

「夢、無限大」
感動おぼま

6

June. 2017
No.762

広報

おぼま

熱き戦い

キックオフ



福井しあわせ元気国体競技別プレ大会

北信越高等学校

ラグビーフットボール大会開催！！

《今月の題字》
今富小学校6年生 高田大輝くん



熱き戦いが いよいよキックオフ

福井しあわせ元気国体競技別プレ大会開催！！



平成30年の福井しあわせ元気国体に向けて、本番を見据えたプレ大会を開催します。地元の若狭高校と若狭東高校のラグビー部も出場します。ぜひ競技会場で観戦し、市民を挙げての応援をお願いします！

平成29年度北信越高等学校体育大会
第39回ラグビーフットボール競技大会

とき 6月17日(土)～18日(日)
ところ 総合運動場(口田縄)
陸上競技場・多目的グラウンド

出場 福井、新潟、富山、石川、長野の予選を勝ち抜いた12チーム

入場料 無料

競技日程

17日 開会式10時～ 第1試合11時30分～
第2試合13時～ 第3試合14時30分～
18日 第1試合10時～ 第2試合11時30分～
第3試合13時～
※3ブロックに分かれて、トーナメント形式で各ブロックの優勝を競います。組み合わせは後日決定

【一般観覧者の臨時駐車場】
大会の会場には、一般観覧者用の駐車場がありません。竜前臨時駐車場(下図)からシャトルバスを利用のうえ、会場をお願いします。※会場付近の道路などには駐車しないでください



総合運動場→竜前臨時駐車場			
6月17日(土)			
8			45※
9	00	15	30※
10	00	30	45※
11	00	30	45※
12	00	30	
13	00	30	
14	00	30	
15	00	30	
16	00	30	50
6月18日(日)			
8			45※
9	00	15	30※
10	00	30	45※
11	00	30	
12	00	30	
13	00	30	
14	00	30	
15	00	30	
16	00		

竜前臨時駐車場→総合運動場			
6月17日(土)			
8		30	45
9	00	15	30
10	00	30	45※
11	00	15	45
12	00	30	
13	00	30	
14	00	30	
15	00	30	45※
16		15	※
6月18日(日)			
8		30	45
9	00	15	30
10	00	30	
11	00	30	
12	00	30	
13	00	30	
14	00	30	45※
15	00	30	45※
16			



若狭東高校ラグビー部監督 朽木 雅文 さん (44歳)

【結果にこだわりたい】
3月の北信越大会では3位に入りましたが、多くの課題も見つけられました。現在練習では、選手同士のコミュニケーションを高めて、あうんの呼吸での連携を目指しています。将来の目標は花園(全国大会)で勝つことなので、内容も大事ですが、結果にこだわりたいです。

【迫力とスピード感を】
昨年全国大会で経験を積んだメンバーが残り、北信越の強豪とも渡り合えるチームだと思っています。大会までにしっかり準備をして試合に臨みたいです。ラグビーは体をぶつけ合う激しいスポーツです。会場に足を運んでいただき、その迫力やスピード感を楽しんでください。



若狭東高校ラグビー部キャプテン すぎやま ゆうと さん (3年生)

若狭東高校ラグビー部

【部員39人・マネージャー3人】



若狭高校ラグビー部キャプテン みやけ じゅんぺい さん (3年生)

若狭高校ラグビー部

【部員21人・マネージャー3人】

【プレーで盛り上げる】
上下の関係なく互いにアドバイスを言い合えるチームを目指しています。スクラムハーフ(司令塔を担うポジション)としても今以上にゲームを組み立てられるように励んでいます。大会では、福井国体が盛り上がるきっかけとなるようなプレーを見せられるように頑張ります。



若狭高校ラグビー部監督 くろさわ こうじ さん (41歳)

【ダイナミックな魅力】
ラグビーは色々な個性を持った選手が力を合わせて一つになる究極のチームスポーツです。体重制限がなくダイナミックな試合も魅力です。部員は少ないですが、選手は自信と力を付けてきました。応援してくれる皆さんに、粘り強いディフェンスと、あきらめない姿を見せたいです。

【総合運動場の利用制限】

大会当日6月17日(土)～18日(日)は、観戦以外での総合運動場の利用ができません。

6月13日(火)～16日(金)と、19日(月)～21日(水)は、総合運動場内の陸上競技場と多目的グラウンド、屋内多目的広場を除く施設は利用できませんが、設置業者などが資材の搬入出および設置・撤去作業を行っています。利用の際は十分注意してください。

【国道の一時交通規制】

大会当日は、会場内外の安全対策を十分講じていますが、万が一国道162号へボールが飛来する場合に備え、一時的に交通規制をする場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

【総合運動場の整備】

総合運動場多目的グラウンドは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、平成28年度にラグビーゴールの設置と芝生化工を行いました。



スポーツは育てることができる。



福井しあわせ元気国体ウエイトリフティング競技プレ大会
福井国体のプレ大会として、11月に「内閣総理大臣杯第54回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会」と「レディーススカルプ第9回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会」を開催します。国内トップレベルの選手の競技が観戦できます！お楽しみに！！

とき 11月22日(土)～26日(日)
ところ 市民体育館(後瀬町)
入場料 無料

People



たんぼの会 会長
川淵 広美 さん (48歳・遠敷六丁目)

10年ほど前に、母と子の家を利用する家族が、卒園後も交流できる機会を作りたいと、会を立ち上げました。

子どもの発達や子育てについて悩んでいても、市役所の窓口へ行って自分から聞くということは、できない人のほうが多いのではないのでしょうか。一方で、悩みを持っている人は年々増えてきているとも聞きます。

母と子の家では、専門家によるアドバイスやリハビリが受けられますし、同じ悩みを抱える親同士が交流することで、情報交換や安心にもつながります。

家族の理解や周囲の目など、施設を利用したくても利用できない人もいます。でも、相談や支援は早ければ早いだけいいので、子どものために一歩踏み出す勇氣を持つてほしいです。

支援や施設の体制など、嶺北との格差も正直まだまだあると思います。私たちも県へ視察や要望に行き、子どもたちを取り巻く環境改善に取り組んできました。少しずつでも良くしていくために、行政だけに任せるのではなく、家族が「こうしてほしい」という声を挙げ、届けることが大切だと感じています。

ひとりで悩みを抱えずに 一歩踏み出す勇氣を

小浜市母と子の家 児童発達支援センター **CokoUta** ここうた



子どもの発達や子育ての悩みについて、一人で抱えていませんか？気になることを誰でも気軽に相談でき、サポートを受けられる。それが「CokoUta」です。

■問い合わせ 母と子の家「CokoUta」 ☎ 53・2603



ココウタを知ろう！利用しよう

どこが運営しているの？
市の施設で、平成29年度から「有限会社ふらむはあとリハビリねつと」が指定管理を受けて運営。施設もリニューアルされました。

何歳までの子どもが対象？
就学前の子どもが対象です。4歳児までを対象にした「乳幼児療育」と、5歳児を対象にした「就学前療育」の支援があります。保育園に通いながらの利用もできます。

支援の内容を教えてください
子どもの特性に合わせて、日常生活における基本動作の習得や集団生活への適応トレーニング遊びや活動を通じて行います。

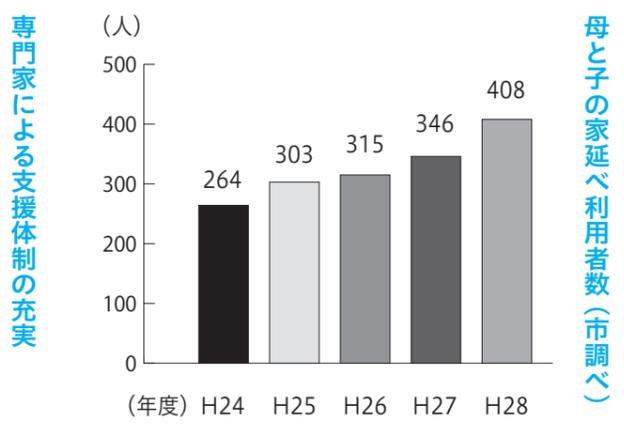
どんな専門職がいるの？
子どもの理解や成長を促す、作業療法士(日常動作)、言語聴覚士(ことば)、管理栄養士(食事)などと保育士がバックアップします。

こころが奏でる詩を こころを研ぎ澄ませて感じたい「CokoUta」

市では、平成23年に「小浜市の総合的な発達障がい者支援計画」を策定。専門委員会を設置するとともに、福祉・教育・労働など各支援機関と連携を図ってきました。本年度からは、庁内にも臨床心理士を置き、より充実した支援体制を構築していきます。

また、平成30年度から「CokoUta」において、「放課後等デイサービス事業」を実施予定。放課後等支援体制の整備に向けて準備を進めています。

※P17にも小浜市発達障がい者支援専門委員会委員長のインタビューを掲載しています



【健康管理センター】
親子遊びや自由遊びと共に、子育てについて相談できる「あそびの教室 ひだまり」を毎月実施しています。

問い合わせ ☎ 52・2222

※どちらも当日参加はできません。まずは相談してください

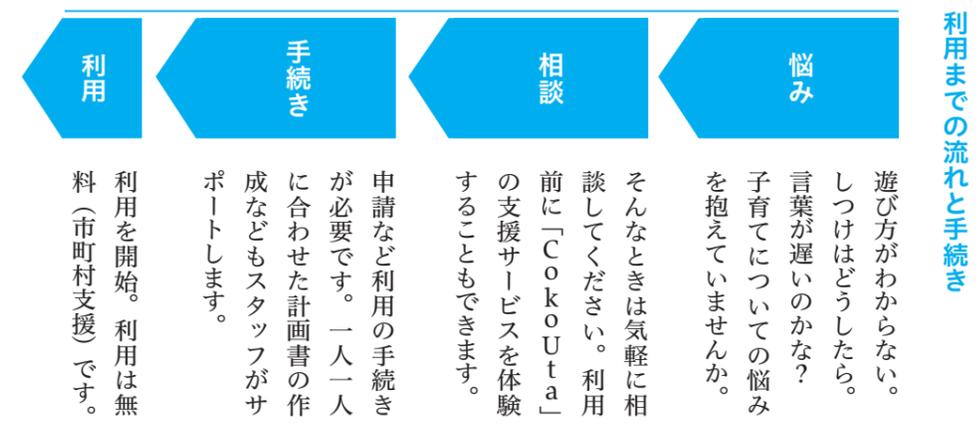
【子育て支援センター】
子どもと遊びながら、気になることや発達について相談できる「なかよしタイム」を毎月実施しています。

問い合わせ ☎ 56・3386

そのほかの相談や支援
ごはんを食べてくれない、寝てくれない、言葉が心配など、子育てで困っていることはありませんか？

市では、母と子の家「CokoUta」以外にも相談窓口を設け、支援に取り組んでいます。

母と子の家「CokoUta」
小浜市後瀬町1-5
電話 53・2603
FAX 64・5150
cokouta@cpost.plala.or.jp



個性を伸ばすお手伝いを

当センターは、親子で通園していただき、小集団での遊びを通して、ことは、やりとりする力の習得、身の回りの動作の自立などを促していきます。

さらに、「作る」「表現する」といったことを体験し、楽しいことや、やってみるの個性を伸ばすお手伝いをします。

スタッフは子育て世代が中心です。一人一人の特性に応じた関わり方を一緒に学び、子育ての難しさや楽しさを共感し、共に育ち合える場になっていけたらと思います。

まずは、気軽にご相談いただき、見学にお越しください。

母と子の家「CokoUta」
和田 賢 保育士 (36歳)



事業者
株式会社フナイワークス

【小浜の伝統若狭塗箸フナイワークスファンド】

塗箸の一貫生産体制を築くための素材木地の材料費を募集します。資材から自社で調達することにより、消費者は素材からオーダーの希望を出すことが可能になり、これまで以上に消費者に寄り添った商品の提供が可能になります。

一口金額：32,400円 募集総額：3,150,000円



詳しい内容は
こちらから



事業者
カワイ株式会社

【若狭塗箸海外販路プロジェクトファンド】

海外用の販促ツールの制作費をはじめ、展示会への出展費など、海外進出のための資金を募集します。日本文化の世界的なブームと共に、日本製の箸が注目を集めています。今回のプロジェクトは、若狭塗箸の本格的な海外進出を目指すファンドです。

一口金額：32,400円 募集総額：7,350,000円



詳しい内容は
こちらから



事業者
株式会社若狭の恵

【若狭の恵 ひまわりの里 お米ファンド】

「ひまわり米」の認知度を高め、広くアピールするための広告宣伝費用と設備費用の一部を募集します。おいしくて安心安全な自社こだわりのコメをより多くの人に届けるため、ブランドを全面に打ち出す直販ルートの拡大を目指すものです。

一口金額：32,400円 募集総額：6,300,000円



詳しい内容は
こちらから



事業者
株式会社 SABAR

【SABAR 鯖街道よっばらいサバファンド①②】

鯖街道の歴史や小浜の魅力、小浜の養殖サバの価値を伝える「鯖街道アンテナ飲食店」を東京、大阪、京都、小浜にオープンするとともに、市が「鯖、復活」プロジェクトで養殖したサバを買い取って、飲食店で提供する費用を募集します。①では京都と小浜の飲食店、②では東京と大阪の飲食店の費用に充てられます。

一口金額：26,250円 募集総額：① 53,300,000円②60,500,000円



詳しい内容は
こちらから

クラウドファンディング
×
「鯖、復活」プロジェクト

市では、平成28年度から、「鯖、復活」プロジェクトとして、刺身でも安心して食べられる美味しい小浜のサバを養殖する取り組みを進めています。

今年の3月3日には、小浜に根付くサバ文化を誇りとし、未来に継承していくため、サバを愛し、サバを守り、サバの魅力を伝えることに取り組む「鯖を愛するまち」を宣言しました。このプロジェクトを、市民の皆さんと一緒に進めるため、企業と市が連携して、クラウドファンディングに取り組んでいます。



小浜で獲れるサバの稚魚



愛情を込めた飼育管理



まるまると太ったサバに



魅力を伝える飲食店で提供



あなたの応援で小浜の魅力が広がります！

クラウドファンディング

小浜の新たな事業を応援しませんか

■問い合わせ 商工観光課 ☎53・9705

「クラウドファンディング」という言葉を聞いたことがありませんか？
クラウドファンディングとは、事業者が事業の拡大や新たな展開を行うにあたり、その事業の趣旨に共感し、応援団となってくれる一般の人々から、広くお金を募り、その資金を元手に事業を行うというものです。事業者は、支援者の声も聞きながら商品やサービスの開発を行い、その事業を上げていきます。
市では、3月から、4つの企業が、小浜の魅力を発信する新たな事業に挑戦するため、クラウドファンディングの活用を始めました。
あなたの応援で、これらの企業の事業が加速し、小浜の魅力が全国に広がります。
市民の皆さんはもちろん、周りの知り合いにも声がけいいただき、小浜の魅力を発信する事業の応援をお願いします。

【誰でも応援可能！参加方法と仕組み】

- ステップ1 会員登録
まずは「セキュリテ」というクラウドファンディングの仕組み（※）への会員登録が必要です。お金のやり取りがあるため、個人情報や口座情報の登録も必要になります。
- ステップ2 事業を選ぶ
市の特設ホームページ（以下HP）で応援したい事業を選びます。特設HPは、「小浜 ふるさと投資」と検索するか、市公式HPにあるリンクから入ることができます。
- ステップ3 申し込む
事業を選んだら、ファンドに申し込みます。
契約説明書の確認や契約者情報、申込情報の入力、確認を経て、申し込み完了です。
- ステップ4 特典の利用
投資をすると、ファンドごとにさまざまな特典が付いてきます。企業は商品に対する意見を求めています。ぜひ、特典を使って、その感想を企業に伝えてください。
- ステップ5 利益の分配
投資した事業の売り上げに応じて、投資家に利益を分配します。事業計画通りにいけば、投資額以上の分配も期待できます。投資家の応援が、事業成功の鍵となります。

※ミュージックセキュリティーズ株式会社（第二種金融商品取引業者）が運営する投資型クラウドファンディングのプラットフォーム <https://www.securite.jp>

クラウドファンディングで小浜へのふるさと投資を

市では、セキュリテのふるさと投資の仕組みを活用して、小浜の資源を生かした商品開発や地域の魅力を発信する事業者の新たなプロジェクトを選定・支援し、小浜の活性化や地方創生の推進を目指しています。

平成29年3月には、市の特設サイトを立ち上げ、4社のファンドを掲載し、投資受付中です。セキュリテの仕組みや各ファンドの内容を確認いただき、新たな取り組みへの投資をぜひ検討してください。

また、本年度もクラウドファンディングに取り組みたい事業者を募集予定ですので、奮ってご応募ください。

商工観光課
田中 正俊 課長

防災のススメ

災害は、いつ襲ってくるか分かりません。被害を最小限に食い止めるためには、日頃の準備が大切です。

これから梅雨・台風の季節をむかえるにあたり、災害への備えについて、改めて確認してみましょう。

■問い合わせ 生活安全課 ☎ 64・6006



平成 25 年台風 18 号で発生した土砂災害（忠野）



各地域で自主的な防災訓練

災害に備える 3つの チェックポイント



① 事前に備える

- モノを備える
- 非常持出品の準備
- 備蓄食料などの準備
- 家具の固定（地震対策）
- 火災警報器等の設置（防火）
- ヒトが備える
- 避難先や連絡方法の確認
- 地域で協力した防災活動

② 情報を集める

- 情報の集め方いろいろ
- テレビ、ラジオ、インターネット
- 防災行政無線
- 各種の電子メール配信
- 地域の特徴を知ろう
- ハザードマップ

③ 適切に判断する

- 避難について知ろう
- 避難情報の種類
- 緊急的な退避行動

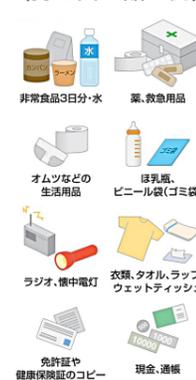
① 事前に備える

災害時に、身の安全を確保し、避難などの適切な行動をとるためには、事前の備えが重要です。

【非常持出し品】

避難時に最低限必要なものを用意します。非常食や水3日分、身分証のコピー、お薬手帳、ラジオなどをリュックにまとめて、すぐ持ち出せる所へ置いておきましょう。避難時に両手が自由に使えることが重要です。

（持ち出し品の例）



【備蓄食料など】

災害の長期化や自宅避難などに備えて、長期保存が可能なレトルト食品や缶詰、保存水などを備蓄しましょう。その際、栄養や嗜好、アレルギーなども考慮しましょう。

普段家で食べるものを少し多めに買い置きし、定期的に消費して、減った分だけ補充する「ローリングストック（回転備蓄）」は、備蓄と同時に期限の管理や調理方法の確認にもなります。

【家具の固定】

地震による負傷の約4割が、家具の転倒や落下によるものです。家具の固定や、配置を工夫し安全なスペースを確保するなど、防止策をとりましょう。

【火災警報器等の設置】

消防法に基づき、各家庭においても、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。早期に火災に気づき、命を守るために、必ず設置しましょう。

【避難先や連絡方法の確認】

災害は、いつ、どこで、どのような状況かわかりません。日中、学校や職場等で災害が起きた場合、どこに避難するか、どうやって連絡するかなど、事前に家族で確認しておきましょう。

避難所の場所や避難経路のほか、「災害用伝言ダイヤル（171）」の使い方を覚えておくなどして、備えておきましょう。

また、近所に安否の確認先を伝えるなど、普段から地域で助け合いの輪を広げておくことで、被害の軽減や二次被害の予防が図られます。

③ 適切に判断する

【避難情報の種類】

市が発令する避難情報には3種類あり、緊急性が高い順に「避難指示（緊急）」、「避難勧告」、「避難準備・高齢者等避難開始」となっています。

これらの情報を見聞きしたら、避難を開始するなど、状況に応じた行動をとってください。

また、避難情報が発表されていない場合でも、必要だと感じたら、自主的な避難行動やその準備を始めてください。



【緊急的な退避行動】

日没後や、大雨で道路が冠水した場合など、災害の状況によっては、避難所への移動が危険を伴う場合があります。そうした場合は、必ずしも避難所への移動が安全とは限りません。近隣の頑丈な建物への緊急的な退避や、家屋の二階以上へ避難する「垂直避難」など、身を守る行動を優先しましょう。

② 情報を集める

災害から身を守るためには、まず、気象や災害の状況を把握することが必要です。情報を集める主な方法については次のようなものがあります。

【テレビ・ラジオ・インターネット】

天気予報や台風情報等を確認して、避難や準備の参考にしましょう。

【防災行政無線】

市からの注意喚起や避難情報などが放送されます。日頃から、アンテナを全部伸ばして受信しているか、放送が途切れていないか、電池切れのサインは出ていないかを確認しましょう。受信機は停電時でも、乾電池により最長で3日程度稼働します。受信機の電源ランプが赤と緑の交互に点滅するようになると、電池切れのサインです。

【携帯電話等の電子メール配信】

登録制のメール配信サービスとして、市が避難情報等を配信する「小浜市防災メール」、県が気象情報や河川水位などを配信する「i-ame（アイアメ）メール」などがあります。

また、緊急地震速報など、特に緊急性の高い情報について、該当する地域内の携帯電話に一斉配信される「緊急速報メール」（登録不要）もあります。

これらのメール配信サービスを利用することで、迅速な情報収集が可能となります。無料で利用できますので、ぜひ活用してください。

メール配信の登録はこちら

小浜市防災メール(市配信)

<https://mail.cous.jp/bousaiobama/>

i-ame メール (県配信)

<http://i-ame.ame.pref.fukui.lg.jp/>

【ハザードマップ】

洪水、津波などの災害の種類に応じて、想定される被害を地図に示したハザードマップを確認しましょう。自分が住む地域の特徴を認識し、災害リスクへの意識を持ちましょう。また、避難所の位置や、避難時の注意点などの情報も掲載していますので、あわせて確認してください。

ハザードマップは、「暮らしの便利帳」や市公式ホームページ、公民館などで確認できます。



17年振りの開帳に地域住民集う

しょうふくじ 松福寺で市指定文化財の聖観世音菩薩が17年ぶりに開帳。法要が営まれた(新小松原・5月14日)

目標はりっぱな海の子

小浜海洋少年団の入団式と進級式が開催。5人が入団し、6人の団員が進級(中央公民館・5月13日)



「鯖街道」演歌にのせて広げ

AKB48の元メンバーで演歌歌手の岩佐美咲さんを若狭おばま御食国大使に委嘱(まちの駅・5月3日)



まちの駅1周年 華やかに祝う

小浜市まちの駅・旭座のオープン1周年記念イベントでAKB48チーム8などが公演(白鬚・5月3日)



看護への決意を新たに

公立若狭高等看護学院の「看護の日記念式」が学生80人により行われた(大手町・5月11日)



祭りでにぎわう城下町

小浜神社の例大祭「お城まつり」が開催。一番町区が雲浜獅子の舞を奉納(城内一丁目・5月3日)



田んぼのコートでラグビーを

第2回たんぼラグビーに県内外から15チーム、約100人が参加。泥だらけでプレー(高塚・5月6日)



小浜育ちのサーモン 味に自信

養殖サーモンの初出荷。5月末まで水揚げされ県内外のスーパーなどで提供(宇久漁港・4月23日)



地域の未来を考える

ふるさと小浜ミライ事業の一環。松崎市長が国富・宮川小学校に出前授業(宮川小・4月28日)

獅子退治の舞を奉納

椎村神社の春の例祭が営まれ氏子が王の舞を披露。集落の繁栄と五穀豊穡を祈願(若狭・5月5日)



南川を市民が憩う場に

住民有志が南川ラインレスキュー隊を結成。河川敷の草刈りやゴミ拾いを実施(生守・4月30日)



くらしの情報

6月

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <http://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

第4回ダンスフェスティバルin若狭
文化会館 ☎53・9700

一流のロックダンスの演技を一流の音響照明のもと、身近に楽しめます。7団体による各種ダンスと、劇団久須夜の演劇とのコラボレーションで、夢の世界へと誘います。

▼とき 7月2日(日)13時30分

▼ところ 文化会館(大手町)

▼料金 一般1000円、高校生以下500円

古文書に親しむ講座(全6回)
働く婦人の家 ☎52・7002

「変体がな」や「くずし文字」を学び古文書に親しむ講座です。

▼とき 6月17日(土)、7月15日(土)、8月19日(土)、9月16日(土)、10月21日(土)、11月18日(土)いずれも13時30分～15時

水上安全法救助員養成講習会
市民福祉課 ☎64・6011

日本赤十字社福井県支部小浜市地区では、「赤十字水上安全法救助員養成講習会」の受講生を募集します。

水の事故を防ぎ、命を守るため、プールや海での留意点、水中からの救助法や応急手当などを学びます。

▼とき 6月17日(土)、18日(日)いずれも13時～22時

6月19日(月) 9時～17時

▼ところ 若狭総合公園温水プール(北塩屋)

▼対象者 15歳以上で一定の泳力がある人

まちの駅「旭座」イベント情報

※6月予定の主なものをお知らせします

第四回旭座上方落語会

▼とき 6月3日(土)14時～

▼出演 桂文枝、林家染二、笑福亭右喬、桂三語、入谷和女(三味線)

▼料金 前売4,500円
5月20日(土)～
まちの駅にて限定販売
当日券5,000円

☎まちの駅 ☎52・2000

ウーマンラッシュアワー村本の 大演説会 in 福井

▼とき 6月4日(日)13時～

▼料金 前売3,000円
チケットよしもと、チケットぴあ、ローソンチケットにて販売
当日券3,500円

☎まちの駅 ☎52・2000

大衆演劇

▼とき 6月7日(水)、8日(木)
①12時～②18時～

▼出演 戦党 市川富美雄一座

▼料金 各前売3,000円(完全予約制)

☎濱の湯 ☎53・4126

伝統芸能の祭典 in 「旭座」 ～村々に伝わる小浜の祭り～

▼とき 6月25日(日)14時～

▼内容 市内に伝わる伝統芸能の公演

▼出演 西津まつり、田島まつり

▼料金 無料

☎文化課 ☎64・6034

文学座公演

▼とき 7月9日(日)14時～

▼内容 創立80周年を迎えた『文学座』の小浜初公演
「台詞の粋-岸田國士と久保田万太郎-」
第一部「驟雨-ラジオドラマより」
第二部「一周忌」

▼出演 文学座
なかむらあきお よしのまさひろ やまもといくこ
中村彰男、吉野正弘、山本郁子、石井麗子

▼料金 1,000円

☎文化会館 ☎53・9700

れも13時30分～15時

▼ところ 働く婦人の家(大手町)

▼内容 読む楽しみ&西依家文庫

▼講師 中島嘉文さん(酒井家文庫保存活用協議会長)、柳沢美美子さん(県文書館副館長)、岸本三次さん(書家・西依成斎研究者)、川股寛亨(市文化課学芸員)

▼料金 500円(資料代)

募集

児童クラブ夏休み委員会
子ども未来課 ☎64・6013

夏休み期間中、仕事などで保護者が家庭にいない小学生を対象に、会員を募集します。

▼対象 宮川・松永・口名田の各児童クラブ

▼期間 7月21日(金)～8月31日(土)

▼開設日 毎週月曜日～金曜日(8月13日～15日を除く)

▼定員 各3人程度

▼料金 16000円

▼締切 6月30日(金)

※校区外も受け付けます
※各クラブの受け入れ人数に限りがあるため、全員の要望に応えられない場合があります

受講料 22000円(教本・保険代)

▼その他 筆記用具、昼食(夕食)を持参。水泳と運動のできる服装で参加

▼申し込み 6月9日(金)までに市民福祉課へ

第九合唱団員募集

文化会館 ☎53・9700

記念すべき25回目の第九演奏会で歌ってみませんか。今回は、合唱組曲「小浜讃歌」もオーケストラの伴奏で歌います。

▼とき 12月10日(日)

▼指揮者 古谷誠一さん

▼合唱指導 小牧信輔さん

▼団費 一般6000円
学生2000円

統計調査員

市民協働課 ☎64・6009

市では、総務省や経済産業省など、国の各庁が実施する統計調査の調査員を募集します。

▼対象 市内在住で、統計調査業務に関心があり、忠実かつ責任感のある人

▼登録期間 調査員として登録後2年間

▼申込期限 6月23日(金)

季節の調理体験(6月編)
御食国若狭おばま食文化館 ☎53・1000

季節の調理体験(6月編)

▼とき 6月15日(水)、17日(金)、19日(日) いずれも10時～13時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 フォカッチャ、スクランブルエッグ、大麦のミネストローネ、豆腐のババロア

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

蛇口のパッキン無料取り替え
上下水道課 ☎64・6029

6月1日からの水道週間にちなみ、蛇口のパッキンの無料取り替えサービスを行います。

取り替えを希望する人は、連絡してください。ただし、水と湯が同時に出る混合栓など、取

ちりとてちん杯 全国女性落語大会出場者

文化会館 ☎53・9700

9月23日・24日に開かれる全国女性落語大会への出場者の募集を6月1日から受け付けます。

▼とき 9月23日(土) 12時30分～ 予選

▼ところ 旭座・サンホテルやまね(白鬚)

▼資格 日本語が話せる女性。年齢・国籍・経歴は不問

▼演目 古典・創作は問わないが、公共の場で上演できない内容を含まないこと

▼参加費 無料

▼申込期限 8月22日(火)

り替えてできない場合があります。申し込みの際に蛇口の種類を知らせてください。

また、自分で交換する人には、無料でパッキンを渡します(1人5個まで)。

※数に限りがあります。去年申し込んだ人はご遠慮ください

▼申込期限 6月7日(水)

▼取替予定 6月中旬以降

介護保険事業計画策定委員

高齢・障がい者元氣支援課 ☎64・6014

第7期介護保険事業計画・老人福祉計画の策定委員を募集します。

▼対象 40歳以上の市民で、介護に関心のある人や、介護体験者

▼定員 1人

▼申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入した用紙および、介護または福祉に関する作文を提出(8000字程度)

▼申込期限 6月9日(金)17時まで

▼その他 委員会を年5回開催予定

同行援護従業者養成研修会の受講生
高齢・障がい者元氣支援課

視覚が障害者の自立と地域社会への参加を支援する「同行援護従業者」を養成するための研修会です。

放送大学2学期学生募集

生涯学習スポーツ課

放送大学は、文部科学省と総務省が設置した通信制大学です。さまざまな世代や職業の人が学んでいます。

▼募集期間 6月15日(土)～9月20日(水)

▼問い合わせ 放送大学福井学習センター(アオツサ7階・福井市) ☎0776・22・6361



今月のイベント

おばま児童文学会「風夢」のおはなし会
とき 6月24日(土)11時～

▼問い合わせ
市立図書館(白鬚)
☎52・1042

市立図書館

しりつとしょかん おはなしかい
とき 6月10日(土)
①10時30分～
②11時～
③14時30分～

内容 ①0～2歳向け
②③3歳以上向け

パソコン初級講習受講者

福井県シルバー人材センター連合

▼とき 7月11日(火)～21日(金) 10時～16時(土・日・祝日を除く8日間)

▼ところ 青池調理師専門学校(広峰)

▼内容 受講者の就職を支援するために、ワードやエクセルなどの基本操作を講習

▼対象 55歳以上で、ハローワークに求職登録をしている就労意欲の高い人

▼定員 10人

▼受講料 無料

▼問い合わせ 公益社団法人福井県シルバー人材センター連合 ☎0776・29・1195

▼申し込み 6月15日(土)～9月20日(水)

▼問い合わせ 放送大学福井学習センター(アオツサ7階・福井市) ☎0776・22・6361

お知らせ



架空請求詐欺の被害が急増中！

消費生活相談室 ☎53・1140

今年に入り、架空請求詐欺の被害が県内で急増しています。「有料動画閲覧履歴があり、法的措置に移行する」というようなショートメールが届き、コンビニで電子マネーカードを買うよう指示され、電子マネーをだまし取られてしまいます。架空請求のメールは無視してください。決して連絡してはいけません。少しでも疑問を感じたらすぐにご相談ください。

ひとり親家庭のための就業巡回相談会

子ども未来課

ひとり親家庭の自立促進を目的とし、就業支援を行います。

▼とき 6月29日(水) 13時～15時

▼ところ 若狭健康福祉センター(四谷町)

▼問い合わせ 福井県母子家庭等就業・自立支援センター ☎0776・21・0733

※電話での相談も受け付けます ※相談無料、秘密厳守

農業集落排水使用料の一部改定

上下水道課 ☎64・6029

7月から農業集落排水施設の使用料を一部改定します。

▼対象施設 ●国富(羽賀、奈胡、熊野、次吉、栗田、高塚、北川) ●松永 ●口名田(東相生、西相生、上中井、下中井、滝谷、口田縄) ●中名田

特設人権相談

生涯学習スポーツ課

6月1日は人権擁護委員の日のです。人権擁護委員による特設人権相談を行います。

▼とき 6月1日(水)10時～18時

▼ところ 働く婦人の家(大手町) 小浜支局 ☎52・0238

※相談無料、秘密厳守

固定資産税減額制度が新設

税務課 ☎64・6004

長期優良住宅の認定を受け、耐震改修または一定の省エネ改修を行った場合、工事完了年の翌年度の家屋改修部分に係る固定資産税が2/3減額されます。

▼耐震改修対象 昭和57年1月1日以前に建築

▼省エネ改修対象 平成20年1月1日以前に建築

※要件に該当する場合は、申請書に必要書類を添付し、税務課への提出が必要

健康・福祉



歯周病検診

健康管理センター ☎52・2222

▼対象 本年度40歳、50歳になる人

▼期間 10月31日(火)まで

▼ところ 指定歯科医療機関

▼費用 300円

※申し込みは健康管理センター

生活習慣病検診(日曜)

健康管理センター ☎52・2222

▼とき 6月25日(日)

▼ところ 健康管理センター(南川町)

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨

検診※子宮頸がん検診なし

▼申込期限 6月15日(木)まで

生活習慣病検診(女性限定)

健康管理センター ☎52・2222

▼とき 6月29日(水)

▼ところ 健康管理センター(南川町)

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳)、

C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

▼申込期限 6月19日(月)まで

生活習慣病検診

健康管理センター ☎52・2222

▼とき・ところ 6月6日(火) J A活性化センター(遠敷)、9日(金)・中名田公民館(下田)、14日(水)・田島漁協組合(田島)、21日(水)・久須夜交流センター(阿納尻)、27日(火)、7月5日(水)・健康管理センター(南川町)、7日(金)・加斗公民館(上加斗)、11日(水)・松永公民館(上野)

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※6月9日、7月7日は子宮頸・乳がん・骨検診なし。

6月14日、7月11日は子宮頸・乳がん・骨検診なし。

6月21日は子宮頸・乳がん検診なし

※7月5日の乳がん検診は時間予約制

▼申込期限 検診日の10日前まで(定員有)

※特定健診は加入の健康保険者が発行した受診券が必要

肝炎ウイルス検査 無料クーポン券を送付

健康管理センター ☎52・2222

肝炎ウイルス検査の無料クーポン券を対象者に送付しています。

▼対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日に、41・46・51・56・61歳になる人で、以前に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※券裏面の日程表を参照し、健康管理センターまで申し込んでください

児童手当「現況届」提出

子ども未来課 ☎64・6013

児童手当を受けている人は、年1回の「現況届」の提出が義務付けられています。

▼内容 現受給者が6月分以降も引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、前年所得や養育状況などを確認します

▼提出期限 6月30日(金)※現況届は6月中旬に送付します

※現況届を提出しないと6月分以降の児童手当の支給ができなくなり、詳細は現況届に同封のリーフレットを参照

福井県大気汚染情報

PM2.5の注意喚起にご注意を

■問い合わせ 環境衛生課 ☎64・6016

県では、平成26年度から、人体に影響を及ぼす大気中の微小粒子状物質「PM2.5」の注意喚起を実施しています。

小浜を含む県内9カ所で「PM2.5」の濃度を測定しています。測定値が基準を超えると予測される場合は、県内全域に注意喚起を行います。

【注意喚起基準】

日平均 70 μg/m³を超えると予測される場合

【注意喚起方法】

防災無線で市内に放送します。幼稚園、小学校、老人介護施設などはFAXと電話で連絡します。

※注意喚起はその日の朝に出される予定で、当日のみ有効です。

【対処方法】

- ①不要な外出や屋外での長時間の激しい運動は控える
②換気や窓の開閉は必要最小限にする
③特に、呼吸器系、循環器系に疾患のある人、小児、高齢の人は、体調に応じて慎重に行動する
※詳細情報は、「福井県大気汚染情報」(http://www.erc.pref.fukui.jp/tm/) で確認

軽自動車のグリーン化特例(軽課)の延長

■問い合わせ 税務課 ☎64・6004

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)について、基準の改正が行われた上で、適用期限が2年間延長されます。

【改正前】

取得期間：H28.4.1～H29.3.31

軽課年度：H29年度(取得の翌年度分のみ)

Table with 2 columns: 区分, 軽減率. Rows include 電気自動車等 (75%軽減), 2020年燃費基準+20%達成 (50%軽減), 2020年燃費基準達成 (25%軽減).

【改正後】

取得期間：H29.4.1～H31.3.31

軽課年度：H30年度、H31年度(取得の翌年度分のみ)

Table with 2 columns: 区分, 軽減率. Rows include 電気自動車等 (75%軽減), 2020年燃費基準+30%達成 (50%軽減), 2020年燃費基準+10%達成 (25%軽減).

※「電気自動車等」とは、電気自動車・天然ガス自動車 ※電気自動車を除くガソリン車・ハイブリッド車・LPG車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★)または平成30年排出ガス基準50%低減達成車に限る 各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載

市立図書館からのお知らせ

■問い合わせ 市立図書館 ☎52・1042

児童向けの取り組みが評価され「子どもの読書活動優秀実践図書館」として文部科学大臣表彰を受賞しました。

【主な取り組み事例】

- ・毎月のおはなし会の実施
・季節折々の展示や各種イベントの実施
・おばま児童文学会「風夢」と連携した読み聞かせの実施
・市内の各保育園、小学校などへの団体貸し出し
・ブックスタート事業



今後も市民の人に喜んでいただける図書館を目指して、さまざまな取り組みを行ってまいりますので、ぜひ図書館をご利用ください!!

自転車の交通ルールを守りましょう

■問い合わせ 生活安全課 ☎64・6007

自転車は車の仲間です。交通ルールを守って正しく乗りましょう。

- 1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
歩道と車道の区別があるところは、車道通行が原則です
2. 車道は左側を通行
自転車は、道路の左端に寄って通行しなければいけません
3. 歩道は歩道者優先で、車道寄りを徐行
歩道では、すぐに停止できる速度で運転。歩行者の通行を妨げる場合には、一時停止しなければなりません
4. 安全ルールを守る
飲酒運転や並進は禁じられています。また夜間はライトを点灯しましょう
5. 子どもはヘルメット着用
保護者の皆さんは、子どもに乗車用ヘルメットをかぶらせましょう

平成 28 年度 下半期の財政事情をお知らせします

【平成29年3月31日現在】

一般会計（歳入） (単位：万円・%)

科目	予算額	収入済額 (うち下半期分)	執行率
市税	35 億 7,916	34 億 3,577 (15 億 1,963)	96.0
地方譲与税	1 億 4,033	1 億 4,033 (1 億 130)	100.0
利子割交付金	490	490 (356)	100.0
配当割交付金	1,389	1,389 (978)	100.0
株式等譲渡所得割交付金	830	830 (830)	100.0
地方消費税交付金	5 億 4,232	5 億 4,232 (2 億 3,221)	100.0
自動車取得税交付金	3,161	3,161 (2,303)	100.0
地方特例交付金	1,355	1,355 (0)	100.0
地方交付税	50 億 3,026	50 億 3,026 (18 億 660)	100.0
交通安全対策特別交付金	343	343 (163)	100.0
分担金及び負担金	4 億 1,377	2 億 9,348 (1 億 9,131)	70.9
使用料及び手数料	2 億 9,846	2 億 8,691 (1 億 5,430)	96.1
国庫支出金	27 億 2,139	19 億 8,035 (14 億 4,973)	72.8
県支出金	16 億 8,087	6 億 9,863 (5 億 5,626)	41.6
財産収入	3,654	3,472 (2,034)	95.0
寄附金	3 億 8,110	3 億 8,445 (3 億 6,737)	100.9
繰入金	5 億 3,205	5 億 3,205 (5 億 3,205)	100.0
繰越金	5 億 6,061	5 億 6,060 (0)	100.0
諸収入	6 億 110	4 億 5,355 (3 億 7,381)	75.5
市債	24 億 5,259	5 億 2,630 (2 億 3,320)	21.5
合計	190 億 4,621	149 億 7,538 (75 億 8,440)	78.6

一般会計（歳出） (単位：万円・%)

科目	予算額	支出済額 (うち下半期分)	執行率
議会費	1 億 8,961	1 億 8,212 (8,440)	96.0
総務費	23 億 3,368	19 億 9,300 (12 億 6,258)	85.4
民生費	46 億 5,606	36 億 9,751 (20 億 6,196)	79.4
衛生費	26 億 6,458	15 億 5,906 (10 億 5,862)	58.5
労働費	1 億 9,785	1 億 7,432 (1,018)	88.1
農林水産業費	10 億 9,097	4 億 7,464 (2 億 7,130)	43.5
商工費	6 億 6,976	5 億 8,247 (1 億 7,246)	87.0
土木費	24 億 1,669	10 億 2,880 (5 億 6,550)	42.6
消防費	5 億 4,950	5 億 4,073 (2 億 1,703)	98.4
教育費	26 億 4,897	18 億 884 (8 億 9,116)	68.3
災害復旧費	0	0 (0)	0.0
公債費	16 億 2,172	16 億 223 (8 億 866)	98.8
予備費	684	0 (0)	0.0
合計	190 億 4,621	136 億 4,371 (74 億 384)	71.6

特別会計 (単位：万円・%)

会計名	予算額	収入		支出	
		収入済額 (うち下半期分)	執行率	支出済額 (うち下半期分)	執行率
国民健康保険事業	36 億 5,887	30 億 2,070 (17 億 4,433)	82.6	33 億 4,775 (18 億 742)	91.5
後期高齢者医療	3 億 4,640	3 億 2,244 (2 億 1,920)	93.1	3 億 2,955 (2 億 2,836)	95.1
介護保険事業	32 億 1,504	26 億 555 (13 億 918)	81.0	29 億 1,121 (16 億 1,113)	90.5
簡易水道事業	7,895	7,817 (4,403)	99.0	7,157 (3,907)	90.7
下水道事業	17 億 3,614	6 億 1,539 (3 億 2,303)	35.4	16 億 510 (8 億 1,982)	92.5
農業集落排水事業	4 億 5,747	2 億 3,892 (1 億 2,261)	52.2	4 億 3,489 (2 億 2,491)	95.1
漁業集落環境整備事業	5,508	3,171 (1,557)	57.6	4,358 (2,319)	79.1
加斗財産区運営事業	5	5 (1)	102.5	2 (2)	44.0

企業会計（水道事業） (単位：万円・%)

	収入			支出		
	予算額	収入済額 (うち下半期分)	執行率	予算額	支出済額 (うち下半期分)	執行率
収益的収支	4 億 9,909	5 億 862 (2 億 6,072)	101.9	4 億 1,776	4 億 387 (2 億 3,260)	96.7
資本的収支	2 億 8,310	2 億 5,919 (2 億 5,919)	91.6	4 億 9,702	4 億 4,967 (3 億 6,022)	90.5

平成 28 年度下半期 (10 月 1 日～3 月 31 日) の市予算の執行状況などをお知らせします。

※数値はすべて表示桁未満を四捨五入していますので、合計などが合わない場合があります

■問い合わせ 財政課☎内線 333

市有財産の現在高

土地	1,150,675㎡
建物	176,301㎡
山林	2,878,700㎡
有価証券	9,300 万円
出資による権利	1 億 1,790 万円
基金	
一般会計	22 億 6,910 万円
特別会計	5 億 3,118 万円

市債、一時借入金の現在高

一般会計	150 億 6,585 万円
特別会計	168 億 7,474 万円
企業会計	17 億 5,751 万円
一時借入金	0 万円

市民 1 人当たりで 換算しました

※ 3 月 31 日現在の人口 29,922 人

市民 1 人当たりの
税負担額 … 119,616 円

市民 1 人当たり
に使われるお金 … 636,529 円

市民 1 人当たり
の市債残高 … 503,504 円

市民 1 人当たり
の基金残高 … 75,834 円

小浜美郷小学校

校章デザイン・校歌作詞者が決定

いつも心にこの歌を 希望と校章その胸に

松永・国富・遠敷・宮川の 4 小学校が統合し、平成 31 年 4 月に開校の「小浜美郷小学校」の校章と校歌歌詞を昨年 6 月から約 2 カ月間にわたり公募し、審査した結果、校章デザイン・校歌作詞者が決まりました。

■問い合わせ 教育総務課☎64・6032

校章デザインには 74 点の応募の中から、グラフィックデザイナー・奥野和夫さん(神奈川県)の作品が、校歌の作詞には 63 点の応募の中から、後藤正樹さん(京都府)の作品がそれぞれ選ばれました。



校章

デザイン
制作者



グラフィックデザイナー
おくのかずお
奥野和夫さん
(51 歳・横須賀市)

デザインに込めた思い

そよ風に揺れる実った稲穂で美しい郷土を表現しました。美郷の「み」の字になっています。「小」の字は、小学校と小浜も意味していることから、市の木であるモミジのエンジ色にしました。そして、そよ風で波打つ田園の様子を翼に見立て、その形に夢や希望を託しています。その 4 色のラインが一つになる形は、東部 4 地区が協調し、発展していくことを表し、美しい田園地帯を構成する稲や季節の花、空を映す豊かな水の色でもあります。

児童たちへ
地域とともに成長し、小浜の美しい郷土を受け継いでほしいと思います。いつの日か今よりもっと輝く美しい郷土を世界中の皆さんに見せてあげてください。

校歌

作詞者



ごとうまさき
後藤正樹さん
(55 歳・京都市)

歌詞に込めた思い

豊かな自然や文化に恵まれた新天地で、子どもたちや地域に永く親しまれるような小学校をイメージしました。

生き生きとすくすく育つ子どもたちの笑顔と笑い声を思い浮かべながら作詞しました。

児童たちへ
新しい校舎で、多くの新しい友達と共に、元氣よく楽しく学んでほしいです。

バス通学の児童も含めて、通学ルートが全員変わるようになるため、早く通学や生活のリズムに慣れてください。

皆さんが校歌を歌うのを拝見したいです。

※校歌歌詞については、完成した曲とともに、改めて公表させていただきます。

校歌

作曲者



音楽家
おおさわ
大沢みずほさん
(60 歳・西宮市)

プロフィール

大阪音楽大学 音楽学部器楽専攻ピアノ科卒業。

平成 22 年に忠野区において古民家を再建し、5 年間にわたって居住。作曲活動が続けるかわら地元行事を通して地区民との交流を深めてきた。

シンクロナイズドスイミング日本代表チームの競技音楽作曲。'96 アトランタオリンピック曲、'00 シドニーオリンピック曲、'04 アテネオリンピック曲、'16 リオデジャネイロオリンピック曲、世界水泳などこれまでに作曲した演技ですべてメダルを獲得し、日本代表チームに貢献。

その他テレビ、ラジオ、CM、舞台(明治座「コシノアヤコ物語」やイベント(愛地球博覧会、大阪食博覧会など)など、多数の音楽を担当。

若狭町の若狭テクノバレーにある、医薬品製造メーカーに勤めている、入社6年目の奥井さんです。

錠剤を糖衣加工する業務工程に携わっており、「薬は服用される人の体内に入るもの。製造段階で高品質なものを作るよう、いつも意識しています」と仕事へのこだわりを語ります。

体を動かすことでストレスを発散しているという奥井さん。高校から続けているラグビーで得られた経験は、仕事でも生かされており、「うまくいかないことは絶対にあります。そんな

今という一瞬に全力を尽くす



勤務先 生晃栄養薬品(株)若狭工場
おくい りょうた
奥井 亮太 さん
(23歳・谷田部)

とき、我慢して一步一步ステップアップしていけば、少しずつできるようなっていく」と自信をのぞかせます。

「今を頑張らないと、先も頑張れません。手を抜いてしまうと成長できませんから」と向上心をみせ、「全力を尽くすからこそ、見えてくるものや得られるものがある」と熱く話します。

来年、小浜で開催される、福井しあわせ元気国体のラグビーフットボール競技。「地元で行われる大きな大会なので、選手として出場を目指します」と大きな目標を掲げます。

剣道を通じて礼儀を学びたい



剣道部 主将
たかとり ゆうや
高鳥 優矢 くん
(小浜中学校3年生)

小浜中学校剣道部のキャプテンとして部員をまとめる高鳥くん。部活動を通じて礼儀作法を学ぶことができることや、中学校の武道館で先輩たちが稽古に励んでいる姿に魅力を感じ、剣道を始めました。

部員は3年生1人、下級生6人と少人数ですが、「少ないからこそ、おのおのが勝たなければと自分を追い込むことで、みんなの意識が高まります」と語り、「お互いの反省点や課題も部員と相談し、稽古メニューに取り入れやすいです」と話します。

「当たり前のことをしっかりとやる。これは、部員たちで決めた目標。高鳥くん自身も「信頼は、築き上げていくことは大変でも、崩れるのは一瞬。『当たり前前』を当たり前前にして、まわりから信頼されるような人になりたいですね」と目を細めます。

「剣道には人それぞれの型があり、その型に込める思いがある」ということを先生から教わったという高鳥くん。「自分の型はまだ決まっていないうが、これから時間をかけて探していきます」と研鑽に励んでいます。

地域の子どもたちを支える

平成11年から公立小浜病院で小児科医を務める原さん。岐阜県出身で福井医科大学（現在は福井大学医学部）を卒業。小児科医の道へ進んだきっかけを、「大学の現場実習で子どもから元気をもらえたこと」と振り返り、「地域で子どもたちの成長を見守れるのもやりがいです」と笑顔をみせます。

子どもの発達相談や支援にも意欲的に取り組んでいます。「この10年で発達障がいについての理解が広がってきました。母と子の家など就学前の支援体制も整備が進んでいます」

一方で、「支援や制度が浸透していない側面もあります」と話し、「必要としている人に届くように今以上の周知が必要です」と課題を挙げます。

大切なのは周囲の理解だと言う原さん。「できないことを怒ると子どもは自信を失ってしまいます。個性に合わせた支援がかみ合えば、その子本来の良いところが育っていきます」

地域のあり方を尋ねると、「困っている人に自然に手を差し伸べるのが人間本来の姿であり、目指すべき社会だと思います」と答えてくれました。



小浜市発達障がい者支援専門委員会 委員長
はら よしかず
原 慶和 さん
(46歳・南川町)

最後の大会 みんなで勝ちたい

若狭東高校女子バレー部の吉村さん。中学校ではソフトボールをしていましたが、バレーの選手がスパイクを打ち込む姿に「自分もやってみたい」と憧れ、高校で転向しました。

一緒に入部した10人のうち未経験者は吉村さんだけ。「みんなに追いつこうと、自主練習や、顧問の先生や先輩から指導をしてもらいました」

努力が実り、昨年新チームに移行してからは出場機会が増加。166センチの身長を生かしたスパイカーとして、点を取りチームに貢献します。

「声を出してチームを盛り上げるのが自分の役割」と話す吉村さん。部員14人は先輩後輩の隔てなくみんな仲が良いそうで、「一体感があつて、すごく楽しいです」と笑顔をみせます。

「いつも大会に来てくれる家族の応援もうれしい。力になっていきます」

6月の春季高校総体が3年生にとっては最後の大会。「このチームでやるのはこれが最後なので寂しいです。2年間やってきたことを出し切つて、一つでも多く勝ち進みたいですね」と力強く目標を話してくれました。



女子バレー部
よしむら ゆか
吉村 有加 さん
(若狭東高校3年生)

水無月のアジサイ —常高寺までの道—



【アクセス】
 浅間1
 JR 東小浜駅から徒歩で20分程
 舞鶴若狭自動車道小浜ICから
 車で10分程
 【文と写真】
 地域おこし協力隊 ハラ

水無月とは6月の旧暦の呼び方です。「水の無い月」と書きますが、「無」は今でいう「の」の意味なので、水無月とは「水の月」という意味です。

あと一週間もすれば、一年で最も雨が降る月になります。アウトドアが好きな人にとっては雨が長く憂うつな季節ですが、雨の切れ間に外に出れば、植物には水滴がたまり、夏の訪れを感じる日光が水滴に反射してキラキラと輝きます。

常高寺への小道には、6月になると立派なアジサイの花が咲きます。曇り空から太陽がのぞき、「天使のはしご」がかかると、ぜひアジサイを探しながらお散歩してみてください。いつもは憂うつな水無月が、素敵な月へと変わるかもしれません。

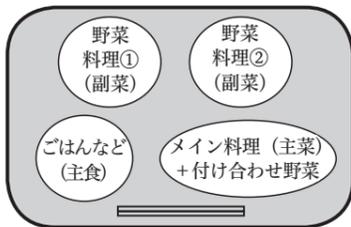
健康長寿のススメ

おばまの健康づくり10か条②「栄養・食生活」

毎日、野菜を食べよう
 一日に必要なビタミン、ミネラル、食物繊維などを補給するには350g〜400gの野菜を食べる必要があります。色の濃い緑黄色野菜と薄いもの、いろいろな色をとりそろえると、抗酸化作用（体の酸化を抑える作用）も活発に働き、血管内膜炎の炎症や老化、発がんの予防になります。

毎食、野菜を食べよう
 ビタミンやミネラルには体に貯めておけない栄養が多くあります。食べて数時間で体外に出てしまうため、毎食しっかり補給することが必要になります。

野菜から食べよう
 食べたり飲んだりすると、その種類や量に見合ったインスリンというホルモンがすい臓から分泌され、血糖値を下げる働きをしています。しかし、一気に、多量のインスリンが必要な食べ方をしていると、次第に食事の量や内容に合わせたインスリンの分泌ができなくなります。そして、食後高血糖の状態から、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などが起こります。野菜から食べることは、インスリンの節約になります。



第1条 毎食、野菜から食べましょう。



「**毎ベジファースト5**」

県民栄養調査の結果から、小浜は野菜の摂取量が少ないことが分かっています。キャッチフレーズを『**毎ベジファースト5**』として、以下の普及に取り組みます。

- ◆毎日毎食、ベジタブル(野菜)を、ファースト(最初)に食べよう!
- ◆1日に5皿分(350g以上)最初の5口は野菜から!

「5皿」と最初の5口
 一日に5皿分の野菜を食べると、毎食、最初の5口は野菜から食べることに、気を配ってみましょう。

- 次回のテーマ
おばまの健康づくり10か条③「第2条：栄養・食生活2」
- 問い合わせ 健康管理センター ☎52・2222

支えるチカラ

「おどり」で地域社会に貢献することを目的に平成10年に設立。現在は16人が所属して、福祉施設や地域イベントなどで民舞を披露しています。代表の小畑さん(写真左)は、「お客さんが笑顔になるように踊りのプログラムを考えています」と言い、「踊り手と見る人が一体になることを目指しています」と笑顔をみせます。

「おどり」では、盆踊りの伝承にも取り組んでいます。「昔は盆踊りが各地で盛んに踊られていて、人と人をつないでいました」と話す小畑さん。「日本人は和の文化にもっと自信を持ってほしいですね」と日本ならではの踊りの普及に力を入れます。10月には結成20周年の公演を予定。石田さんは、「若い人にも踊りの輪が広がるとうれしいです」と話し、小畑さんも、「体の続く限り踊りを広めるとともに、次世代にも引き継いでいきたいです」と意欲をみせました。

踊りで見る人を笑顔にしたい



おどりボランティアなでしこ
 おばた **小畑 美佐子** さん (76歳・多田)
 いしだ **石田 ふみ子** さん (68歳・田島)

アート&カルチャー

素直な気持ちを歌に込めて

男声合唱団フロッグスは平成9年に結成され、今年20周年を迎えました。合唱の楽しさを味わうとともに、男声合唱の良さを広めることを目的として、50代から70代の男性12人が所属。毎週水曜日に文化会館で練習を行い、各種コンクールやイベントなどに出演しています。

「合唱はハーモニーをつくりあげなければいけない。みんなの心が合わさったとき、音が響き合い、歌が一つの素晴らしい音楽になります」と代表の田淵さんは話します。



男声合唱団フロッグス 代表
たぶち 田淵 充 さん
 (62歳・小湊)

「オジサンくささを出すという歌になるんです」と笑みを浮かべ「少年をテーマにした歌でも、高齢の人が歌うことで味のある歌になるんです」と男声合唱の魅力を語ります。

田淵さんは、若い世代の人たちに「続けることができる趣味を持つことがほしい。仕事以外の趣味を持つことで、仲間の輪や人生を広げることができそうです」と勧めます。

「来年に今までの活動の集大成となるような、記念コンサートを開催したい」と意欲をみせました。

■子育て情報



<p>子育てサロン※ とき：2日金 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています</p>	<p>のびのび広場※ とき：7日水 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 季節に応じた活動や運動会など、子どもが楽しむ親子遊びを提供します</p>	<p>誕生会※ とき：28日水 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう</p>
<p>親子運動遊び※ とき：5日水、16日金 10時～11時 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう</p>	<p>スクスク元気っ子教室 とき：20日火 10時～10時30分受付 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です</p>	<p>子育てワイワイ広場 とき：12日水、26日水 9時30分～12時 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ</p>
		<p>母乳育児相談 とき：12日水、26日水 10時30分～11時30分 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です。</p>

■体や心・生活の相談



<p>エイズ・肝炎相談、検査 とき：5日水、19日水 9時～10時30分 HIV検査普及週間行事夜間検査 とき：1日水 17時30分～20時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300</p>	<p>精神保健相談※ とき：6日水、20日水 9時30分～11時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300 心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます</p>	<p>こころの相談※ とき：毎週水 10時～11時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5800 とき：毎週金 12時～17時 ところ：つみきハウス ☎同 ☎53・1190 心の悩みを相談してください</p>
<p>人権相談 とき：1日水 10時～18時 ところ：働く婦人の家 ☎法務局 ☎52・0238 悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください</p>	<p>心配ごと相談 とき：14日水 13時～16時 ところ：サン・サンホーム 小浜 ☎同 ☎56・5802 介護など生活での困りごとの相談に応じます</p>	<p>カフェ・ぽ〜れ とき：8日水 13時30分～15時 ところ：花水木(鹿島) ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147 認知症予防の活動や相談ができます ※参加費 100円</p>

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
結婚相談	1日水、15日水	9時30分～11時30分	文化会館	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談(本人のみ)	24日土	13時30分～15時30分		
弁護士無料相談※	6日水	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
出張年金相談※	8日水、22日水	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
高齢者専門相談(法律)※	15日水	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	☎52・7832
行政相談	20日水	13時30分～14時30分	市役所1階 101会議室	市民協働課 ☎64・6009
法律相談(消費生活トラブル)※	22日水	14時～16時	嶺南消費生活センター	☎52・7830

■今月の窓口

税の納付窓口
休日納付窓口 25日水 9時～17時
夜間納付窓口 30日金 20時まで

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元氣支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

■今月の休館日

市立図書館
6日水・13日水・18日水・20日水・27日水・28日水

若狭図書学習センター
5日水・12日水・19日水・22日水(2Fのみ)・26日水

温水プール
5日水・12日水・19日水・26日水

市民サービスコーナー
18日水

■今月の休日当番医

4日水 : ★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407
11日水 : ★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
18日水 : ★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
25日水 : いちせクリニック(南川町) ☎53・2415

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

編集後記

●来年の福井国体を前にいよいよブレ大会が開催▶6月は北信越高校ラグビー大会が行われます(P2~3参照)▶平成5年の国体100m走で優勝した朝原宣治さんは、実力を発揮するためには「心身共に充実すべく周知な準備が必要」と話します▶厳しい練習を経て試合に挑む選手たち。皆さんぜひ応援をお願いします(松)

●先月からイベントなどに取材でお邪魔するようになりましたが、写真の撮影に一苦勞▶カメラに収めなければならない瞬間がつかめず、右往左往してばかり▶それでも、取材を通していろいろな出会いがあり、今まで知らなかった人や、偶然知り合いに会うことも▶今後の出会いを楽しみに、毎日精進していきます(竹)

au お得な情報をおとどけ!

facebook 「エューショップ小浜」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜 ☎0800-7002298

全車種あります!2017/4/24~7/20迄

地域貢献キャンペーン

夏の帰省で普通免許取得! 地元出身学生 35,000円割引!!

小浜自動車学校

地域に愛され、貢献できる学校を目指しています

〒917-0023 小浜市府中14-23 ☎0120-52-0839

大衆演劇

観覧料+特製弁当+ 濱の湯入浴券付!

予約のみ 公演日時 ¥3,000

6/7(水)8(木) 会場 旭座

昼 12:00~ 夜 18:00~

予約・問合せ 0770-53-4126

ハチ・ムカデ・シロアリ

▼害虫駆除のご相談は▼

JA若狭 生活部 生活課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。

ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX

株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112 TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍 (日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

お気軽にお問い合わせください 現在、仮社屋で営業しております

▼仮社屋の住所等はこちらです

小浜市和久里15-22-8 ☎(0770)56-5212・FAX(0770)56-5215

チャンネルO 正社員募集

チャンネルOでは、平成30年4月1日採用の正社員を募集しています。募集職種は、番組制作・総務・技術で、若干名の採用を予定しています。詳しくは、チャンネルOホームページに掲載のリクルート情報をご覧ください。

地元で働きたい&CATVに興味がある方は是非ご連絡下さい。

連絡先：チャンネルO 総務課 ☎0770-52-7200 (受付 9:00~18:00)

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ

ごみサポ!

完全無料 分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けアプリ・ダウンロード

福井システムズ株式会社 若狭営業所

小浜市小浜清滝102 TEL:52-6360 URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

人の動き (5月1日現在)

- 人口 29,928人 (前月比+6人) (前年同月比-288人)
- 男性 14,624人
- 女性 15,304人
- 世帯数 11,954世帯
- 異動 転入 129人 転出 115人
- 出生 26人 死亡 34人



浜っ子こども園 サツマイモの苗植え (伏原・5月9日)

初夏の畑でおいもを植える。
たくさんの栄養とりいれ、ぐんぐん育つ。
たくさんの愛情そそがれ、すくすく育て。
植えたおいもは「たくさんできるかな」「おいしくできるかな」。
まわりのみんなに見守られ、大きくなーれ。

便利なまち歩きアプリ
「お散歩ナビ」はこちらから



公式Facebookで
地域の情報を発信中

