

今の夢…いつか自分で商売したい!

いけだ しんや
池田 晋也 さん (24歳・深野)

勤務先 こんろ家

- ◆ 趣味は?
ビリヤードとダーツです
- ◆ どんな性格?
マイペースです
- ◆ 休日の過ごし方は?
県外などへ出かけるか、寝てます
- ◆ 好きなタイプの女性は?
今の彼女です!
- ◆ 結婚は?
そろそろしたいです
- ◆ 尊敬する人は?
両親です
- ◆ 最近興味のあることは?
その時々でいろいろですね
- ◆ ひとりごと
忘・新年会お待ちしています!



イケメン店長の池田さんでした
次号は生玉の佐久間都さんにバトンタッチです

アート&カルチャー



文化を伝えていきたい

日本美術刀剣保存協会若狭支部

設立：昭和26年
人数：33人
日本美術刀剣保存協会
若狭支部に入りたい人は、代表の古谷さん☎
52・2471 まで



鑑賞会での鑑定の様子

日本刀の保存と研究を目的にした刀剣保存協会。支部長の古谷豊久さん(63歳・津島)にお話を聞きました。「会では、年5回、講師の先生を招いて、日本刀の鑑賞会を開催しています。鑑賞会では、会員が刀の作者を当てる鑑定を行い、作品を見る目を養っています」と、普段の活動を話します。協会に入ったきっかけを尋ねると、「日本刀の美術的な美しさと、歴史的な技法に憧れて、協会に入りました。わたし自身も19歳から刀研ぎの修行を始め、27歳で小浜に戻って、刀研ぎの仕事をしています」と、語ってくれました。「時代的に日本刀の需要は少なくなっていますが、若い人にも会に入っています。ただ、文化を伝えていきたいです。11月3日の総合文化祭で展覧会(会場・文化会館)をしますので、ぜひお越しください」と、笑顔で話してくれました。

★次号は、書道の小浜墨書会を紹介予定です



練習にはげむ少年柔道教室の子どもたち

イチ押し！トップアスリート

精神的に成長してほしい

小浜市柔道連盟

設立：昭和25年
人数：47人
柔道教室に入りたい人、
まずは見学からどうぞ。
月・木曜日の19時30分
から武道館(後瀬町)にて



監督を務める池上さん

競技人口の拡大と若い世代の育成を目指して活動している柔道連盟。少年柔道教室監督の池上嘉浩さん(53歳・雲浜一丁目)にお話を聞きました。「連盟では、小学生対象の少年柔道教室を毎週月曜と木曜に開いています。現在は21人の子どもたちが練習しており、大会にも年7〜8回参加しています」と、普段の活動を話します。「練習では、気を緩めるとけがをするので基本的には厳しく、ときに優しさも交えて指導しています。技術も大事ですが、あいさつなど行儀をきちんと教えて、精神的に成長してほしいと思っています」と、練習方針を語ります。今後の目標を尋ねると、「教室を通して、子どもたちに柔道を好きになってほしいです。中学校へ行っても柔道を続けてくれるのが一番ですね」と、話してくれました。

★次号は、小浜市ソフトボール協会を紹介予定です

今月のおススメ本

市立図書館 ☎ 52・1042



清須会議

三谷 幸喜 著

織田信長亡きあと、跡目を決める会議が開かれた。柴田勝家VS羽柴秀吉。2人と、それを取りまく人たちの一進一退の5日間。歴史を動かす心理戦が、清須城で開幕する。最後に笑うのは誰だ。



さみしかった本

ケイト・バーンハイマー 文
クリス・シーバン 絵

図書館でさみしい思いをしていた本は、ある日、本が大好きな少女に出会う。少女は本を大切にしてくれたが、本はいつしか地下室にしまわれ、少女に会えなくなる。読んでくれる人を待つ本と少女の優しい物語。

利用時間：10時～19時(平日)、9時～17時(土日)
休館日：祝日、火曜、第3日曜、第4水曜

食で元気

食のまちづくり課 ☎ 53・1000

五味・五色・五法

日本食の定式に「五味・五色・五法」があります。「五味」とは、甘味・塩味・酸味・苦味・うま味の基本五味。「五色」とは、白・黒・赤・黄・緑(青)の食べ物の色。「五法」とは、生・煮る・焼く・揚げる・蒸すなどの調理法を言います。

これらを組み合わせた献立は、おいしいだけでなく栄養や見た目などすべてがバランスよく仕上がります。

毎食「五味・五色・五法」をそろえることは大変かもしれませんが、その意識を持ち「五色の献立」など比較的实践しやすいことから始めましょう。



一杯のお味噌汁にも5色の食材を