

8月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		1 (月)
2 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	2 (火)
3 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	3 (水)
4 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	4 (木)
5 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		8 (月)
9 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	9 (火)
10 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		10 (水)
11 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	11 (木)
12 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		15 (月)
16 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	16 (火)
17 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	17 (水)
18 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	18 (木)
19 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		22 (月)
23 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	23 (火)
24 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		24 (水)
25 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	25 (木)
26 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		29 (月)
30 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	30 (火)
31 (水)			新聞など	新聞など	31 (水)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	1 (月)
2 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	2 (火)
3 (水)					3 (水)
4 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		4 (木)
5 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	8 (月)
9 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (火)
10 (水)					10 (水)
11 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	11 (木)
12 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	15 (月)
16 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	16 (火)
17 (水)					17 (水)
18 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		18 (木)
19 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	22 (月)
23 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (火)
24 (水)					24 (水)
25 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	25 (木)
26 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	29 (月)
30 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	30 (火)
31 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	31 (水)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- 精神保健相談 2日☎・16日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 3日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 結婚相談 4日☎・18日☎ 9時30分～11時30分
文化会館 ☎社会福祉課
- 出張年金相談 4日☎・11日☎・18日☎・25日☎
10時～15時30分 文化会館
☎日本年金機構敦賀年金事務所☎0770・23・9900
- 建築相談 4日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 6日☎・20日☎ 14時～
中央公民館☎53・1336
- 心配ごと相談 10日☎ 13時～16時
小浜市社会福祉協議会☎56・5800
- 司法書士多重債務相談 11日☎・25日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 年金相談 17日☎ 10時～16時
市役所4階入札室 ☎市民課
- 特設人権相談 17日☎ 13時～15時 働く婦人の家
☎福井地方方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者悩みごと相談 17日☎ 13時30分～16時30分
文化会館 ☎健康長寿課 ※要予約
- 高齢者やその家族のための法律相談 18日☎ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障がい者相談 19日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

- 弁護士法律相談 25日☎ 10時～12時
嶺南消費生活センター ※要予約

【子育て・お知らせ】

- 子育てサロン「相談会」4日☎ 10時～
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- よんでよんでかみしばい 6日☎
①11時～11時30分 ②14時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- 子育てWiFi広場 8日☎・22日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- のびのび広場「ベビープール」18日☎ 9時30分～
若狭温水プール☎子育て支援センター※2歳未満児が対象
- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談）22日☎
10時～10時30分受付 健康管理センター
- すくすく広場 23日☎ 9時30分～
市立保育園全園 ☎子育て支援センター
- のびのび広場「8月お誕生会」25日☎ 9時30分～
子育て支援センター ※要予約
- 休日納付窓口開設（市税）28日☎9時～17時 税務課
- 献血 29日☎ 9時30分～12時、13時～16時
市役所 ☎社会福祉課
- 夜間納付窓口開設（市税）31日☎ 20時まで 税務課



今月の一品

豚肉と青菜の冷しゃぶしゃぶ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①豚肉を食べやすい大きさに切る
- ②チンゲンサイを縦6つ割りにし、根元の汚れを落とす
- ③ミニトマトを半分に切る
- ④大根をすりおろして軽く汁けをきり、ネギは小口切りにし、混ぜ合わせる
- ⑤たれは、小鍋にしょうゆ、みりん、酒を入れて煮立て、アルコール分を飛ばして冷ます
- ⑥鍋に湯を沸かし、塩、サラダ油、チンゲンサイを入れ、しんなりとしたらざるに取る
- ⑦⑥に豚肉を入れ、色が変わるまでゆでてざるに取る
- ⑧熱いうちに、チンゲンサイ、豚肉を器に盛り、④をのせる
- ⑨⑤のたれをかけ、ミニトマトを添える

材料 〈6人分〉

豚しゃぶしゃぶ肉……………450g
 チンゲンサイ……………4株
 大根……………200g
 ネギ……………適量
 ミニトマト……………12個

しょうゆ……………75cc
 みりん……………75cc
 酒……………75cc
 塩……………小さじ1・½
 サラダ油……………小さじ1・½

【休館日の案内】

- ☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111
21日◎
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
2日◎、9日◎、16日◎、21日◎、
23日◎、30日◎
- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
8月中の休館日はありません

【休日当番医の案内】

- 7日◎ しんたに医院 ☎ 53・1751
- 14日◎★藤村クリニック ☎ 53・2471
- 21日◎ 中山クリニック ☎ 56・5588
- 28日◎★吉井医院 ☎ 52・0028
- ★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立
小浜病院で小児科医が休日診療を行います
- ※変更される場合があります

広報おばま

No. 692

平成23年7月25日（月）発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷（株）小浜営業所

今月のひとりごと…

●7月16日に小浜ICが開通しましたが、皆さん利用されましたか？▶開通を記念して行われたハイウェイオーク。スタート地点で何枚か写真を撮ったあと、再び先頭を追いかけようと右手にカメラ、左手に脚立を持ちながらランニング。炎天下でもあり、もちろんすぐに息切れです。結局先頭にも追いつけないだけでなく、パテて折り返し地点までも行けずじまい…▶一生に一度しか体験できないようなイベントが苦い思い出に…。そこで今月の教訓！「高速道路は車で走りましょう」（光）

●連日暑い日が続いてますね。就寝中の冷房使用について1つ…。▶皆さんは、就寝中、タイマーをセットしておいて、暑さで目が覚め、再び冷房をかけるということはありませんか。これ、良くないみたいですよ。部屋が暖まってしまっている分、余計に電力を消費してしまうとか…どうも弱い温度で、朝までつけっぱなしにしておいたほうが、電気代が安くつくみたいですよ▶節電節電と叫ばれている昨今…皆さんもちょっとした節電対策を心がけるといいかもしれませぬ（西）