

5月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		3 (月)
4 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	4 (火)
5 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	5 (水)
6 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	6 (木)
7 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		10 (月)
11 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	11 (火)
12 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		12 (水)
13 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	13 (木)
14 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		17 (月)
18 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	18 (火)
19 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	19 (水)
20 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	20 (木)
21 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		24 (月)
25 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	25 (火)
26 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		26 (水)
27 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	27 (木)
28 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

(問)環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	3 (月)
4 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	4 (火)
5 (水)					5 (水)
6 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		6 (木)
7 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	10 (月)
11 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	11 (火)
12 (水)					12 (水)
13 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	13 (木)
14 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	17 (月)
18 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	18 (火)
19 (水)					19 (水)
20 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		20 (木)
21 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	24 (月)
25 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	25 (火)
26 (水)					26 (水)
27 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	27 (木)
28 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 11日㊦・18日㊦ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 心配ごと相談 12日㊦ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 13日㊦ 8時50分～
健康管理センター ※平成21年5月生まれ対象
- 児童相談 13日㊦ 10時～ 児童家庭支援センター白梅
(旧今富第一保育園に移転) ☎56・5870 ※要予約
- 司法書士多重債務相談 13日㊦・27日㊦ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 行政相談 18日㊦ 13時～15時
中央公民館☎情報課

- 年金相談 19日㊦ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 19日㊦ 13時～15時
働く婦人の家☎福井地方務局小浜支局☎52・0238
- 結婚相談 20日㊦ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 高齢者やその家族のための法律相談 20日㊦ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 21日㊦ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課

お知らせ

- なぎさ読書会 6日㊦ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 8日㊦
11時～11時30分 市立図書館
- おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」9日㊦
10時30分～11時 若狭図書学習センター☎52・2705
- 子育てワイワイ広場 10日㊦・31日㊦
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- 子育てサロン「食のお話」13日㊦ 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386
5月6日㊦から申込受付
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
17日㊦ 10時～10時30分受付 健康管理センター

- 子育てサロン「子育て相談会」20日㊦ 9時30分～
子育て支援センター 5月10日㊦から申込受付
- 献血 20日㊦ 9時30分～12時 小浜警察署、
12時30分～16時 ユース小浜店☎社会福祉課
- わくわくこどもシアター 23日㊦ 10時30分～
11時30分 若狭図書学習センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 27日㊦・28日㊦・31日㊦
20時まで 税務課
- 休日納付窓口開設(市税) 30日㊦ 9時～17時
税務課
- のびのび広場「5月お誕生会」31日㊦ 9時30分～
子育て支援センター 5月24日㊦から申込受付



今月の一品

浜焼きサバのショウガ飯

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①米は研いでから、調味料分の水（90cc）を除いて水加減し、薄口しょうゆ、酒を加え、軽く混ぜて約20分浸す
- ②米の上に皮付きのまま千切りしたショウガ、浜焼きサバを載せて炊く
- ③炊き上がったら、浜焼きサバを取り出し、頭、骨などを取り除き、身を細かくほぐす
※ごはんの味をみて、薄い場合は浜焼きサバにしょうゆを絡ませて味を付ける
- ④③の身を釜に戻し、混ぜ合わせる
- ⑤器に盛り付け、白いりごま、若狭ワカメ（電子レンジに1～2分かかけ、パリッとさせて細かく砕いたもの）を振りかける

材料 〈5人分〉

米……………3合
 浜焼きサバ……………½本
 薄口しょうゆ……………大さじ3
 (料理) 酒……………大さじ3

ショウガ……………15g[※]
 白いりごま……………適宜
 若狭ワカメ(乾)……………適宜

【休館日の案内】

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 6日☎、10日☎、17日☎、24日☎、31日☎
 ☆市立図書館 ☎ 52・1042
 3日☎、4日☎、5日☎、11日☎、
 16日☎、18日☎、25日☎、26日☎
 ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
 6日☎、10日☎、17日☎、24日☎、31日☎
 ※27日☎は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

2日☎ 小津医院 ☎ 52・0072
 3日☎ しんたに医院 ☎ 53・1751
 4日☎ 木村医院 ☎ 53・1260
 5日☎ 田中整形外科医院 ☎ 52・6868
 9日☎ ふくもと小児科医院 ☎ 52・8310
 16日☎ 藤村クリニック ☎ 53・2471
 23日☎ 中山クリニック ☎ 56・5588
 30日☎ 吉井医院 ☎ 52・0028

※変更される場合があります

広報おばま

No. 677

平成22年4月23日(金)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

今月のひとりごと…

●引き続き広報おばまを担当させていただきます。本年度もよろしくお願ひします▶わたしも広報担当6年目、今年で4度目となった「足湯開き(表紙)」の取材。毎回同じアングルにならないよう、撮影しました。水面すれすれでカメラを構え、見上げるようにシャッターを。園児の気持ちよさそうな笑顔に、わたしも入りたいなと思っています、カメラのストラップが気持ちよさそうに湯船の中に…▶今年は皆さんを引きつけるような写真に挑戦したいですね。もちろん、カメラを守りながら(口)

●きらりおばまで紹介した岡本さん。78歳とは思えないくらい元気で、取材中も笑い声は絶えず、人生を楽しんでいるんだな～と感じました▶わたしも少しは卓球経験があるので、お手合わせをお願いしたいですね(負けたときの言い訳は…経験の差ということで)▶今月号で13回目の編集。1年前と比べて、カメラの腕、文章力が上達したと思うのはわたしだけです(周りから「あなただけです」という声が…)▶本年度も広報おばまの編集を担当しますのでよろしくお願い致します(光)