

4月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	1 (水)
2 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	2 (木)
3 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		6 (月)
7 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	7 (火)
8 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		8 (水)
9 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	9 (木)
10 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		13 (月)
14 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	14 (火)
15 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	15 (水)
16 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	16 (木)
17 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		20 (月)
21 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	21 (火)
22 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		22 (水)
23 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	23 (木)
24 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		27 (月)
28 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	28 (火)
29 (水)			新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	30 (木)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (水)					1 (水)
2 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		2 (木)
3 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	6 (月)
7 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	7 (火)
8 (水)					8 (水)
9 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	9 (木)
10 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	13 (月)
14 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (火)
15 (水)					15 (水)
16 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		16 (木)
17 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	20 (月)
21 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	21 (火)
22 (水)					22 (水)
23 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	23 (木)
24 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	27 (月)
28 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (火)
29 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			30 (木)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- **結婚相談** 2日㊦・16日㊦ 9時30分～11時30分
文化会館社会福祉課
- **精神保健相談** 7日㊦・21日㊦ 9時30分～
県若狭健康福祉センター ☎ 52・1300 ※要予約
- **心配ごと相談** 8日㊦ 13時～16時
市社会福祉協議会 ☎ 56・5800
- **1歳児育児相談** 9日㊦ 8時50分～
健康管理センター ※平成20年4月生まれ対象
- **児童相談** 9日㊦ 10時～
児童家庭支援センター白梅 ☎ 52・2360 ※要予約
- **司法書士多重債務相談** 9日㊦・23日㊦ 14時～
16時 嶺南消費生活センター ☎ 52・7830 ※要予約
- **家庭教育相談** 11日㊦・25日㊦ 14時～
中央公民館 ☎ 53・1326

- **年金相談** 15日㊦ 10時～16時
市役所4階入札室健康長寿課
- **特設人権相談** 15日㊦ 13時～ 働く婦人の家
福井地方法務局小浜支局 ☎ 52・0238
- **高齢者やその家族のための法律相談** 16日㊦ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎ 52・7833
※要予約
- **身体障害者相談** 17日㊦ 13時～
杉田玄白記念公立小浜病院社会福祉課
- **行政相談** 21日㊦ 13時～15時
市民サービスコーナー 市長室
- **遺伝子相談** 22日㊦ 14時30分～
杉田玄白記念公立小浜病院同総務課 ☎ 52・0990

お知らせ

- **なぎさ読書会** 2日㊦ 14時～16時
市立図書館 ☎ 52・1042
- **よんでよんでかみしばい** 11日㊦
11時～11時30分 市立図書館
- **子育てWiFi広場** 13日㊦・27日㊦
9時30分～16時 健康管理センター
- **スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)**
20日㊦ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- **休日納付窓口開設(市税)** 26日㊦ 9時～17時
税務課
- **おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」**
26日㊦ 13時30分～13時50分
若狭図書館学習センター ☎ 52・2705

- **わくわく子どもシアター** 26日㊦ 14時～15時
若狭図書館学習センター
- **夜間納付窓口開設(市税)** 30日㊦ 20時まで
税務課



旬

の食材を使った **今月一品**

浜焼きサバのケーキ風散らしずし

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①米に出し昆布を入れて、少し固めに炊く
- ②浜焼きサバをほぐし、調味料Aでいり煮する
- ③かんぴょうを水で洗い、塩（分量外）で柔らかくなるまでもんでから塩分を洗い流す。絞って水に戻し、適当な大きさに切る。ニンジンも細く切り、干しシイタケはぬるま湯で戻し千切りにする。かんぴょう、ニンジン、干しシイタケを調味料Bで煮る
- ④卵は、錦糸卵にする
- ⑤酢、砂糖、塩を混ぜ合わせ、合わせ酢を作る
- ⑥炊きあがったごはんには合わせ酢をかけ、うちわであおぎながら混ぜて、ずし飯を作る。③を加え、ごはん粒をつぶさないように混ぜ合わせる
- ⑦ケーキ型の底にグリーンピース、錦糸卵、②を彩りよく盛りつけ、⑥を入れてラップをし、上から全体を押し、型を外してできあがり

〈21㊦のケーキ型1個分〉

材料

米	4合	出し昆布	1枚
合わせ酢			120cc
砂糖	80g		
塩	20g		
浜焼きサバ	1/2尾		
調味料A			
砂糖	大さじ1		
しょうゆ	大さじ1		
みりん	大さじ1/2		
かんぴょう	30g		
ニンジン	65g		
干しシイタケ	10g		
調味料B			
干しシイタケのもどし汁	150cc		
砂糖	20g		
薄口しょうゆ	大さじ2		
グリーンピース	適量		
卵	2個		

広報おばま

No. 664

平成 21 年 3 月 25 日（水）発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

総務部市長室

☎ 0770 (53) 1111 内線 325

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷（株）小浜営業所

今月のひとりごと…

●今月号から「くらしの情報」をリニューアルしました。以前より見やすくなったと思いますが、いかがでしょうか▶リニューアルといえば、わたしが広報おばま担当になったときに2色刷りになり、そのあと表紙・裏表紙をカラー刷りにしました。これまでに、デザインも少しずつ変更してきました。来月号からは裏表紙も変更する予定です▶今後も、話題豊富な内容、親しみやすいレイアウトを心がけて紙面作りに励みたいと思います。今後も、広報おばまをよろしく願います（樹）

●もう春ですね。気分が明るくなっているのですが、わたしにとって春は苦しい季節。そう、花粉症です▶取材中、くしゃみでシャッターチャンスを逃すことも…。下手な写真はそれが原因です。そういうことにしておいてください▶本年度最後の「広報おばま」となりました。毎年この時期になると（樹）さんが「もう〇年広報を担当しとんやなあ」と話していますが、気がつけばわたしも丸4年。今まで何とか無事に発行することができました。ありがとうございます（口）