

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ ■問い合わせ 市民課 ☎内線 168

人間ドックの受診に助成します

対象 40～74歳の国民健康保険加入者(国保滞納世帯の人を除く)
後期高齢者医療制度加入者(後期高齢者医療保険料未納の人を除く)

定員 1日ドック70人、脳ドック65人
※申し込みが定員を超えた場合は、前年度に助成を受けてない人を優先し、残りは抽選します

受診医療機関 公立小浜病院(大手町)

申込期間 4月1日(月)～19日(金)

申込方法 被保険者証・印鑑を持って市民課(2番窓口)で申し込みをしてください

人間ドックの種類と料金

種類	料金	自己負担額(4割)	助成額(6割)
1日ドック(男)	43,050円	17,220円	25,830円
1日ドック(女)	46,200円	18,480円	27,720円
脳ドック(男女)	42,000円	16,800円	25,200円

市役所の業務時間が変わります

4月1日(月)から市役所の業務時間が変更になります。

変更前

8時30分～17時30分

変更後

8時30分～17時15分

※庁舎以外の各施設の開閉時間に変更はありません

※市民課・健康長寿課・社会福祉課・会計課・環境衛生課・税務課の窓口は、4月中は17時30分まで業務を行います

総務課 ☎内線 355

高齢者の運転免許自主返納

生活安全課 ☎内線 475

市では、高齢者の交通事故を防止するため、高齢者の運転免許自主返納(有効期限内に運転免許証を公安委員会へ返納すること)を勧めています。自主返納した人には、住民基本カードや交通機関の利用券などを交付します。

対象者 運転免許を自主返納した満65歳以上の市民

支援内容 住民基本カードの無料交付、コミュニティバス乗車回数券もしくはタクシー利用券のいずれかが1点(1万円相当分)
※申し込み方法など詳しくは生活安全課まで

小浜はまかぜ寄席

文化会館 ☎53・9700

とき 4月28日(日)14時～

ところ はまかぜプラザ(酒井)

出演 桂南天ほか

料金 一般1,500円、小・中学生500円

お知らせ

JR小浜線の運行情報

企画課 ☎内線 345

JR小浜線の利用について、雨や風の影響で、遅延や運休をするおそれがあります。遅延・運休の情報は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ JR西日本北陸案内センター ☎076・251・5655(7時～21時)

廃小型家電ボックスの継続

環境衛生課 ☎内線 143

市では、廃小型家電に含まれるレアメタルなどの回収と再利用を図るために、市役所1階に回収ボックスを設置しています。

25年度も引き続きボックスを設置し、回収を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。



国民健康保険の手続き

市民課 ☎内線 168

国民健康保険(国保)は、万が一の病気やけがに備えて、加入者がお互いに協力してお金を出し合い、医療機関などにかかったときの医療費にあてる助け合いの制度です。

- 国民は必ず何らかの医療保険に加入しなくてはなりません(国民皆保険制度)
- 国保は、いずれの公的医療保険(健康保険・船員保険・各種共済・後期高齢者医療制度など)にも加入していない場合に、加入いただく保険です
- 退職などで職場の健康保険の資格を喪失した場合は、必ず国保に加入してください。また、国保加入者が他の公的医療保険に加入した場合も、資格異動日から14日以内に市民課で国保を脱退する手続きをしてください

国民健康保険の医療機関での自己負担割合据え置き

市民課 ☎内線 168

70～74歳の医療機関などでの自己負担割合が、4月から2割負担になるところを、引き続き平成26年3月まで1割負担で受診できることになりました。

国民健康保険加入者には新しい高齢受給者証を3月中に郵送しますので、4月から医療機関などで提示してください。

対象 70～74歳の国民健康保険加入者で、医療機関などでの自己負担割合が1割の人

受給者証の色 薄いねずみ色

有効期限 4月1日(月)～7月31日(日)

※現役並所得者(3割負担)の変更はありませんので、引き続き現在お持ちの受給者証(黄色)をお使いください

BCG予防接種の対象年齢が拡大

健康管理センター ☎52・2222

BCG予防接種の対象年齢が4月1日より生後1歳未満に変更になります。

4月1日以降、生後6カ月を過ぎても1歳未満の人は、指定医療機関で市交付の予診票を使用すると、無料で接種を受けることができます。

対象年齢 1歳未満(推奨年齢も3カ月～6カ月が、5カ月～8カ月に変更になります)

定期予防接種への変更

健康管理センター ☎52・2222

以下の予防接種が4月1日から法律で定められた定期予防接種になります。4月1日以降の接種についても、指定医療機関で市交付の予診票を使用すると、無料で接種を受けることができます。

【子宮頸がん予防ワクチン】

対象年齢 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子

接種回数 規定の間隔で3回

【小児用肺炎球菌とヒブワクチン】

対象年齢 生後2カ月～5歳未満

接種回数 規定の間隔で4回(接種開始年齢により変動あり)

温水プールで健康づくり

市民課 ☎内線 168

市では、健康づくりや体力づくりのために25年度分の若狭総合公園温水プール利用助成券を交付します。

対象 60歳以上の市民

助成額 140円(利用料金280円のうち半額を助成)

助成枚数 月4枚

申し込み 4月1日(月)から市役所市民課(1階2番窓口)にて

くらしの情報

4月

健康・福祉

指定医療機関以外での定期予防接種

健康管理センター ☎52・2222

4月1日以降に、定期予防接種を指定医療機関以外で受ける場合、事前に所定の手続きをすれば、市の定期予防接種として認められ、費用も還付されることになりました。

対象 小児用肺炎球菌、ヒブ、BCG、四種混合、三種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん風しん混合、日本脳炎、子宮頸がん

申し込み 接種を希望する2週間前までに健康管理センターに申し込んでください

※接種後に手続きはできません。費用も自費になります

2期日本脳炎予防接種の再開

健康管理センター ☎52・2222

日本脳炎の旧ワクチン接種の差し控え期間以降、ワクチン流通の関係で遅れていた新ワクチンでの2期の予防接種が再開されます。

対象 平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人(個人通知をします)

※9歳以上17歳以下で、初回(2回)と追加の接種から5年が経過している人は接種ができません。希望する人には予診票を交付しますので、健康管理センターまで申し込んでください

平成 25 年度納税カレンダー

納期	納期限	税目・期別
4月	4月30日	固定資産税・都市計画税 第1期
5月	5月31日	軽自動車税 第1期
6月	7月1日	市・県民税 第1期
7月	7月31日	固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険税 第1期
8月	9月2日	市・県民税 第2期 国民健康保険税 第2期
9月	9月30日	国民健康保険税 第3期
10月	10月31日	市・県民税 第3期 国民健康保険税 第4期
11月	12月2日	固定資産税・都市計画税 第3期 国民健康保険税 第5期
12月	1月6日	国民健康保険税 第6期
1月	1月31日	市・県民税 第4期 国民健康保険税 第7期
2月	2月28日	固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期

■問い合わせ 税務課 ☎内線 137

平成 25 年度スポーツ大会

とき	種目
4月28日①	第33回若狭マラソン大会
5月11日④	春季市民グラウンドゴルフ大会
5月12日①	市民山登り大会(千石山)
5月19日①	地区対抗ソフトボール大会
6月23日①	地区対抗バレーボール大会
7月13日④～15日①②	第44回小浜市学童野球大会
8月31日④～9月1日①	地区対抗バスケットボール大会
10月20日①	市民体育祭
11月10日①	第59回嶺南駅伝競走大会
11月23日④	第62回小浜市駅伝競走大会
11月24日①	第39回スポ少バドミントン交歓大会
12月7日④、8日①	第25回ミニバスケットボール大会
1月19日①	地区対抗バドミントン大会
2月2日①	第2回スポ少ドッジビー交歓大会
2月9日①	地区対抗卓球大会
2月11日①②	第46回小浜市柔剣道大会

■問い合わせ 市民体育館 ☎53・0064

市民山登り大会

市民体育館 ☎53・0064

とき 5月12日① 8時40分集合
(JR上中駅)～15時30分解散
(同駅)
ところ 千石山(若狭町井ノ口)
対象 小学生以上
定員 50人(先着順)
参加費 無料
申込期限 5月8日④

バレトン教室

市民体育館 ☎53・0064

フィットネス、バレエ、ヨガの要素を融合した、誰にでもできるエクササイズです。
とき 4月15日①～7月1日①
の毎週月曜日 14時～15時
ところ 市民体育館(後瀬町)
対象 初心者の人
定員 20人(先着順)
受講料 1,500円
申込期限 4月12日④

温水プールのチャレンジャー

若狭総合公園温水プール ☎53・0450

体力づくり、ダイエットなど目標距離を決めて1年間頑張る「チャレンジャー」を募集します。
期間 4月2日～平成26年3月30日(いつでも参加できます)
※参加者には目標を管理しやすい記録シートをお渡しします

剣道教室

小浜市剣道連盟

とき 火・木曜日 19時～20時30分、土曜日 13時30分～16時
ところ 市武道館(後瀬町)
対象 市内在住の5歳以上
受講料 月額1,700円(そのほか防具賃借料月額300円、スポーツ保険年額800円が必要)
申し込み 剣道連盟の新谷さん ☎090・5178・7646

◆スポーツ◆

スポーツ安全保険

市民体育館 ☎53・0064

保険期間 4月1日～平成26年3月31日(4月1日以降加入の場合、手続きした日の翌日から)
掛金 年額800円～
対象 スポーツ少年団、子ども会など、スポーツ活動や地域活動を行う5人以上のアマチュア団体
※申込書は市民体育館にあります

グラウンドゴルフ大会

市民体育館 ☎53・0064

とき 5月11日④
ところ 総合運動場(口田縄)
対象 原則として市民
定員 64人(先着順)
参加費 300円
申込期限 5月7日④

季節の調理体験 ～4月編～

御食国若狭おばま食文化館 ☎53・1000

とき 4月13日④、15日①、16日①いずれも10時～
ところ 食文化館(川崎3丁目)
内容 ビーフピラフ、オレンジパウンドケーキほか
定員 各30人(先着順)
参加費 各700円
申込期限 実施日の3日前

交通災害共済加入者

生活安全課 ☎内線 475

市では、平成25年度の交通災害共済の加入を受け付けています。
共済期間 4月1日～平成26年3月31日(4月以降に加入した場合は受付日の翌日から)
共済掛金 500円
加入方法 申込書と掛金を生活安全課もしくは福井銀行へ持参

◆募 集◆

市営住宅空き家入居申込者

都市整備課 ☎内線 245

市では、平成25年度分(上半期)の市営住宅空き家入居申込者を募集します。
対象住宅 市営住宅の空き家全戸
申込期間 4月1日①～30日④
※申込書の配布も同日から開始
申込書配布場所 都市整備課
抽選日 5月31日④

季節の調理体験レシピ集

御食国若狭おばま食文化館 ☎53・1000

食文化館の調理体験講師・サポートを務めるグループマーマイドおすすめレシピ集(平成23年度版)を販売しています。
料金 500円
販売場所 食文化館(川崎3丁目)

ふくし 福滋県境交流促進協議会
会員市町イベント予定

協議会は、滋賀県と福井県の9市町(長浜市・米原市・高島市・敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市・おおい町・高浜町)で構成され、県境を越えて交流を深め、協力することで、魅力あるまちづくりを目指しています。

長浜

長浜曳山まつり
時 4月13日④～16日④
場 長浜市街地
問 長浜市観光振興課 ☎0749・62・4111

米原

上丹生チューリップまつり
時 4月28日①
場 上丹生ふれあい広場
問 上丹生プロジェクトK ☎0749・54・1928

敦賀

花換まつり
時 4月1日①～15日①
場 金崎宮
問 敦賀観光協会(平日) ☎0770・22・8167
敦賀観光案内所(土日) ☎0770・21・8686

美浜

美浜・五木ひろしまラソン
時 4月21日①
場 丹生特設会場
問 美浜町生涯学習課 ☎0770・32・6709

若狭

三方五湖春祭り
時 4月6日④、7日①
場 梅丈岳山頂、久々子湖
問 三方五湖広域観光協議会 ☎0770・32・6705

小浜

お城祭り(雲浜獅子)
時 5月2日①、3日④⑤
場 小浜神社ほか
式年七年大祭(西津七年祭)
時 5月3日④⑤～5日①
場 宗像神社ほか
問 若狭おばま観光案内所 ☎52・2082

おおい

ふるさとファミリーウォーク
時 5月19日①
場 佐分利地区
問 おおい町生涯学習課 ☎77・1150

高浜

高浜七年祭
時 6月30日①～7月6日④
場 佐伎治神社
問 高浜町文化遺産保存活用協議会 ☎72・7705

■福滋県境交流促進協議会に関するお問い合わせは、企画課 ☎内線 345 まで

※時 とき 場 ところ 問 問い合わせ

道の駅「若狭おばま」に電気自動車充電設備と連絡通路ができました

■問い合わせ
都市整備課 ☎内線 259



▲電気自動車の充電設備

市では、CO2削減を目的とした電気自動車の普及推進の一環として、道の駅「若狭おばま」の駐車場内に電気自動車充電設備（急速・普通）を設置しました。

- 利用方法 普通充電（200V）と急速充電が可能です
道の駅物販施設に利用申し込みをしてください
- 利用時間 9時～17時30分（年末年始を除く）
- 利用料金 無料（当分の間、試験的に無料で利用できます）



▲物販施設と情報施設をつなぐ連絡通路



道の駅スタッフ 河原さん

物販施設と情報施設をつなぐ連絡通路も新たにできて、雨の日も利用しやすくなりました。皆さんぜひお越しください！

4/28 日

若狭マラソン当日は、市内道路が一部通行止めになります。沿道での応援や交通規制へのご協力をお願いします。

■問い合わせ
市民体育館 ☎53・0064



【交通規制区間・時間】

- 中央グラウンドスタート周辺～市役所～大手通り～はまかぜ通り～市立図書館前～海岸通り～小浜郵便局～広峰神社前
9時15分～10時30分ごろ
 - 福井新聞社～若狭高校～竹原橋～丸山橋～北川堤防～検当橋～若狭町上野木交差点～同町兼田
9時15分～12時ごろ
- ※今年は県道220号線（高塚橋）が迂回路になることで、国道27号と西津・内外海方面間が行き来できます
※交通規制図は市公式ホームページでもご覧いただけます

ものづくり就職奨励金交付制度のお知らせ

■問い合わせ 商工観光課 ☎内線 225

ものづくり就職奨励金交付制度とは、若者の定住促進や、地場産業の雇用安定・活性化のため、市内の製造業に就職した人に奨励金を交付するものです。



- 制度内容** 市内の製造業に就職し、1年間継続して就業した人に10万円を交付します
- 対象** 市内在住で次のいずれかに該当する人
①中学校、高等学校、大学などを卒業後、1年以内に就職する人
②Uターン、Iターンで市内に転入した日から1年以内に就職する35歳未満の人
- 申し込み** 就職後1カ月以内に商工観光課へ認定申請書を提出
※様式は市公式ホームページからダウンロードできます

小浜市 ものづくり 奨励金

検索



知っておこう！津波警報

■問い合わせ 福井地方気象台防災業務課 ☎0776・24・0069
気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/>

気象庁が発表する津波警報が3月7日に新たな基準を踏まえた内容に変更されました。
津波による災害の発生が予想されるときに出される重要な情報ですので、発表の際は、特に注意してお聞きください。

津波警報はどうやって知ることができるの？

テレビ・ラジオでの速報やテロップ、携帯電話への緊急速報メール（エリアメールなど）などでお知らせします

もし津波警報が出たら？

ただちに高い場所へ避難してください。警報が出ていなくても、海のそばで強い揺れや長くゆっくりとしたゆれを感じたときは、津波が来ると考えて、自らの判断で、避難することが重要です

新しい津波警報の種類と予想される津波の高さ、とるべき行動

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表（発表基準）	巨大地震の場合の表現	
大津波警報	10m超（10m＜高さ）	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。
	10m（5m＜高さ≤10m）		
	5m（3m＜高さ≤5m）		
津波警報	3m（1m＜高さ≤3m）	高い	
津波注意報	1m（20cm≤高さ≤1m）	（表記しない）	海の中にいる人は、すぐに海から上がって海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。