

■今月の子育て情報



■全園すくすく広場※

とき：12日(火)  
9時30分～11時30分  
ところ：市内各公立保育園  
(市内の公立保育園を開放しています。親子あそびの場を提供します)  
※認定こども園は対象外

■子育てサロン※

とき：20日(火)  
9時30分～11時30分  
ところ：子育て支援センター  
☎同 ☎56・3386  
(子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています)

■のびのび広場※

とき：13日(火)  
9時30分～11時30分  
ところ：子育て支援センター  
☎同 ☎56・3386  
(季節に応じた製作や運動会など、子どもが楽しむ親子あそびを提供します)

■誕生会※

とき：27日(火)  
9時30分～11時30分  
ところ：子育て支援センター  
☎同 ☎56・3386  
(今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう)

■スクスク元気っ子教室

とき：19日(火)  
10時～10時30分受付  
ところ：健康管理センター  
☎同 ☎52・2222  
(離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です)

■子育てワイワイ広場

とき：25日(火)  
9時30分～12時  
ところ：健康管理センター  
☎同 ☎52・2222  
(未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ)

■母乳育児相談

とき：25日(火)  
10時30分～11時30分  
ところ：健康管理センター  
☎同 ☎52・2222  
(助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です)

■体や心・生活の相談



■エイズ・肝炎相談、検査

とき：4日(火)、18日(火)  
9時～10時30分  
ところ：若狭健康福祉センター  
☎同 ☎52・1300  
(匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます)

■精神保健相談※

とき：5日(火)、19日(火)  
9時30分～11時30分  
ところ：若狭健康福祉センター  
☎同 ☎52・1300  
(心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます)

■身体障がい者相談

とき：15日(火)  
13時～14時  
ところ：公立小浜病院 社会福祉課 ☎64・6012  
(身体障害者手帳の交付・更新、補装具の交付などの相談に応じます)

■カフェ・ぽ〜れ

とき：14日(火)  
13時30分～15時  
ところ：花水木(鹿島123)  
☎坂上和代さん ☎090・5686・4147  
(認知症など高齢者の相談窓口です ※参加費100円)

■特設人権相談

とき：20日(火)  
13時～15時  
ところ：働く婦人の家 法務局 ☎52・0238  
(悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください)

■心配ごと相談

とき：13日(火)  
13時～16時  
ところ：サン・サンホーム 小浜  
☎同 ☎56・5802  
(介護など生活での困りごとの相談に応じます)

■家庭教育相談

とき：2日(土)、16日(土)  
14時～17時  
ところ：中央公民館  
☎同 ☎53・1336  
(青少年との親子関係や家庭における悩みなどの相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	5日(火)	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
結婚相談	7日(水)、21日(水)	9時30分～11時30分	文化会館	社会福祉課 ☎64・6011
法律相談(消費生活トラブル)※	7日(水)	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
出張年金相談※	14日(水)、28日(水)	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	19日(火)	13時30分～14時30分	市役所 401 会議室	市民協働課 ☎内線 373
高齢者専門相談(法律)※	21日(木)	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832
法律相談(多重債務)※	21日(木)	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830

※印のついた相談は要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

市立図書館  
1日(金)～5日(火)・11日(月)祝・12日(火)・17日(日)・19日(火)・26日(火)・27日(水)

■若狭図書学習センター

1日(金)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・28日(水)(2Fのみ)

■温水プール

1日(金)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月) ※5日(火)は13時～

■市民サービスコーナー

1日(金)～3日(日)、11日(月)祝、17日(日)

■今月の休日当番医

- 1日(金)：中山クリニック(多田) ☎56・5588
- 2日(土)：★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
- 3日(日)：★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353
- 10日(日)：西津診療所(北塩屋) ☎52・1560
- 11日(月)祝：★にしお内科クリニック(南川町) ☎53・2407
- 17日(日)：★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
- 24日(日)：いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
- 31日(日)：★小津外科医院(日吉) ☎52・0072

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

■税の納付窓口

夜間納付窓口  
29日(金)：20時まで  
休日納付窓口  
31日(日)：9時～17時

■1階窓口延長

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民課・健康長寿課・社会福祉課・税務課・環境衛生課・会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

はましの自動車ローン  
**カーチャおう!**  
金利にて大特価! 販売中です。  
最長 10年 最高 500万円  
はましん 小浜信用金庫  
お問い合わせはお近くのはましんまで!

安全と快適を生む環境づくり。  
ビル総合管理・警備保障システム  
**AIVIX**  
株式会社アイビックス  
若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112  
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

先祖供養のご相談は是非当社へ!!  
安心と信頼 地元の石屋さん  
**有)杉田石材店**  
お気軽にお問い合わせください  
お墓ディレクター(1級)在籍  
(日本石材産業協会登録第12-100024号)  
小浜市小浜広峰55  
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

年末年始も休まず  
営業いたします  
1日(元旦)・2日・3日は早朝7時から特別営業いたします!  
お正月 元祖「お屠蘇風呂」  
特別開催 3日「晩白柚風呂」  
小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま 食文化館内 濱の湯  
TEL0770-53-4126

au お得な情報をおとどけ!!  
facebook [E-ニュースポバマ]で検索  
twitter @aushopobama  
auショップ小浜  
☎0800-7002298

広告募集中!!  
広報おばまに広告を掲載していただける方を募集しています。(個人・企業は問いません)  
料金 1カ月1万円  
要件 広報おばま広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります  
■問い合わせ 市民協働課 ☎64・6009

人の動き(12月1日現在)

- 人口 30,385人 (前月比-5人) (前年同月比-223人)  
男性 14,816人  
女性 15,569人  
世帯数 11,888世帯
- 異動 転入 46人  
転出 41人  
出生 25人  
死亡 36人

編集後記

●今月号は健康づくりについて特集しました▶近所でもウォーキングに取り組む人を本当に多く見かけます▶小浜が生んだ偉人・杉田玄白は健康長寿の七カ条として、「動作を勤めて、安を好むべからず(楽をせずに適度な運動を)」と、呼びかけます▶一方で、「壮実を頼んで、房をすずすべからず(元気だからといって無理をしない)」とも▶何事も自分に合ったペースが健康の秘訣のようです(松)

●発行日には、市内はもう雪景色でしょうか▶きたる雪中の取材に戦々恐々としています▶閑話休題▶年末年始とお酒の場が多くなる季節ですね▶短歌団体の取材を機に若山牧水の歌集を眺めると、酒の歌が多いこと▶牧水より一首「それほどにうまさかひとの問いたらば何と答えむこの酒の味」▶思わずうなずいたお酒好きの皆様、飲み過ぎには注意して元気に新年を迎えましょう(仲)