

健康・福祉

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎52・2222
対象 平成19年7月生まれ（通知します）と、平成19年6月以前の生まれで六カ月未満の未接種のお子さん（申し込みが必要）
とき 11月2日（金）
受け付け 12時50分～13時15分
ところ、申し込み 健康管理センター

マタニティーひろば

健康管理センター ☎52・2222
とき、内容 11月14日（水）「音楽療法（体と心をリラクセス）」、28日（水）「助産師さんと話そう、妊婦体操」
受け付け 13時15分～13時30分
ところ、申し込み 健康管理センター

生活習慣病検診

健康管理センター ☎52・2222
本年度最後の検診です。年に一度の健康チェックをお忘れなく。
検診内容 基本健診、C・B型肝炎検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺）、骨検診
とき、ところ 11月7日（水）Ⅱ 久須夜交流センター、13日（火）Ⅱ ふれあいセンター、16日（金）Ⅱ 健康管理センター（乳がん検診は16日のみ）
申し込み 検診日の10日前までに健康管理センター

生活習慣病 日曜検診

健康管理センター ☎52・2222
平日に受診できない人は、この機会にぜひ受診してください。申し込みはお早めに。
検診内容 基本健診、C・B型肝炎検査、がん検診（肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺）、骨検診
とき 11月4日（日）
ところ、申し込み 健康管理センター

講演会「認知症は防げるか？」

健康管理センター ☎52・2222
あなたは認知症になる？ ならない？ その答えは、ふだんの何気ない生活の中に隠れているかも…。家族みんなが、いつまでも自分らしく生活

第30回「小浜市友好・姉妹都市児童生徒作品展」

教育総務課 ☎内線424
とき 11月10日（土）～14日（水） 9時～17時（14日は15時まで）
ところ 若狭図書学習センター
展示作品 奈良市、埼玉県川越市、韓国慶州市、中国西安市、小浜市の児童、生徒、園児の図画、習字作品（約八百点）
入場料 無料

市営駐車場のパスカード発行

総合防災課 ☎内線475
十二月・平成二十年一月分のパスカードを発行します。
とき 11月26日（月） 8時30分～
ところ 一階臨時窓口（9時30分以降は四階総合防災課）

【大手第一駐車場】

枚数 三十五枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

【広峰駐車場】

枚数 百六十枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

【駅前駐車場】

枚数 三十枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

生活

税を考える週間に「税金展」

小浜地区税務協議会 ☎52・6506
十一月十一日から十七日まで「税を考える週間」です。今年のテーマは「少子・高齢社会と税」。税の仕組みや目的を理解し、より深く税について考えてみませんか。
小浜地区税務協議会では、これにあわせて税金展を開催します。中学生の作文入賞作品展示のほか、税に関するパネル展示などを行います。
とき 11月12日（月）～16日（金）
ところ 市役所一階ロビー

税理士の無料税務相談

北陸税理士会小浜支部、小浜地区税務協議会
とき 11月15日（水） 10時～16時
ところ 市役所一階ロビー
問い合わせ 吉田善人税理士事務所 ☎52・2555

使用期間の長い家電製品は必ず点検をしてください

総合防災課 ☎内線474
使用期間の長い家電製品による火災がたびたび発生しています。使用前には必ず点検をしてください。
（例）扇風機、テレビ、エアコン、洗濯機 など

消費生活講座

嶺南消費生活センター ☎52・7830
「製品被害の現状と拡大防止に向けて」
とき 11月14日（水） 13時～15時
ところ 嶺南消費生活センター（つばき回廊業務棟三階）
受講料 無料

募集

嶺南地区特定失踪者の真相究明を願う集会

拉致被害者・家族支援室 ☎内線356
とき 11月10日（土） 15時～17時
ところ 文化会館
内容 家族の訴え、佐藤勝巳さん（北朝鮮に拉致された日本人を救出するための全国協議会会長）と荒木和博さん（特定失踪者問題調査会代表）の講演会

赤十字事業にご協力を

社会福祉課 ☎内線183
日本赤十字社は、支援を必要とする人々に広く愛の手を差し伸べ、さまざまな活動を行っています。その活動は、赤十字の理念や活動に賛同して赤十字社員になった人の社費や皆さんからの寄付金によって支えられています。

小浜市では、五月から九月の五カ月間に、二百九十七万円の資金が寄せられました。
今後も、個人はもとより団体、事業所の皆さんの社員登録、寄付金などのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

受け付け 平成20年3月31日（月）までに社会福祉課

※日本赤十字社に寄付していただいた場合、その内容によっては税制上の優遇措置が受けられます

くらしの法務講座

福市地方務局総務課 ☎0776・22・5090
とき、内容 11月22日（木）「相続を中心とする登記について」、30日（金）「土地の境界と筆界特定制度」。両日とも13時30分～15時30分
ところ 敦賀地方合同庁舎
定員 二十人
参加費 無料

小浜幼稚園の新入園児

小浜幼稚園 ☎52・3768
小浜幼稚園では、平成二十年四月からの新入園児を募集しています。
入園資格 小浜市に住所を有する人
募集 三歳児：四十人、四歳児：九人程度、五歳児：十五人程度
保育時間 8時30分～15時（三歳児は13時まで）
申し込み 12月14日（金）までに小浜幼稚園

小浜幼稚園の半日開放デー

小浜幼稚園 ☎52・3768
とき 11月9日（金） 9時30分～11時
対象 未入園児
参加費 五十円（保険料）
持ち物 水筒
申し込み 小浜幼稚園

団塊の世代就労支援セミナー

企業誘致・雇用推進室 ☎内線225
とき 11月10日（土）、11日（日）
9時30分～16時30分
ところ 文化会館
内容 セカンドライフの事例紹介、年金・保険相談会 ほか
定員 三十人
参加費 無料

くらしと料理を楽しむ会



桂三扇さん

健康管理センター ☎52・2222
とき 12月1日（土） 11時30分～
ところ JAわかさ「豊寿殿」
参加費 二、〇〇〇円
定員 先着四十人
申し込み 11月15日（水）の九時から、健康管理センターでチケットを販売します。同十時からは電話でも予約を受け付けます
※当日は、JR小浜駅、JR東小浜駅、小浜市役所からシャトルバスを運行します

カセットコンロ用ボンベ等は「スチール缶」「その他金物」の指定袋に入れてください!

「埋立てごみ」

10月10日、カセットコンロ用ボンベが「埋立てごみ」の指定袋に入れてあったため爆発し、ごみ収集車が火事になる事故が発生しました(過去にも何件も発生しています)。



カセットコンロ用ボンベやスプレー缶などをごみとして出す場合、次のことを必ず守ってください。

- ① 中のガスを抜くために
缶に穴を開ける
 - ② ペンチなどを使い
プラスチックの部分を取り除く
 - ③ スチール製のものは…
「スチール缶」の指定袋へ
 - ④ 材質が不明のものは…
「その他金物」の指定袋へ
- ……………ご協力をお願いします……………
- 問い合わせ 環境衛生課 ☎内線 143

スポーツ

第53回嶺南駅伝競走大会

体育課 ☎53・0064

とき 11月11日(日) 9時スタート

コース 敦賀運動公園陸上競技場↓
小浜市役所横(10区間、48・8キ)
その他 コース上(梅街道)北川堤
防沿い道路若狭高校前小浜市役所)では、一部交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、沿道やゴール付近での声援をお願いします。

第56回小浜市駅伝競走大会

体育課 ☎53・0064

とき 11月23日(祝) 9時30分

コース 国富公民館↓宮川小学校↓
国富公民館

小浜市役所横をスタートする嶺南駅伝競走大会のランナー (昨年11月12日)

第33回スポーツ少年団バドミントン交歓大会

体育課 ☎53・0064

とき 11月18日(日) 9時

ところ 市民体育館

第11回新体操演技会

小浜新体操クラブ

とき 11月25日(日) 14時

ところ 市民体育館

内容 個人演技、集団演技の発表

入場料 無料

問い合わせ 同クラブ代表の地村さん ☎56・0806

成人式はふるさとで

文化生涯学習課 ☎内線433

市では、成人式の参加者を募集しています。十一月一日現在で小浜市に住民登録をしている人は申し込みの必要はありませんが、それ以外の人は申し込みをしてください。

とき 平成20年1月13日(日) 10時から受け付け

ところ 文化会館

対象 昭和62年4月2日〜同63年4月1日生まれの人

申し込み 12月7日(金)までに文化生涯学習課

楽しいあそびうた

文化生涯学習課 ☎内線433

とき 毎月第四日曜日 10時〜12時

ところ 中央公民館 ほか

内容 昔遊び、わらべうたなど、みんなで伝承遊びを楽しみます

対象 小学一年〜三年生

定員 先着三十人

参加費 一回二百円

申し込み 文化生涯学習課

クリスマススクラフト講座

働く婦人の家 ☎52・7002

とき 11月25日(日) 13時30分〜15時

ところ 働く婦人の家

内容 秋の木の実を使ったクリスマスリース作り

講師 長谷川直美さん

定員 二十人

受講料 一、五〇〇円

申し込み 11月15日(木)までに働く婦人の家

大学・地域連携フォーラム

企画調整課 ☎内線342

とき 11月17日(土) 13時30分〜15時30分

ところ 県立大学小浜キャンパス

内容 奥貫隆さん(滋賀県立大学環境科学部教授)による基調講演「大学が変わる、地域が変わる」、パネルディスカッション「大学と地域の連携によるまちづくり」

※当日、市役所前駐車場12時50分発、県立大学小浜キャンパス16時10分発のバスを運行します。ご利用ください

◇10月30日運用開始◇

「身体障害者等用駐車場利用証制度」

県では、県内の公共施設や民間施設の車いす使用者用駐車区画の適正利用を進めるため、10月30日に「身体障害者等用駐車場利用証制度(※)」を始めます。

(※) 障害者や高齢者などで歩行困難な方を対象に利用証を交付し、利用証をお持ちの方が車いす使用者用駐車区画を利用できる制度

《利用証交付対象者》

身体障害者、知的障害者、高齢者、難病患者、けが人、歩行困難な妊産婦など

《利用できる駐車場》

案内表示看板の設置してある駐車場(詳しくは、若狭健康福祉センター窓口のチラシ、県障害福祉課ホームページをご覧ください)

■申請、問い合わせ
若狭健康福祉センター ☎52・1300

健康情報コーナー

健康管理センター ☎52・2222

忘れん脳生活、始めませんか?

物忘れがひどくなったと感じることはないですか。脳イキキキ生活のポイント、

- ◎手先をたくさん使う
- 塗り絵をする、日記や手紙を書く、料理や野菜作りなど
- ◎毎日の散歩
- 一日に十分間歩きましょう

◎よくかみ、よく話す

新聞を声に出して読む、早口ことばを言うなど。「青パジャマ 茶パジャマ 黄パジャマ」と言えますか?

▼11月11日(日)に「認知症予防の講演会」を開催します。詳しくは、十四ページをご覧ください

食文化館ガイド

食文化館 ☎53・1000

「季節の調理体験 ～霜月編～」

食文化館では、1人でも参加できる料理講習会を開催しています。季節の食材を使った料理をお楽しみください。

- ◆とき 11月24日(土)、29日(日) 10時〜
- ◆内容 サンマのから揚げ、カボチャサラダ、たぬき汁、リンゴゼリー、白ごはん
- ◆参加費 600円 ◆定員 各30人

JR小浜線だより

JR小浜駅 ☎52・0002

◆◆北陸おでかけパス◆◆

北陸エリアの快速・普通列車が1日乗り放題

- ◎平成20年3月30日までの土、日、祝日限定
- ◎利用日の3日前までに購入してください
- 【料金】大人2,000円 子ども1,000円