

1月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (金)					1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		4 (月)
5 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	5 (火)
6 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	6 (水)
7 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	7 (木)
8 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		11 (月)
12 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	12 (火)
13 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		13 (水)
14 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	14 (木)
15 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		18 (月)
19 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	19 (火)
20 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	20 (水)
21 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	21 (木)
22 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		25 (月)
26 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	26 (火)
27 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		27 (水)
28 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	28 (木)
29 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

(問)環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (金)					1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	4 (月)
5 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	5 (火)
6 (水)					6 (水)
7 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		7 (木)
8 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	11 (月)
12 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (火)
13 (水)					13 (水)
14 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	14 (木)
15 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	18 (月)
19 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	19 (火)
20 (水)					20 (水)
21 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		21 (木)
22 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	25 (月)
26 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (火)
27 (水)					27 (水)
28 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	28 (木)
29 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 5日㊦・19日㊦ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 7日㊦・21日㊦ 9時30分～11時30分
文化会館社会福祉課
- 児童相談 7日㊦ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 家庭教育相談 9日㊦・23日㊦ 14時～
中央公民館生涯学習課
- 心配ごと相談 13日㊦ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 14日㊦ 8時50分～
健康管理センター ※平成21年1月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 14日㊦・28日㊦ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- 身体障害者相談 15日㊦ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院社会福祉課
- 行政相談 19日㊦ 13時～15時
市民サービスコーナー情報課
- 特設人権相談 20日㊦ 13時～15時
働く婦人の家福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 21日㊦ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833 ※要予約
- 行政相談(巡回) 26日㊦ 13時～15時
国富公民館情報課
- 年金相談 27日㊦ 10時～16時
市役所4階入札室保険健康課

お知らせ

- 遊びにおいでよ 7日㊦ 9時30分～
口名田保育園子育て支援センター☎56・3386
- よんでよんでかみしばい 9日㊦
11時～11時30分 市立図書館☎52・1042
- 子育てサロン「みんなで話し」 14日㊦
9時30分～ 今富公民館子育て支援センター
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談) 18日㊦ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- のびのび広場「作って遊ぼう」 21日㊦
9時30分～ 今富公民館子育て支援センター
- 子育てWiFi広場 25日㊦
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222

- すくすく広場 26日㊦ 9時30分～
小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名田保育園子育て支援センター
- すくすく広場 28日㊦ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園子育て支援センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 29日㊦ 20時まで
税務課
- 休日納付窓口開設(市税) 31日㊦ 9時～17時
税務課



今月の一品

小浜の伝承料理
サバのめた

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ① しめサバは小骨と皮を取り、そぎ切りする
- ② ネギは3分の斜め切りにし、熱湯に塩を加えてサッとゆでてから、ザルに上げて冷ます
- ③ 白いりゴマはすり鉢でよくすり、調味料と練りがらし（水でよく練ったもの）を加えてよく混ぜ合わせる
- ④ しめサバ、ネギを③で和える

材料 〈4人分〉

しめサバ…………… 1枚
 ネギ…………… 250g
 白いりゴマ…………… 大さじ1・½

調味料
 みそ…………… 35g
 砂糖…………… 60g
 酢…………… 60cc
 塩…………… 少々
 練りがらし…………… 大さじ1

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
1日☎～4日☎、12日☎、18日☎、25日☎
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
1日☎～5日☎、11日☎、12日☎、17日☎、
19日☎、26日☎、27日☎
- ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
1日☎～4日☎、12日☎、18日☎、25日☎
※ 28日☎は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

- 1日☎ 木村医院 ☎ 53・1260
- 2日☎ ふくもと小児科医院 ☎ 52・8310
- 3日☎ 田中整形外科医院 ☎ 52・6868
- 10日☎ しんたに医院 ☎ 53・1751
- 11日☎ 藤村クリニック ☎ 53・2471
- 17日☎ 中山クリニック ☎ 56・5588
- 24日☎ 吉井医院 ☎ 52・0028
- 31日☎ 田中病院 ☎ 56・5353

※変更される場合があります

広報おばま

No. 673

平成 21 年 12 月 25 日（金）発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

（有）平田印刷

今月のひとりごと…

●今月号の特集『我が家で実践「エコ生活」』はいかがでしたか。一度特集してみたいと思っていた念願の企画です▶「地球温暖化」については、取材してみて改めて温暖化防止対策の必要性を感じました▶「エコ生活のススメ」は、参考にさせていただき、自分にあった方法で少しでも取り組んでいただければ幸いです。CO₂の削減量だけではなく、身近に感じるよう節約金額も掲載してみました。ちょっとしたことで節約できるんですね。わたしも早速…。もちろん、CO₂削減のためですよ…（口）

●今月の表紙写真、いつもと雰囲気の違いありませんか？実は、初めて担当したんですよ▶撮り慣れていない縦アングルや文字の位置などに気をつけて、最初は慎重に撮影開始…と思ったら対象は「もちつき」なんですよ。あっという間に1回目のもちがつけあげてしまいました。シャッターチャンスはほんの十数秒。2回目からはひたすら撮りました▶まだまだ写真の腕は未熟ですが、わたし自身は納得のいく写真だと思っています。次に表紙を飾る月は…いつになるのでしょうか（光）