

11月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		1 (月)
2 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	2 (火)
3 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	3 (水)
4 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	4 (木)
5 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		8 (月)
9 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	9 (火)
10 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		10 (水)
11 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	11 (木)
12 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		15 (月)
16 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	16 (火)
17 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	17 (水)
18 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	18 (木)
19 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		22 (月)
23 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	23 (火)
24 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		24 (水)
25 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	25 (木)
26 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		29 (月)
30 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	30 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	1 (月)
2 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	2 (火)
3 (水)					3 (水)
4 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		4 (木)
5 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	8 (月)
9 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (火)
10 (水)					10 (水)
11 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	11 (木)
12 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	15 (月)
16 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	16 (火)
17 (水)					17 (水)
18 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		18 (木)
19 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	22 (月)
23 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (火)
24 (水)					24 (水)
25 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	25 (木)
26 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	29 (月)
30 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	30 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

相談ごと

- 精神保健相談 2日☎・16日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 4日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 家庭教育相談 6日☎・20日☎ 14時～
中央公民館☎53・1336
- 心配ごと相談 10日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 司法書士多重債務相談 11日☎・25日☎ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 行政相談 16日☎ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 17日☎ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 17日☎ 13時～15時 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 結婚相談 18日☎ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 高齢者やその家族のための法律相談 18日☎ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 19日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- 行政相談(巡回) 24日☎ 13時～15時
松永公民館☎情報課

お知らせ

- なぎさ読書会 4日☎ 13時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- 子育てサロン「ベビーキッチン」11日☎9時30分～
11月1日☎から受け付け ※2歳以上
食文化館☎子育て支援センター☎56・3386
- よんでよんでかみしばい 13日☎
①11時～11時30分 ②14時30分～15時
市立図書館
- 子育てWiFi広場 15日☎・22日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
15日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- のびのび広場「やきいもほくほく」18日☎9時30分～
子育て支援センター 11月8日☎から受け付け
- 献血 25日☎ 9時30分～12時、13時～16時
嶺南振興局若狭合同庁舎☎社会福祉課
- すくすく広場 25日☎ 9時30分～
市立保育園全園☎子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 28日☎ 9時～17時
税務課
- のびのび広場「11月お誕生会」30日☎ 10時～
子育て支援センター 11月22日☎から受け付け
- 夜間納付窓口開設(市税)
30日☎ 20時まで 税務課



今月の一品

お弁当にピッタリ！

ささ身のシソ巻き磯辺揚げ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



材料 〈6人分〉

ささ身…………… 9本
 塩、コショウ…………… 少々
 マヨネーズ…………… 15g
 梅干し…………… 1個
 大葉…………… 9枚
 焼きのり(全形)…………… ½枚

作り方

- ① ささ身は、筋を取り除いて観音開きにし、塩コショウで下味を付ける
- ② 梅干しは種を取り除いて包丁でたたき、なめらかな梅肉にする。マヨネーズと混ぜ合わせて「梅マヨネーズ」を作る
- ③ ①に②を塗り、大葉をのせて巻く。1割幅の帯状に切ったのりを巻き、小麦粉(分量外)をまぶしておく
- ④ Aを混ぜて衣を作り、③をさっとくぐらせる
- ⑤ 中温に熱した揚げ油で④を揚げる。斜め半分に切って、皿に盛り(十分に火が通っていない場合は電子レンジで加熱する)、サニーレタスとプチトマトを添える

A 小麦粉…………… 50g
 水…………… 200cc
 揚げ油…………… 適量
 サニーレタス…………… 6枚
 プチトマト…………… 12個

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 52・7837

3日ⓧ、8日ⓧ、15日ⓧ、21日ⓧ、
22日ⓧ、23日ⓧ、29日ⓧ

☆市立図書館 ☎ 52・1042

2日ⓧ、3日ⓧ、9日ⓧ、16日ⓧ、
21日ⓧ、23日ⓧ、24日ⓧ、30日ⓧ

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450

1日ⓧ、8日ⓧ、15日ⓧ、22日ⓧ、
29日ⓧ

【休日当番医の案内】

3日ⓧ いちせクリニック ☎ 53・2415

7日ⓧ ★山手医院 ☎ 53・5511

14日ⓧ ★小津医院 ☎ 52・0072

21日ⓧ ★木村医院 ☎ 53・1260

23日ⓧ ★にしお内科クリニック ☎ 53・2407

28日ⓧ ★田中整形外科医院 ☎ 52・6868

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白
記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 683

平成 22 年 10 月 25 日 (月) 発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷 (株) 小浜営業所

今月のひとりごと…

●今年も大盛況だった「OBAMA 食のまつり」。あいにくの雨でしたが、皆さんは足を運ばれましたか？▶取材は 2 日間を手分けし、わたしは 2 日目を受け持つことに。昼過ぎから雨が止み、来場者も急激に増えて取材日和となりました▶残念だったのは最近はやりの B 級グルメ。(光) 君によると、1 日目は終日雨だったため、比較的並ばずに食べられたそうです。わたしなんかお腹が減ってない 10 時過ぎに、傘もなく大雨の中で手に入れた 2 品のみ。…たかさんの来場者でよかったです (口)

●9 月から 10 月にかけて、運動会などのイベントやお祭りなどが毎週のようにあったような…もちろんわたしたち広報担当は取材に追われました▶9 月にあった「放生祭」。同じ曲でも区によって微妙に違うんですよ。一度じっくり聞き比べてみてください▶今年は朝から晩までびっちり放生祭に。ちなみに昨年の撮影枚数は約 1,500 枚、今年は 0 枚。フォトニュースの写真は (口) さんの写真…あれれ？▶実は、取材ではなく、山車の中で 2 日間ずっと笛を吹いていたんですよ (光)