

見た目も鮮やか
タケノコとワカメのがんもどき



- 旬** の食材を使った **今月一品**
- 材料** (4人分)
- 木綿豆腐……………350㌔ (1丁)
 - 若狭ワカメ (乾燥) ……5㌔
 - ゆでタケノコ……………150㌔
 - 桜エビ……………5㌔
 - 揚げ油……………適量
 - 卵……………½個
 - スキムミルク……………大さじ4 (25㌔)
 - 薄力粉……………大さじ2強 (10㌔)
 - 片栗粉……………大さじ2強 (10㌔)
 - 塩……………小さじ¼
 - しょうゆ・練りカラシ……………適宜

- 作り方**
- 豆腐は重石をのせて、1時間以上しっかり水気をきる
 - ワカメは水で戻し、小さく切る。タケノコは7〜8割角に切る
 - ボウルに豆腐と調味料を入れてよくこね、②と桜エビを加えて混ぜる
 - ③を手で小判型に整えて150〜160℃に熱した油できつね色に揚げる
 - 皿に盛りつけ、しょうゆと練りカラシをつけていただく

きらり おばま 人

三月二十二日から阪神甲子園球場 (兵庫県西宮市) で行われている、第八十回記念選抜高校野球大会に出場中の敦賀気比高校。野球部員四十一人のうち、二人が小浜市出身者です。

「甲子園で一勝するのが目標。試合に出てチームに貢献したいです」と話す畑中一希君。畑中君は二番手の捕手としてベンチ入りする予定です。

野球好きの父と甲子園球場へ野球を見に行ったり、野球をして遊んだりしていた畑中君。自然と野球が大好きになったそうです。今でも自宅へ帰ると、父から野球に取り組む姿勢などの指導を受けています。



敦賀気比高校野球部に在籍

畑中 一希君 (17歳・湯岡出身)
小堂 健太君 (17歳・水取四丁目出身)

野球が大好きな2人。甲子園での活躍を期待!

「春、そして夏、これからが今までやって来た集大成。レギュラーになって試合に出たいです。それには練習です」と今後の抱負を語った畑中君は練習に戻っていきましました。

「甲子園出場の間を聞いたときは本当にうれしかったです。野球をやめようと思ったときもありましたが、みんなを縁の下で支えてきてよかったです」と話すのは小堂健太君。小堂君は昨年七月にひじを故障したため、マネージャーに転向しました。

「これからも野球に携わっていきたくて、できれば少年野球の監督になって、子どもたちに基礎から教えてあげたいですね。基礎ができていないためけがをした自分と同じ経験はさせたくありません。けがをしない選手、野球をずっと楽しめる選手を育ててみたいですね」と小堂君は夢を語ります。

そんな二人を古谷真一監督 (38歳・上中井出身) は「畑中君と正捕手との技術の差はわずか。試合経験の差をこれからの練習試合などで縮めてほしい。小堂君はよく気がつくマネージャー。選手経験を生かして、選手が練習しやすい環境を整えてくれます。甲子園でもスコアラーなど、大事な役割を任せます」と温かく見守ります。

●あなたの周りの「きらり輝いている人」「生き生きしている人」(グループも歓迎)を紹介してください。 市長室 ☎ 53・1111 内線 325

短歌

いずみ会

物のなき戦中戦後生き抜きて
接ぎ当てしものも捨て切れず履く
飯盛 池田 和崇

祝ぎ事を終へし今宵は柚子の湯に
手足ゆっくり伸ばして浸たる
湊 藤田 幸子

川添ひを散策しつつ今朝も逢ふ
名は知らねども会釈を交はす
東市場 山下 はる

俳句

小浜市俳句作家協会

ばつと目にとび込む夜の白すみれ
水取三丁目 津田 菊野

春雷の一閃ひびき荒々し
松ヶ崎 百木 文子

温む水鯉はおのずと餌に寄る
堀屋敷 笠原 輝子

山柳

若狭津川柳舎

幸せを包む風呂敷いつも持ち
小浜広峰 佐古しげの

会心の作は画布からはみ出して
小浜酒井 清水 久子

走りきる九十歳のご根性
野代 津田トシ子

奉仕と
地域貢献の精神で、
誰もが住みたい
まちづくりに協力!

社団法人 小浜市建設業会

小浜市谷田部 2-6-1
☎ 52・4803 fax52・4801

もうご覧になりましたか? TV くっきり
只今、放送中! 地上デジタル放送
(NHK・福井放送・福井テレビ)

チャンネル0専用の
デジタルセットトップボックスでも OK!

ただ今、デジタル契約受付中!
●ホームターミナルからデジタルセットトップ
ボックスへの交換をお願いします。

(株) ケーブルテレビ若狭小浜
小浜市小浜津島 76-1
TEL. 52-7200

春の大感謝祭開催中!!
メガネが安い
メガネと補聴器の専門店

正視堂

はまかせ通り商店街
☎ 53・0878
営業時間 AM 8:30 ~ PM 7:30
年中無休

毎月26日は風呂の日

- ① 替わり風呂
- ② お食事処クーポン進呈
- ③ その他特別企画

皆様のご来店を心より
お待ちしております。

小浜市川崎3-4 御食国若狭おばま
食文化館内 TEL0770-53-4126
濱の湯

着物・帯・古布
売ります! 買います!
出張査定いたします!
リサイクルキモノ やまてん

小浜市駅前町 16-7
ビジネスホテル山海様前
0770-52-5963 (要事前連絡)

(ろうきん)の自動車ローン
無担保 **くるま自慢**

特別優遇キャンペーン実施!

2008.2.1(金) → 2008.5.31(土)

お勤めの方なら、どなたでも
お申し込みいただけます。

北陸ろうきん
小浜支店 TEL(0770)52-1946