

# 11月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	1 (火)
2 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	2 (水)
3 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	3 (木)
4 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	4 (金)
5 (土)					5 (土)
6 (日)					6 (日)
7 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		7 (月)
8 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	8 (火)
9 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		9 (水)
10 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	10 (木)
11 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	11 (金)
12 (土)					12 (土)
13 (日)					13 (日)
14 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		14 (月)
15 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	15 (火)
16 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	16 (水)
17 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	17 (木)
18 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	18 (金)
19 (土)					19 (土)
20 (日)					20 (日)
21 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		21 (月)
22 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	22 (火)
23 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか	23 (水)
24 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	24 (木)
25 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	25 (金)
26 (土)					26 (土)
27 (日)					27 (日)
28 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		28 (月)
29 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	29 (火)
30 (水)			新聞など	新聞など	30 (水)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	1 (火)
2 (水)					2 (水)
3 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		3 (木)
4 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	4 (金)
5 (土)					5 (土)
6 (日)					6 (日)
7 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	7 (月)
8 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (火)
9 (水)					9 (水)
10 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	10 (木)
11 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	11 (金)
12 (土)					12 (土)
13 (日)					13 (日)
14 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	14 (月)
15 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	15 (火)
16 (水)					16 (水)
17 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		17 (木)
18 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	18 (金)
19 (土)					19 (土)
20 (日)					20 (日)
21 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	21 (月)
22 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (火)
23 (水)					23 (水)
24 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	24 (木)
25 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	25 (金)
26 (土)					26 (土)
27 (日)					27 (日)
28 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	28 (月)
29 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	29 (火)
30 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	30 (水)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

## 相談・子育て・お知らせ

### 【相談】

- **精神保健相談** 1日☎・15日☎ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- **出張年金相談** 1日☎・10日☎・17日☎・22日☎  
10時～15時30分 文化会館  
☎日本年金機構敦賀年金事務所☎0770・23・9900
- **家庭教育相談** 5日☎・19日☎ 14時～  
中央公民館☎53・1336
- **心配ごと相談** 9日☎ 13時～16時  
小浜市社会福祉協議会☎56・5800
- **児童相談** 10日☎ 10時～  
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- **司法書士多重債務相談** 10日☎・24日☎ 14時～16時  
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- **多重債務者相談** 15日☎ 17時～20時  
市役所4階消費生活相談室 ☎生活安全課 ※要予約
- **年金相談** 16日☎ 10時～16時  
市役所4階入札室 ☎市民課
- **特設人権相談** 16日☎ 13時～15時 働く婦人の家  
☎福井地方務局小浜支局☎52・0238
- **高齢者悩みごと相談** 16日☎ 13時30分～16時30分  
文化会館 ☎健康長寿課 ※要予約
- **結婚相談** 17日☎ 9時30分～11時30分  
文化会館 ☎社会福祉課
- **弁護士法律相談** 17日☎・24日☎ 10時～12時  
嶺南消費生活センター ※要予約
- **高齢者やその家族のための法律相談** 17日☎ 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833  
※要予約

- **身体障がい者相談** 18日☎ 13時～14時  
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課
- **行政相談(巡回)** 22日☎ 13時～15時  
松永公民館 ☎市民協働課
- **行政相談** 29日☎ 13時～15時  
市役所202会議室 ☎市民協働課

### 【子育て・お知らせ】

- **子育てサロン「子育て相談会」** 9日☎ 9時30分～  
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- **よんでよんでかみしばい** 12日☎  
①11時～11時30分 ②14時30分～15時  
市立図書館☎52・1042

- **子育てWiFi広場** 14日☎・28日☎  
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- **のびのび広場「焼きいも」** 17日☎ 9時30分～  
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- **スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)** 21日☎  
10時～10時30分受付 健康管理センター
- **すくすく広場** 22日☎ 9時30分～  
市立保育園全園 ☎子育て支援センター
- **のびのび広場「11月お誕生会」** 24日☎ 9時30分～  
子育て支援センター ※要予約
- **献血** 25日☎ 9時30分～12時、13時～16時  
嶺南振興局若狭合同庁舎 ☎社会福祉課
- **休日納付窓口開設(市税)** 27日☎ 9時～17時 税務課
- **夜間納付窓口開設(市税)** 30日☎ 20時まで 税務課



## 今月の一品

### キノコたっぷりオムレツ

📍 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



#### 作り方

- ①キノコは石づきの堅い部分を取り除き、みじん切りにする。玉ネギもみじん切りにする
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で熱し、玉ネギを炒める
- ③透き通ってきたらキノコを加えて炒め合わせ、塩・こしょうを加えて火を止め、冷ましておく
- ④ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳を加えて混ぜ合わせる
- ⑤③が冷めたら④に加え、ざっと混ぜ合わせる
- ⑥フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、⑤を流し入れ菜箸で大きく混ぜる
- ⑦半熟状になったらフライパンの端に寄せ、形を整え、焼き色がついたら器に盛る
- ⑧ソースを混ぜ合わせて作り、オムレツにかける

#### 材料 (1人分)

卵……………2個  
牛乳……………20cc  
塩・こしょう……………適量  
オリーブオイル……………適量

キノコ(お好みで数種類)……………60g<sup>※</sup>  
玉ネギ……………1/4個  
ソースケチャップ……………大さじ2  
マヨネーズ……………大さじ1

#### 【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111  
3日☎、20日☎、23日☎

☆市立図書館 ☎ 52・1042  
1日☎、3日☎、8日☎、15日☎、20日☎、  
22日☎、23日☎、29日☎、30日☎

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
7日☎、14日☎、21日☎、28日☎

#### 【休日当番医の案内】

3日☎ ★田中病院 ☎ 56・5353  
6日☎ 西津診療所 ☎ 52・1560  
13日☎ ★山手医院 ☎ 53・5511  
20日☎ ★にしお内科クリニック ☎ 53・2407  
23日☎ いちせクリニック ☎ 53・2415  
27日☎ ★小津外科医院 ☎ 52・0072

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立  
小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

### 広報おばま

No. 695

平成23年10月25日(火)発行

#### ●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

#### ●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

#### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

#### ●電子メール

[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

#### ●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

### 今月のひとりごと…

●秋と言えば、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、そして市制施行60周年記念イベントの秋！8、9日にはさまざまなイベントがありました。大屋台村で初出店の若狭町のうなぎ。大屋台村の中では割高でしたが、長蛇の列ができていたのは意外でした。このような場所では安くておいしいものが売れると思いついていましたが、高くてもおいしいものは売れるんですね▶早い時間からあっちでもこっちでも完売…わたしはほとんど食べられず…来年こそは！(光)

●10月は行楽シーズンとあってイベントが盛りだくさん。休日も毎週のように取材に出かけました▶一番のイベントは、やはり「食のまつり」。今年の魅力は、何とんでも訪れた有名人の多さ。特に、琴欧州の取材は、相撲ファンのわたしにとって格別でした。至近距離で写真を撮りながらも、胸の高鳴りを抑えることができませんでした▶ほかにも水川あさみさんや齋藤工さんを間近で拝見することができ、有名人のオーラを存分に感じることができました。もうお腹一杯です！(西)