

アート & カルチャー

コーロ・おばま (合唱)



▲施設での慰問活動の様子



◀コーロ・おばまの皆さん(後列一番右が平田さん)

WCA 合唱祭にコーロ・おばまが出演します  
 とき 11月17日①  
 ところ 文化会館大ホール(大手町)  
 内容 嶺南6市町の合唱団による演奏会  
 料金 無料

☆次号は、貝谷バレエ 小浜研究所を紹介予定です

コーロ・おばまは、昭和31年に誕生した小浜婦人会コーラスグループを前身に、平成18年に結成。現在は若狭地域在住の女性9人が所属しています。「指導の先生とピアニストに来ていただき、月3回練習をしています。市文化祭への出演や、施設への慰問活動なども行っています」と、代表の平田(ひらた)千穂(ちほ)さん(70歳・千種一丁目)は会の活動を話します。「わたしが会に入ったのは、20年程前です。歌が好きだったので小浜で合唱をしたいと思っ

ハモれたときが気持ちいい

ていました。お互いの歌声が融合して、ハモれたときが、気持ちいいです」と、合唱を始めたきっかけを教えてくださいました。合唱の魅力が良くなり、「発声することで姿勢が良くなり、呼吸も整うので、健康づくりになります。指導の先生にユーモアがあり、練習がとて楽しいので、ぜひ多くの皆さんに参加してほしいです」と、話してくれました。あなたも合唱を始めてみませんか?申し込み・問い合わせは、文化会館 ☎53・9700まで

頑張る20代の若者を毎月紹介! (vol.11) プリンセス & プリンセス



「今の仕事(フィットネスのコーチ)で筋トレして、姿勢が良くなり、体力もついたのでホントに良かったです」  
 きしの まいこ  
**岸野 麻衣子**さん  
 (23歳・矢代) 勤務先  
 カーブスおばま ショッピングセンター

女性のみなさん、気軽にフィットネスに来てみてください!

●趣味 DVD鑑賞(ジブリ作品) ●どんな性格 穏やかで楽天的です ●休日の過ごし方 家でんびりしてます ●好きなタイプの男性 背が高く、猫好きで、おもしろい人 ●結婚 25歳くらいまでにしたいです ●最近興味のあること デコアート ●夢 結婚して育児しながら仕事もできるお母さんになりたいです ●尊敬する人 宮崎駿監督、作曲家の久石譲さん ●ひとりごと 猫のジジ(黒色のオス、オレンジの紐で鈴を付けている)が行方不明なので見つけた人は教えてください ★次号は下田の(くだの)小堂修司(しゅうじ)さんにバトンタッチします

イチ押し トップアスリート

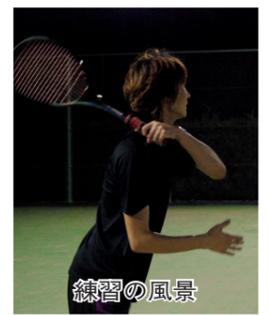
小浜市ソフトテニス協会



協会の皆さん。後列一番左が見越さん

ソフトテニス協会は、昭和34年に、軟式庭球協会として設立。その後、平成4年に現在の名称となり、今まで活動を続けています。今回は、協会事務局の見越(みこし)秀和(ひろかず)さん(45歳・下加斗)にお話を聞きました。「協会には若狭地域在住の38人が所属しています。普段は週1回練習をしていますが、県民スポーツ祭が近づくと、週2回に増やしています。ソフトテニスは、8月18日①に小浜の総合運動場で開催されますので、

ペアの連携で1+1が3にも4にもなる



練習の風景

皆さん見に来てほしい」と、話します。「ソフトテニスはダブルスが基本です。ペアを組むので、お互いのコミュニケーションが大事なんです。初めての人でも競技を通じて仲良くなるし、連携を高めると、1+1の力が3にも4にもなるんです」と、競技の魅力を語ります。今後の活動を尋ねると、「最近は競技人口が少なくなっています。協会ではソフトテニス教室を8月下旬から開催します。気軽にテニスに触れられるので、ぜひ参加してください」と、話してくれました。 ※教室に興味のある人、競技を始めた人は、市民体育館 ☎53・0064まで

★次号は、小浜市卓球協会を紹介予定です

肩こり、腰痛などの予防に  
**骨盤ケア** 始めませんか!!  
**カイロプラクティック 楽安**  
 営業時間 9:00~20:00 不定休  
 初回3,000円(60分ほど) 通常4,000円  
 出張できます!(プラス500円)  
 ※お問い合わせ 小浜市小浜飛鳥 95  
 担当:塩野(090-7080-2406)

ゆかた祭り 開催中!!  
 今年はおとなっぽく決めようかしら?..  
 可愛くまとめてみようかしら?..  
 なんでも、ご相談くださいネ  
 小浜 駅前 52-0100  
 山文岸野商店

チャンネルOで動きませんか!!  
 アナウンサー 技術者  
**嘱託社員募集!**  
 ●アナウンサー 28才まで  
 ●技術者 (経験者・有資格者)  
 ★正社員への登用もあります  
 応募の締切:平成25年7月末  
 お問い合わせ  
 株式会社ケーブルテレビ若狭小浜  
 総務部 0770-52-7200

広告募集中!!  
 広報おばまに広告を掲載していただける方を募集しています。(個人・企業は問いません)  
 料金 1ヵ月1万円  
 要件 広報おばま広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります  
 ■問い合わせ 市民協働課 ☎内線 390

先祖供養のご相談は是非当社へ!!  
 安心と信頼 地元の石屋さん  
 ~お盆・お彼岸のご相談は~  
**有杉田石材店**  
 お墓ディレクターが承ります  
 お気軽にお問い合わせください  
 小浜市小浜広峰 55  
 ☎(0770) 52-0748

夏は冷やっどクールに 夏季限定  
**爽快風呂**  
 クールシャンプー 設置  
 塩ミントボディソープ 設置  
 小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま  
 食文化館内 ☎0770-53-4126  
 TEL0770-53-4126  
 お食事場だけの利用もできます!