

■今月の子育て情報



子育てサロン※

とき：1 日㊞
9 時 30 分～11 時 30 分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎ 56・3386
(子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています)

のびのび広場※

とき：9 日㊞
9 時 30 分～11 時 30 分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎ 56・3386
(季節に応じた製作や運動会など、子どもが楽しむ親子あそびを提供します)

誕生会※

とき：16 日㊞
9 時 30 分～11 時 30 分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎ 56・3386
(今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう)

スクスク元気っ子教室

とき：15 日㊞
10 時～10 時 30 分受付
ところ：健康管理センター
☎同 ☎ 52・2222
(離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です)

子育てワイワイ広場

とき：14 日㊞
9 時 30 分～12 時
ところ：健康管理センター
☎同 ☎ 52・2222
(未入園児の親子に 2 階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ)

母乳育児相談

とき：14 日㊞
10 時 30 分～11 時 30 分
ところ：健康管理センター
☎同 ☎ 52・2222
(助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です)

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき：7 日㊞、21 日㊞
9 時～10 時 30 分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎ 52・1300
(匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます)

精神保健相談※

とき：1 日㊞、15 日㊞
9 時 30 分～11 時 30 分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎ 52・1300
(心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます)

身体障がい者相談

とき：18 日㊞
13 時～14 時
ところ：公立小浜病院☎社会福祉課 ☎ 64・6012
(身体障害者手帳の交付・更新、補装具の交付などの相談に応じます)

カフェ・ぽ〜れ

とき：10 日㊞
13 時 30 分～15 時
ところ：花水木(鹿島 123)
☎坂上和代さん ☎ 090・5686・4147
(認知症など高齢者の相談窓口です ※参加費 100 円)

心配ごと相談

とき：9 日㊞
13 時～16 時
ところ：サン・サンホーム小浜
☎同 ☎ 56・5802
(介護など生活での困りごとの相談に応じます)

家庭教育相談

とき：5 日㊞、19 日㊞
14 時～17 時
ところ：中央公民館
☎同 ☎ 53・1336
(青少年との親子関係や家庭における悩みなどの相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
結婚相談	3 日㊞、17 日㊞	9 時 30 分～11 時 30 分	文化会館	社会福祉課 ☎ 64・6011
結婚相談(本人のみ)	26 日㊞	13 時 30 分～15 時 30 分	文化会館	社会福祉課 ☎ 64・6011
出張年金相談※	10 日㊞、22 日㊞	10 時～12 時、13 時～15 時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
行政相談	15 日㊞	13 時 30 分～14 時 30 分	市役所 4 階大会議室	市民協働課 ☎ 内線 373
高齢者専門相談(法律)※	17 日㊞	13 時～16 時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎ 52・7832

※印のついた相談は要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

市立図書館

1 日㊞、8 日㊞、15 日㊞、20 日㊞、22 日㊞、23 日㊞、28 日㊞～31 日㊞

若狭図書学習センター

7 日㊞、14 日㊞、21 日㊞、24 日㊞(2Fのみ)、28 日㊞～31 日㊞

温水プール

7 日㊞、14 日㊞、21 日㊞、26 日㊞～31 日㊞

市民サービスコーナー

20 日㊞、23 日㊞、29 日㊞～31 日㊞

※ P18 に年末年始の業務ガイドを掲載

■今月の休日当番医

6 日㊞：★本馬医院(水取一丁目)

☎ 52・2233

13 日㊞：いちせクリニック(南川町)

☎ 53・2415

20 日㊞：★小津外科医院(日吉)

☎ 52・0072

23 日㊞：★木村医院(四谷町)

☎ 53・1260

27 日㊞：★田中整形外科医院(千種一丁目)

☎ 52・6868

30 日㊞：しんたに医院(千種一丁目)

☎ 53・1751

31 日㊞：★山手医院(山手一丁目)

☎ 53・5511

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口

夜間納付窓口

25 日㊞：20 時まで

休日納付窓口

27 日㊞：9 時～17 時

1 階窓口延長

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所 1 階の窓口(市民課・健康長寿課・社会福祉課・税務課・環境衛生課・会計課)では、執務時間を 18 時 30 分まで延長しています。

先祖供養のご相談は是非当社へ!!
安心と信頼 地元の石屋さん
(有)杉田石材店
お気軽にお問い合わせください
お墓ディレクター(1 級)在籍
(日本石材産業協会登録第 12-100024 号)
小浜市小浜広峰 55
☎ (0770) 52-0748・FAX (0770) 52-0853

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム



株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷 7 丁目 112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

au お得な情報をとどけ!!
facebook 「エーユーショップ小浜」で検索
twitter @aushopobama
a u ショップ小浜
☎ 0800-7002298

はましの自動車ローン
カーチャおう!
金利 10 年 最高 500 万円
はましの小浜信用金庫
お問い合わせはお近くのはましまで!

冬至 柚子の果実を浮かべます
開催日: 12 月 22 日(火) 23 日(祝)
柚子風呂
ゆずはリラックス効果をはじめ美肌、保湿、血行促進など様々な分野に優れているので寒い季節でもお肌が潤い風邪もかきにくいと言われています。
小浜市川崎 3-4 御食園若狭おばま食文化館内
TEL 0770-53-4126
お食事処だけの利用もできます!

広告募集中!!
広報おばまに広告を掲載していただける方を募集しています。(個人・企業は問いません)
料金 1 カ月 1 万円
要件 広報おばま広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります
■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

人の動き(11 月 1 日現在)

・人口 30,390 人
(前月比 +1 人)
(前年同月比 -227 人)
男性 14,816 人
女性 15,574 人
世帯数 11,878 世帯
・異動 転入 66 人
転出 59 人
出生 23 人
死亡 29 人

編集後記

●山や木の葉が日々変わりゆく姿に、秋を感じています▶日本の暦の中に、5 日ごとの繊細な季節の移ろいを表した「七十二候」があります▶有名なものとしては、11 月 8 日の「立冬」。この号が発行される頃の 11 月 27 日は、「朔風弘葉(きたかぜこのはをはらう)」と言うそうです▶美しく色づき、やがて冬へと向かう小浜の景色を、しっかりと写真に収め、皆さんに届けていきたいです(松)

●今月は、音楽や芸術に関わる取材がいくつかありました▶どの現場でも、出演者や裏方で働く人たちの熱気と笑顔が、印象に残っています▶米国のジャズ音楽家デューク・エリントンの言葉に「音楽にジャンルはない。あるのは良い音楽と悪い音楽だけだ」▶ジャンルなどの先入観にとらわれず、いろいろな文化に接してみると、本当に好きなものが新しく見つかるかもしれませんね(仲)