

### 国民年金保険料の 社会保険料控除証明書

保険健康課 ☎内線 166

1月から9月までに支払った国民年金保険料の社会保険料控除証明書が11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告に利用してください。

**問い合わせ** 控除証明書専用ダイヤル (11月1日⑧～平成23年3月15日⑧)

☎ 0570・070・117

※11月に送付される証明書には10月以降に支払った保険料は反映されていません。申告時に領収証などを添付してください  
※10月以降に今年初めて保険料を納付した場合は、2月に証明書が送付されます

### 市営駐車場パスカード発行

生活安全課 ☎内線 475

12月・平成23年1月の2カ月のパスカードを発行します。

**とき** 11月25日⑧ 8時30分～  
**ところ** 生活安全課

**【広峰駐車場】**枚数 160枚 (先着順)  
**【駅前駐車場】**枚数 40枚 (先着順)  
**料金** それぞれ 10,500円

### 戦後強制拘留者への給付金

社会福祉課 ☎内線 182

シベリア戦後強制拘留者への特別給付金の請求受付が始まりました。対象者は期限内に申請してください。

**申請期限** 平成24年3月31日④  
**対象者** 6月16日時点で日本国籍を有する戦後強制拘留者

**申請、問い合わせ** 独立行政法人 平和記念事業特別基金  
☎ 0570・059・204

### 税を考える週間

小浜地区税務協議会 ☎ 52・6506

11月11日⑧から17日⑧までは「税を考える週間」です。この週間に合わせて、無料税務相談会と「IT化・国際化と税」をテーマにした税金展が開催されます。

**【無料税務相談】**

**とき** 11月12日⑨ 10時～16時  
**ところ** 若狭図書学習センター  
※予約不要

**【税金展】**

**とき** 11月11日⑧～17日⑧  
**ところ** 若狭図書学習センター

### 古い電話帳を回収します

タウンページセンタ ☎ 0120・506・309

NTTでは、地球環境や地域資源保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。資源のリサイクル運動にご協力をお願いします。

**回収期間** 11月1日⑧～30日④  
**回収方法** 配達員が新しい電話帳をお届けに伺ったときに、不要となった電話帳があれば渡してください。渡すことができなかった場合は、タウンページセンタへ連絡してください。あらためて回収に伺います

### 女性の人権ホットライン

福井地方方法務局 ☎ 0776・22・5090

男女差別、セクハラ、DVなどで悩む女性が気軽に相談できる専用電話「女性の人権ホットライン」が、強化週間(11月15日⑧～21日⑧)に合わせて時間を延長して受け付けされます。ひとりで悩まず相談してください。

**受付時間** (平日) 8時30分～19時、(土、日) 10時～17時  
※通常は平日のみで8時30分～17時15分

**専用電話** ☎ 0570・070・810

### 不妊治療費を助成

健康管理センター ☎ 52・2222

市では年度当たり、1回10万円を限度に不妊治療費を助成しています。本年度中に申請される場合は、12月24日④までに連絡してください。

**助成** 一夫婦につき2回まで  
※県の助成が優先されます

### ◆お知らせ◆

### 家屋を新增築、取り壊した場合は税務課まで

税務課 ☎内線 134

固定資産税、都市計画税は、毎年1月1日の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。家屋を新增築、取り壊した場合は税務課まで連絡してください。

**【新增築】** 税務課職員が家屋評価に伺いますのでご協力をお願いします

**【取り壊し】** 翌年度に税金がかからないように家屋減失申告書を提出してください

### ツキノワグマにご注意!

農林水産課 ☎内線 285

5月から9月にかけて、ツキノワグマの目撃情報が27件寄せられました。今後、冬眠前のクマが餌を求めてさらに出沒することが予想されます。人身被害にあわないためにも次のことに注意してください。

◆朝、夕はクマの活動が特に活発になるので散歩やジョギングは控える

◆鈴、ラジオ、笛など音の出るものを携帯して外出する

◆家の付近に生ごみや収穫予定のない柿や栗などを置かない。またハチの巣は取り除く

### 生活習慣病検診

健康管理センター ☎ 52・2222

年に一度の検診をお忘れなく。  
**とき、ところ** 11月10日⑧＝中央公民館(午前)・ふれあいセンター(午後)、19日⑨＝遠敷公民館、12月1日⑧＝健康管理センター

**検診内容** 特定(基本)健診、がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳、前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診  
※場所によって一部のがん検診や骨検診を実施していない場合がありますので、申込時に確認してください

**申込期限** 検診日の10日前

### 結核(BCG)の予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

**対象** 平成22年6、7月生まれ(通知します)

**とき** 11月5日⑨

**ところ** 健康管理センター

**受け付け** 12時50分～13時15分

### ◆健康・福祉◆

### プレパパ&プレママ講座

健康管理センター ☎ 52・2222

**とき、内容** 11月20日④ 13時30分～15時30分  
出産編「赤ちゃんとの共同作業」

**とき、内容** 11月24日⑧ 10時～12時  
育児編「音楽療法と産後ママとの交流」

**ところ、申し込み** 健康管理センター

### 日本脳炎予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

日本脳炎の予防接種は、新たに下記の年齢でも接種できるようになりました。接種を希望する人は健康管理センターに申し込んでください。

**対象者** 4歳(平成18年4月2日以前に生まれた人)～7歳6カ月未満、9歳～13歳未満

### インフルエンザのワクチン接種

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

インフルエンザのワクチン接種が始まりました。今年度は新型インフルエンザと季節性インフルエンザの混合ワクチンです。昨年度のように優先接種区分はありませんので、接種を希望する人は直接医療機関へ申し込んでください。

**【個人負担金】**

①市民税非課税世帯、生活保護世帯の人……無料

②市民税課税世帯で65歳以上の人……1,800円

③上記以外の人……医療機関にお問い合わせください

※①、②は個人通知した書類を医療機関に必ず提出してください

※60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)は接種費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください

# くらしの 11月 情報

### 【市民憲章】

私たちの小浜市は、日本ではじめて象が来たまちです。水と魚や野菜が一番うまいまちです。京や奈良の都へ文化を伝えたまちです。時代の先覚者をたくさん生み出したまちです。これを誇りとし、ここに市民憲章を制定します。

1. 歴史と文化財を生かし、豊かな心をはぐくみ、文化の創造につとめます。
1. 豊かな自然を守り、食文化のまちづくりを進め、健康ともてなしの心を大切にします。
1. 学問を愛し、勤労を喜び、国際社会にはばたける人間をめざします。

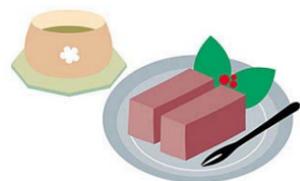
### 【人の動き】

|      |  |
|------|--|
|      | (10月1日現在)                              |
| ●人口  | 32,006人<br>(前月比 +10人)<br>(前年同月比 -142人) |
|      | 男性 15,604人<br>女性 16,402人               |
| ●異動  | 転入 63人<br>転出 52人<br>出生 29人<br>死亡 30人   |
| ●世帯数 | 12,012世帯                               |

**季節の調理体験 ～霜月編～**

食文化館 ☎ 53・1000

とき 11月5日(金)、18日(土)  
いずれも10時～  
ところ 御食国若狭おばま食文化館  
内容 サケのチャンチャン焼き、  
柿とカブのサラダ、白菜とベー  
コンのスープ、芋ようかん  
定員 各30人  
参加費 各700円



**おもいやり食を作ろう!**

食文化館 ☎ 53・1000

高齢者向けの軟らかくて食べや  
すい食事を作ります。  
とき 11月20日(土) 10時～  
ところ 御食国若狭おばま食文化館  
内容 浜焼きサバの混ぜごはん、  
里芋まんじゅう、卵豆腐など  
定員 先着15人  
参加費 700円

**魚のプロに教わる**

～魚の買い方、さばき方～  
食文化館 ☎ 53・1000

魚の競りを見学してから、魚の  
さばき方を教わります。  
とき 11月7日(土) 7時30分～  
ところ 漁業センター(川崎)、  
御食国若狭おばま食文化館  
定員 先着30人  
対象 小学生以上(低学年は保護  
者同伴)  
参加費 1,000円

**メンズキッチン**

食文化館 ☎ 53・1000

家庭でできるイタリア料理を作  
ります。  
とき 11月13日(土) 15時～  
ところ 御食国若狭おばま食文化館  
内容 季節野菜のペペロンチーノ、  
米粉ピザ、カッターチーズの  
サラダ、カボチャのポタージュ、  
キャラメルバナナブラウニー  
定員 先着15人  
参加費 1,000円

**健やかふるさと料理の会**

健康管理センター ☎ 52・2222

とき 11月28日(日) 11時30分～  
ところ 四季菜館(和久里)  
定員 先着70人  
参加費 1,000円  
申し込み 11月9日(土)の9時か  
ら健康管理センター窓口でチ  
ケット販売します。チケットは  
1人2枚まで。同10時からは  
電話でも予約を受け付けます

**仕事りょうりつ介護講座**

働く婦人の家 ☎ 52・7002

熟年世代のための家族介護を学  
びます(4回シリーズ第4回)。  
とき、内容 11月13日(土) 13時30分～  
お年寄りの体と心を理解しよう  
ところ 働く婦人の家(咲楽館)  
受講料 無料  
定員 先着20人  
申込期限 11月11日(金)  
※お子さんを預かります

**募集**

**山川登美子記念館嘱託職員**

文化遺産活用課 ☎ 内線 442

雇用期間 12月1日～平成23年  
3月31日(週3日)  
定員 1人  
対象 歌人山川登美子について知  
識があり、普通自動車免許保持  
者でパソコンが使える人  
報酬 月額8万円  
試験日 11月15日(日)  
申込期限 11月10日(土)



**老化現象に関する講演会**

県立すこやかシルバー病院 ☎ 0776・98・2700

とき 11月13日(土) 13時30分～  
ところ 福井県国際交流会館(福  
井市宝永3丁目)  
講師 中島紀恵子さん(日本看護  
協会看護研修学校長)  
演題 「これからの老い」～なり  
たい自分になるために～  
参加料 無料  
定員 先着150人(予約可)

**創業寺子屋・創業セミナー**

小浜商工会議所 ☎ 52・1040

独立や開業のポイントやノウハ  
ウをわかりやすく学びます。  
とき 11月18日(土) 13時30分～  
ところ 小浜商工会議所  
講師 竹川 充さん((財)ふく  
い産業支援センター・新事業  
コーディネーター)  
受講料 無料  
定員 先着20人(要予約)

**ひとり親家庭の巡回相談**

社会福祉課 ☎ 内線 186

とき 11月2日(土)(就業相談)  
11月16日(土)(養育費相談)  
いずれも13時～15時  
ところ 若狭健康福祉センター  
※相談は無料で、当日の電話相談  
も受け付けます ☎ 52・1300

**税務署での税務相談について**

小浜税務署 ☎ 52・1008

国税の相談で面接を希望する場  
合は、必ず事前予約をしてくださ  
い。また、一般的な質問は電話相  
談センター(最寄りの税務署に電  
話し、自動音声に従って電話の  
「1」を押す)をご利用ください。

**最低賃金の改定**

福井労働局 ☎ 0776・22・2691

10月21日から、福井県の最低  
賃金の時間額が改定されました。  
最低賃金は常用、臨時などの雇用  
形態を問わず、すべての労働者と  
使用者に適用されます。  
時間額 683円

**年金として受給する生命保  
険金の税務上の取り扱い**

小浜税務署 ☎ 52・1008

相続や贈与などで、生命保険金  
や損害保険金などを年金として受  
給する場合の税務上の取り扱いが  
改正されました。  
この改正で、相続税や贈与税で  
課税された保険金については、所  
得税の課税対象外となりました。  
これにより、平成17年分以降の  
所得税額が減額され、所得税を納  
めすぎている場合があります。手  
続きなど詳しくは問い合わせてく  
ださい。

**児童虐待防止推進月間**

社会福祉課 ☎ 内線 187

11月は児童虐待防止推進月間  
です。児童虐待はどの家庭でも起  
こる可能性があります。虐待かも  
しれないと思ったら、ためらわず  
にご連絡ください。  
相談先 県総合福祉相談所 24時  
間ダイヤル ☎ 0776・24・3654

**土地、建物を公売します**

■問い合わせ 税務課 ☎ 内線 138

市では、次の差し押さえ物件を公売しま  
す。購入を希望される人(法人可)は、公  
売保証金を持参して入札をしてください。  
見積価額以上の最高価格入札者が買受人と  
なります。

なお、物件の詳細など公売に関する注意  
点がありますので、参加希望者は事前に必  
ずお問い合わせください。

**【入札】**

とき 11月25日(土) 10時～  
ところ 市役所4階 入札室  
見積価額 ①57万円 ②43万円  
公売保証金 ①6万円 ②5万円

**物件① 土地・建物所在地番**

小浜白鬚67番・小浜白鬚67番地

|     |        |    |               |
|-----|--------|----|---------------|
| 地目  | 宅地     | 種類 | 車庫            |
| 地積  | 36.29㎡ | 構造 | 木造瓦ふき<br>平家建て |
| 床面積 | 19.83㎡ |    |               |

**物件② 建物所在地番**

高塚第1号午新田70番地4  
(土地は別所有者のため、公売に含みません)

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 種類  | 倉庫              |
| 構造  | 木造垂鉛メッキ鋼板ふき平家建て |
| 床面積 | 124.18㎡         |

※物件の数値は登記簿上のものです

**11月12日～25日は  
「女性に対する暴力をなくす運動」期間**

■問い合わせ 総務課 ☎ 内線 353

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許  
されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、  
性犯罪、売買春・人身取引、セクハラ、ストーカー行為など  
女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、  
男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課  
題です。

女性に対する暴力を根絶するため、国では毎年11月12日  
～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、啓発  
に取り組んでいます。

市でもDV相談専用電話を設置し、相談を受け付けていま  
すので、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

DV相談電話番号 ☎ 53・1755

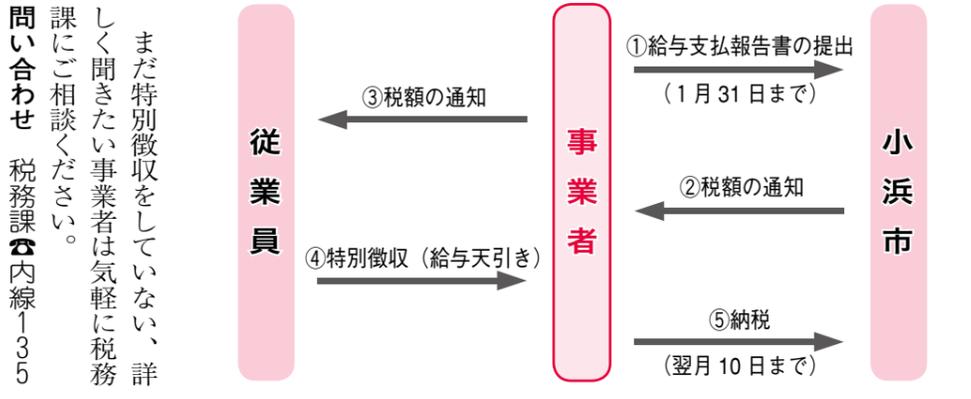
**事業者の皆さんへ**  
**住民税に関するお願い**

（従業員の個人住民税（市県民税）は、事業者（給与を支払っている者）が毎月給与から天引きし、市に納めることになっているのをご存じですか？この制度は、個人住民税の「特別徴収」といいます（地方税法三二条の三）。

**対象** 原則として所得税の源泉徴収義務のある事業者

**事務負担** 従業員ごとの税額は市で計算してお知らせします（所得税のような年末調整はありません）。毎月、給与天引きしていただき、事業所ごとに納付するだけです

**その他** 従業員にとっては、納税のために金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、また、納付書は四期の支払いですが、特別徴収ですと年十二回（給与天引き）となり、一回当たりの負担額も少なくなります



## 議会をより身近に

～新たな取り組みを紹介～

■問い合わせ 議会事務局 ☎内線 512

### 本会議を録画配信します

市議会では、いつでも本会議をご覧いただけるよう、9月定例会分からインターネットで本会議の録画を配信しています。市議会ホームページから視聴することができ、一般質問は議員ごとに再生できます。ただし、元の画像と容量などで画像が荒くなっています。ご了承ください。

※容量が大きいため、ブロードバンド環境でご利用ください

小浜市議会  検索

### 意見交換会を開催します



皆さんに信頼される議会となるため、市議会では議決内容や懸案事項などを直接皆さんに報告する「議会報告会」の開催を目指しています。11月中には、その一環として各種団体との意見交換会の実施を予定しています。

## 元気で長生きニュース (第7号)

### 有酸素運動で生活習慣病予防!

ウォーキングやジョギングなど軽く汗ばむ程度で、時間をかけて行う運動を「有酸素運動」といいます。

有酸素運動は脂肪を燃焼させることから、脂質異常症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病予防に効果があります。また、善玉コレステロール（HDL）値の上昇や基礎代謝量が増加、ストレスの解消などの効果が期待でき、筋肉や脳の老化防止にも効果があるといわれています。

市民体育館では、昨年9月にトレーニング器具をリニューアルし、スポーツ指導員を配置しました。生活習慣病を予防し、いつまでも元気で過ごせるよう、ぜひご利用ください。

#### 【利用料金】

|     |     |         |        |        |
|-----|-----|---------|--------|--------|
| 会員  | 1カ月 | 2,500円  | 3カ月    | 6,000円 |
|     | 6カ月 | 10,000円 |        |        |
| 非会員 | 1回  | 300円    |        |        |
|     | 回数券 | 6回      | 1,500円 |        |

■問い合わせ 体育課 ☎ 53・0064

### 腹話術で悪質商法を知る

生活安全課 ☎内線 474

腹話術で悪質商法の問題点や対策、未然防止などをわかりやすく楽しく講演します。

とき 11月6日④

13時30分～15時

ところ 働く婦人の家（咲楽館）

テーマ あなたを狙う悪質商法

講師 田坂圭子さん（消費生活専門相談員）

### 森永卓郎さんの講演会

(社)小浜法人会 ☎ 52・1040

テレビでおなじみの森永卓郎さん（獨協大学教授、経済アナリスト）の講演会が開催されます。

とき 11月24日⑥

15時～16時30分

ところ ホテルアーバンポート（アプロディールハナソウジュ）

演題 生活を豊かにする経済学  
 受講料 無料（申込不要）

### パブリックコメント

企画課 ☎内線 345

パブリックコメント制度は、計画などの策定や条例を制定・改廃する場合、素案を公表して市民の皆さんから意見を募集するものです。次の計画について意見をお聞かせください。

件名 ①第5次小浜市総合計画（案） ②第5次行財政改革大綱および行政経営プラン（案）

募集期間 ①11月5日⑤まで  
 ②11月8日⑥～29日⑥

意見提出方法 郵送、電子メール、FAX、直接書面提出など

提出先、問い合わせ

①企画課 ②財政課

素案公表場所 企画課、財政課（②のみ）、各公民館、市民サービスコーナー、市公式ホームページ

### 催し物

### 平成22年度「小浜市表彰式」

総務課 ☎内線 353

第51回小浜市総合文化祭の開幕式で、小浜市表彰式を開催します。

とき 11月3日⑥ 10時～

ところ 文化会館

表彰者 市長表彰…7個人

奨励賞…1個人

文化奨励賞…2個人、1団体

### 検皮（ひわだ）採取作業見学

文化遺産活用課 ☎内線 445

全国でも数少ないひのきの皮をはぎ取る原皮師の作業と屋根のふき替え工事を終えた三重塔の見学会を開催します。

とき 11月20日④ 10時、11時、14時

ところ 明通寺（門前）

参加料 無料（拝観料400円必要）

※申込不要