

10月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	1 (木)
2 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		5 (月)
6 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	6 (火)
7 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	7 (水)
8 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	8 (木)
9 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		12 (月)
13 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	13 (火)
14 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		14 (水)
15 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	15 (木)
16 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		19 (月)
20 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	20 (火)
21 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	21 (水)
22 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	22 (木)
23 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		26 (月)
27 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	27 (火)
28 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		28 (水)
29 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	29 (木)
30 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		1 (木)
2 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	5 (月)
6 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	6 (火)
7 (水)					7 (水)
8 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	8 (木)
9 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	12 (月)
13 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (火)
14 (水)					14 (水)
15 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		15 (木)
16 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	19 (月)
20 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	20 (火)
21 (水)					21 (水)
22 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	22 (木)
23 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	26 (月)
27 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (火)
28 (水)					28 (水)
29 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			29 (木)
30 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	30 (金)
31 (土)					31 (土)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 結婚相談 1日☎・15日☎ 9時30分～11時30分
文化会館社会福祉課
- 行政書士会無料相談 1日☎ 10時～16時
小浜商工会議所福井県行政書士会小浜支部☎53・0081
- 児童相談 1日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 精神保健相談 6日☎・20日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 1歳児育児相談 8日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成20年10月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 8日☎・22日☎ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 10日☎・24日☎ 14時～
中央公民館☎53・1326
- 心配ごと相談 14日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 高齢者やその家族のための法律相談 15日☎13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 16日☎ 13時～
杉田玄白記念公立小浜病院社会福祉課
- 特設人権相談 21日☎ 13時～ 働く婦人の家
福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 遺伝子相談 28日☎ 14時30分～
杉田玄白記念公立小浜病院同総務課☎52・0990

お知らせ

- 遊びにおいでよ 1日☎ 9時30分～
口名田保育園子育て支援センター☎56・3386
- なぎさ読書会 1日☎ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- 子育てサロン「ヨガでリラックス」 8日☎10時～
今富公民館子育て支援センター
- よんでよんでかみしばい 10日☎
11時～11時30分 市立図書館
- のびのび広場「ミニ遠足に行こう」 15日☎
9時30分～ 若狭総合公園子育て支援センター
- マナビ・フェスティバル2009 in 若狭 17日☎・
18日☎ 9時～ 若狭図書館学習センター☎52・2905
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
19日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- すくすく広場 20日☎ 9時30分～
小浜第一・西津・田烏・国富・松永・今富第二・口名
田保育園子育て支援センター
- すくすく広場 22日☎ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中
名田・加斗保育園子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 25日☎ 9時～17時
税務課
- 子育てWiFi広場 26日☎
9時30分～16時 健康管理センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 30日☎ 20時まで
税務課



今月の一品

揚げサバの梅肉ソース和え

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①生サバは小骨を抜いて、1枚を6等分にそぎ切りにし、Aで下味をつける
- ②和風チリソースを火にかけて混ぜる。煮たったら水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。
- ③①の水気をふき取り、米粉をまぶす。フライパンに多めのサラダ油を熱し、揚げ焼きにする。
- ④揚げたての③を②に入れてからめる
- ⑤器にレタスを敷き、④を載せ、カイワレ大根を添える。

材料 〈6人分〉

生サバ……………3枚
 しょうゆ……………小さじ2
 A 料理酒……………小さじ2
 おろしショウガ……………小さじ1
 米粉……………適量
 レタス（盛りつけ用）
 カイワレ大根（盛りつけ用）

梅肉……………大さじ1
 トマトケチャップ……………60g
 砂糖……………80g
 しょうゆ……………大さじ4
 料理酒……………大さじ4
 酢……………大さじ2
 片栗粉……………小さじ2
 水……………大さじ1

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
5日☑、13日☑、19日☑、26日☑
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
6日☑、12日☑、13日☑、18日☑、
20日☑、27日☑、28日☑
- ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
5日☑、13日☑、19日☑、26日☑
※ 22日☑は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

- 4日☑ 中山クリニック ☎ 56・5588
- 11日☑ 吉井医院 ☎ 52・0028
- 12日☑ 田中病院 ☎ 56・5353
- 18日☑ 西津診療所 ☎ 52・1560
- 25日☑ いちせクリニック ☎ 53・2415

※変更される場合があります

広報おばま

No. 670

平成 21 年 9 月 25 日（金）発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

（有）平田印刷

今月のひとりごと…

●特集の決算報告はいかがでしたか。過去 5 年間の比較が直感的にわかるよう、今年もグラフをたくさん使って作りました。ぜひご覧ください▶もう秋ですね。秋といえば、「スポーツ」「読書」「芸術」とさまざまな楽しみ方がありますが、わたしは「食欲」ではなく、「取材」で楽しみます。というのも秋はイベントが多く、放生祭や遠敷祭、OBAMA 食のまつりなど毎週末、さまざまなイベントの取材がすでに決まっているからです。できる限りお伝えしたいと思いますので、来月号もお楽しみに（□）

●今月号きりりおばま人で紹介した塚本さん。インタビューの間も終始笑顔。お茶子クイーンのグランプリに選ばれたのもうなずけます▶「ちりとてちん」から発した落語ブーム。その勢いはまだまだ続きそうですね。わたしも落語家になったつもりで、ひとつ謎かけをしてみます▶「稲刈り」とかかまして「(光)」と解きます。その心は…どちらも新米です▶いかがでしたか？カメラの腕も落語のセンスもまだまだ未熟ですが、笑顔を絶やさず、来月号の取材もがんばります（光）