

9月ごみ

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		1 (月)
2 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	2 (火)
3 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	3 (水)
4 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	4 (木)
5 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		8 (月)
9 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	9 (火)
10 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		10 (水)
11 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	11 (木)
12 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		15 (月)
16 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	16 (火)
17 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	17 (水)
18 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	18 (木)
19 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		22 (月)
23 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	23 (火)
24 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		24 (水)
25 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	25 (木)
26 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		29 (月)
30 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	30 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

カレンダー

(問)環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	1 (月)
2 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	2 (火)
3 (水)					3 (水)
4 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		4 (木)
5 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	8 (月)
9 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (火)
10 (水)					10 (水)
11 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	11 (木)
12 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	15 (月)
16 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	16 (火)
17 (水)					17 (水)
18 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		18 (木)
19 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	22 (月)
23 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (火)
24 (水)					24 (水)
25 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	25 (木)
26 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)
29 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	29 (月)
30 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	30 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 2日㊦・16日㊦ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 4日㊦・18日㊦ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- くらしなんでも相談 7日㊦ 10時～ 勤労福祉会館
☎福井県労働者福祉協議会☎0776・21・5929
- 児童相談 10日㊦ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 心配ごと相談 10日㊦ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 11日㊦ 8時50分～
健康管理センター ※平成19年9月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 11日㊦・25日㊦ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- 家庭教育相談 13日㊦・27日㊦ 14時～
中央公民館☎53・1326
- 行政相談 16日㊦ 13時～15時
市民サービスコーナー☎市長室
- 特設人権相談 17日㊦ 13時～ 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 18日㊦ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 19日㊦ 13時～
小浜病院☎社会福祉課

お知らせ

- 遊びにおいでよ 4日㊦ 9時30分～
口名田保育園☎子育て支援センター☎56・3386
- なぎさ読書会 4日㊦ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- 子育てWiFi広場 8日㊦・22日㊦
9時30分～16時 健康管理センター
- よんでよんでかみしばい 13日㊦
11時～11時30分 市立図書館
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
16日㊦ 10時～10時30分受け付け
健康管理センター
- のびのび広場「総合公園で遊ぼう」18日㊦
9時30分～ 若狭総合公園☎子育て支援センター

- 郷土史講座「若狭の白山信仰」21日㊦
13時30分～15時 若狭歴史民俗資料館☎56・0525
- すくすく広場 25日㊦ 9時30分～
市立保育園全園☎子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 28日㊦ 9時～17時
税務課
- おはなし会「でかけよう おはなしの世界へ」28日㊦
13時30分～ 若狭図書学習センター☎52・2705
- わくわくこどもシアター 28日㊦ 14時～15時
若狭図書学習センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 30日㊦ 20時まで
税務課



夏秋ナスがおいしい
豚肉とナスの煮込み

旬

の食材を使った 今月の一品

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ① 豚肉は一口大に切る
- ② ホールトマトはざく切りにする。ナスは乱切り、タマネギはくし形に切る。ニンニクは、包丁の背でつぶしておく
- ③ 鍋にオリーブ油を熱し、ニンニクの香りが出たら豚肉を入れる。豚肉の色が変わったら、ナス、タマネギの順に入れて、タマネギが透き通るくらいまで炒める
- ④ ③の中にトマトを加え、調味料を入れてふたをして、時々返ししながら弱火で20分ぐらい煮込む
- ⑤ ④を盛りつけ、塩ゆでしたオクラを輪切りにして散らす

材 料 〈4人分〉

豚薄切り肉	150g
夏秋ナス	6本
ホールトマト	½缶 (200g)
タマネギ	1個
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ3
ケチャップ	大さじ3
しょうゆ	大さじ4
砂糖	小さじ1
鶏ガラスープの素	小さじ1
オクラ	3本

調味料

広報おばま

No. 657

平成20年8月25日(月)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

総務部市長室

☎ 0770 (53) 1111 内線325

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

今月のひとりごと…

●宮川地区をPRしようと、同地区環境整備委員会が4年前に始めたヒマワリの栽培。今年は15万本が見事に咲き誇りました▶撮影のため毎年寄せていただけていますが、昨年までと同様、今年もみんな同じ方向を向いて咲いていました。東を向いて…▶わたしが無知なだけかもしれませんが、ヒマワリは南を向いて咲くわけではないのです▶花言葉は「光輝」「あなたを見つめる」…など。来年以降もぜひこの活動を続けていただき、光り輝く宮川地区の風物詩になることを期待しています(樹)

●暑い日が続きますね。連日の猛暑日、お盆を過ぎてやっと少し涼しくなってきました▶そんな暑いお盆前、きらりおばま人の取材で高鳥さんに会いにテンカウントボクシングジムへ。そこではウエットスーツなどを着込んで練習している選手が数人。見ているだけで汗が…。ボクサーとはこういうものだと、見せつけられ、その迫力に圧倒されました▶そのことを我が家で話すと、娘が「わたしもしたい。いっしょにしよう」と。無理です。それにわたしがするのならダイエットコース…(口)