

6月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	1 (水)
2 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	2 (木)
3 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		6 (月)
7 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	7 (火)
8 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		8 (水)
9 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	9 (木)
10 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		13 (月)
14 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	14 (火)
15 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	15 (水)
16 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	16 (木)
17 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		20 (月)
21 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	21 (火)
22 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		22 (水)
23 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	23 (木)
24 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		27 (月)
28 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	28 (火)
29 (水)			新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	30 (木)

●缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
●新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (水)					1 (水)
2 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		2 (木)
3 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	6 (月)
7 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	7 (火)
8 (水)					8 (水)
9 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	9 (木)
10 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	13 (月)
14 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (火)
15 (水)					15 (水)
16 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		16 (木)
17 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	20 (月)
21 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	21 (火)
22 (水)					22 (水)
23 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	23 (木)
24 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	27 (月)
28 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (火)
29 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			30 (木)

●缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
●新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- 特設人権相談 1日☎10時～16時・15日☎13時～15時
働く婦人の家 ☎福井県地方務局小浜支局☎52・0238
- 結婚相談 2日☎・16日☎ 9時30分～11時30分
文化会館 ☎社会福祉課
- 児童相談 2日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 出張年金相談 2日☎・9日☎・16日☎・23日☎・
30日☎ 10時～15時30分 文化会館
☎日本年金機構敦賀年金事務所☎0770・23・9900
- 建築相談 2日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 4日☎・18日☎ 14時～
中央公民館☎53・1336

- 精神保健相談 7日☎・21日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 心配ごと相談 8日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 司法書士多重債務相談 9日☎・23日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 年金相談 15日☎ 10時～16時
市役所4階入札室 ☎市民課
- 高齢者悩みごと相談 15日☎13時30分～16時30分
文化会館 ☎健康長寿課 ※要予約
- 高齢者やその家族のための法律相談 16日☎13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障がい者相談 17日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

- 行政相談 21日☎ 13時～15時
市役所202会議室 ☎市民協働課
- 弁護士法律相談 23日☎ 10時～12時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 行政相談(巡回) 28日☎ 13時～15時
宮川公民館 ☎市民協働課

【子育て・お知らせ】

- 献血 2日☎ 9時30分～12時 JA若狭本店、
13時30分～16時 小浜信用金庫本店 ☎社会福祉課
- のびのび広場「ミュージックケア」 2日☎9時30分～
子育て支援センター☎56・3386 ※要予約
- よんでよんでかみしばい 11日☎
①11時～11時30分 ②14時30分～15時
市立図書館☎52・1042

- 子育てWiFi広場 13日☎・27日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- 子育てサロン「ベビーキッチン」 16日☎9時30分～
6月6日☎から受け付け ※2歳以上
食文化館 ☎子育て支援センター
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談) 20日☎
10時～10時30分受付 健康管理センター
- 休日納付窓口開設(市税) 26日☎ 9時～17時
税務課
- すくすく広場 28日☎ 9時30分～
市立保育園全園 ☎子育て支援センタ
- のびのび広場「6月お誕生会」 30日☎ 9時30分～
子育て支援センター 6月20日☎から受け付け
- 夜間納付窓口開設(市税) 30日☎ 20時まで 税務課



今月の一品

しっとりふわふわ!

青菜のシフォンケーキ



◎ 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

作り方

- ①オーブンは160℃に予熱しておく
- ②卵黄、サラダ油、牛乳、ホウレン草をフードプロセッサーにかける
- ③ボールに②と米粉を入れ、泡立て器で混ぜる
- ④別のボールに卵白を入れ泡立て、砂糖を加えてさらに泡立て、固いメレンゲを作る
- ⑤③にメレンゲを3回に分けて加え、ゴムベラで泡をつぶさないように混ぜる
- ⑥生地を紙コップに7分目まで入れ、160℃で18分焼く
- ⑦焼き上がったら、オーブン網に逆さまにひっくり返して冷ましておく

材料

〈紙コップ12個分〉

米粉……………70g
 ホウレン草……………70g
 卵黄……………4個
 卵白……………4個

牛乳……………100cc
 砂糖……………70g
 サラダ油……………40cc
 バニラエッセンス……………少々

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111

19日◎

☆市立図書館 ☎ 52・1042

7日◎、14日◎、19日◎、21日◎、
22日◎、28日◎

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450

6日◎、13日◎、20日◎、27日◎

【休日当番医の案内】

5日◎ 中山クリニック ☎ 56・5588

12日◎ ★吉井医院 ☎ 52・0028

19日◎ ★田中病院 ☎ 56・5353

26日◎ 西津診療所 ☎ 52・1560

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立
小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 690

平成23年5月25日(水)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

今月のひとりごと…

●家庭の地デジ化はお済みですか?アナログ放送だけを見ているとわかりませんが、デジタル画面はほんとにきれいですよね。皆さんも1日でも早く地デジライフを楽しんでください▶毎月のことですが、編集に追い込まれると、わたしの机の上に書類の山が現れます。早く編集を終わらせたい気持ちから、後片づけが後回しになるんですよ。気が付けば自分の机、編集用の机の両方とも▶デジタル化はテレビだけではありません。わたしの机の上も一刻も早くデジタル化しなければ(光)

●今年のゴールデンウィークは、カメラ片手に取材ざんまい…。以前から小浜の伝統行事に精通したいと思っていたわたしにとって、非常にいい機会になりました▶フォトニュースで紹介した鯖街道体験ウォーキング。鯖街道と呼ばれるのは、その昔、若狭湾で取れたサバを徒歩で京都に運んだ道であったからだとか▶今回、上根来の登山口まで自転車での随行取材を試み、参加者との楽しいひとときを過ごすことができました。来年はぜひウォーキングで参加?したいですね(西)