

12月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	1 (木)
2 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		5 (月)
6 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	6 (火)
7 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	7 (水)
8 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	8 (木)
9 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		12 (月)
13 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	13 (火)
14 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		14 (水)
15 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	15 (木)
16 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		19 (月)
20 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	20 (火)
21 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	21 (水)
22 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	22 (木)
23 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		26 (月)
27 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	27 (火)
28 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		28 (水)
29 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	29 (木)
30 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		1 (木)
2 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	5 (月)
6 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	6 (火)
7 (水)					7 (水)
8 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	8 (木)
9 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	12 (月)
13 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (火)
14 (水)					14 (水)
15 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		15 (木)
16 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	19 (月)
20 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	20 (火)
21 (水)					21 (水)
22 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	22 (木)
23 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	26 (月)
27 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (火)
28 (水)					28 (水)
29 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			29 (木)
30 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- 結婚相談 1日☎・15日☎ 9時30分～11時30分
文化会館 ☎社会福祉課
- 児童相談 1日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 弁護士法律相談 1日☎・22日☎ 10時～12時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 出張年金相談 1日☎・8日☎・15日☎・22日☎
10時～15時30分 文化会館
☎日本年金機構敦賀年金事務所☎0770・23・9900
- 建築相談 1日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約

- 家庭教育相談 3日☎・17日☎ 14時～
中央公民館☎53・1336
- 精神保健相談 6日☎・20日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 司法書士多重債務相談 8日☎・22日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 心配ごと相談 14日☎ 13時～16時
小浜市社会福祉協議会☎56・5800
- 高齢者やその家族のための法律相談 15日☎ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障がい者相談 16日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

- 行政相談 20日☎ 13時～15時
市役所 202会議室 ☎市民協働課
- 年金相談 21日☎ 10時～16時
市役所 4階入札室 ☎市民課
- 高齢者悩みごと相談 21日☎ 13時30分～16時30分
文化会館 ☎健康長寿課 ※要予約

【子育て・お知らせ】

- 子育てサロン「ベビーキッチン」 1日☎ 9時30分～
食文化館 ☎子育て支援センター☎56・3386
※2歳以上が対象で、要予約
- 子育てWiFi広場 5日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222

- のびのび広場「合同クリスマス会」 8日☎ 9時30分～
子育て支援センター ※要予約
- よんでよんでかみしばい 10日☎
① 11時～11時30分 ② 14時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- のびのび広場「作ってあそぼ」 15日☎ 9時30分～
子育て支援センター ※2歳以上が対象で、要予約
- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談） 19日☎
10時～10時30分受付 健康管理センター
- のびのび広場「12月お誕生会」 22日☎ 9時30分～
子育て支援センター ※要予約
- 休日納付窓口開設（市税） 25日☎ 9時～17時 税務課
- 夜間納付窓口開設（市税） 27日☎ 20時まで 税務課



今月の一品

ふらいぱんパエリア

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①米は炊く 30 分以上前に洗いザルに上げる
- ②鶏肉は余分な脂肪を除き、3センチ角に切る。ムキエビは、サッと洗って水気をよくきっておく
- ③バットに鶏肉とエビを入れて、塩・こしょうをふって下味をつける
- ④フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、③を入れて広げ約 2 分間焼く。上下を返して約 1 分間炒め、バットに取り出す
- ⑤④のフライパンに①を入れ、A の調味料を混ぜ合わせて注ぎ、表面を平らにする
- ⑥中火にして煮立ったら④を乗せる。再び煮立ったらふたをして、弱火で 15 ～ 17 分間加熱する
- ⑦水気がなくなったら火を止め、ヘタを取って半分に切ったミニトマトを乗せふたをして約 10 分間蒸らす
- ⑧くし形に切ったレモンを乗せて飾る

材料 (2～3人分)

米	2 合
鶏もも肉	250g
ムキエビ	100g
ミニトマト	10 個
オリーブ油	大さじ 1
レモン	適量

A	水	360cc
	トマトケチャップ	大さじ 4
	カレー粉	小さじ 2
	塩	小さじ 1
	塩・こしょう	適量

12月

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111
18日㊤、23日㊤、29日㊤～31日㊤

☆市立図書館 ☎ 52・1042
6日㊤、13日㊤、18日㊤、20日㊤、
23日㊤、27日㊤～31日㊤

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
26日㊤～31日㊤

12月

【休日当番医の案内】

4日㊤	★木村医院	☎ 53・1260
11日㊤	★田中整形外科医院	☎ 52・6868
18日㊤	しんたに医院	☎ 53・1751
23日㊤	★藤村クリニック	☎ 53・2471
25日㊤	中山クリニック	☎ 56・5588
30日㊤	★吉井医院	☎ 52・0028
31日㊤	★田中病院	☎ 56・5353

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 696

平成 23 年 11 月 25 日 (金) 発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@city.obama.lg.jp

●印刷

若越印刷 (株) 小浜営業所

今月のひとりごと…

●屋外の行事で一番苦労するのが雨の日の取材。カメラを守りながらの撮影やシャッターチャンスの少なさにいつも泣かされます。今月の表紙写真は雨がやんだわずか数分間のチャンス。何とか撮影できてほっとしています▶この取材中、雨雲の動きを携帯電話で調べていた人を見つけました。インターネットの便利さと携帯電話の技術の進歩を改めて実感した瞬間です。それに比べていつまでも進歩しないのが、わたしのカメラの腕…「そんなことない!」と周りから声が…聞こえません (光)

●最近、農業や漁業など、いわゆる一次産業の現場を取材する機会が増えました▶今回、「きらりおばま人」で取り上げた上亟さんもそのひとり。戦後の大変な時代から今日まで、漁師一筋で歩み続けてきたその生きざま、純粋にかっこいいなと感じました▶広報に来て早や9カ月…。現場の声を、読者の皆さんに如実に伝えていくのが、我々広報マンの役目だとつくづく実感しているところです▶皆さんの役に立つ情報を、これからもドシドシ届けていきたいと思えます。どうぞご期待です! (西)