

広報

# おばま

7

Jul. 2020  
No.799

「夢、無限大」感動おばま

特集

森林がもたらす  
明るい未来



問い合わせ 農林水産課 ☎ 64・6024

特集

森林がもたらす明るい未来

小浜市は、総面積の約8割を森林が占めており、古くから森の恵を受けた「御食国・若狭小浜」が誇る豊富な農林海産物に恵まれた地域です。

森林は、木材の生産や地球温暖化防止をはじめ、きれいな水をつくり出し、洪水や土砂災害を防いでくれるなど、多くの機能を有する（下図参照）、私たちの生活に欠かせない大切な財産です。

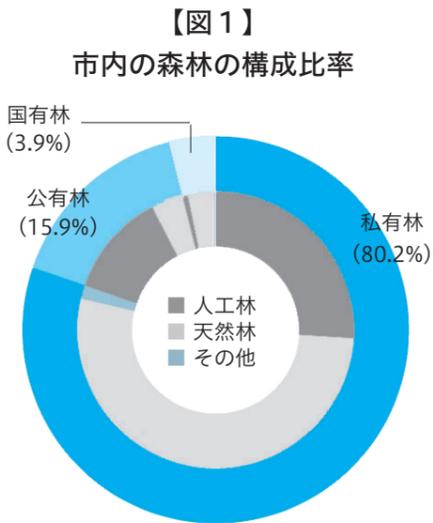
しかし近年は、林業の衰退や人々の関心の低下などによって、森林に人の手入れが行き届かず、その機能を十分に発揮できないほど荒れた状況が広がっています。

50年後、100年後も森林が持つ多面的な機能を維持し、人間と豊かな自然が共生する明るい未来のために、いま私たちにできることを考えてみましょう。



市内の森林の現状と課題

小浜市の森林面積は約1万90000畝あまりで、そのうち個人が所有する私有林が80%を、県・市などが所有・管理する公有林が約16%を占めています（図1）。



また、私有林・公有林を合わせた面積のうち約4割が、主に戦後や高度経済成長期に、人の手でスギやヒノキを植えてつくった人工林で、天然林と比べて、よりこまめな管理が必要で。

一方で、私有林の所有者の大部分は、所有する森林面積が5畝未満と小規模で、急な斜面が多いことや、所有者の高齢化、相続者の管理意識の低下などの理由もあり、整備が行き届かない森林が年々増えてきています。

機能維持には管理が不可欠

森林の機能を持続的に発揮させるには、森を健全な状態に保つため、手入れが必要で。特に人工林では、植えた苗木が一斉に成長するため、木々が互いの成長を阻害しないよう、適度な間伐を行うことが重要です。間伐が遅れたり、森林全体に日光が行き届かなかったりすると、木々の生育不良や下草の消失などが生じ、連鎖的に、土砂の流出や二酸化炭素吸収量の減少などといった、森林の多面的機能の低下が起こります。

間伐が遅れると市民生活にも被害

間伐は、一般的に10年〜15年ごとに行うもので、木々の成長に合わせて繰り返し行います。しかし、市内で過去10年に間伐などの整備を行った森林は、人工林の約17%にとどまっています。また、シカなどによる樹木への食害、海や川への土砂の流出、道路への倒木などが発生しています（左写真）。さらに、森林が荒廃が進むと、水の供給量不足や土砂崩れなど、私たちの生活により大きな影響を与える恐れもあります。

森林の多面的機能の低下による被害



▲弱った木が風で倒され、ふさがれた林道（池河内）



▲雨による土砂の流出で車が通れなくなった林道（本保）



▲流出した土砂で砂防堤が埋まると、洪水や土石流の要因に（上根来）



▲大雨によって森林から流れ出した土砂でにごった海（田鳥）



▲獣害により樹皮がはがされた立木（下根来）



▲間伐の遅れによって日当たりが悪くなり、下草が消失した林（下根来）

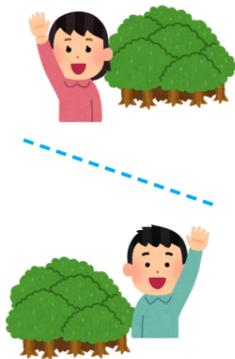
# 森林を整備し、支え続けるには

## 森林整備は4ステップ

森林整備は、所有者と森林組合が連携して、次の4ステップで実施します。

### ① 森林境界の確認

森林所有者同士の話し合いなどで、森林の境界を確認します。



### ③ 森林整備作業の実施

間伐、作業道の開設、樹木の鳥獣害防止対策などの森林整備作業を、森林組合に委託して実施します。



### ② 集落単位で森林を団地化

集落での座談会などを開催し、複数の所有者が持つ森林を1つに取りまとめ（団地化）します。団地化することで、間伐や作業道の開設などを団地単位で計画し、効率的に進められるようになります。

### ④ 間伐材の販売

間伐によって生じた木材を、森林組合が木材市場などを通じて販売します。売り上げは、経費を差し引いて各森林所有者の収入として分配されます。

# 元気な森を支えるために、一人ひとりができること

## 1 森や木に親しみ、触れ合おう

森林を守る第一歩は、一人ひとりが森林への興味・関心を持ち、その役割や恩恵を知ることにあります。

まずは、登山やキャンプ、野鳥観察などのレジャーや、ジビエ（狩猟肉）料理、木製家具や薪ストーブといった木材を活用する製品などを通じて、「気軽に・楽しく」森や木と触れ合ってみましょう。



市内外の親子が自然とのふれあいを楽しんだ「たけのこ掘り体験」（令和元年4月29日・加茂）



## 2 地元産の木材を使おう

皆さんは、身の回りにある木の製品が、何の木で作られているか、その木はこの山から切り出されたものか、意識したことはありませんか。森林の間伐などの手入れは、林業の一環として行われるため、林業経営が立ち行かなくなれば、森は荒れ、やがては市民生活にも悪影響を及ぼします。

地元産の木材を使うことは、林業を活性化させ、元気な森の育成につながります。

また、木には、湿度を調節する機能や、見る・触れる人の心に安らぎを与える効果など、コンクリートやプラスチックにはない魅力があります。私たちの生活を支える森林を元気にするためにも、地元産の木材を積極的に利用しましょう。



小浜美郷小学校では、教室のほりなどに県産スギ材を使用し、自然のぬくもりを感じる空間になっている

## 元気な森を次世代に受け継ぐために

私は森林の境界を明確にする業務を担当しています。森林の所有境界は不明瞭なケースが多く、そのままでは間伐など、適正な整備ができません。

そこで、さまざまな図面や情報を用意し、森林所有者のみならずとも境界の確認、確定を行います。また、確定した境界をいつでも確認でき、次世代へ確実に引き継げるよう、データ化する作業も進めています。森林境界の確認、確定には所

有者の皆さんの協力が不可欠です。皆さんと力を合わせて、少しでも多くの森林境界を明確にし、適正な森林管理を進めたいと考えています。

また、森林組合では間伐などの計画作成や実施、間伐材の販売など、森林整備に関するさまざまな業務を行っています。

森林のことでお困りのことがあれば、まずはお気軽に、れいなん森林組合まで相談してください。



れいなん森林組合  
しらさき ひびき  
白崎 響さん  
(23歳・千種二丁目)



農林水産課  
なかむら りょうすけ  
中村 亮介 主事

市では、森林境界の明確化、集落で行う林道維持管理活動など森林整備を進めるための活動を支援しています。また、住宅を建てる際の県産材の活用、自宅などへの薪ストーブ導入といった、地元産材の利用推進など、各種支援制度についても実施・紹介しています。他にも、子どもたちが地元の豊かな森林の恵みをじかに感じ、触れる機会をつくるため、市内小中学校での森林学習や、小浜で生まれた子どもたちに出生祝いとして地元産の積み木を送るなどの取り組みも進めていきたいと考えています。「元気な森林の育成」「木のある暮らし」に興味がある方は、ぜひ農林水産課までご相談ください。

## コロナに負けない！健康づくり

### ～「新しい生活様式」に合わせて～

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

厚生労働省は、新型コロナウイルスの感染拡大を予防するための「新しい生活様式」が必要として、5月4日に具体的な例を示しました。  
自宅で家族がそろう機会が増えて喜ばしい一方で、

外出する機会が減ったことで、運動不足や食生活の乱れ、ストレスを抱えてしまうこともあります。  
「新しい生活様式」に合わせてながら、快適に過ごすためのヒントや、気をつけたいことを紹介します。

#### 「新しい生活様式」の例

#### ワンポイントアドバイス

##### 運動・娯楽

- ・筋トレやヨガは自宅で
- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で



- ・筋トレやヨガのやり方は、動画サイトで見つけてみましょう。健康づくり専用HP「ココカラ」(下記参照)もおススメです
- ・運動が苦手な人は、ストレッチやマッサージだけでも、むくみを解消できます

##### 買い物

- ・レジに並ぶときは、前後にスペースをとる
- ・一人、または少人数で、すいた時間、場所を選ぶ
- ・計画を立てて素早く済ませる

- ・レジの待ち時間は、スマホを見ずに、かかとの上げ下げで“ながら”エクササイズ♪
- ・お腹がすいている時間の買い物は控えましょう。
- ・買うものリストを持って買い物へ行きましょう。買いすぎを防げます

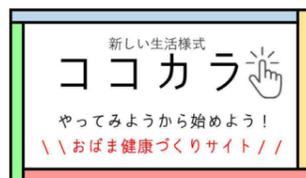
##### 食

- ・店内での食事以外に、テイクアウト(持ち帰り)や出前、デリバリーを活用する
- ・屋外空間で気持ちよく。座るときは横並びに席に着く

- ・テイクアウトの時は、自宅でレタスやミニトマトなど、そのまま食べられる野菜を加えましょう
- ・バーベキューなどでは、キャベツやキュウリなどの野菜も合わせてとり、肉類の消化を助けましょう



### 「健康」に関する専用ホームページができました!



▲専用HPはこのパナーが目印



▶アクセス用QRコード

健康管理センターでは、市民の皆さんの日々の健康づくりをサポートするため、健康に関するさまざまな情報を集めた「ココカラ～やってみようから始めよう～」を新たに開設しました。

子どもと一緒に作れる、おいしく・簡単に・体に良い料理のレシピや離乳食の作り方、自宅でできる体操など、健康に関する情報を、動画などでわかりやすく紹介していきます。

専用HPには、左のQRコード、または市公式HPからアクセスできます。ぜひ一度ご覧ください。



動画「子どもホームクッキング」シリーズより「炊飯器でお好み焼き」

## 新型コロナウイルス感染症 第2波防止への挑戦

### ～「ウイズコロナ」の時代をみんなで乗り越えよう～

■問い合わせ 小浜市新型コロナ総合電話窓口 ☎ 64・6061

## 「新しい生活様式」における熱中症予防

夏を目前に控えて、熱中症への注意が重要な季節になりました。

新型コロナウイルス感染症と熱中症、どちらもバランスよく予防するために、次のことに注意しましょう。

#### 1 水分補給を忘れずに

マスクを着けていると、喉の渇きを感じにくいいため、こまめに水分補給することを心がけましょう。  
風呂に入る前や寝る前、起きた時にはコップ1杯の水を飲むことをおすすめします。また、外出時には水分を忘れず、1日あたり1.2ℓを目安に、こまめに水分補給をしましょう。汗を多くかいたときは塩分も忘れずに。

#### 2 暑さを避けましょう

##### 暑いと思ったらエアコンをつける

熱中症予防のためには、エアコンの活用が有効です。  
気温の高い日や、日中など暑くなる時間帯には、無理をせずエアコンをつけましょう。

##### 冷房と同時に換気もしよう

一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけであり、換気を行っていません。  
新型コロナウイルス対策のためには、冷房を使用しているときでも、1時間に1～2回、5分ほど窓を開けたり、常時、換気扇などをつけたりして換気しましょう。  
また、換気によって室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。



#### 3 マスクは適宜、はずしましょう

##### 距離を取れるなら、マスクははずす

マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、はずした状態と比べると、心拍数や血中の二酸化炭素濃度が上昇したり、体感温度が上がるなど、身体に負担がかかることがあります。  
気温や湿度が高い環境でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まるおそれがあるため、屋外で人と十分な距離(少なくとも2人以上)を保てる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

2人以上の距離



##### 激しい運動をするときは特に注意

マスクを着けたまま、体に負担がかかる作業や激しい運動は避けましょう。

#### 4 日頃から健康づくりを心がけましょう

##### まずは日々の健康状態を確認

日頃から体温を測り、体調に異変がないかチェックを怠らないようにしましょう。  
少しでも体調が悪く感じたときは、無理せず静養することが大切です。

##### 適度な運動で暑さに負けない体力づくり

暑くなり始めの時期から適度な運動を行い、体力づくりをしましょう。  
目安は、「やや暑い」と感じる環境で、「ややきつい」と思う程度の負荷の運動を毎日30分程度行うことです。



## 元気なまちを取り戻そう② 「おばまチケット」について

**おばまチケット** で小浜を元気にしよう！

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 53・9705

市では、1人あたり最大で4,000円お得になる「おばまチケット」の購入申込書を、市内の全世帯に配布しています。

▶ <b>購入期間</b> 7月31日(金)まで	▶ <b>購入金額</b> 5,000円(1セット)単位で購入 ※1人あたり4セットまで
▶ <b>使用期間</b> 12月31日(土)まで	▶ <b>商品内容</b> 6,000円分(500円×12枚)の地域商品券(1セット) ☆4セット購入で計4,000円分お得☆
▶ <b>購入方法</b> 所定の郵便局に購入申込書を持参し購入 ※配偶者からの暴力を理由に避難している人は 商工観光課まで連絡してください	
▶ <b>利用店舗</b> 市に利用登録した店舗(随時更新) ※今月号と同時発行の「取扱店舗一覧」 または市公式HPを参照してください	



5,000円で購入して、6,000円分のチケットに  
¥500×12枚

## スタンプラリーに参加して、地域の魅力を発見しよう

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 53・9705

「おばまチケット」の加盟店舗をめぐるスタンプラリーを開催中！スタンプラリーを通じて、新たな地域の魅力を発見し、地域への愛着をさらに深め、これからの“小浜”という大木を市民一丸となって育てましょう。スタンプの数に応じて、おばまチケットの進呈や、豪華地域商品が抽選で100人に当たる抽選会もあります。

### ▶スタンプラリーについて、よくある質問

**Q. おばまチケットを利用したらスタンプがもらえるの？**

A. おばまチケット以外に、現金やキャッシュレス決済での買い物も対象です

**Q. いくらの買い物をしたらスタンプがもらえるの？**

A. 税込1,000円以上の買い物でスタンプが1つもらえます。1店舗でもらえるスタンプは1枚につき1つです

**Q. どんなお店でスタンプがもらえるの？**

A. おばまチケットの加盟店舗で買い物をするともらえます。店内飲食、テイクアウト利用、フリー(大規模小売店を除くすべての加盟店舗)を3店舗ずつ、合わせて9店舗をめぐるスタンプを集めてください

**Q. スタンプを集めると何がもらえるの？**

A. スタンプ3つごとにおばまチケット1枚(500円分)がもらえます。カード内9つすべてのスタンプを集めると、豪華地域商品が当たる抽選に応募できます

**Q. スタンプを集めた後はどうしたらいいの？**

A. 商工観光課へカードを持ってきてください。おばまチケットの進呈や、抽選への応募を受け付けます



**Q. 2枚目以降のカードはもらえないの？**

A. カード内9つすべてのスタンプを集めたら、商工観光課で新しいカードをお渡しします

◀お店をめぐるスタンプを集め、「たいぼっくん」に実をつけよう！

## 元気なまちを取り戻そう① 新たな支援策

国の「緊急事態宣言」解除から1ヶ月あまりが経過し、日常生活が少しずつ戻る一方で、まちの元気を支える事業者にとっては、営業自粛期間を終えた今も、依然として厳しい状況が続いています。

市や国・県などでは、元気なまちを取り戻すために必要不可欠な、雇用や企業活動の維持や、地元商店での買い物などによる地域経済の活性化を支えるため、各種支援策を実施しています。

### 雇用調整助成金・雇用維持事業主応援金について

#### より使いやすくなった休業手当補助

「雇用調整助成金」とは、事業主が従業員(パート・アルバイト含む)に支払った休業手当について、国が補助する制度です。

補助率や日額上限の引き上げ、手続きの簡略化など、制度内容が大幅に変更され、以前に比べて非常に活用しやすくなりました。

#### 新たに事業主や役員についても上乘せ補助

県では、雇用調整助成金を活用した事業者向けに、事業主や役員分を上乘せ助成する独自制度「雇用維持事業主応援金」を新設しました。

個人事業主の場合は、事業主と家族専従者(2人まで)での申請もできますので、ぜひ活用してください。

#### 詳しくは市のサポート窓口へ

市では、これらの支援制度の活用について、社労士による手続きサポート窓口を設置しています(要予約)。予約・問い合わせは、小浜市新型コロナ総合電話窓口 ☎ 64・6061 まで。

	雇用調整助成金	雇用維持事業主応援金
対象事業者	次の①、②の両方を満たす事業者 ①休業した月の売り上げが、前年同月比で5%以上減少した ②従業員に平均賃金の60%以上の休業手当を支払った	左記「雇用調整助成金」を受けた事業所において、自身も休業した事業主、および役員(2人まで)
活用のイメージ		
(例) 個人事業主*が営む飲食店で、従業員は事業主・家族専従者・アルバイト各1人。 県知事からの休業要請に基づき、5月1日～17日(店休日を除いて計13日間)休業した場合		
対象従業員	アルバイト1人(時給1,000円で、3時間/日勤務)	事業主、家族専従者
支払った手当	3万9,000円(1,000円×3時間×13日)	なし
助成額	3万9,000円(助成率10/10)*	26万円(1万円×13日×2人)
申請先	ハローワーク小浜(後瀬町)まで	福井県労働政策課(福井市)まで、郵送で申請

※事業主種別や事業規模などによって、助成率や提出書類が異なります

### 今後、実施が予定されている新たな支援制度について

以下の支援策については、6月16日現在、詳細が未定であるため、決定次第、市公式HPなどでお知らせします。

#### 家賃支援給付金

売り上げ\*が減少している事業者に対して、家賃の6カ月分の3分の2を給付する制度  
※減少率などの要件あり。詳細は問い合わせください

#### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金

休業手当を受けることができない労働者\*に対して休業前賃金の8割を給付する制度  
※雇用調整助成金を活用していない企業の従業員など

## 皆さんのあたたかいご支援に感謝します

引き続き、市内外のさまざまな個人・法人・団体などから、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクや除菌剤、防護資材などを寄贈していただきました。

### いただいた支援（6月16日まで）

- 5月20日 株式会社オバマ薬局からアルコール除菌スプレー 100本など①
- 5月21日 友好都市・西安市（中国）からマスク 2万枚②
- 6月5日 藤本由紀子さん（藤本育英財団理事長・東京都）からフェイスガード 2,000枚など③
- 6月8日 第一生命保険株式会社 小浜営業オフィスから消毒液 300ℓ④
- 6月8日 姉妹都市・慶州市（韓国）から新型コロナ克服に向けた応援動画⑤
- 6月10日 武長由里子さんから布マスク 260枚⑥



▲除菌ジェルについて、武長秀樹代表取締役が「介護などの現場では、消毒で手荒れに悩んでいると聞き、肌が荒れにくいものを選んだ」と市長に説明



▲西安市から届いたマスク。箱には「困った時の友こそ、真の友」という意味のメッセージが添えられている



▲藤本由紀子さんから「生まれ故郷、小浜の役に立ちたい」と届いたフェイスガードや防護服、マスク。マスクは高齢者などに配布された



▲松崎市長に目録を手渡す中村豪営業所長。寄贈された消毒液は市内の公立・私立保育園とこども園合わせて15園に配布された



▲慶州市立合唱団が応援メッセージを歌に乗せた動画を作成。右のQRコードから視聴できます

武長由里子さんは色とりどりの手作り布マスク 260枚を寄贈。内外海保育園の年中・年長園児らが受け取り、市内の保育園などに配布された



## その他のお知らせについて

### 「特別定額給付金」の申請はお済みですか？

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6011

新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、住民1人あたり一律10万円を給付する「特別定額給付金」の申請は済んでいますか？

まだ申請していない世帯主の人は、期限までに、申請書の提出をお願いします。

■申請期限 8月7日(金) (当日消印有効)

※記載内容に不備がある場合、期限内に受け付けできないことがあります。余裕を持って提出してください



【写真】特別定額給付金の申請書類一式

### 「小浜市持続化給付金」の申請について

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 64・6021

市では、新型コロナウイルスの影響により売上げが減少した事業者へ給付金を給付しています。活用する人は、期限までに申請をお願いします。

■申請期限 7月31日(金)

■対象事業者 4月または5月の売上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した事業者 ※国の持続化給付金の対象外

### 公共交通機関における感染防止策について

■問い合わせ 北陸新幹線・総合交通推進課 ☎ 64・6067

JR小浜線、あいあいバス、流星号および若江線（西日本JRバス）では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、次のことに取り組んでいます。

- ・係員や乗務員がマスク着用する
- ・車内の換気や消毒を行う
- ・乗客の皆さんに、マスクの着用や、他の乗客との距離をとることなどをお願いする



### 避難所における感染防止策について

■問い合わせ 生活安全課 ☎ 64・6006

市では、台風などの災害の危険が迫り、人的被害が発生する恐れが高まった場合に、避難所の開設や避難勧告などの避難情報を発令します。感染症対策として避難所での密を避けるため、次のことに協力をお願いします。

#### 避難先の検討について

- ①ハザードマップなどを確認した上で、自宅2階への垂直避難や、安全な場所にある親戚や友人宅などへの避難を検討してください
- ②指定避難所の開設状況や避難者数の状況を、市公式HPや市防災メール、チャンネルOなどで、随時お知らせします。密を避けた避難所への避難を検討してください

#### 避難所へ避難する場合

- ①必ずマスクを着用して避難し、予備のマスクや体温計、消毒液などをできる限り持参してください
- ②受付時、検温や手指の消毒について協力をお願いします



## 国民年金の支払いが困難な人は 「免除・猶予制度」をご利用ください

失業や所得が少ないなど経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合、本人が申請することで、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018



### 【申請方法】

印鑑（認印）、年金手帳、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業などの理由で申請する場合）を持って、庁舎1階市民福祉課2番窓口で申請してください。

### 【注意事項】

原則として毎年申請が必要です。令和2年6月まで免除されている人で、引き続き免除を希望する場合は、7月以降に申請してください（ただし、全額免除・納付猶予が承認され、継続審査の申し込みをした人は毎年申請する必要はありません）。

### 【申請受付】

令和2年度分（令和2年7月～3年6月）は7月1日☎から随時、受け付けます。  
※申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます（納付済み期間の申請はできません）

【例】令和2年7月に申請する場合は、平成30年6月以降の保険料について申請が可能

※保険料を未納のままにすると、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。必ず保険料を納めるか、免除・猶予制度を利用してください

## 地球も人も快適な未来のために 夏の省エネ・エコ生活のススメ

夏場は冷房などの使用によりエネルギーの消費が増大します。家庭の身近な電気製品の使い方や生活習慣を見直して、省エネルギーで、環境にやさしいエコ生活を実践しましょう。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016



### 【テレビ】

- ・見ていないときはこまめに消す
- ・消すときは主電源から
- ・長期不在のときはコンセントからプラグを抜く

### 【エアコン】

- ・冷房を使用するときは室温28℃を目安にする
- ・うちわや扇風機を併用する
- ・外出時には昼間でもカーテンを閉める

### 【電気温水器】

- ・シャワーはこまめに止める

### 【その他】

- ・ゴーヤーなどつる性の植物でグリーンカーテンを作る



※「COOL CHOICE」とは、地球の未来のための「賢い選択」を意味します。政府が推進する地球温暖化対策のキーワードです

### 【冷蔵庫】

- ・冷気が逃げないように、余分な開閉はしない
- ・冷気の流れが悪くならないよう、物を詰め込みすぎない

### 【照明器具】

- ・人のいない部屋や廊下の照明はこまめに消灯する

# 大事な一票、忘れず投票！

7月19日☎は「小浜市長選挙」の投票日です

※告示日は7月12日☎

■問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎内線 497

### ●投票できる人

投票日現在で満年齢が18歳以上の人で、令和2年4月11日以前に市の住民基本台帳に登録され、その後引き続き3カ月以上住んでいる人

### ●選挙公報

立候補者の選挙公報は、区長を通じて各世帯に配布します。

【配布予定日】 7月15日☎～18日☎

### ●期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭など、一定の事由に該当すると見込まれる人は、期日前に投票できます。

【期間】 7月13日☎～18日☎

【時間】 8時30分～20時

【投票所】 市庁舎（大手町）

### ●点字・代理投票

目の不自由な人は、点字による投票ができます。また、体が不自由なため、自分で投票用紙に記入することができない人は、代理投票（担当職員が代理で記入）ができます。

### 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・投票に行くときは、マスクを着用してください
- ・投票日の当日や、直前の期日前投票所は混み合います。できる限り早めの期日前投票をおすすめします
- ・投票所に設置する鉛筆は定期的にアルコール消毒を行いますが、持参の鉛筆を使用することもできます  
※色鉛筆、ボールペン、マジックは不可

### ●投票所と投票区域 【投票時間】7時～20時 ※印の投票所は7時～19時

投票所	投票区域
小浜市役所	清滝、津島、多賀、鈴鹿、塩竈、生玉、玉前、今宮、広峰、酒井、駅前町、川崎、南川町、後瀬町、大手町、四谷町
若狭ふれあいセンター	白鬚、竜田、住吉、日吉、神田、大宮、男山、鹿島、白鳥、貴船、浅間、大原、香取、飛鳥、青井
交流ターミナルセンター	上竹原、関、千種一丁目、千種二丁目、一番町、城内一丁目、城内二丁目、雲浜一丁目、雲浜二丁目、山手一丁目、山手二丁目、山手三丁目、水取一・二丁目、水取三・四丁目
西津公民館	西津地区
久須夜交流センター	甲ヶ崎、阿納尻、加尾、西小川、宇久、若狭、仏谷、阿納、犬熊、志積、矢代
堅海児童センター※	堅海、泊
旧田島保育園※	田島

投票所	投票区域
国富保育園	国富地区
宮川公民館	宮川地区
松永公民館	松永地区
総合福祉センター	検見坂、池田、市場、島、中村、国分、金屋、竜前、神宮寺、忠野、中の宮、遠敷一・二丁目、遠敷三・四丁目、遠敷五丁目、遠敷六丁目、遠敷七・八丁目、遠敷九・十丁目
下根来区生活改善センター※	下根来、上根来・中の畑
今富公民館	今富地区
口名田保育園	口名田地区
中名田小学校	小屋、上田、下田
ふるさと文化財の森センター	和多田、深野、深谷
東勢ふれあい会館	東勢、西勢
加斗小学校	荒木、黒駒、法海、下加斗、上加斗、岡津、鯉川



# いつだって 可能性を感じて



# ひと、こころ 寄り添って

令和2年度（2020年度）事務・保育士・公認心理師または臨床心理士

# 小浜市職員採用試験

## 受付期間

令和2年6月29日⑨～8月5日⑩

## 第1次試験日

令和2年9月19日⑤

職員採用のWEB説明会（個別説明会・Zoomアプリ利用）を、7月1日⑩～31日⑤のうちの平日各13時～19時に開催します。参加希望者は、申込メールアドレス（soumu@city.obama.fukui.jp）宛てに、「小浜市職員採用試験WEB説明会（参加希望）」のタイトルで、①氏名、②連絡先（携帯電話など）を送信してください。受け付け後、申し込み者と市で個別に日時を調整します。申込締切は7月6日⑨です。



詳細は市公式ホームページ

小浜市

検索

問い合わせ 総務課 ☎ 64・6002

## 人物重視の採用

1次試験は面接試験と自己PRシートだけ。

## 働きやすさ充実

職員の年休取得促進。女性活躍、男性育休の推進！



## 旭座から落語公演を全国配信

落語ユニット「おばま染寿丸」の桂福丸さんがWeb会議システムを使い落語公演を行う（白鬚・6月4日）



## 市民団体がまちづくり事業を提案

「いいとこ小浜づくり協働推進事業審査会」で8団体が地域課題の解決につながる事業を提案（市庁舎・6月4日）



## 北陸新幹線の全線開業を見据えて

市新まちづくり構想策定委員会がまちづくり構想案を市長へ報告。同構想は6月に策定完了（市庁舎・6月2日）



## 学びにおける課題解決を考える

若狭高校の生徒5人が「世界教育会議」に出席し各国の学生や研究者らと意見交換（千種一丁目・5月19日）

## 努力の“青果”をPR

地域おこし協力隊として農業を学ぶ小山直紀隊員がみずから栽培した野菜を販売（市庁舎・6月10日）

## 外国語の119番通報に対応

若狭消防組合が外国語の通報に対応した「多言語通訳サービス」の運用訓練を行う（大手町・6月8日）



くらしの情報

小浜市役所  
〒917-8585 小浜市大手町 6-3  
☎ 0770-53-1111(代)  
FAX 0770-53-0742(代)  
HP <https://www1.city.obama.fukui.jp/>

### お知らせ

#### 蛇口のパッキン無料取り替え

上下水道課 ☎64・6029

市では、蛇口のパッキンの無料取り替えサービスを行います。希望する人は、上下水道課まで申し込んでください。

ただし、水と湯が同時に出る混合栓など、取り替えできない場合がありますので、申し込みの際に蛇口の種類を知らせてください。  
また、自分で交換する人には、無料でパッキンを渡します(1人5個まで)。

※井戸水の蛇口のパッキンについては、取り替え・パッキン提供の対象外です

※数に限りがあります。去年申し込んだ人はご遠慮ください

▼申込期限 7月10日(金)

▼取替予定 7月中旬以降

#### シニア向け無料就職相談会

商工観光課

福井県シニア人材活躍支援センターでは、相談員が高齢者の希望にあった仕事探しを支援する無料相談会を開催します。

※事前に予約が必要です

▼とき 7月17日(金)10時～15時

※受付は14時30分まで

▼ところ 働く婦人の家(大手町)

▼対象 おおむね55歳以上の人

▼予約・問い合わせ 福井県シニア人材活躍支援センター ☎0776・43・0881

#### 若年層への就労支援「保護者セミナー」と「出張相談会」

商工観光課

ふくい若者サポートステーションでは、若年無業者への就労支援の一環として、保護者向けセミナーと出張相談会を開催します。

【保護者セミナー】

▼とき 7月18日(土)10時～12時

▼ところ 文化会館(大手町)

▼対象 就職や仕事に悩みのある子どもを持つ家族

▼内容 講師によるセミナーや意見交換会など

▼定員 20人

※事前に予約が必要です

#### 【出張相談会】

▼とき 7月18日(土)12時～16時

▼ところ 文化会館(大手町)

▼対象 15歳～49歳の就職を希望する若者やその家族

▼内容 就職についての悩み相談 ※当日参加も可能ですが、事前予約者が優先となります

【共通】

▼予約・問い合わせ ふくい若者サポートステーション ☎0776・21・0311

#### 第70回社会を明るくする運動

市民福祉課 ☎64・6011

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域住民の連携を強め、犯罪のない幸福な社会をつくりましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 深夜(22時以降)の火花は禁止

環境衛生課 ☎64・6016

市内の公園や海岸など公共の場では、22時以降の火花を禁止しています。周辺住民の皆さんが安心して生活できるように、ルールとマナーを守って花火を楽しみましょう。

守って花火を楽しみましょう。

▼禁止時間 22時～翌6時

▼禁止場所 公共の場所(道路、公園、広場、河川、海岸など)

▼禁止火花 大きな音が出るもの、飛ばすもの、回転するもの、走行するものなど

※市が特に指定する「深夜花火禁止区域」(塩竈海岸・小浜公園までの海岸)で違反すると、過料を科す場合があります

#### クマに注意!

農林水産課 ☎64・6024

最近、集落周辺においてクマの出没が増えています。特に、これからの季節はクマが餌となる木の実などを求めて、山々を活発に活動します。次の対策を心がけましょう。

■山林に近いうちでは、早朝や夕方に入ったり作業をしたりすることはできるだけ避けましょう  
■山へ入る際は鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう  
■子グマの近くには母グマがいます。見かけても近寄らず、その場から静かに立ち去りましょう

■クマに出会った場合は、落ち着いて、熊に背を向けたり大きな声を出したりせず、ゆっくり後退しましょう

▼応募要件 ①かおりの樹木・草花など(原則総計30本以上)を使用する企画である②植栽場所を確保している③植栽後の維持管理体制が明確である

▼募集期限 9月18日(金)まで  
※応募方法など、詳しくは環境省HP [http://www.env.go.jp/air/akushu/midori\\_machi/index.htm](http://www.env.go.jp/air/akushu/midori_machi/index.htm)を確認してください

▼受験資格 平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度またはこれと同等以上の学力がある人など。詳しくは若狭消防本部まで問い合わせてください

▼申込期間 7月15日(水)～8月14日(金)

▼一次試験 9月20日(日)

▼申込方法 所定の申込書類を若狭消防組合消防本部総務課(大手町)まで提出

※申込書は消防本部または管内各分署にあります。郵便での請求も可能です

#### 「学生が考える」まちづくりコンテスト

人口増未来創造課 ☎64・6008

市では、高校生以上の学生を対象に、まちづくりに関するアイデアや活動のコンテストを実施します。

▼参加要件 ①市内の高校・専門学校・大学などに通う学生を主体とした、複数人によるチームである(メンバーは複数の学校にまたがっても可)②現地調査やフィールドワークなどを行うこと

▼参加費 無料

※ただし、調査等にかかる費用は各自で負担

▼申し込み 7月31日(金)までに、申込用紙(人口増未来創造課および

#### 「史跡後瀬山城跡整備計画」策定に伴う意見交換会

文化課 ☎64・6034

市では、令和元年度から「史跡後瀬山城跡整備基本計画」の策定を進めています。今回、市民の皆さんに後瀬山城跡のことを知ってもらい、今後の整備・活用についての意見を募る意見交換会を開催します。

▼とき 7月11日(土)13時～

▼ところ 若狭ふれあいセンター(日吉)

▼内容 後瀬山城跡の整備活用および周辺の歴史遺産を生かしたまちづくりについて

▼定員 先着50人

#### 【中止】おいでよ! 咲楽館へ

働く婦人の家 ☎52・7002

例年、働く母親の子育て支援事業として、市内の小学1・2年生を対象に夏休みに開催している「おいでよ! 咲楽館へ」については、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

### 募集



#### 若狭消防組合職員採用試験

若狭消防組合消防本部 ☎53・5212

▼募集 消防吏員4人程度

▼採用日 令和3年4月1日

## 緊急通報における多言語通訳サービスを開始

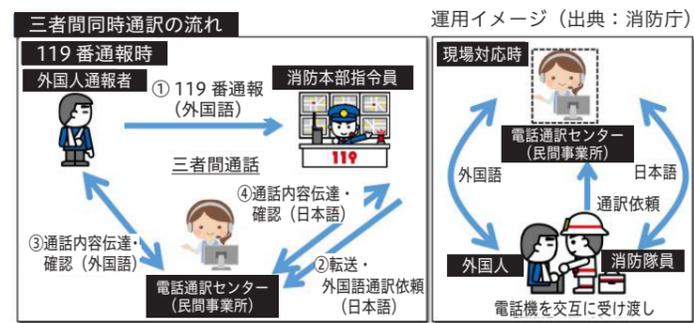
■問い合わせ 若狭消防組合消防本部 情報指令課 ☎53・0119

若狭消防組合では、管内で、在住外国人や外国人旅行者など日本語での対応が困難な人からの119番通報、および外国人のいる救急現場での活動などに備えて、24時間対応の多言語通訳サービスの運用を始めました。

■対応地域 小浜市、若狭町(旧上中町区域)、高浜町、おおい町

■対応言語

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、ネパール語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語





# 夏の健康管理に留意しよう！

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

## 【熱中症】

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する不慣れが影響して起こります。

特に、気温・湿度が高い中でマスクを着用しているときは、熱中症の危険性が高まります。

体に負荷のかかる作業や運動をする際は、適宜、人との十分な距離を確保した上でマスクを外して休憩を取るなど、注意しましょう。

## ■予防方法

- ①こまめな水分補給
- ②通気性の良い吸湿・速乾の衣服や日傘、帽子の着用
- ③扇風機やエアコンを使った温度調節
- ④体調不良を感じたら早めに医療機関を受診

## 【食中毒】

O-157などの食中毒は高温多湿になる夏場に多く発生しています。

## ■予防方法

- ①ヒト・食品・器具の清潔保持 ②迅速な調理と冷蔵保存
- ③十分な加熱調理

## 【蚊による感染症】

「ジカウイルス病」、「デング熱」などは、蚊が媒介する感染症です。

肌の露出を減らし、虫よけ剤を使用するなど、普段から蚊に刺されないように注意しましょう。

特に国外の流行地への渡航・滞在の際は十分な対策を行きましょう。

特産品が当たるキャンペーンも実施中！

■問い合わせ 税務課 ☎ 64・6004

# 市税の納付は、安全・安心な口座振替で！

市では、市税の口座振替を新規（税目追加も含む）で申し込んだ人を対象に、抽選で若狭ふぐなどの特産品やお買い物券が当たるキャンペーンを実施します。

口座振替による納税は、金融機関の窓口などに出向く必要がないため、便利で安心、納め忘れもない確実な納付方法です。この機会に便利で安心な口座振替を利用しましょう。

## キャンペーンについて

### ▶受付期間

7月1日(水)～11月30日(月)

※当日銀行受付印有効

※すでに4月から6月の期間中に、口座振替を新規（税目追加含む）で申し込んだ人も抽選対象

### ▶口座振替の申込方法

市内に本店または支店がある各金融機関窓口で、「小浜市公金等口座振替依頼書」に記入の上、手続きしてください。

### ▶対象金融機関

福井銀行・小浜信用金庫・福邦銀行・福井県農業協同組合・北陸労働金庫・福井県信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行

### ▶対象税目

市県民税・軽自動車税・固定資産税・国民健康保険税

### ▶手続き時の準備物

引き落とし口座の預貯金通帳・届出印

### ▶記念品

- ・ふぐ宅配セット 10人
- ・さばトラななちゃんセット（小浜の特産品セット） 5人
- ・さばトラななちゃんお買い物券（道の駅「若狭おばま」、濱の四季） 20人

**海上保安学校・大学校入学試験**  
小浜海上保安署 ☎ 52・0494

▼募集 海上保安学校生、海上保安大学校生

【海上保安学校生】

▼1次試験 9月27日(日)

▼受験資格 ①令和3年3月までに高校などを卒業見込みの人②高校などを卒業した日の翌日から数えて12年未満の人（令和2年4月1日時点）③人事院が①・②と同等の資格があると認める人

▼申込期間 7月21日(火)～22日(水)

※インターネットは30日(木)まで

【海上保安大学校生】

▼1次試験 10月31日(土)・11月1日(日)

▼受験資格 ①令和3年3月までに高校などを卒業見込みの人②高校を卒業した日の翌日から数えて2年未満の人（令和2年4月1日時点）人事院が①・②と同等の資格があると認める人

▼申込期間 8月27日(金)～28日(土)

※インターネットは9月7日(月)まで

※詳しくは問い合わせてください

**自衛官等採用試験**  
総務課

▼募集 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校・防衛医科大学校（医学科・看護学科）

学生、高等工科学校生徒

【自衛官候補生】

▼受験資格 18歳以上33歳未満※

※入隊後に3カ月の教育期間を経て任官する時点で33歳未満であること

▼申込期間 年間を通じて募集

【一般曹候補生】

▼受験資格 18歳以上33歳未満※

※採用予定月の末日時点で33歳未満であること

▼申込期間 7月1日(水)～9月10日(水)

【航空学生】

▼受験資格 高校卒業または高専3年次修了者（見込み含む）で、海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満

▼申込期間 7月1日(水)～9月10日(水)

【防衛大学校・防衛医科大学校（医学科・看護学科）学生】

▼受験資格 高校卒業等（見込み含む）で、18歳以上21歳未満（令和3年4月1日時点）

▼申込期間 防衛大（一般）7月1日(水)～10月22日(水)、防衛大（推薦）9月5日(土)～9月11日(金)、防衛医大（医学科）7月1日(水)～10月7日(水)、防衛医大（看護学科）7月1日(水)～10月1日(水)

【高等工科学校生徒】

**健康・福祉**

▼受験資格 中学校卒業（見込み含む）で、17歳未満（令和3年4月1日時点）の男子

▼申込期間（一般）11月1日(日)～令和3年1月6日(水)、（推薦）11月1日(日)～11月30日(日)

▼問い合わせ 自衛隊敦賀地域事務所 ☎ 0770・23・2026

**国民健康保険被保険者証の更新**  
市民福祉課 ☎ 64・6018

7月中旬に、市の国民健康保険加入者に対して、新しい保険証（藍色）を簡易書留で郵送します。

また、現在の保険証（えんじ色）は、8月以降は使用できなくなります。各自で破棄するか、市民福祉課へ返却をお願いします。

▼新しい保険証の有効期間 8月1日～令和3年7月31日

**後期高齢者医療保険被保険者証の更新**  
市民福祉課 ☎ 64・6018

7月中旬に、後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療保険の加入者に対して、新しい保険証（緑色）が簡易書留で郵送されます。

また、現在の保険証（青色）は、8月以降は使用できなくなります。各自で破棄するか、市民福祉課へ返却をお願いします。

▼新しい保険証の有効期間 8月1日～令和3年7月31日

**「小浜いきいき健診」を開始**  
健康管理センター ☎ 52・2222

新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせていた「小浜いきいき健診（生活習慣病検診）」を、8月以降、順次開始します。

【個別（医療機関）健診】8月3日(日)から

【集団健診】8月下旬から

※今年度の申込方法などは、来月号と同時発行の「小浜いきいき健診日程表」に掲載予定です

※7月中旬に個別（医療機関）健診を希望する人は、健康管理センターまで問い合わせください

**6カ月児・1歳6カ月児・3歳児の健診について**  
健康管理センター ☎ 52・2222

当面の間、感染拡大防止の観点から人数を制限して実施するため、年間予定の対象月と異なる場合があります。また、感染状況によっては、中止する場合があります。

対象者には、実施日の2週間ほど前に、個別に通知します。

# 御食国 若狭おばまの 食材めぐり

■問い合わせ 農林水産課 ☎64・6024



①しま模様が特徴的なゼブラナス。加熱するととろけるような食感を楽しめる②コリンキーは、国内で品種改良されたカボチャの一種。生食や浅漬けにして食べられる③スイスチャードは別名「虹色菜」。茎や葉脈が赤・紫・黄・オレンジなどさまざまに色づく

第10回

## 西洋野菜

皆さんは、黄色のズッキーニを食べたことはありますか？ほかに、ゼブラナス(写真①)やコリンキー(同②)、スイスチャード(同③)など、どれもあまりなじみのない色や形、名前を持った野菜ではないでしょうか。

西洋野菜は、主に明治時代以降に欧米から日本に導入された野菜のこと。個性的な色や形が特徴で、初めて出会うユニークな野菜は料理の幅を広げてくれます。近年は国内で栽培に取り組む農家も増え、小売店などで見かける機会も多くなりました。

市内では、今年1月に地域おこし協力隊に就任した小山直紀さん(写真④)が、市内農家の指導のもとで、有機農法による西洋野菜の栽培に取り組んでいます。

生産・流通量はまだまだ少ないですが、スーパーなどで見かけたらぜひ、手に取ってみてください。

今年から、有機栽培による野菜作りを学ぶため、小浜市の地域おこし協力隊に就任しました。就任前に東京都内で飲食店を経営していた経験を生かして、飲食店のニーズを踏まえた野菜を生産し、市内飲食店の方と協力しながら、一緒に小浜の食を盛り上げていきたいです。

【生産者の思い】

## プロフェッショナル！働く若者

### 会話を大切にする営業力

県外の大学で学んだ後、小浜に戻り就職した大北さん。その理由を、「地元が好きで、地元に貢献したいと思ったからです」と語ります。

仕事について、「個人のお客さまを訪問する機会が多いです。お客さまの力に、助けになりたいです」と話す大北さんは、預金や融資などの相談を一手に受け、金融商品の提案を行っています。やりがいは、「お客さまに『ありがとう』と言われることです」と笑顔を見せます。



勤務先 福井県農業協同組合 小浜支店  
おおきた たけし 大北 健史 さん  
(25歳・生玉)

が必要で「お客さまのご要望に添えられず、おことわりすることがあります。せつかく相談いただいた方には応えたい」と仕事への意欲をのぞかせます。

大切なのは、「会話の中から、お客さまのご要望、生活に沿うような商品を提案できる対応力」と語る大北さん。今後の目標について、「お客さまのご要望は多種多様なので、対応できる力を身に付け、頼られる職員になりたいです」と話してくれました。

## きりり！小浜人

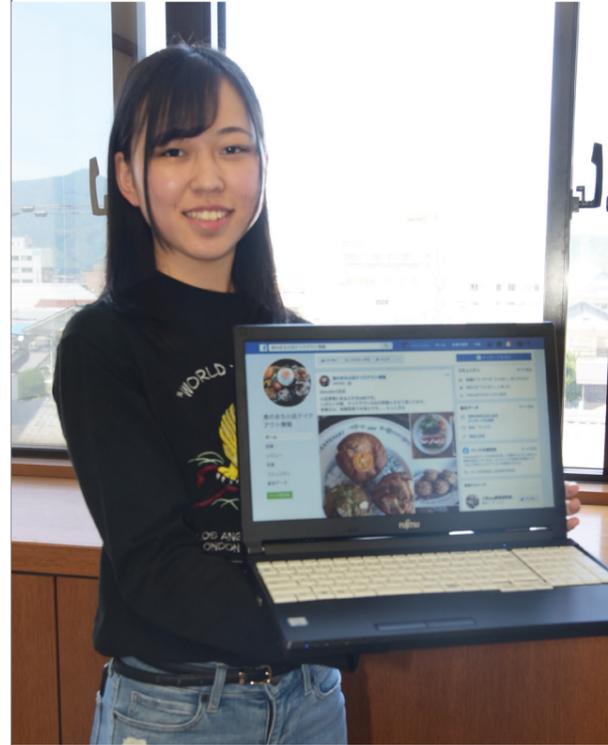
### 支援通じて「食のまち」をPR

若狭高校3年生の村宮さんは、新型コロナウイルス感染症の影響で学校が休校となる中、4月に市内飲食店のテイクアウト(持ち帰り)情報などをまとめたページをインターネット上に立ち上げました。

もともと、まちづくりやボランティアに興味があったという村宮さん。「飲食店の支援はもちろん、地元食材を使った店を紹介することで、『食のまち』である小浜のPRにもつながると思った」と、各店舗から寄せられた情報を元に、弁当や丼、刺身やピ

ザ、菓子などといった多彩なメニューを写真と文章で紹介しています。中には、取り組みを知って休業を思いとどまり、持ち帰りを始めた店も。

「お店の人からたくさん喜びの声を頂き、私もうれしくなりました」と笑顔を見せる村宮さんに、今後について尋ねると、「自分の長所は、何事も途中で投げ出さないところ。休校が明けた後も、情報発信を続けるとともに、持ち帰り商品の写真コンテンツなどの新たな企画にも取り組んでいきたい」と話してくれました。



「食のまち小浜テイクアウト情報」開設者  
むらみや しおり 村宮 汐莉 さん  
(若狭高校3年生)

## 健康 生活のつづら

### 尿路結石予防のための 食事療法

#### かかる人が多い「尿路結石」

尿路結石は男性では7人に1人、女性では15人に1人が、一生に一度はかかると言われる疾患で、当科の入院患者のうち約23%を占めます。

また、年齢別罹患率では男性のピークは50歳代、女性では60歳代と高齢化が進んでおり、今後は高齢者の尿路結石が問題になると思われます。

#### メタボリック症候群との関連

尿路結石の96%を占めるのは、腎臓・尿管に結石がある上部尿路結石です。

尿路結石症全国疫学調査によると、上部尿路結石症の年間罹患率は2005年まで増加傾向でしたが、2015年の調査では、ほぼ横ばいとなっています。原因のひとつとして、メタボリック症候群予防の啓発により、摂取カロリーが減少したからと考えられています。



泌尿器科  
鈴木 裕志 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院  
■問い合わせ ☎52・0990

そのため、メタボリック症候群と結石には関連があり、食生活の改善により結石形成を抑制できる可能性があります。

#### 野菜の調理はひと工夫を

結石予防のために、推奨されることは、次の3点です。①水を1日2000ミリ以上飲む ②カルシウムを適量とる(1日600〜800ミリ) ③結石形成を促進するシウウ酸やプリン体、塩分を多く含む食品をとり過ぎない

※100gあたりのシウウ酸含有量が多い食品は、ホウレンソウやキャベツ、レタス、ブロッコリー、カリフラワーなどの野菜や、玉露や抹茶、煎茶、番茶などのお茶です。野菜はゆでるとシウウ酸を半分に減らすことができますので、調理方法を工夫して、結石予防の食事を行ってみてください。

※参考 尿路結石症診療ガイドライン2013年版

子育て情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	とき	内容	ところ・問い合わせ
誕生会※	15日㊤ 10時～11時	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう。	子育て支援センター ☎同 ☎56・3386
子育てワイワイ広場	13日㊤、27日㊤ 9時30分～12時	未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ。	
母乳育児相談	13日㊤、27日㊤ 10時～11時30分	助産師による母乳育児の相談です。体重・哺乳量の測定も可能です。	健康管理センター ☎同 ☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	21日㊤ 10時～11時	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。 ※電話予約が必要になりました	

体や心・生活の相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	とき	内容	ところ・問い合わせ
精神保健相談※	7日㊤、21日㊤ 10時～11時30分	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査	6日㊤、20日㊤ 9時～10時30分	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談（月～金、8時30分～17時）を受けることができます。	
こころの相談	①毎週㊤10時～16時 ②毎週㊤12時～17時	心の悩みを相談してください。	①市社会福祉協議会☎同 ☎56・5802 ②つみきハウス☎同 ☎53・1190
臨床心理士によるこころの相談※	28日㊤ 9時30分～11時30分	心や体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。	市役所 ☎高齢・障がい者元気支援課 ☎64・6012
心配ごと相談	8日㊤ 13時～16時	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5802
人権相談	21日㊤ 13時～15時	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	働く婦人の家 ☎福井地方事務局小浜支局 ☎52・0238
カフェ・ぽ〜れ	17日㊤ 10時～11時30分	高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます（参加費100円）。	若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147

※「おひさまカフェ」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します

窓口の延長について	市役所1階の窓口（市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課）では、毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の執務時間を18時30分まで延長しています。
-----------	---

お知らせ

【各種催しや相談について】  
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

鯖街道 小浜田島店

SABAR 鯖

さば料理専門店

小浜市田島 63-14-1 tel.0770-54-3338  
営業時間 / 土日祝 11:00～16:00 (L.O.15:00)  
close / 平日 ※ご予約・貸切については応相談

福井県シルバー人材センター連合  
高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター  
会員募集

人のため、まちのために働き隊！  
60歳以上、  
元気はつらつマン募集中！

（公社）若狭シルバー人材センター  
小浜市遠敷 84-3-4 サン・サンホーム小浜内  
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

休館日

市立図書館	7日㊤・14日㊤・19日㊤・21日㊤・ 23日㊤・24日㊤・28日㊤
温水プール	6日㊤・13日㊤・20日㊤・27日㊤ ※24日㊤はレディースタイムなし
若狭図書学習センター	6日㊤・13日㊤・20日㊤・27日㊤ ※9日㊤は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	19日㊤・23日㊤・24日㊤ ※25日㊤・26日㊤は機器のメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や継続などの手続きはできません

休日当番医

5日㊤	中山クリニック（多田） ☎56・5588
12日㊤	★吉井医院（塩竈） ☎52・0028
19日㊤	★田中病院（遠敷十丁目） ☎56・5353
23日㊤	★にしお内科クリニック（南川町） ☎53・2407
24日㊤	★本馬医院（水取一丁目） ☎52・2233
26日㊤	いちせクリニック（南川町） ☎53・2415

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）で小児科医が休日診療を行います

法律や行政・その他の相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
法律相談（消費生活トラブル）※	2日㊤、30日㊤	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
弁護士無料相談※	7日㊤	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
出張年金相談※	9日㊤、21日㊤	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
結婚相談（本人のみ）	9日㊤	19時～20時30分	文化会館1階	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談	16日㊤	9時30分～11時30分	文化会館4階	
高齢者専門相談（法律）※	16日㊤	13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所	同 ☎52・7833
赤い羽根相談会（法・税・登記など）※	19日㊤	13時～16時	サン・サンホーム小浜	ワカサリールガルパートナーズ ☎56・5533（平日9時～17時）
行政相談※	21日㊤	13時30分～14時30分	市役所1階	市民協働課 ☎64・6009

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍  
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

**(有)杉田石材店**

第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。  
お電話での相談も承ります。  
小浜市小浜広峰 55  
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

全車種やります！

地元限定キャンペーン

2020年7月27日まで

地域に貢献できる自動車学校を目指して！

小浜自動車学校

☎0120-52-0839

お風呂あがり爽快！

・COOL 系ボディソープ  
・COOL 系コンディショニングシャンプー 設置中！

営業状況については濱の湯ホームページをご確認ください。 <https://hamanoyu.biz/>

小浜市川崎3-4 食文化館内  
TEL0770-53-4126

御食園若狭おばま  
**濱の湯**

お食事処だけの利用もできます！

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ

ごみサポ!

完全無料  
分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けアプリ・ダウンロード  
福井システムズ株式会社  
若狭営業所  
小浜市小浜清滝102 TEL: 52-6360  
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

福井県産小麦使用

麦とろ麺 (8袋入) 1,300円

麦とろそば (8袋入) 1,900円

【商品のご注文やお問い合わせは】  
・若狭駅前支店 経済課 ☎56-5024  
JA福井県・または最寄りの各支店まで

安全と快適を生む環境づくり。  
ビル総合管理・警備保障システム

**AIVIX**

株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112  
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268



Life 写真連載  
輝く子どもたち



園児らに手作りマスクが寄贈される (内外海保育園・6月10日)

市公式 Facebook  
地域の出来事などを  
発信しています



編集後記

●6月は「梅雨」のイメージですが、暦の上では21日が夏至で「夏真っ盛り」▶俳句でも、6月の季語には「扇風機」など、夏を連想させる言葉がちらほら▶中でも「ホタル」は、昔は家の近くでも見られたものの、最近めっきり見なくなりました▶先日、市内の撮影スポットを小耳に挟んだところ▶発行までには、写真をSNSでお届けできるよう挑戦したいと思います(池)

●市内のあちこちに植樹されている「つつじ」は、春～夏に花が咲くツツジ科の常緑または落葉低木で、昭和49年に「市の花」に指定されています▶今年も庁舎の周りではつつじが見頃を迎えていました▶マスク着用や社会的距離をとるなど、「新しい生活様式」が求められる日常ですが、変わらない風景に安心を得て、昨年と異なる日常を受け入れたいです(理)

人の動き (6月1日)

【人 口】 29,048人(前月比 -17人)	【男性】 14,275人	【転入】 32人	【転出】 37人
【世帯数】 12,127世帯	【女性】 14,773人	【出生】 14人	【死亡】 26人