

お金に係る相談会

生活安全課☎内線 474

金銭や相続、家庭問題など司法書士が無料で相談に応じます。
 とき 3月7日㊤ 15時～17時
 ところ 市役所4階 消費生活相談室（生活安全課内）
 申し込み 生活安全課

市営駐車場パスカード発行

生活安全課☎内線 475

4月・5月分のパスカードを発行します。
 とき 3月26日㊤ 8時30分～
 ところ 生活安全課
【広峰駐車場】枚数 160枚（先着順）
【駅前駐車場】枚数 40枚（先着順）
 料金 それぞれ 10,500円

鳥獣害対策研修会

農林水産課☎内線 286

集落の主体的な鳥獣被害対策を進めるために、鳥獣害対策研修会を開催します。
 とき 3月10日㊤ 10時～16時30分（理論研修）、11日㊤ 9時～15時（実践研修）
 ところ 福井県立大学小浜キャンパス（体育館）
内容 【理論研修】福井県の獣害調査報告、先進的取り組み事例、嶺南地域と近隣府県の鳥獣害取り組み談話会など
 【実践研修】ケモノの効果的な捕獲方法、防護柵の適切な設置方法、県猟友会の取組み、ジビエ講習会など
 ※鳥獣害対策物品（進入防止柵、捕獲檻など）を両日展示します
申し込み 農林水産課

巡回養育費相談

社会福祉課☎内線 186

ひとり親家庭を対象に、養育費に関する相談会を実施します。養育費のことで悩んでいる人は、養育費相談員にご相談ください。
 とき 3月24日㊤、25日㊤ いずれも 11時～15時
 ところ 敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ（敦賀市東洋町）
 ※相談は無料で、秘密は固く守られます
 ※電話相談も受け付けています（☎0770・22・1700）

農業集落排水処理施設使用料人員割変動届

上下水道課☎内線 236

農業集落排水処理施設の使用料は人員割制になっています。進学や就職などで家族人員の変更がありましたら、早めに「使用料人員割変動届」を提出してください。変動届は、上下水道課と各組合長宅にあります。また、市公式ホームページからダウンロードすることもできます。
 ※変動届には、組合長または区長の承認印が必要です

入学・卒業お祝い会

市母子寡婦福祉連合会

小学校へ入学される児童と中学校を卒業される生徒のお祝い会を開催します。
 とき 3月18日㊤ 11時～14時30分
 ところ ホテルアーバンポート
内容 かるたとり、読み聞かせ、食事会
対象 市内のひとり親家庭の子どもと保護者
参加費 無料
申し込み 3月4日㊤までに同会会長の小角さん☎52・6651へ

健康・福祉

国保加入者の個別特定健診

健康管理センター☎52・2222

本年度まだ特定健診を受診していない40歳から74歳の国保加入者は、指定医療機関で個別に受診することができます。
申し込み 指定医療機関（詳しくは健康管理センターへお問い合わせください）
受診期限 3月31日㊤
 ※受診時に受診券と健康保険証を持参してください

こころの健康講演会 & 悩みごと相談会

社会福祉課☎内線 184

とき 3月20日㊤ 13時30分～16時
 ところ 若狭図書学習センター
内容 ▶こころの健康講演会
 ①「STOP! 自殺・東尋坊の命の灯台“茂さんからのメッセージ”」（講師：NPO法人『心に響く文集編集局 茂幸雄氏）
 ②「一人じゃないよ!～遺族からのメッセージ～」(講師：『自死遺族アルメリアの会』会長 梅林厚子氏) ▶悩みごと相談会（多重債務、心の病気・健康、障害・介護など）
問い合わせ、申し込み 若狭健康福祉センター☎52・1300

お知らせ

国籍関係事務の取扱庁変更

福井地方務局戸籍課☎0776・22・5090

6月1日から、これまで福井地方務局小浜支局で取り扱っていた帰化許可申請事件などの国籍関係事務は、福井地方務局戸籍課（福井市春山一丁目）で取り扱うこととなります。ご注意ください。

指定管理者の指定

財政課☎内線 335

市では、公の施設の指定管理者を次のとおり指定しました。

管理施設	指定管理者	指定期間
小浜市総合福祉センター 小浜市デイサービスセンター	(社)小浜市社会福祉協議会 (遠敷84号3番地の4)	4月1日～平成27年
小浜市自転車駐車場 小浜市営駐車場	(株)まちづくり小浜 (和久里24号45番地の2)	3月31日(3年間)
市営公園(全25公園)	(株)アイビックス若狭支店 (遠敷7丁目112)	4月1日～平成29年 3月31日(5年間)

※管理施設の所在地については、市公式ホームページをご覧ください

～医食同源番外編vol.3講演会～

「発酵食品で免疫力アップ! 病気にかかりにくい体づくり」

■問い合わせ 御食国若狭おばま食文化館☎53・1000

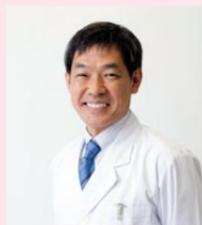
免疫とは? 免疫力が高いとどんな効果が? 免疫を上げるにはどうしたらいい? 病気にかかりにくくするには? ずっと健康でいたい! 健康長寿の秘訣とは?

日ごろ感じているこれらの疑問に、書店で特設コーナーができるほど大人気の白澤先生が答えます。

《講演会》

とき 3月11日㊤ 10時30分～
 ところ 御食国若狭おばま食文化館
定員 先着50人（要電話申込）
 ※予約がなくても観覧可能ですが、立ち見となる場合があります

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。1990年同大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より現職。



順天堂大学大学院医学研究科教授 白澤 卓二氏

専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。

著書は、ベストセラー『100歳までボケない101の方法』をはじめ『老いに克つ』『長寿遺伝子をオンにする生き方』『Dr.白澤のおいしい処方箋』シリーズなど多数。

くらしの
3月
情報

【市民憲章】

私たちの小浜市は、日本ではじめて象が来たまちです。水と魚や野菜が一番うまいまちです。京や奈良の都へ文化を伝えたまちです。時代の先覚者をたくさん生み出したまちです。これを誇りとし、ここに市民憲章を制定します。

- 歴史と文化財を生かし、豊かな心をはぐくみ、文化の創造につとめます。
- 豊かな自然を守り、食文化のまちづくりを進め、健康とてなしの心を大切にします。
- 学問を愛し、勤労を喜び、国際社会にはばたける人間をめざします。

【人の動き】

(2月1日現在)

- 人口 31,593人
 (前月比 -22人)
 (前年同月比 -322人)
 男性 15,412人
 女性 16,181人
- 異動 転入 62人
 転出 60人
 出生 23人
 死亡 47人
- 世帯数 11,965世帯

季節の調理体験 ～3月編～

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

とき 3月16日(金)、20日(火)、31日(土) 10時～
 ところ 御食国若狭おばま食文化館
 内容 サケのマヨネーズグラタン、
 青菜のゴマ和え、豆腐とちくわ
 のつみれ汁、米粉クレープ
 定員 各30人(要電話申込)
 参加費 各700円

児童クラブ春休み会員

社会福祉課 ☎ 内線 189

期間 3月26日(月)～4月6日(金)
 ところ 雲浜・宮川・遠敷・口名
 田児童クラブ
 対象 小学1～6年生
 定員 各5～10人程度
 料金 5,000円
 申込期限 3月8日(火)
 ※申し込みが定員を超えた場合は
 低学年、ひとり親家庭を優先し
 ます

平成24年度国家公務員

人事院中部事務局 ☎ 052・961・6838

募集 総合職(院卒者・大卒程度)、
 一般職(大卒程度・高卒者)
 申込期間 【総合職(院卒者・大
 卒程度)】4月2日(月)～3日(火)
 (インターネットは9日(月)まで)、
 【一般職(大卒程度)】4月10
 日(火)～11日(水)(インターネット
 は19日(火)まで)、【一般職(高
 卒者)】7月2日(月)～10日(火)(イ
 ンターネットは6月26日(火)～
 7月5日(火)まで)
 第一次試験 【総合職(院卒者・
 大卒程度)】4月29日(日)、【一
 般職(大卒程度)】6月17日(日)、
 【一般職(高卒者)】9月9日(日)
 ※受験案内などは、人事院中部
 事務局ホームページ内からダ
 ウンロードできます
 (アドレス: <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

**大相撲若狭小浜場所ボラン
 ティアスタッフ**

企画課 ☎ 内線 344

4月3日(火)、4日(水)開催の大相
 撲若狭小浜場所のボランティアス
 タッフを募集します。
 業務 土俵の土入れ、土俵作り、
 土俵の解体・土搬出など
 作業期間 4月1日(日)、2日(月)、
 4日(水)の9時ごろ～18時ごろ
 募集 各30人程度(先着順)
 申し込み 3月9日(金)までに企画
 課へ
 その他 参加者には若狭小浜場所
 の2階席チケット1枚を進呈し
 ます。3日間とも参加できる人
 を優先しますが、3日間参加で
 きない人はご相談ください

保健福祉情報処理員(嘱託)

市民課 ☎ 内線 168

職務 レセプトデータ処理・分析、
 ジェネリック医薬品変更時の差
 額通知に係るデータ抽出など
 対象 次の2要件を満たす人
 ①医療事務資格を有する人
 ②パソコン操作ができる人
 雇用期間 4月1日～平成25年
 3月31日
 勤務時間 週5日(35時間)
 報酬 131,500円(月額)
 募集 1人
 選考日 3月19日(月)
 選考方法 書類審査、面接
 申し込み 3月9日(金)までに市民
 課へ履歴書を提出してください

募集

**江戸時代のもどき料理を作
 ろう!**

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

江戸時代の料理本の中から、ほ
 かのものに似せて作った料理「も
 どき料理」を再現し調理します。
 とき 3月4日(日) 10時～
 ところ 御食国若狭おばま食文化館
 メニュー イチゴ汁、しじみもど
 きなど
 参加費 700円
 定員 先着30人(要電話申込)

**自動車の名義、住所変更など
 の手続きはお済みですか?**

中部運輸局福井運輸支局

年度末は窓口が大変混雑しま
 す。「自動車の名義変更・住所変更・
 廃車の手続きを行っていない」ま
 たは「3月中に車検が切れる自動
 車を、引き続き使用する(車検は
 有効期間の切れる1カ月前から受
 検できます)」場合は、早めに手
 続きを行ってください。
 問い合わせ 中部運輸局福井運輸
 支局 ☎ 050・5540・2057(登
 録関係) ☎ 0776・34・1603(検
 査関係)

アニメ映画会の上映

文化会館 ☎ 内線 612

絵本で大人気の「おまえうまそ
 うだな」を映画上映します。
 肉食恐竜の父親が、種族を超え
 て草食恐竜を子どもとして育て
 る、あたたかな親子を描きます。
 ぜひご来場ください。
 とき 3月4日(日)
 ①9時30分～ ②13時～
 ところ 文化会館(大ホール)
 入場料 500円(3歳未満無料)
 チケット、問い合わせ 文化会館

JICA ボランティア

(独)国際協力機構北陸支部 ☎ 076・233・5931

独立行政法人国際協力機構
 (JICA)では、経済的、社会的発
 展に取り組んでいる開発途上国に
 協力するため、JICA ボランティ
 アを募集します。
 募集期間 4月1日(日)～5月14
 日(月)
 ※4月14日(土)に福井県国際交流
 会館(福井市宝永三丁目)で説
 明会が開催されます。興味のある
 人はお問い合わせください

働く婦人の家 年間講座受講生

働く婦人の家 ☎ 52・7002

受講料 年間20回分で12,000円(初回に持参、教材費は別途必要)
 申し込み 3月31日(土)までに働く婦人の家へ
 その他 10人未満の場合は、開講できない場合があります。受講中は、
 希望があればお子さんをお預かりします(夜間は除く)

●午前の部(10時～12時)

講座名	実施日	内 容
料理	第2・4金曜日	季節の食材を使う料理講座
アロマセラピー	第1・3土曜日	手作りアロマを楽しむ
パッチワーク	第2・4土曜日	基礎から学び、自分だけのパッチワークを作る

●午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	実施日	内 容
絵手紙	第1・3火曜日	水彩画の楽しさ、描画の基本を学ぶ
和裁	第1・3土曜日	一針一針縫う楽しみを味わう

●夜の部(19時30分～21時30分)

講座名	実施日	内 容
ストレッチ	第1・3火曜日	体を伸ばし、心身ともリラックスさせる
コーラス・声楽	第1・3水曜日	体を使つての発声と歌う楽しさを実感する
やさしいヨガ	第1・3水曜日	無理のない動きと呼吸法で心と体を整える
ペン習字・かな	第1・3水曜日	読みやすい字や贈答用語を書く
着物、着付け	第2・4木曜日	着物の基礎を学び、日本文化を楽しむ
ハワイアンキルト	第2・4土曜日	アプリケが中心のキルトイングを学ぶ
茶道	第1・3木曜日	茶道を通じて和の礼儀作法を学ぶ

募集!

「広報おばま」の広告

「市公式ホームページ」のバナー広告

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 内線 373

広報おばまに広告を掲載
 していただける方を募集し
 ます。個人、企業は問いま
 せん。
 募集枠 12件以内(申し
 込み多数の場合は抽選)
 掲載号 5月号(4月25日
 発行)～平成24年10月号
 (9月25日発行)のうち、
 3回から6回(申込件数
 により変わります)
 料金 1カ月 1万円
 要件 「広報おばま」広告
 掲載取扱要綱に基づき、
 法令に違反または抵触し
 ない、公の秩序または善
 良な風俗に反しないなど
 の制限があります
 申込期限 3月23日(金)

また、公式ホームペー
 ジにバナー広告を掲載して
 いただける方(個人、企業)
 も募集します。アクセス数
 が月に約2万件と市内外か
 ら注目されている「市公式
 ホームページ」。詳しい募
 集要件はホームページをご
 覧ください。
 掲載期間 4月～9月
 料金 1カ月 1万円

掲載例

小浜駅から徒歩5分



広報おばま持参で
カット 10% OFF

理髪店 kouhou
 ☎ 53・****
 小浜市大手町〇〇

国民年金保険料 「学生納付特例」申請をお忘れなく！

■問い合わせ 市民課☎内線 166

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、学生を含めて、すべて国民年金に加入しなければなりません。ただし、学生の方は、「学生納付特例」の申請をして承認されれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

制度の概要など詳しくは市民課までお問い合わせください。

★平成24年度も引き続き学生の方

前年度に申請をしてあっても、改めて申請が必要です。4月以降に申請してください。

※在学予定期間中は、年金機構からハガキ形式での申請書が送られてきます。このハガキで申請が済んでいる方は市役所で重ねて申請する必要はありません



★平成23年度に20歳になった学生の方

平成23年度分の申請は平成24年5月1日までとなります。早めの申請をお願いします。(特に、3月が誕生月の方はご注意ください)

【留意事項】

- 申請は毎年度必要です。
- 国民年金に未加入だったり、学生納付特例など手続きをせずに、保険料を未納のままにしたりすると、万が一障害になった時に、障害年金が受け取れない場合があります
- 学生納付特例の期間は受給資格期間には含まれますが、将来受け取る年金額には反映されません。ただし、10年以内に納付(追納)することでこの期間の老齢基礎年金を受け取ることができます

注意!

申請

市民課2番窓口に必要な書類(学生証のコピー、在学証明書のいずれか)と印鑑(認印)を持参の上、窓口備え付けの申請書に記入し、提出してください。(学生証のコピーは有効期限を確認できるもの、在学証明書は原本で申請年度に発行されたもののみ有効)

※前年に仕事をしていて所得がある場合、離職の証明書が必要になる場合があります

3月2日(金)

お水送り

■問い合わせ 観光交流課☎内線 267



■当日のスケジュール

内容	時間	場所	備考
山八神事	11時～	下根来八幡宮	見学不可
修二会、弓打ち神事	13時～	神宮寺	修二会は見学不可
達陀(だったん)	18時30分	神宮寺	
大護摩	19時ごろ	神宮寺	
たいまつ行列	19時30分ごろ	神宮寺～鶺の瀬	
送水神事	20時30分ごろ	鶺の瀬	

■シャトルバス

	行程	料金	備考
往き	小浜駅→神宮寺	500円	17時30分から満員になりしだい随時出発(18時発が最終便)
	竜前臨時駐車場→神宮寺	100円	17時から15分ごとに出発(19時発が最終便)
帰り	鶺の瀬→小浜駅	500円	通行規制解除後出発
	鶺の瀬→竜前臨時駐車場	100円	通行規制解除後出発

■車両通行止め

県道久坂中の畑小浜線【神宮寺参道入り口～鶺の瀬橋】(19時～21時20分ごろ)

■路上駐車禁止

県道久坂中の畑小浜線【竜前企業団地～鶺の瀬橋】、若狭西街道【松永トンネル～遠敷トンネル】

■臨時駐車場

竜前企業団地

3月17日(土)・18日(日)

道の駅「若狭おばま」1周年記念イベント

■問い合わせ おばま観光局☎56・3366

おばま観光局では、道の駅「若狭おばま」のオープン1周年を記念して、各種イベントを開催します。たくさんのご来場お待ちしております。

小浜水産高校生による

教育活動発表会 & 水産加工品即売

とき	内容
17日(土) 11時～14時	展示・販売
18日(日) 9時～14時	展示

内容	内容
【展示】 地域に根ざした教育活動のポスター ・研究活動(LEDイカつりほか) ・県立大学との連携事業(アマモほか) ・実習船の記録映像 ・これからの水産教育の展開	【販売】 天然マグロ サバ缶詰 羽二重もち 焼きサバ(試食)

フリーマーケット & 朝市

とき	内容
18日(日) 9時30分～15時	



果樹園植樹イベント

とき	内容
17日(土) 10時～12時	

同時開催