

6月

おばまカレンダー

《すくすく広場の開催園》

Aグループ

小浜第一・西津・田烏・国富・松永・今富第二・口名田保育園

Bグループ

小浜第二・雲浜・内外海・宮川遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園

日	月	火
1 ●ザ・音楽講座 13時30分～ ●友愛塾「護身空手で健康づくり」「本の楽しさを伝えよう」 14時～ いずれも若狭図書学習センター 家庭と仕事の両立の日	2	3
8 ●友愛塾「ちっちゃな花アート」 13時30分～ 「護身空手で健康づくり」 14時～ 若狭図書学習センター	9 ●子育てWiFi広場 9時30分～16時 健康管理センター ●エイズ・C型肝炎検査 13時～ 若狭健康福祉センター ☎52・1300	10
15 ●友愛塾「季節の花あそび」 13時30分～ 「護身空手で健康づくり」 14時～ 若狭図書学習センター	16 ●スクスク元気っ子教室 10時～10時30分受け付け 健康管理センター	17 ◆献血 9時30分～12時 JAわかさ本店、13時30分～16時 小浜信用金庫本店 ☎社会福祉課
22 ●わくわくこどもシアター 13時30分～ 若狭図書学習センター	23 ●子育てWiFi広場 9時30分～16時 健康管理センター ●エイズ・C型肝炎検査 13時～ 若狭健康福祉センター	24 ●すくすく広場 9時30分～ ※Aグループ ☎子育て支援センター
29 ●休日納付窓口開設（市税） 9時～17時 税務課 ●友愛塾「護身空手で健康づくり」 14時～ 若狭図書学習センター	30 ●夜間納付窓口開設（市税） 20時まで 税務課	

水	木	金	土
4	5 ●遊びにおいてよ 9時30分～ 口名田保育園 ☎子育て支援センター ●6カ月児健診 13時～ 健康管理センター ●なぎさ読書会 14時～16時 市立図書館	6	7 ●友愛塾「ちっちゃな花アート」 ●郷土学習講座「中川順庵と杉田玄白」 いずれも13時30分～ 若狭図書学習センター
11	12	13	14 ●よんでよんでかみしばい 11時～11時30分 市立図書館
18	19 ●のびのび広場「ダンボールシアター」 9時30分～ 今富公民館☎子育て支援センター ●1歳6カ月児健診 13時～ 健康管理センター	20	21 ●現代的課題講座「生命・健康」 13時30分～ 若狭図書学習センター
25 市民サービスコーナー 市民サービスコーナーでは、住民票や印鑑証明、所得証明などの各種証明書を発行しています。 休館日 月曜日、祝日、第三日曜日 ところ つばき回廊業務棟1階 電話 52・7837	26 ●すくすく広場 9時30分～ ※Bグループ ☎子育て支援センター ●3歳児健診 13時～ 健康管理センター	27 ●男女共同参画普及啓発「パネル展」(30日まで) JR小浜駅 ☎男女共同参画室 6月は「男女共同参画月間」 男性も女性も、お互いを思いやり尊重し合える男女共同参画社会を目指しましょう	28 ●現代的課題講座「生命・健康」 13時30分～ 若狭図書学習センター

相談ごと

- 精神保健相談 3日☎・17日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 5日☎・19日☎ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 児童相談 11日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 心配ごと相談 11日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 12日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成19年6月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 12日☎・26日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 14日☎・28日☎ 14時～
中央公民館☎53・1326
- 行政相談 17日☎ 13時～15時
市民サービスコーナー☎市長室
- 特設人権相談 18日☎ 13時～ 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 19日☎ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833 ※要予約
- 身体障害者相談 20日☎ 13時～
小浜病院☎社会福祉課
- 行政相談(巡回) 24日☎ 13時～15時
中名田公民館☎市長室
- 遺伝子相談 25日☎ 14時30分～
小浜病院☎小浜病院総務課☎52・0990

一曜日から金曜日まで（祝日を除く）の相談一

- 高齢者一般相談 9時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
 - 不妊相談 8時30分～
健康管理センター☎52・2222
 - 電話育児相談 9時～
子育て支援センター☎56・3386
- 一毎週（祝日を除く）の相談ごと一
- 育児相談（面接）月・火・水・金曜日
9時～15時 今富第一保育園
☎子育て支援センター☎56・3386
 - 市民健康相談 金曜日 9時～11時30分
健康管理センター☎52・2222

【休館日の案内】

- 若狭総合公園温水プール ☎53・0450
2日☎、9日☎、16日☎、23日☎、30日☎
- 市立図書館 ☎52・1042
2日☎、9日☎、15日☎、16日☎、23日☎、25日☎、30日☎
- 若狭図書学習センター ☎52・2705
2日☎、9日☎、16日☎、23日☎、30日☎
※24日☎～29日☎は2階フロアのみ休み



ショウガが決め手!

新タマネギとおかかのサラダ

旬

の食材を使った **今月一品**

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①新タマネギは半分に切って、繊維に垂直に薄切りにする
- ②大葉、新ショウガは千切りにする。油揚げはペーパータオルで油気を取り除き、フライパンでこんがり焼き、1〜2ミリの厚さに切る
- ③ドレッシングを混ぜ合わせる
- ④①と②を混ぜ合わせ、器に盛り、③のドレッシングをかけて、削り節をのせる

材料 〈4人分〉

新タマネギ	300g	
大葉	7枚	
新ショウガ	20g	
油揚げ	1/2枚	
ドレッシング	オリーブオイル	大さじ2・1/2
	酢	大さじ2・1/2
	塩	小さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1/2
削り節	3g	

広報おばま

No. 654

平成20年5月26日(月)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

総務部市長室

☎ 0770 (53) 1111 内線 325

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

今月のひとりごと…

●平成19年5月号から1年間、地区ごとに毎月の各種ごみ出しの日を載せた「ごみカレンダー」を掲載してきました。先月号から従来のおばまカレンダーに戻したところ、「ごみカレンダー重宝していたのに…」という☎を何件もいただきました▶いつも(口)さんと、「読者の声は大事にしなければ」と話しているので、どうしたものかと思案しています▶この件だけでなく、広報おばま紙面で何か気づいたことがありましたら、☎やメールでお知らせください。皆さんのご意見お待ちしております(樹)

●表紙写真の撮影で国富保育園へ。これが難しい…。「写真は縦長、上部にはロゴを入れるスペースが必要、園児の顔が暗くならないように…」などと考えているうちに、どんどん苗が植えられていく。「もっとゆっくり植えて〜」と叫びそうになりました▶では、上記の「旬の食材を使った今月一品」の写真はいかがですか?上司の(岸)さんをお願いして作っていただいたものを撮影しました。「おいしそうなので作ってみよう」と思っただけであれば幸いです。本当においしかったですから(口)