

健康・福祉

生活習慣病検診

健康管理センター ☎52・2222
年に一度の健康チェックをお忘れなく。

検診内容 基本健診、C・B型肝炎検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺）、骨検診
とき、ところ 9月10日①②サンサンホーム小浜、12日③・14日④⑤今富公民館
申し込み 検診日の10日前までに健康管理センターへ

生活習慣病 土曜検診

健康管理センター ☎52・2222
平日に受診できない人はこの機会にぜひ受診してください。
検診内容 基本健診、C・B型肝炎

農地の転用や権利移動には許可が必要

農林水産課 ☎内線283
農地を農地以外のもの（農地転用）や権利移動する場合は、農地法による許可が必要です。優良農地の確保や安定した農業を営むため、転用を適正に制限しています。

●農地の権利移動の許可【第三条】
所有者から農地を耕作の目的で「買いたい」「借りたい」場合は、農業委員会または県知事の許可が必要です

※一定面積以上の農地を所有または借りて耕作している人が対象
●農地転用の許可【第四条、第五条】
自己の所有する農地を宅地や工場などの建物敷地、資材置き場、駐車場など、農地以外の用途に転用する場合および農地転用とあわせて権利移動を伴う場合は、知事または農林水産大臣（四ヘクタール以上の場合）の許可が必要です
※違反転用は処罰の対象となります
その他 詳しくは農林水産課へ

市営駐車場のパスカード発行

総合防災課 ☎内線475
十月・十一月分のパスカードを発行します。
とき 9月25日④ 8時30分～

検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺・乳）、骨検診
とき 9月29日⑤
申込期限 9月19日④
ところ、申し込み 健康管理センター

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎52・2222
対象 平成19年5月生まれ（通知します）と、平成19年4月以前の生まれで六カ月未満の未接種のお子さん（申し込みが必要）
とき 9月7日④
受け付け 12時50分～13時15分
ところ、申し込み 健康管理センター

マタニティーひろば

健康管理センター ☎52・2222
内容、とき 「簡単デザートと離乳食を作ろう」9月12日④、「歯の検診、出産・子育ての準備物、呼吸法とリラックス」26日④
受け付け 13時15分～13時30分
ところ、申し込み 健康管理センター

高齢者 歯のコンクール

県歯科医師会 ☎0776・21・5511
県歯科医師会では、健康な歯と歯ぐきづくりへの意識を高めることを目的として「高齢者よい歯のコンクール」の参加者、「健康な歯づく

ところ 一階臨時窓口（9時30分以降は四階総合防災課）
【大手第一駐車場】
枚数 三十五枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

【広峰駐車場】
枚数 百六十枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

【駅前駐車場】
枚数 三十枚（先着順）
料金 一〇、五〇〇円（二カ月）

乾燥肥料のプレゼント

衛生管理所 ☎52・1522
衛生管理所では、乾燥肥料を無料で配布します。これは、し尿を処理した後に出来るもので、果樹や野菜の栽培に最適です。一人十袋までとし、なくなりしだい終了します。
※乾燥肥料袋を開封後はなるべく早く散布し、必ず覆土してください
とき 9月9日④ 8時30分～14時
ところ 衛生管理所（荒木）

新潟県中越沖地震災害義援金街頭募金のお礼

社会福祉課 ☎内線183
市赤十字奉仕団は、七月二十九日に市内四カ所で行った新潟県中越沖地震災害義援金の街頭募金活動をしました。集まった義援金（一一二、〇二七円）

りに関する標語」を募集しています。
応募期限 9月29日⑤

不妊治療費の助成

健康管理センター ☎52・2222
市では、年度当たり一回、十万円を限度とする不妊治療費助成制度を設けています。

平成十九年度に助成金を申請される場合は、十二月二十八日までに事前連絡をお願いします。
助成 一夫婦につき二回まで

生活

クマの出没に注意

農林水産課 ☎内線288
この時期でも山ろく部で活発に活動しているクマがいますので、春先や秋と同様、十分注意が必要です。クマによる人身被害を防ぐため、次のことに注意してください。

- ・山林に入る場合は、鈴やラジオなどを携帯して、頻りに物音や声を出して歩く
- ・人里付近では、クマは昼行性から夜行性になってきています。山ろく部や過去にクマが出没した地域での深夜、早朝の外出は控える

募集

成人式実行委員会

文化生涯学習課 ☎内線433
市では、成人式の企画運営をしていただく実行委員を募集しています。成人式を自分自身のアイデアで盛り上げてみませんか。
対象 平成二十年成人式対象者および平成二十一年成人式対象者（昭和六十二年四月二日～平成元年四月一日生まれの人）
活動期間 十月以降五～七回程度
（主に平日の夜に会議を開催）
申し込み 9月21日④までに文化生涯学習課へ

お月見茶会

市茶道連合会
とき 9月25日④ 17時～21時
ところ 働く婦人の家
料金 四〇〇円
問い合わせ 文化協会（文化会館内） ☎内線612

子どもの人権一〇番

福井地方務局人権擁護課 ☎0776・22・5090
福井県人権擁護委員連合会では、九月十七日から二十三日の強化週間にあわせて、通常よりも相談開設時間を延長、土・日曜日も相談を受け付けます。

とき 9月17日①～21日④（8時30分～19時）、22日⑤、23日⑥（10時～17時）
問い合わせ フリーダイヤル ☎0120・007・110

雇用保険法改正

ハローワーク小浜 ☎52・1260
十月一日から雇用保険法の一部が変更されます。

- 雇用保険受給要件
十月一日以降に離職した人は、十二月（各月十一日以上）の被保険者期間が必要となります
- 育児休業給付の給付率が上昇
三月三十一日以降に育児休業を開始した人は、育児休業給付の給付率が四〇％から五〇％に上がります
- 教育訓練給付の要件、内容
十月一日以降に指定講座の受講を始めた被保険者期間三年以上の人は、教育訓練経費の二〇％（上限一〇万円）が支給されます

広報おばま「広告募集」

広報おばまに広告を掲載していただける方を募集します。個人、企業は問いません。
募集枠 十二件以内（申し込み多数の場合は抽選）
掲載号 11月号（10月25日発行）～4月号（3月25日発行）のうち、二回から六回（申込件数により変わります）
料金 一カ月一〇、〇〇〇円
要件 「広報おばま」広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反または抵触しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります
問い合わせ 9月18日④までに市長室 ☎内線325へ

例 ○○商店の場合（実寸）

地域1番店
○○商店
小浜市大手町00-00
☎53・****
毎月第1・3日曜は特売日!!
「広報」を見たと言えば
ポイント2倍進呈
あさ10時～よる10時まで営業

市民提案型まちづくり事業

企画調整課 ☎内線344

市では、行政への市民参画の拡充および市民と市との協働によるまちづくりを進めるため、市民の皆さんが企画立案する「市民提案型まちづくり事業」を募集します。

対象 市内に在住または勤務している個人、および市内を活動拠点にしている団体

提案対象事業 公益的、社会貢献的な事業で、自主的または市と協働して取り組むことで市民サービスの向上などの効果が得られる事業
 選考方法 書類審査とプレゼンテーション
 ショウ

市負担額 一事業八十万円まで
 応募期間 9月3日(月)～28日(金)
 申し込み 企画調整課へ
 説明会(参加は自由です)

とき 9月10日(月) 19時～20時
 ところ 市役所四階大会議室

消費生活講座

県南消費生活センター ☎52・7830

●本当に健康になれる? 健康食品との付き合い方

とき 9月4日(火) 13時～15時
 講師(独) 国立健康・栄養研究所の梅垣敬三さん
 *

子育て講演会

社会福祉課 ☎内線182

民生委員協議会では、子育て講演会「子どもはお金が好きやねん」を開催します。金銭教育を通して、物やお金の大切さ、思いやり、感謝の心を、家庭や地域でいっしょに考えてみませんか。

とき 9月9日(日) 13時30分～15時30分

ところ 働く婦人の家
 定員 百五十人
 入場料 無料

貝谷バレエ団小浜研究所創立五十周年記念公演

貝谷八百子記念貝谷バレエ団小浜研究所

演目 「コッペリア」全幕
 とき 9月1日(土) 17時開演
 ところ、問い合わせ 文化会館

スポーツ

市民ゴルフ大会

市ゴルフ協会

対象 市内在住、または市内に勤務するゴルファー
 とき 9月23日(日) 8時～
 ところ わかさカントリー倶楽部
 定員 百人(四人一組でも受け付け

●くらしの中の危険と損害保険 住まい、車、カラダの保険の選び方
 とき 9月26日(水) 13時～15時
 講師(社) 日本損害保険協会職員
 ところ いずれも同センター

日本茶味わい講座

働く婦人の家 ☎52・7002

いつもの茶葉がいつそうおいしく、楽しくいただける方法を日本茶インストラクターが教えます。

とき 9月29日(土) 13時30分～15時
 定員 十五人
 受講料 三〇〇円
 申し込み 働く婦人の家
 ところ、申し込み 働く婦人の家

手話奉仕員養成講座入門課程

県聴力障害者福祉協会 ☎0776・22・2538

とき 10月2日(火)～平成19年3月18日(火)の火曜日 10時～12時
 全二十回
 ところ 文化会館
 受講料 五、〇〇〇円(テキスト代、教材費含む)
 定員 四十人
 申し込み 9月20日(木)
 問い合わせ 県聴力障害者福祉協会
 FAX 0776・22・0321

参加料 三、〇〇〇円(プレー代などは別途必要)
 申し込み 9月15日(土)
 申し込み、問い合わせ 小浜ゴルフクラブ ☎53・3555

小浜テニスまつり2007

小浜市テニス協会

小浜市テニス協会では、テニスの日に合わせ、テニスの普及と親睦を図るため「小浜テニスまつり2007」を開催します。

とき 9月24日(日) 10時～15時
 ところ 総合運動場
 内容 親子ふれあい・一般・ジュニアテニス教室、スピードガンコンテスト、チャレンジゲーム、十万人ボレーボレー大会など
 申し込み、問い合わせ 市民体育館

一般女性バドミントン教室

市民体育館 ☎53・0064

とき 10月3日(水)～12月12日(水)までの毎週水曜日 10時～11時30分
 対象 バドミントン初心者の女性
 定員 先着二十人
 受講料 一、五〇〇円
 申し込み 9月3日(月)～10月1日(月)
 ところ、申し込み 市民体育館

PETによるがん診断の進歩

公立小浜病院総務課 ☎52・0990

若狭健康フォーラム第八回市民講座では、この秋から公立小浜病院に導入される「PET(陽電子放射断層撮影)装置」を紹介します。

PETでのがん診断に関心のある人はぜひ来てください。

とき 9月8日(土) 16時30分～
 ところ 働く婦人の家
 受講料 無料

メモリアルベンチ

農林水産課 ☎内線288

県では、木材のよさを広くPRするため、「木を使う」運動の一環として、福井県産材を使用したベンチに対する出資者を募集します。福井県産材を使用した「メモリアルベンチ」には、出資者の名称(企業名)や簡単なメッセージが書かれたプレートを添付し、市内の公園に設置します。あなたの大切な思い出をベンチに込めて、「メモリアルベンチ」を設置してみませんか。

出資額 ベンチの価格(約八万円)の半分(残りの半額は県が補助)
 対象者 個人、グループ、企業など

小中学生バドミントン教室

市民体育館 ☎53・0064

とき 10月11日(木)～11月12日(月)までの毎週月・木曜日 19時～20時30分

対象 小学三年以上
 定員 先着二十人
 受講料 七〇〇円
 申し込み 9月10日(月)～10月9日(火)
 ところ、申し込み 市民体育館

市民マレットゴルフ大会

市民体育館 ☎53・0064

とき 9月22日(土) ※荒天中止
 ところ 総合運動場
 定員 七十二人
 参加料 無料
 申し込み 9月3日(月)～19日(水)
 申し込み 市民体育館

秋季市民グラウンドゴルフ大会

市民体育館 ☎53・0064

とき 10月6日(土) ※荒天中止
 ところ 総合運動場
 定員 先着六十四人
 参加料 無料
 申し込み 9月10日(月)～28日(金)
 申し込み 市民体育館

健康情報コーナー
 健康管理センター ☎52・2222

一日五分の運動があなたを変える

働き盛りの四十～五十代。毎日忙しく過ぎ、運動の時間を作るのが難しいのではないのでしょうか。

慢性的な運動不足から、生活習慣病、腰痛、体形の崩れなどの兆候が見え隠れし始めるものこの時期からです。

そこでお勧めするのが「スクワット」。一日五分のスクワットで、健康増進、体力増強、ダイエットなどに効果があります。



ワンポイントアドバイス
 膝をつま先より前に出さない

JR小浜線だより JR小浜駅 ☎52・0002

臨時列車を運転します

10月1日から、NHK朝の連続テレビ小説「ちりとてちん」が放送されます。お客さんの利便性を図るため、臨時列車4本を運転します。

とき 10月～平成20年3月の土・日・祝日
 ①敦賀 10:00 発 小浜 10:52 着 東舞鶴 11:42 着
 ②東舞鶴 12:15 発 小浜 12:52 着 ③小浜 9:41 発 若狭高浜 10:08 着 ④若狭高浜 10:24 発 小浜 10:51 着 敦賀 12:01 着

食文化館ガイド 食文化館 ☎53・1000

「季節の調理体験～長月編～」

食文化館では、1人でも参加できる料理講習会を開催しています。季節の食材を使った料理をお楽しみください。

◆とき 9月3日(日)、18日(水) 10時～
 ◆内容 サバとカボチャのパエリア、エノキダケのうま煮、夏秋ナスの和え物、ゴボウのポタージュスープ、みたらし団子
 ◆定員 各30人 ◆参加費 600円