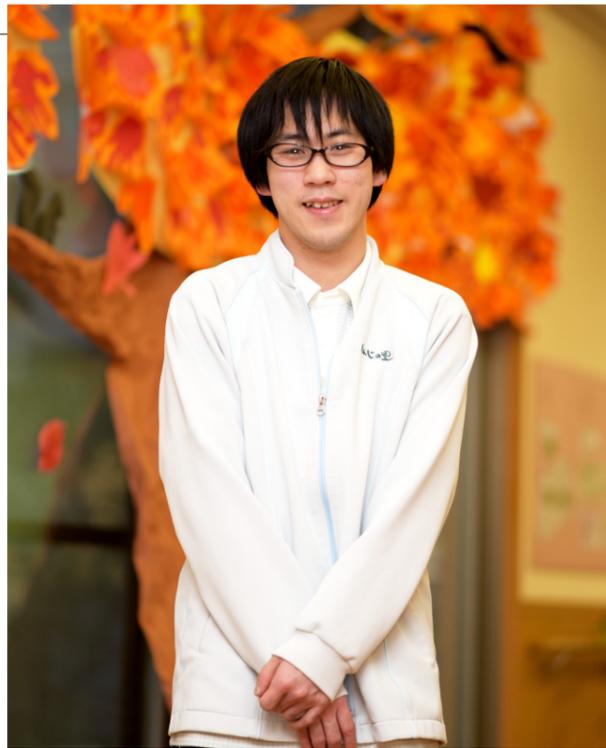


介護福祉士として、施設利用者の実情に合わせた介助を行う山口さん。「幼いころから兄弟や親戚の面倒をみるのが好きで、将来は人の世話をする仕事をしたいと漠然と考えていた」と話し、「高校2年のときに部活動で体験した、介護施設へのボランティア活動がこの業界を志望する決め手になりました」と振り返ります。山口さんは、「利用者さんの笑顔と『ありがとう』と言ってもらえたときの達成感が何事にも代えがたいやらい」と語る一方で、「どうしたら相

充実した生活送る手助けしたい



勤務先 老人福祉施設 もみじの里
やまぐち じゅんや
山口 淳也 さん
(23 歳・遠敷四丁目)

手が喜び、心を開いてもらえるのかを常に考えている」と自らの課題に向き合いながら仕事に打ち込みます。「利用者の皆さんは、人生経験の豊かな人ばかり。会話ひとつでも勉強になることが多い」と語る山口さん。「今後も積極的なコミュニケーションを心掛けたいです」と意気込みます。目標を尋ねると、「いずれはケアマネジャー（介護支援専門員）の資格を取得し、皆さんの生活がより充実したものになるよう、手助けをしたいです」と笑顔で話してくれました。

きりり! 小浜人

相手の意識変化実感しやりがい

青年海外協力隊は、開発途上国の発展を支援することを目的に、「自分のスキルを現地の人々のために生かしたい」と望む人を派遣する事業です。堂脇さんは隊員として、平成28年から2年間、カンボジアの病院に赴任。看護師の知識・経験を生かし、職場環境の改善や感染対策について、現地のスタッフや患者の家族への教育に取り組ましました。「医療廃棄物の厳重管理や、手洗いの徹底など、日本では当たり前のごことを教えることからスタートしました」

「赴任した当初は、多忙な相手のペーソをつかみ、意欲を引き出すのに苦労しました」と振り返る堂脇さん。それでも、共に生活する中で少しずつ信頼を築き、「最初は活動に懐疑的だった人も、やがて率先して協力してくれるようになりました」と、徐々にその成果が表れます。「あるスタッフが、『患者のために病院長がきれいになるのがうれしい』と言ってくれたとき、活動の意義を実感し、私もうれしくなりました」と、満面の笑みで話してくれました。



青年海外協力隊員
どうわき ちえ さん
堂脇 千恵 さん
(36 歳・生守)

燃えろ! 青春! 部活道

全員が全力尽くせるチームに

10月に行われた若狭地区新人戦で優勝し、続く県大会でベスト4入りを果たすなど、好調な滑り出しをみせる小浜中学校男子バスケットボール部。キャプテンを務める濱本くんは、「県大会で自分たちの実力が確認できた。試合で見つけた課題の克服が今後の目標です」と気合を入れます。小学1年からミニバスチーム『サンロケッツ』に所属し、競技を続けてきた濱本くん。「練習を重ねた分だけうまくなり、上達するにつれ楽しさが増してくる」と競技の魅力を語ります。

部では、「応援とプレーで認められるチーム」を目指しており、濱本くんは、「全員ができることに全力を尽くすチームにしたい」と話し、練習では率先して周りに手本を示しています。部活動が休みの日にもバスケットボールに没頭する濱本くんは、「今後の目標を尋ねると、『次の大会でも県ベスト4以上の成績を収めること。個人では、県の選抜メンバーに選ばれ、都道府県対抗のジュニアオールスターに出場することです』と気負いのない笑顔で話してくれました。



男子バスケットボール部 キャプテン
はまもと いつき
濱本 一輝 くん
(小浜中学校2年生)

燃えろ! 青春! 部活道

「まず1勝」着実に歩み重ねたい

若狭東高校女子硬式テニス部には、2年生6人、1年生8人が所属。多くは高校からテニスを始めています。キャプテンを務める木橋さんも、テニスに取り組んだのは高校から。「今までやったことのない、新しいことに挑戦したいと思い入部しました」と、競技を始めたきっかけを語ります。初心者が多いながらも、互いに支え合って練習に取り組み、この秋行われた新人戦では、ダブルスで木橋さんのペアを含む3組がベスト16に進出。着実に練習の成果を挙げています。

率先してチームを引っ張り、「試合や練習で部員の成長が見えたとき、キャプテンとしてのやりがいを感じる」と語る木橋さんの姿に、顧問の松本先生も「もともとしっかり者だったが、キャプテンになってますます頼もしくなった」と太鼓判を押します。最後に、今後の目標を尋ねると、「まずは試合で1勝を挙げることに。小さな一歩ですが、みんなそこに向かって努力している。1つでも多く勝って結果を残したいです」と力強く答えてくれました。



女子硬式テニス部 キャプテン
きはし ほのか
木橋 穂乃果 さん
(若狭東高校2年生)

奥田縄の滝



【アクセス】
 小浜市奥田縄
 小浜ICから車で36分、
 さらに徒歩で約500m先
 【文と写真】
 地域おこし協力隊 ヤマダ



奥田縄区の最奥にある「奥田縄の滝」。その魅力を、江戸時代の国学者・伴信友は、「繰り返し見れどもあかず杉木ひく田縄の山の奥の滝水」と詠みました。

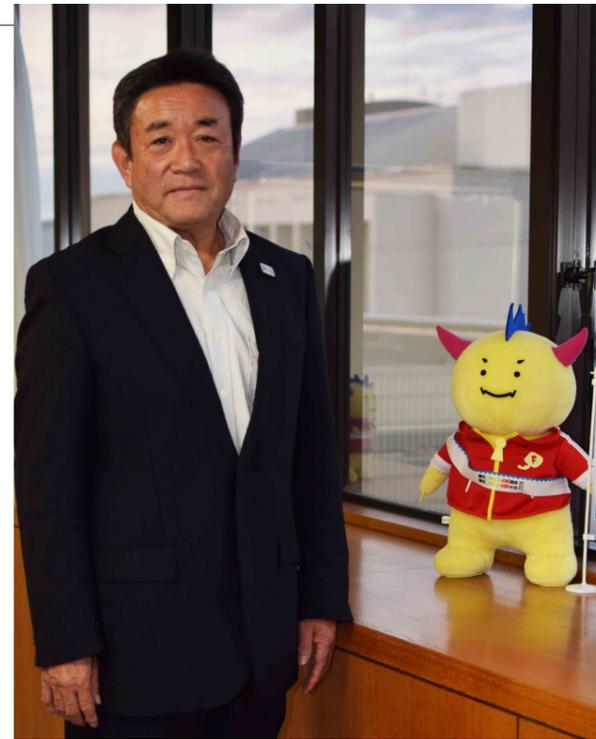
川沿いの道の終点には、この信友の歌が添えられた、滝への道のりを記す看板が設置されています。

看板によると、滝までは、沢沿いに進むルートと、尾根を通るルートの2種類。私は今回、尾根道ルートで滝へ向かうことにしました。

しかし、予想以上に険しい道のりなうえ、足元がサンダルで滑りやすく、途中で断念。山道を甘く見ていました。次に訪れるときは、バシッと全身アウトドアウェアで固めて、滝までたどり着きたいと思います。写真は滝へ向かう道の入口の様子です。

みんなで国体障スポ

支え合う力で今後も躍進を



福井県スポーツ協会 理事
 う え だ と し ひ こ
上田 俊彦 さん
 (67歳・遠敷1丁目)

県勢が天皇杯・皇后杯を共に獲得し、大躍進を遂げた福井しあわせ元気国体。上田さんは長年、県スポーツ協会の理事を務め、国体に携わってきました。

今回の躍進を「予想以上の好成績。50年に一度の地元開催のプレッシャーの中、選手たちの頑張りが報われたのは感無量です」と振り返る一方、選手以外にもさまざまな人が、大会のPRや競技の運営、選手団の受け入れなど、それぞれの現場で力を尽くす姿を見てきました。

「控えの選手や家族、ボランティアや観客の応援など、スポットライトの陰にいる『裏方』の支えがあったこそ、今回の結果につながった」と話す上田さん。会期中は台風などアクシデントにも見舞われる中、懸命に対応したボランティアの活躍に「触れずにはいられない」と、敬意と感謝を表します。

「選手は裏方の支えを、裏方は選手への頑張りをお互いにできた。今回の国体で築いたものを大切に、今後も更なる躍進を」と、福井のスポーツの未来に期待を寄せています。

アート&カルチャー

親しまれる劇団であり続けたい

劇団久須夜は、文化会館の建設をきっかけに、昭和47年に若狭地方で初となるアマチュア演劇集団として設立。現在、市内外に住む約30人が所属し、郷土の偉人・伝説を題材にした舞台の公演を中心に市の総合文化祭の演出などを手掛けています。

設立メンバーの一人で、主に道具の担当として会の発展に尽力してきた大島さん。「演劇は総合芸術です。照明や音響、美術などあらゆる担当が協力してひとつの舞台を創り上げています」と笑顔をみせます。

「劇中に他人を演じることで、自分を顧みることができ、人を思いやる気持ちが増える」と語る大島さん。「団員のみなが、活動を通して、自分の人生をより豊かなものにしてほしいですね」とメッセージを送ります。

「これからも新しいものを取り入れながら、久須夜らしさを忘れずに、親しまれる劇団であり続けたいです」

同劇団では、12月23日(土)に文化会館(大手町)で演劇『夢とつつに踊れ、玄白』を上演。入場無料。問い合わせは、文化会館 ☎53・9700まで。



劇団久須夜 団員
 おおしま ひさお
大島 久男 さん
 (82歳・貴船)

健康 生活のつづら

肺がんの治療方法と
 その歴史

どんな治療をするの？

「肺がん」と聞いてどんなイメージを抱かれるでしょうか？2016年にがんで死亡した日本人は37万2986人で、肺がんは男性の1位、女性の2位、男女合計では1位の死亡数でした。

大抵の場合、初期の肺がんは無症状であり、他疾患の治療中や集団検診で見つかることが多いです。症状を自覚した時点で発見されるものは、がんが進行し、離れた臓器への転移がみられる「進行肺がん」の場合が多いです。

手術が可能な患者は、肺がん患者全体の約1/3で、初期の肺がんは手術や放射線治療の適応となりますが、手術ですべてのがん細胞を取り除くことができない進行肺がんは全身薬物療法、すなわち抗がん剤治療を行います。

肺がん治療の歴史

1948年、初めて抗がん剤治療が開始され、今日に至るまでさまざまな治療薬が開発されています。1970年代には、進行肺がんが診断されると6カ月未満の先行きしか期待できませ



杉田玄白記念 公立小浜病院
 ■問い合わせ ☎52・0990

内科
 塚尾 仁一 医師

定期的に検診を受けることが重要

一般的な症状としては、治りにくいせきや血たん、呼吸時のゼーゼー音(喘鳴)などがありますが、初期の肺がんは無症状であることが多いため、定期的に検診を受けることが重要です。公立小浜病院では、京都大学呼吸器内科医師の協力を受けながら、肺がんの診断・治療を行っています。2年以上胸部レントゲンを撮っていない人や心配な人は内科外来を受診し、一度画像検査を受けてみてください。