

10月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		3 (月)
4 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	4 (火)
5 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	5 (水)
6 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	6 (木)
7 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		10 (月)
11 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	11 (火)
12 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		12 (水)
13 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	13 (木)
14 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		17 (月)
18 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	18 (火)
19 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	19 (水)
20 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	20 (木)
21 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		24 (月)
25 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	25 (火)
26 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		26 (水)
27 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	27 (木)
28 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	3 (月)
4 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	4 (火)
5 (水)					5 (水)
6 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		6 (木)
7 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	10 (月)
11 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	11 (火)
12 (水)					12 (水)
13 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	13 (木)
14 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	17 (月)
18 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	18 (火)
19 (水)					19 (水)
20 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		20 (木)
21 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	24 (月)
25 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	25 (火)
26 (水)					26 (水)
27 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	27 (木)
28 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- 家庭教育相談 1日①・15日① 14時～
中央公民館 ☎ 53・1336
- 精神保健相談 4日②・18日② 9時30分～
県若狭健康福祉センター ☎ 52・1300 ※要予約
- 結婚相談 5日②・19日② 9時30分～11時30分
文化会館 ☎ 社会福祉課
- 児童相談 6日② 10時～
児童家庭支援センター白梅 ☎ 56・5870 ※要予約
- 出張年金相談 6日②・13日②・20日②・27日②
10時～15時30分 文化会館
☎ 日本年金機構教養年金事務所 ☎ 0770・23・9900
- 建築相談 6日② 14時～16時
嶺南消費生活センター ☎ 52・7830 ※要予約

- 心配ごと相談 12日② 13時～16時
小浜市社会福祉協議会 ☎ 56・5800
- 行政相談 18日② 13時～15時
市役所 202 会議室 ☎ 市民協働課
- 司法書士多重債務相談 13日②・27日② 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 年金相談 19日② 10時～16時
市役所 4階入札室 ☎ 市民課
- 特設人権相談 19日② 13時～15時 働く婦人の家
☎ 福井地方務局小浜支局 ☎ 52・0238
- 高齢者悩みごと相談 19日② 13時30分～16時30分
文化会館 ☎ 健康長寿課 ※要予約
- 高齢者やその家族のための法律相談 20日② 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎ 52・7833
※要予約

- 身体障がい者相談 21日③ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎ 社会福祉課
 - 弁護士法律相談 27日③ 10時～12時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 【子育て・お知らせ】
- 献血 4日② 9時30分～11時 小浜警察署
☎ 社会福祉課
 - のびのび広場「遠足」 6日② 9時30分～
若狭総合公園 ☎ 子育て支援センター ☎ 56・3386
※要申込
 - よんでよんでかみしばい 8日①
① 11時～11時30分 ② 14時30分～15時
市立図書館 ☎ 52・1042

- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談） 17日③
10時～10時30分受付 健康管理センター
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」 20日③ 9時30分～
子育て支援センター ※7カ月未満児が対象 要予約
- 子育てWiFi広場 24日③ 9時30分～16時
健康管理センター ☎ 52・2222
- すくすく広場 25日③ 9時30分～
市立保育園全園 ☎ 子育て支援センター
- のびのび広場「10月お誕生会」 27日③ 9時30分～
子育て支援センター ※要予約
- 休日納付窓口開設（市税） 30日③ 9時～17時 税務課
- 夜間納付窓口開設（市税） 31日③ 20時まで 税務課



今月の一品

にんじんしりしり～♪

📍 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①ニンジン皮をむいてすりおろす
- ②卵を割ってほぐし、めんつゆで味を調整しておく
- ③フライパンにごま油を熱してニンジンを中火でしんなりするまでゆっくり炒める
- ④和風だし、塩・こしょうで味付けする
- ⑤溶き卵を全体に回し入れて、大きく混ぜる

※沖縄では「すりおろす」ことを「しりしり」と言います

材料 〈5人分〉

ニンジン……………3本
卵……………1個
和風だし(粉末)……………少々

塩・こしょう……………少々
めんつゆ……………小さじ1
ごま油……………適量

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111
10日☉、16日☉

☆市立図書館 ☎ 52・1042
4日☉、10日☉、11日☉、16日☉、
18日☉、25日☉、26日☉

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
3日☉、11日☉、17日☉、24日☉、31日☉

【休日当番医の案内】

2日☉ ★木村医院 ☎ 53・1260
9日☉ ★田中整形外科医院 ☎ 52・6868
10日☉ しんたに医院 ☎ 53・1751
16日☉ ★藤村クリニック ☎ 53・2471
23日☉ 中山クリニック ☎ 56・5588
30日☉ ★吉井医院 ☎ 52・0028

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 694

平成 23 年 9 月 22 日 (木) 発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷 (株) 小浜営業所

今月のひとりごと…

●広報の発行日はご存じのとおり左に記載していますが、編集が終わるのはその1週間前。9月の場合、16日以降は来月号になるんですよ▶今年の放生祭は17日、18日なので掲載は11月号。あまりに時期外れになりますので、今月号に練習風景を掲載しました▶甲高い笛の音色や迫力ある大太鼓の音を聞くと血が騒ぐ人も多いのではないのでしょうか▶今年は全区が集結します。11月号にはすばらしい写真を…(西)君が掲載してくれるかと…。当日はわたしも笛を吹いている一員ですから(光)

●今月「きらりおばま人」で紹介した女性消防隊。若狭消防本部管内から出場するのは、実に17年ぶりだそうです▶3度取材にお邪魔したんですが、練習に励む隊員の表情は真剣そのもので、勇ましく敬礼をする姿やホースを手に駆け回る姿は、正に女性の強さそのものでした…▶女性の強さと言えば、先日、みごとオリンピック出場を決めた「なでしこジャパン」。いや～、感動しましたね▶最近、女性の活躍がめざましくなってきました。今後とも、女性の活躍から目が離せないですね(西)