

子育て情報 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

| 催し | とき | 内容 | ところ・問い合わせ |
|-------------|-------------------------|---|---------------------------|
| お外であそぼう※ | 7日㊦ 10時～11時 | 支援センターのまわりをみんなで散歩しましょう。 | |
| 誕生会※ | 21日㊦ 10時～11時 | 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いしましょう。 | 子育て支援センター ㊦同 ☎ 56・3386 |
| 子育て講演会※ | 28日㊦ 10時～11時30分 | 言語聴覚士による講演会です。 | |
| 子育てワイワイ広場 | 12日㊦、26日㊦ 9時30分～12時 | 未入园児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ。 | |
| 母乳育児相談 | 12日㊦、26日㊦ 10時～11時30分 | 助産師による母乳育児の相談です。体重・哺乳量の測定も可能。 | 健康管理センター ㊦同 ☎ 52・2222 |
| スクスク元気っ子教室※ | 20日㊦ 10時～11時 | 離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。 ※時間予約制 | |

体や心・生活の相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

| 相談名 | とき | 内容 | ところ・問い合わせ |
|-------------|----------------------------|---|---|
| 精神保健相談※ | 6日㊦、20日㊦ 10時～11時30分 | 心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。 | 若狭健康福祉センター ㊦同 ☎ 52・1300 |
| エイズ、肝炎相談・検査 | 5日㊦、19日㊦ 9時～10時30分 | 匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談（月～金、8時30分～17時）を受けることができます。 | |
| こころの相談 | ①毎週㊦10時～16時 ②毎週㊤12時～17時 | 心の悩みを相談してください。 | ①市社会福祉協議会㊦同 ☎ 56・5802 ②つみきハウス㊦同 ☎ 53・1190 |
| 心配ごと相談 | 14日㊦ 13時～16時 | 介護など生活での困りごとの相談に応じます。 | 市社会福祉協議会 ㊦同 ☎ 56・5802 |
| 人権相談 | 20日㊦ 13時～15時 | 悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。 | 働く婦人の家 ㊦福井地方事務局小浜支局 ☎ 52・0238 |
| カフェ・ぼ〜れ | 16日㊤ 10時～11時30分 | 高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます（参加費100円）。 | 若狭ふれあいセンター さかみかずよ ㊦坂上和代さん ☎ 090・5686・4147 |
| おひさまカフェ | 20日㊦ 10時～12時 | 認知症予防に関わる人たちの憩いの場です（参加費100円）。 | ふるさと茶屋「清右エ門」 おがわ ㊦小川さん ☎ 64・5142 |

窓口の延長について 市役所1階の窓口（市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課）では、毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の執務時間を18時30分まで延長しています。

休館日

| | |
|------------|------------------------------------|
| 市立図書館 | 6日㊦・13日㊦・18日㊦・20日㊦・27日㊦・28日㊦ |
| 温水プール | 5日㊦・12日㊦・19日㊦・26日㊦ |
| 若狭図書学習センター | 5日㊦・12日㊦・19日㊦・26日㊦ ※22日㊦は2Fのみ休館 |
| 市民サービスコーナー | 18日㊦ |

休日当番医

| | |
|------|---------------------------|
| 4日㊦ | ★しんたにクリニック（駅前町） ☎ 64・5321 |
| 11日㊦ | 中山クリニック（多田） ☎ 56・5588 |
| 18日㊦ | ★吉井医院（塩竈） ☎ 52・0028 |
| 25日㊦ | ★田中病院（遠敷十丁目） ☎ 56・5353 |

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）で小児科医が休日診療を行います

法律や行政・その他の相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

| 相談名 | 開催日 | 時間 | ところ | 問い合わせ |
|-----------------|----------|-----------------|--------------|------------------------|
| 法律相談（消費生活トラブル）※ | 1日㊦、22日㊦ | 14時～16時 | 嶺南消費生活センター | 同 ☎ 52・7830 |
| 弁護士無料相談※ | 6日㊦ | 13時30分～15時 | 働く婦人の家 | 福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255 |
| 出張年金相談※ | 8日㊦、22日㊦ | 10時～12時、13時～15時 | 文化会館4階 | 敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905 |
| 結婚相談 | 15日㊦ | 9時30分～11時30分 | 文化会館4階 | 子ども未来課 ☎ 64・6013 |
| 結婚相談（本人のみ） | 24日㊦ | 13時30分～15時30分 | | |
| 高齢者専門相談（法律）※ | 15日㊦ | 13時～16時 | 県社会福祉協議会嶺南支所 | 同 ☎ 52・7833 |
| 行政相談※ | 20日㊦ | 13時30分～14時30分 | 市役所1階 | 市民協働課 ☎ 64・6009 |

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店
第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

全車種対象です！
割引キャンペーン中！

- 普通・準中型・中型
- 自動二輪・大特・審査

小浜自動車学校
☎ 0120-52-0839

秋の味 ぐんぽん
牡蠣ときのこの 味噌煮込みうどん 780円
九頭竜舞茸 秋野菜とホキの 天おろしそば 黒酢あん定食 680円 780円

お食事処だけの利用もできます！

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま 濱の湯
食文化館内
TEL0770-53-4126

お知らせ

【各種催しや相談について】
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

古布 買い取ります

明治・大正・昭和期の木綿
藍染 無地 縞 緋 型染
筒描 更紗 裂織 布団皮
油単 野良着 夜着 風呂敷

※捨てる前に、ご相談ください

リサイクル着物と古布の店 **やまてん**
小浜市駅前町16-7(ビジネスホテル山海様前) ☎52-5963

SABAR
さば料理専門店

鯖街道 小浜田島店
小浜市田島63-14-1 tel.0770-54-3338
営業時間/土日祝 11:00～16:00 (L.O.15:00)
close/平日 ※ご予約・賞切については応相談

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター
会員募集

人のため、まちのために働き隊！
60歳以上、
元気はつらつマン募集中！

(公社)若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

墓石展示会

10月1日(木)～2日(金) 高浜支店 経済課 9時～16時
10月9日(金)～11日(日) 若狭基幹支店 9時～16時

アンケートご協力の方に
ティッシュ5箱プレゼント
ご成約の方に
お墓お掃除セット
プレゼント!!

【お問い合わせは】JA福井県
若狭基幹支店 経済課 経済課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268