

■今月の子育て情報



**子育てサロン※**  
 とき：12日㊦  
 9時30分～11時30分  
 ところ：子育て支援センター  
 ㊦同 ☎ 56・3386  
 (子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています)

**のびのび広場※**  
 とき：18日㊦  
 9時30分～11時30分  
 ところ：子育て支援センター  
 ㊦同 ☎ 56・3386  
 (季節に応じた活動や運動会など、子どもが楽しむ親子遊びを提供します)

**誕生会※**  
 とき：25日㊦  
 9時30分～11時30分  
 ところ：子育て支援センター  
 ㊦同 ☎ 56・3386  
 (今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう)

**親子運動遊び※**  
 とき：20日㊦  
 10時～11時  
 ところ：子育て支援センター  
 ㊦同 ☎ 56・3386  
 (子どもと一緒に体を動かします。親子でふれあい遊びを楽しみましょう)

**スクスク元気っ子教室**  
 とき：17日㊦  
 10時～10時30分受付  
 ところ：健康管理センター  
 ㊦同 ☎ 52・2222  
 (離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です)

**子育てワイワイ広場**  
 とき：9日㊦、23日㊦  
 9時30分～12時  
 ところ：健康管理センター  
 ㊦同 ☎ 52・2222  
 (未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ)

**母乳育児相談**  
 とき：9日㊦、23日㊦  
 10時30分～11時30分  
 ところ：健康管理センター  
 ㊦同 ☎ 52・2222  
 (助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です)

■体や心・生活の相談



**エイズ・肝炎相談、検査**  
 とき：2日㊦、16日㊦  
 9時～10時30分  
 ところ：若狭健康福祉センター  
 ㊦同 ☎ 52・1300  
 (匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます)

**精神保健相談※**  
 とき：10日㊦、17日㊦  
 9時30分～11時30分  
 ところ：若狭健康福祉センター  
 ㊦同 ☎ 52・1300  
 (心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます)

**身体障がい者相談**  
 とき：20日㊦  
 13時～14時  
 ところ：公立小浜病院㊦高齢・障がい者元気支援課  
 ☎ 64・6012  
 (身体障害者手帳の交付・更新、補装具の交付などの相談に応じます)

**カフェ・ぽ〜れ**  
 とき：12日㊦  
 13時30分～15時  
 ところ：花水木(鹿島123)  
 ㊦坂上和代さん ☎ 090・5686・4147  
 (認知症など高齢者の相談窓口です ※参加費100円)

**特設人権相談**  
 とき：19日㊦  
 13時～15時  
 ところ：働く婦人の家㊦法務局  
 ☎ 52・0238  
 (悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください)

**心配ごと相談**  
 とき：11日㊦  
 13時～16時  
 ところ：サン・サンホーム小浜  
 ㊦同 ☎ 56・5802  
 (介護など生活での困りごとの相談に応じます)

**家庭教育相談**  
 とき：21日㊦  
 14時～17時  
 ところ：中央公民館  
 ㊦同 ☎ 53・1336  
 (青少年との親子関係や家庭における悩みなどの相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
出張年金相談※	12日㊦、26日㊦	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
法律相談(消費生活トラブル)※	12日㊦	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎ 52・7830
行政相談	17日㊦	13時30分～14時30分	市役所 401 会議室	市民協働課 ☎ 64・6009
結婚相談	19日㊦	9時30分～11時30分	文化会館	子ども未来課 ☎ 64・6013
高齢者専門相談(法律)※	19日㊦	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎ 52・7832

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

**市立図書館**  
 3日㊦・4日㊦・5日㊦・10日㊦・15日㊦・17日㊦・24日㊦・25日㊦・31日㊦

**若狭図書学習センター**  
 6日㊦・9日㊦・16日㊦・23日㊦・26日㊦(2Fのみ)・30日㊦

**温水プール**  
 2日㊦・9日㊦・16日㊦・23日㊦・30日㊦

**市民サービスコーナー**  
 3日㊦㊦・4日㊦㊦・5日㊦㊦・15日㊦

■今月の休日当番医

1日㊦：中山クリニック(多田) ☎ 56・5588  
 3日㊦㊦：★吉井医院(塩竈) ☎ 52・0028  
 4日㊦㊦：★田中病院(遠敷十丁目) ☎ 56・5353  
 5日㊦㊦：★西津診療所(北塩屋) ☎ 52・1560  
 8日㊦：★にし内科クリニック(南川町) ☎ 53・2407  
 15日㊦：★本馬医院(水取一丁目) ☎ 52・2233  
 22日㊦：★小津外科医院(日吉) ☎ 52・0072  
 29日㊦：いちせクリニック(南川町) ☎ 53・2415

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

**税の納付窓口**  
 休日納付窓口  
 29日㊦：9時～17時  
 夜間納付窓口  
 31日㊦：20時まで

**1階窓口延長**  
 毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

au お得な情報をおとどけ!!

facebook 「auショップおばま」で検索

twitter @aushopobama

auショップ小浜 ☎0800-7002298

安全と快適を兼ねた選りすぐりの  
 ドレスアップ・髪型矯正も、

**AIVIX**  
 株式会社アイビックス

TEL:0770-56-0260 FAX:0770-53-0233

**こりとり処**  
 営業時間：午前11時～午後10時半  
 日頃の疲れ、腰痛、肩こりなど凝りをやさしく揉みほぐし、すっきりリフレッシュ! **20分2,100円～**

※こりとり処だけの利用も可能です(入館料不要)  
 ※ご入浴後の施術は筋肉のほぐれにより更に効果的です。  
 ※こりとり・足つば・ストレッチ(骨盤矯正等)  
 ※組合せコースなど幅広いメニューがございます。

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま食文化館内  
 TEL:0770-53-4126

**広告募集中!!**

広報おばまに広告を掲載していただける方を募集しています。(個人・企業は問いません)

料金 1カ月1万円  
 要件 広報おばま広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

くつろぐいちばんいいところ **小浜店**

**珈琲所 コムコ珈琲店**

お得なチケット販売中  
 開店から11時までご注文のお飲物全てにトーストと選べるモーニング無料サービス!!

営業時間/7:00～23:00(ラストオーダー/22:30)  
 小浜市駅前町13-11(ケーズデンキ小浜店隣)  
 ☎ (0770)53-4040・FAX(0770)53-4030

安心と信頼 地元の石屋さん  
 お墓ディレクター(1級)在籍(日本石材産業協会登録第12-100024号)

**(有)杉田石材店**

お気軽にお問い合わせください  
 現在、仮社屋で営業しております  
 ▼仮社屋の住所等はこちらです  
**小浜市和久里15-22-8**  
 ☎ (0770)56-5212・FAX(0770)56-5215

**人の動き(4月1日現在)**

- 人口 30,227人 (前月比 -104人) (前年同月比 -229人)
- 男性 14,730人
- 女性 15,497人
- 世帯数 11,890世帯
- 異動 転入 187人
- 転出 264人
- 出生 20人
- 死亡 47人

**編集後記**

●新しい季節を迎え、桜の撮影に、市内へ▶桜は、日本文化に馴染みが深く、その歴史は平安時代までさかのぼります▶明治以降、全国でソメイヨシノの植樹が広まり、小学校や高校、大学の入学が4月に統一されたことから、「門出」や「新生活」「転機」というイメージが定着したそうです▶小浜でも、各校で入学式が行われ、新しい門出を迎えた子どもたちに笑顔の花が咲いていました(松)

●今月号から広報を担当することになりました▶引継ぎを受けて2週間あまりが過ぎると、早くも入稿の日が来ました▶取材と資料集め、そして原稿作りにと、慣れない仕事に時間のたつのが早い▶限られた時間に、限られたスペースで分かりやすく伝える紙面作りに苦闘する日々です▶公式フェイスブックを活用した情報発信も加わり、心機一転、一からのスタート▶よろしくお祈りします(橋)