

■子育て情報



親子運動遊び※

とき：7日(金)・21日(金)
10時～11時
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう

ベビーキッチン※

とき：3日(月)
9時30分～11時30分
ところ：食文化館
☎子育て支援センター ☎56・3386
親子でクッキングを楽しみましょう

クリスマス会※

とき：5日(水)
10時～11時
ところ：今富公民館
☎子育て支援センター ☎56・3386
サンタクロースとのふれあいなどを楽しみましょう

誕生会※

とき：19日(水)
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう

子育てワイワイ広場

とき：17日(月)
9時30分～12時
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ

母乳育児相談

とき：17日(月)
10時30分～11時30分
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です

スクスク元気っ子教室

とき：18日(火)
10時～10時30分受付
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき：3日(月)・17日(月)
9時～10時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や相談(月～金)を受けることができます

精神保健相談※

とき：4日(火)、18日(火)
9時30分～11時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます

こころの相談※

とき：毎週(水) 10時～16時
ところ：小浜市社会福祉協議会
☎同 ☎56・5800
とき：毎週(金) 12時～17時
ところ：つみきハウス
☎同 ☎53・1190
心の悩みを相談してください

心配ごと相談

とき：12日(水)
13時～16時
ところ：小浜市社会福祉協議会
☎同 ☎56・5802
介護など生活での困りごとの相談に応じます

人権相談

とき：5日(水)
13時～15時
ところ：働く婦人の家
☎法務局 ☎52・0238
悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください

カフェ・ぼ～れ

とき：13日(水)
13時30分～15時
ところ：花水木(鹿島)
☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
認知症予防の活動や相談ができます ※参加費 100円

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	4日(火)	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
結婚相談	6日(水)、20日(水)	9時30分～11時30分	文化会館4階	子ども未来課 ☎64・6013
出張年金相談※	13日(水)、27日(水)	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	18日(火)	13時30分～14時30分	市役所1階 101会議室	市民協働課 ☎64・6009
高齢者専門相談(法律)※	20日(木)	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832
法律相談(消費生活トラブル)※	27日(木)	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830

■今月の休館日

市立図書館
4日(火)・11日(火)・16日(日)・18日(火)・23日(日)・25日(火)・28日(金)～31日(月)

若狭図書学習センター
3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・29日(土)～31日(月)
※20日(水)は2Fのみ休館

温水プール
3日(月)・10日(月)・17日(月)・26日(水)～31日(月)

市民サービスコーナー
16日(日)・23日(日)・24日(月)・29日(土)～31日(月)

※年始はP16の業務ガイドをご覧ください

■今月の休日当番医

2日(日)：★田中整形外科医院(千種一丁目) ☎52・6868
9日(日)：★山手医院(山手一丁目) ☎53・5511
16日(日)：いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
23日(日)：中山クリニック(多田) ☎56・5588
24日(月)：★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
30日(日)：★田中病院(遠敷10丁目) ☎56・5353
31日(日)：★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

1階窓口延長
毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

人の動き(11月1日現在)
・人口29,394人(前月比±0人)(前年同月比-405人)
男性14,423人
女性14,971人
世帯数11,983世帯
・異動 転入76人 転出64人
出生24人 死亡36人

au お得な情報をおとどけ！

facebook 「E-クーポンおぼま」で検索

twitter @aushopobama

auショップ小浜 ☎0800-7002298

今年もやります！地元学生限定！特別割引キャンペーン中！

小浜自動車学校

春からの新たな人生の飛躍へのお手伝い！

〒917-0023 小浜市府中 14-23
☎0120-52-0839

12月22日は 開催日:12/22

冬至 ゆず風呂開催!!

冬至にゆず湯に入ると風邪をひかないと言われてます。それは、柚子には身体を温める効果があり、強い香りが邪気を払うとされているからです。ゆず風呂に入り、今年の冬を元気に過ごしましょう！

小浜市川崎3-4 御食園若狭おぼま 食文化館内
TEL0770-53-4126
お食事処だけの利用もできます！

瓦 雨どい シャッター など

▼建物修繕のご相談は▼

JA若狭 生活部 生活課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
お電話での相談も承ります。
小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ!

ごみサポ!

完全無料 分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向け(リサーチ)・ディレクター
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清滝102 TEL:52-6360
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

編集後記

●今月は市内の農林漁業者をはじめとする多くの関係者の協力のもとで作成された「総合学習プログラム」の取り組みを特集
▶地域の未来、子どもたちのために活動する講師や先生方から感じる湧き出るような熱い思い▶大きなやりがいをもって取り組んでいる姿に触れ、私自身も大きな刺激を受けました(竹)

●スポーツの秋に芸術の秋と、何かと活動的な季節になりました▶P11のフォトニュースに掲載した総合文化祭では、文化活動に情熱を注ぐ人々たち取材▶晴れの舞台で見せる表情は充実していて、とてもまぶしく映ります▶老若男女を問わず、打ち込めるものがあるのは素敵なことだと改めて感じました(池)