）	☎52・6868
23日㈮㊗	中山クリニック（多田）	☎56・5588
25日㈰	★吉井医院（塩竈）	☎52・0028

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）で小児科医が休日診療を行います

■法律や行政・その他の相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	6日㈫	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会☎0776・23・5255
出張年金相談※	8日㈭、20日㈫	10時～12時､13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
法律相談（消費生活トラブル）※	8日㈭、29日㈭	14時～16時	嶺南消費生活センター	同☎52・7830
結婚相談	15日㈭	9時30分～11時30分	文化会館4階	小浜市婦人福祉協議会 ☎090・4329・0346
高齢者専門相談（法律）※	15日㈭	13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所	同☎52・7833
行政相談※	20日㈫	13時30分～14時30分	市役所4階	広報・デジタル推進課 ☎64・6009
赤い羽根相談会（法・税・登記など）※	25日㈰	13時～16時	サン・サンホーム小浜	ワカサリーガルパートナーズ ☎56･5533（平日9時～17時）

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
㈲杉田石材店
お気軽にご来店下さい。
お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

2021.4/12～7/26迄！
全車種キャンペーン！
夏休みは学生限定！
サマーキャンペーン！
新型コロナウイルス感染拡大予防対策も実施中
小浜自動車学校
0120-52-0839

スタミナ夏メニュー

うな丼 980円

キムチジャージャー麺 700円
お食事処だけの利用もできます！
小浜市川崎3-4
食文化館内
TEL0770-53-4126
御食国若狭おばま
濱の湯

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター
会員募集
人のため、まちのために働き隊！
60歳以上、
元気はつらつマン募集中！
(公社)若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ
ごみサポ!
完全無料
分別検索 アラーム通知

スマホ全対応
自治体・学校教育機関向けソリューション・データセンター
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清滝102 TEL：52-6360
URL：http://www.fukui-systems.co.jp/

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム
AIVIX
株式会社アイビックス
若狭支店／917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

広報おばま
No. 811　令和３年６月25日（金）発行
読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用
UD FONT
■発行　福井県小浜市
■編集　企画部広報・デジタル推進課　〒917-8585　小浜市大手町６番３号
☎64・6009　FAX53・0742
■ホームページ　https://www1.city.obama.fukui.jp/
■電子メール　kouhou@city.obama.fukui.jp
■印刷　若越印刷（株）小浜営業所

Life　写真連載

輝く子どもたち

内外海小学生が梅もぎ体験（阿納尻・６月９日）

市公式 Facebook
地域の出来事などを発信しています

編集後記

●夏も近づき、日差しが厳しくなってきました▶表紙に掲載した東京五輪聖火リレーでは、ランナーたちが陽光にも負けないまぶしい笑顔で市内を快走▶一方、撮影する私は、ランナーたちを前方から撮るため、裏道を何度も全力疾走▶へとへとになったわが身の運動不足を痛感すると同時に、万全の準備を整えたランナーたちや、出場選手たちのたゆまぬ努力に感服した1日となりました（池）

●毎年６月23日～29日は「男女共同参画週間」です▶今年度のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」▶本広報紙と市公式SNSでは、男女共同参画社会に向けた取り組みとして、６月から小学生以上の皆さんの敬称を「さん」に統一しました（未就学児の皆さんは「ちゃん」）▶引き続き皆さんが気持ちよく読んでいただける紙面づくりに努めます（理）

人の動き（６月１日）

【人　口】28,787人（前月比 -47人）
【世帯数】12,145世帯
【男性】14,162人
【女性】14,625人
【転入】43人【転出】64人
【出生】22人【死亡】48人