

7月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	1 (木)
2 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		5 (月)
6 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	6 (火)
7 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	7 (水)
8 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	8 (木)
9 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		12 (月)
13 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	13 (火)
14 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		14 (水)
15 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	15 (木)
16 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		19 (月)
20 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	20 (火)
21 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	21 (水)
22 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	22 (木)
23 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		26 (月)
27 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	27 (火)
28 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		28 (水)
29 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	29 (木)
30 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		1 (木)
2 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	5 (月)
6 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	6 (火)
7 (水)					7 (水)
8 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	8 (木)
9 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	12 (月)
13 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (火)
14 (水)					14 (水)
15 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		15 (木)
16 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	19 (月)
20 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	20 (火)
21 (水)					21 (水)
22 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	22 (木)
23 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	26 (月)
27 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (火)
28 (水)					28 (水)
29 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			29 (木)
30 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 結婚相談 1日☎・15日☎ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 児童相談 1日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 精神保健相談 6日☎・20日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 1歳児育児相談 8日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成21年7月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 8日☎・22日☎ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 心配ごと相談 14日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 高齢者やその家族のための法律相談 15日☎13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 16日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- 行政相談 20日☎ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 21日☎ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 21日☎ 13時～15時 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 行政相談(巡回) 27日☎ 13時～15時
口名田公民館☎情報課

お知らせ

- なごさ読書会 1日☎ 13時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- 献血 6日☎ 13時30分～16時 ユース小浜店
☎社会福祉課
- のびのび広場「七夕まつり会」7日☎ 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386 ※要申込
- よんでよんでかみしばい 10日☎
11時～11時30分 市立図書館
- 子育てWiFi広場 12日☎・26日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- のびのび広場「作ってあそび」15日☎ 9時30分～
子育て支援センター 7月5日☎から受け付け
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
20日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- すくすく広場 22日☎ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・中名田・加斗
保育園☎子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 25日☎ 9時～17時
税務課
- すくすく広場 27日☎ 9時30分～
小浜第一・西津・田島・国富・松永・口名田保育園
☎子育て支援センター
- のびのび広場「7月お誕生会」30日☎ 9時30分～
子育て支援センター 7月20日☎から受け付け
- 夜間納付・収納窓口開設(市税・上下水道料金)
30日☎ 20時まで 税務課・上下水道課



今月の一品

焼き玉ネギのパセリソース

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①ニンニクは皮をむいてスライスする。玉ネギは皮をむいて8等分のくし形切りにし、ニンニクを挟んで4切れずつ串に刺す
- ②180℃に温めたホットプレート（フライパンでも可）に①の玉ネギをのせ、オリーブ油大さじ2をまんべんなくかけ、50ccの水を加えて5分蒸し焼きにする。裏返した後、140℃に下げ、みじん切りにしたへしこを散らし、5分蒸し焼きにする
- ③パセリとレモン汁、オリーブ油大さじ1を混ぜ合わせてソースを作る
- ④焼き上がった②の玉ネギに③のソースをかけ、お好みでレタスを添える

材料 〈6人分〉

玉ネギ……………3個
 ニンニク……………2片
 オリーブ油……………大さじ3
 パセリ(みじん切り)……………大さじ2
 サバのへしこ……………40g
 レモン汁……………大さじ1

【休館日の案内】

- ☆市民サービスコーナー ☎ 52・7837
 5日☑、12日☑、18日☑、19日☑、26日☑
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
 6日☑、13日☑、18日☑、19日☑、
 20日☑、27日☑
- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 5日☑、12日☑、20日☑

【休日当番医の案内】

- 4日☑ いちせクリニック ☎ 53・2415
 11日☑ 木村医院 ☎ 53・1260
 18日☑ ふくもと小児科医院 ☎ 52・8310
 19日☑ 田中整形外科医院 ☎ 52・6868
 25日☑ しんたに医院 ☎ 53・1751

※変更される場合があります

広報おばま

No. 679

平成 22 年 6 月 25 日（金）発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷（株）小浜営業所

今月のひとりごと…

●6月というと「梅雨」というイメージがありますが、今年は雨が少なく、30℃を越える真夏日まであり、少し季節感がずれているような感じがします▶フォトニュースで掲載した「鳥獣害みんなでストップ座勉強会」。被害増加の原因のひとつには、気候の影響があるそうです▶さて、6月から自転車通勤を始めたわたし。異常気象の原因のひとつ地球温暖化の防止のためです。…と言いたいところですが、実際は体重の増加防止のため。汗をかきますがその分食欲が増し、むしろ体重は…（口）

●今月号は久しぶりに特集ページを編集しました。スタートして間もない「おばま観光局」、どのような会社なのか少しはわかっていただけでしょうか▶大変だったのがインタビュー。わたしにとっては過去最高の6人。インタビューを終え、市役所に戻って編集しようとしたら思わず「あっ!」、顔写真を撮り忘れたことも…。他にもいろいろ苦労話がありますが、いつもと違う編集の楽しさを味わうことができました▶季節は夏に突入です。今年も小浜が「熱く」なりそうですね（光）