

12月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	1 (火)
2 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	2 (水)
3 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	3 (木)
4 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	4 (金)
5 (土)					5 (土)
6 (日)					6 (日)
7 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		7 (月)
8 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	8 (火)
9 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		9 (水)
10 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	10 (木)
11 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	11 (金)
12 (土)					12 (土)
13 (日)					13 (日)
14 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		14 (月)
15 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	15 (火)
16 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	16 (水)
17 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	17 (木)
18 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	18 (金)
19 (土)					19 (土)
20 (日)					20 (日)
21 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		21 (月)
22 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	22 (火)
23 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		23 (水)
24 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	24 (木)
25 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	25 (金)
26 (土)					26 (土)
27 (日)					27 (日)
28 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		28 (月)
29 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	29 (火)
30 (水)			新聞など	新聞など	30 (水)
31 (木)					31 (木)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	1 (火)
2 (水)					2 (水)
3 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		3 (木)
4 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	4 (金)
5 (土)					5 (土)
6 (日)					6 (日)
7 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	7 (月)
8 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (火)
9 (水)					9 (水)
10 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	10 (木)
11 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	11 (金)
12 (土)					12 (土)
13 (日)					13 (日)
14 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	14 (月)
15 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	15 (火)
16 (水)					16 (水)
17 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		17 (木)
18 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	18 (金)
19 (土)					19 (土)
20 (日)					20 (日)
21 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	21 (月)
22 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (火)
23 (水)					23 (水)
24 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	24 (木)
25 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	25 (金)
26 (土)					26 (土)
27 (日)					27 (日)
28 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	28 (月)
29 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	29 (火)
30 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	30 (水)
31 (木)					31 (木)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 1日㊟・15日㊟ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 3日㊟・17日㊟ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 特設人権相談 6日㊟・8日㊟ 14時～18時
働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 心配ごと相談 9日㊟ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 10日㊟ 8時50分～
健康管理センター ※平成20年12月生まれ対象
- 児童相談 10日㊟ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 家庭教育相談 12日㊟・26日㊟ 14時～
中央公民館 ☎生涯学習課

- 司法書士多重債務相談 14日㊟ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 行政相談 15日㊟ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 16日㊟ 10時～16時
市役所4階入札室 ☎保険健康課
- 高齢者やその家族のための法律相談 17日㊟13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 18日㊟ 13時～
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

お知らせ

- なぎさ読書会 3日㊟ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 12日㊟
11時～11時30分 市立図書館
- 子育てWiFi広場 14日㊟
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- おかあさんと遊ぼう 17日㊟9時30分～11時30分
総合福祉センター☎子育て支援センター☎56・3386
- わくわくこどもシアター 20日㊟ 10時30分～
若狭図書館☎52・2705

- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談）
21日㊟ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」23日㊟
10時30分～11時 若狭図書館学習センター
- 休日納付窓口開設（市税）27日㊟ 9時～17時
税務課
- 夜間納付窓口開設（市税）28日㊟ 20時まで
税務課



今月の一品

クリスマスにいかがですか 米粉のピザ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



材料 〈6枚分〉

生地

米の粉	200g ^ア
砂糖	小さじ ¼
塩	小さじ ½
オリーブオイル	小さじ ½
水	160cc

ピザソース

トマトピューレ	100g ^ア
オリーブオイル	大さじ 1
砂糖	小さじ ½
塩	小さじ 1
ローリエ	1枚

※市販のピザソースでも代用できます

具

ウインナー	2本
トマト	1個
タマネギ	½玉
ピーマン	1個
スイートコーン	40g ^ア
ピザ用チーズ	150g ^ア

作り方

- ①小鍋にピザソースの材料を入れ、弱火で少し煮詰める
- ②具は適当な大きさに切る
- ③ボウルに A を入れ、水を少しずつ加え、均一になるまでよく練り合わせる
- ④③の生地を6等分し、ホットクッキングシートにはさみ、めん棒で薄く伸ばして、オリーブオイルを塗り、ホットプレート（約200℃）で焼く
- ⑤全体に色が透明ぼくになったら裏返し、160℃に下げて①のソースを塗り、具をトッピングしてふたをして焼く

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
7日☉、14日☉、21日☉、24日☉～31日☉
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
1日☉、8日☉、15日☉、20日☉、22日☉、
23日☉、29日☉、30日☉、31日☉
- ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
7日☉、14日☉、21日☉、28日☉～31日☉
- ※24日☉は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

6日☉	中山クリニック	☎ 56・5588
13日☉	吉井医院	☎ 52・0028
20日☉	田中病院	☎ 56・5353
23日☉	西津診療所	☎ 52・1560
27日☉	山手医院	☎ 53・5511
30日☉	いちせクリニック	☎ 53・2415
31日☉	小津医院	☎ 52・0072

※変更される場合があります

広報おばま

No. 672

平成21年11月25日（水）発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

（有）平田印刷

今月のひとりごと…

●早いもので、くらしの情報には年末年始の業務ガイドが掲載される月になりました▶くらしの情報といえば、10月号から掲載している「地デジ視聴ガイド」はご覧いただいているでしょうか？地デジ放送視聴推進のため設けた特別コーナーです▶我が家でも、先月やっと地デジ放送を見られるようにしました。きれいな映像に便利な番組表、確かにテレビを楽しむことができます。もっとも、娘のアニメばかり映っていますが…。しかも娘は映像がきれいになったことに気づいていない…（口）

●今年も熱いバトルが繰り広げられた嶺南駅伝競走大会。敦賀から小浜まで走ると約3時間かかるんですよ▶わたしはあるチームの一員のため、取材兼チームの写真係として参加しました▶何を隠そう、わたしも以前走った経験もあるんですよ。ここ数年は裏方に徹していますが▶選手の激走やたすきリレー、栄光のゴールを見ると感動しますよね。わたしはそれを見ていつも思うんです。「次こそは選手として参加しよう」と▶そう思うのは大会当日だけで、来年も裏方の予感が…（光）