

7月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (日)					1 (日)
2 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		2 (月)
3 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	3 (火)
4 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	4 (水)
5 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	5 (木)
6 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		9 (月)
10 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	10 (火)
11 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		11 (水)
12 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	12 (木)
13 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		16 (月)
17 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	17 (火)
18 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	18 (水)
19 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	19 (木)
20 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		23 (月)
24 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	24 (火)
25 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		25 (水)
26 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	26 (木)
27 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		30 (月)
31 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	31 (火)

- ・缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- ・新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (日)					1 (日)
2 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	2 (月)
3 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	3 (火)
4 (水)					4 (水)
5 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		5 (木)
6 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	9 (月)
10 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (火)
11 (水)					11 (水)
12 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	12 (木)
13 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	16 (月)
17 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	17 (火)
18 (水)					18 (水)
19 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		19 (木)
20 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	23 (月)
24 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (火)
25 (水)					25 (水)
26 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	26 (木)
27 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	30 (月)
31 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	31 (火)

- ・缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- ・新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- エイズ・肝炎検査** 2日(月) 9時～10時
県若狭健康福祉センター☎52・1300
- 精神保健相談** 3日(火)・17日(水) 9時30分～11時30分
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 行政相談** 4日(水) 19時30分～20時30分 口名田公民館
17日(火) 13時30分～14時30分 市役所201会議室
☎市民協働課
- 児童相談** 5日(木) 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 建築相談** 5日(木) 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 法律相談** 5日(木)・26日(火) 10時～12時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- 出張年金相談** 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
10時～15時30分 文化会館
☎日本年金機構敦賀年金事務所☎0770・23・9904
- 結婚相談** 5日(火)・19日(火) 9時30分～11時30分
文化会館 ☎社会福祉課
- 家庭教育相談** 7日(木)・21日(木) 14時～
中央公民館☎53・1336
- 母乳育児相談** 9日(月)・23日(月)
10時30分～11時30分 健康管理センター
- 心配ごと相談** 11日(水) 13時～16時
総合福祉センター 小浜市社会福祉協議会☎56・5800
- 司法書士多重債務相談** 12日(水)・26日(火) 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 年金相談** 18日(水) 10時～16時
市役所4階入札室 ☎市民課

- 特設人権相談** 18日(水) 13時～15時 働く婦人の家
☎福井地方務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談** 19日(木)
13時～16時 ※要予約
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
- 身体障がい者相談** 20日(金) 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

【子育て・お知らせ】

- のびのび広場「作って遊ぼう(七夕)」** 4日(水) 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- 献血** 6日(木) 9時30分～12時 関西電力小浜営業所、
13時30分～16時 ユース小浜店 ☎社会福祉課
- 子育てWiFi広場** 9日(月)・23日(月)
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222

- よんでよんでかみしばい** 7日(木)
①11時～11時30分 ②14時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- すくすく広場** 10日(日) 9時30分～
市立保育園全園 ☎子育て支援センター☎56・3386
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」** 11日(火) 9時30分～
子育て支援センター ☎56・3386 ※要予約
- のびのび広場「スライム遊び」** 18日(水) 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)** 23日(月)
10時～10時30分受付 健康管理センター☎52・2222
- のびのび広場「7月お誕生会」** 25日(水) 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- 休日納付窓口開設(市税)** 29日(日) 9時～17時 税務課
- 夜間納付窓口開設(市税)** 31日(火) 20時まで 税務課



今月の一品

ハワイアンポークソテー

📍 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①パイナップルは細かく切る
- ②豚肉は塩、こしょうをふり、パイナップルの缶の汁 小さじ1/2と①をかけて10分ほどおく
- ③フライパンにサラダ油を熱して豚肉を入れ、両面を焼いて取り出す
- ④③のフライパンに、Aと②のつけ汁をパイナップルごと入れてさっと煮る。豚肉を戻し入れて汁を煮からめ、器に盛る。

材料 (2人分)

豚肉(しょうが焼き用)……………4枚(100g²)
 パイナップル……………2切れ(70g²)
 塩・こしょう……………適量
 サラダ油……………大さじ1/2

A トマトケチャップ……………大さじ1
 しょうゆ……………小さじ1

7月

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111
 15日㊤、16日㊤

☆市立図書館 ☎ 52・1042
 3日㊤、10日㊤、15日㊤、16日㊤、
 17日㊤、24日㊤、31日㊤

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 2日㊤、9日㊤、17日㊤

7月

【休日当番医の案内】

1日㊤ ★田中病院 ☎ 56・5353
 8日㊤ 西津診療所 ☎ 52・1560
 15日㊤ ★山手医院 ☎ 53・5511
 16日㊤ ★にしお内科クリニック ☎ 53・2407
 22日㊤ いちせクリニック ☎ 53・2415
 29日㊤ ★小津外科医院 ☎ 52・0027

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立
 小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 703

平成24年6月25日(月)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@city.obama.lg.jp

●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

今月のひとりごと…

●フォトニュースで紹介しました
 嶺南西養護学校と小浜第二中学校
 の生徒たちの落語を練習から取材
 しました▶当日は練習の成果がう
 まく出せるだろうかとこちらがハ
 ラハラ▶落語家の故・桂枝雀は「笑
 いとは緊張の緩和である」と表現
 ▶生徒たちの熱演に観る側も思わ
 ず緊張。それが話のおもしろさで
 フツととけて、集まったお客さん
 からはドッと大きな笑いが▶単
 なる話芸を越えて、一生懸命に取り
 組む生徒たちの姿と向き合ったか
 らこそ、気持ちのいい笑いがそ
 こにはありました(松)

●今月号の特集「みんなで『エコ
 生活』」はいかがでしたか。エコ
 に対しては大変意識の高いわたし
 …毎日通勤は自転車です。片道約
 3.5kmの道のりを約15分かけて通
 います。そして、最近のマイブー
 ムといえば、エコバック…買い物
 には欠かせませんね▶さて、地球
 温暖化が叫ばれて久しくなります
 が、ささいなことでもひとりひと
 りが取り組めば、大きなエコにつ
 なります▶皆さんも4ページで
 紹介した「エコ生活のすすめ」を
 参考に、いろいろ実践してみ
 てください(西)