

# 8月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		3 (月)
4 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	4 (火)
5 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	5 (水)
6 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	6 (木)
7 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		10 (月)
11 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	11 (火)
12 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		12 (水)
13 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	13 (木)
14 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		17 (月)
18 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	18 (火)
19 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	19 (水)
20 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	20 (木)
21 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		24 (月)
25 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	25 (火)
26 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		26 (水)
27 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	27 (木)
28 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (土)					1 (土)
2 (日)					2 (日)
3 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	3 (月)
4 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	4 (火)
5 (水)					5 (水)
6 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		6 (木)
7 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	7 (金)
8 (土)					8 (土)
9 (日)					9 (日)
10 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	10 (月)
11 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	11 (火)
12 (水)					12 (水)
13 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	13 (木)
14 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (金)
15 (土)					15 (土)
16 (日)					16 (日)
17 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	17 (月)
18 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	18 (火)
19 (水)					19 (水)
20 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		20 (木)
21 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	21 (金)
22 (土)					22 (土)
23 (日)					23 (日)
24 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	24 (月)
25 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	25 (火)
26 (水)					26 (水)
27 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	27 (木)
28 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (金)
29 (土)					29 (土)
30 (日)					30 (日)
31 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	31 (月)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 4日☎・18日☎ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 5日☎ 10時～  
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 心配ごと相談 5日☎ 13時～16時  
市社会福祉協議会☎56・5800
- 結婚相談 6日☎・20日☎ 9時30分～11時30分  
文化会館☎社会福祉課
- 家庭教育相談 8日☎・22日☎ 14時～  
中央公民館☎53・1326
- 司法書士多重債務相談 13日☎・27日☎ 14時～16時  
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 1歳児育児相談 18日☎ 8時50分～  
健康管理センター ※平成20年8月生まれ対象

- 行政相談 18日☎ 13時～15時  
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 19日☎ 10時～16時  
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 19日☎ 13時～ 働く婦人の家  
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 20日☎13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833  
※要予約
- 身体障害者相談 21日☎ 13時～  
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- 遺伝子相談 26日☎ 14時30分～  
杉田玄白記念公立小浜病院☎同総務課☎52・0990

お知らせ

- なぎさ読書会 6日☎ 14時～16時  
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 8日☎  
11時～11時30分 市立図書館
- 子育てワイワイ広場 10日☎・24日☎  
9時30分～16時 健康管理センター
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)  
17日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- わくわくこどもシアター 23日☎ 10時30分～  
若狭図書学習センター☎52・2705
- すくすく広場 25日☎ 9時30分～  
小浜第一・西津・田烏・国富・松永・今富第二・口名  
田保育園☎子育て支援センター

- すくすく広場 27日☎ 9時30分～  
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中  
名田・加斗保育園☎子育て支援センター
- 献血 27日☎ 9時30分～12時、13時～16時  
小浜市役所☎社会福祉課
- 休日納付窓口開設(市税) 30日☎ 9時～17時  
税務課
- 夜間納付窓口開設(市税) 31日☎ 20時まで  
税務課



# 今月の一品

## イカめし

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ①イカは胴と足を離して胴の中をきれいにし、足は目と口を取り除く
  - ②米ともち米は洗い、1時間ほど浸水させておく。水切りをし、下味用の調味料と混ぜ合わせる
  - ③イカの胴の5分目まで②を詰め、つまようじで閉じる（詰めすぎに注意）
  - ④鍋に煮汁を入れて煮立たせ、イカを並べる。沸騰したら弱火にし、落としふたをしてさらにふたをする
  - ⑤20分ほど煮たらイカを裏返す。再び落としふたとふたをして30分ほど煮たら火を止め、15分ほど蒸らす
  - ⑥食べやすい大きさに切り分け、皿に盛り付ける
- ※イカの足は④といっしょに炊いたり、酢の物などに加えたりするとおいしくいただけます

### 材料 <12杯分>

イカ……………12杯  
 米・もち米……………各 100g<sup>㊦</sup>  
 しょうゆ……………大さじ 1  
 みりん……………大さじ 1  
 おろし生姜……………小さじ 1

調味料

水……………800cc  
 砂糖……………40g<sup>㊦</sup>  
 しょうゆ……………60cc  
 みりん……………60cc

煮汁

### 【休館日の案内】

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
 夏休み期間中、休館日はありません  
 2日は大会のため一般開放はありません

☆市立図書館 ☎ 52・1042  
 4日、11日、16日、18日、25日

☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705  
 夏休み期間中、休館日はありません  
 27日は2階フロアのみ休み

### 【休日当番医の案内】

2日 中山クリニック ☎ 56・5588  
 9日 吉井医院 ☎ 52・0028  
 16日 田中病院 ☎ 56・5353  
 23日 西津診療所 ☎ 52・1560  
 30日 山手医院 ☎ 53・5511

変更される場合があります

## 広報おばま

No. 668  
 平成 21 年 7 月 24 日（金）発行

●発行  
 福井県小浜市  
 〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集  
 企画部情報課  
 ☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ  
<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール  
[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

●印刷  
 (有) 平田印刷

## 今月のひとりごと…

●表紙の「愛宕祭り」の写真、いかがですか？大たいまつを担いで駆け登る迫力さが伝われば幸いです▶さて、愛宕祭りといえば、大雨というイメージがあります。実際、参加されている区の方もそのようにおっしゃっていました。豪雨で登山路を濁水がまるで川のように流れていたことが何度もあったそうです▶さて、この日はというと晴れ間が見える蒸し暑い日。撮影しながら登ること30分、山頂に着くころには、滝のように汗が…。雨は降らずとも、結局豪雨にあったようでした(口)

●危険と隣り合わせだった今月号の取材▶消防団操法大会での選手の機敏な動き、カッコいいですね～。わたしは感動しながら放水先的の横に待機。選手の腕は信じていましたが、的を外して水をかけられないかと冷や冷や(身もカメラも無事でした)▶愛宕祭りでは険しい山道。思った以上に滑りやすい状況で、転んでカメラを壊さないよう必死でした(カメラは無事でしたが、1回転びました)▶楽しい取材、危険な取材さまざまありますが、次月号も気合いを入れて頑張ります(光)