

健康・福祉

脳ドック受診に助成

健康長寿課 ☎内線168

脳ドックは、人間の脳の中の血管の状態を画像で見て専門医が診断します。生活習慣病の早期発見や予防などに効果があります。

実施日（金曜日）、定員

8月3日、17日、31日、平成20年1月11日、18日、25日、2月8日
：各一人

平成20年2月1日、15日、22日、29日、3月7日、14日、21日、28日：各二人

ところ 公立小浜病院
対象 小浜市国民健康保険の被保険者

費用 一、二、六〇〇円

（受診費用四二、〇〇〇円のうち

二九、四〇〇円助成）
申し込み 公立小浜病院医事課
☎52・0990

生活習慣病検診

健康管理センター ☎52・2222

年に一度の健康チェックをお忘れなく。

検診内容 基本健診、C・B型肝炎

検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺）、骨検診

とき 8月21日（火）

ところ 交流ターミナルセンター
申し込み 8月10日（金）までに健康管理センター

生活習慣病 女性限定検診

健康管理センター ☎52・2222

女性限定の検診日です。託児を行いますので、子育て中の人もぜひ受診してください。

検診内容 基本健診、C・B型肝炎

検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺・乳）、骨検診

とき 8月28日（火）

ところ 健康管理センター
申し込み 8月17日（金）までに健康管理センター

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎52・2222

対象 平成19年4月生まれ（通知します）と、平成19年3月以前の生まれで六カ月未満の未接種のお子さん（申し込みが必要）

とき 8月3日（金）

受け付け 12時5分～13時15分
ところ、申し込み 健康管理センター

マタニティーひろば

健康管理センター ☎52・2222

内容、とき 「音楽療法」体と心をリラックス」8月8日（水）、「助産師さんと話そう、妊婦体操」22日（水）

受け付け 13時15分～13時30分
ところ、申し込み 健康管理センター

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存じですか

社会福祉課 ☎内線186

【児童扶養手当】
支給対象 父と生計を共にしていない児童の母、あるいは母に代わってその児童を養育している人（父がいても一定の障害の状態にある場合は支給されます）

該当児童 十八歳の誕生日を迎えた後の最初の三月三十一日までの間にある児童、または二十歳未満で

法に定める程度の障害がある児童手当の月額 前年の所得に応じて算定されます
手続き 請求手続きと八月中に現況届が必要で

【特別児童扶養手当】
支給対象 精神または身体に障害がある児童を監護する父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人

該当児童 二十歳未満で、一級または二級障害がある児童（所定の診断書が必要。障害年金受給者と施設入所者は対象外）

手当の月額
一級障害児 五〇、七五〇円
二級障害児 三三、八〇〇円
手続き 請求手続きと八月中に所得状況届が必要で

*
所得の制限 児童扶養手当、特別児童扶養手当とも所得制限がありません。手当を受けようとする人（同居している配偶者や扶養義務者も対象）の前年所得が一定額以上ある場合は、支給額が一部または全額停止となります

二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種

健康管理センター ☎52・2222

対象 小学六年生

とき 8月7日（火）、8日（水）、10日（金）、20日（月）、9月5日（水）

受け付け 12時50分～13時30分

（8月20日（月）、9月5日（水）は13時15分まで）

ところ 健康管理センター

持ち物 母子健康手帳、予診表（通知します）

※記載された接種日以外で接種される場合は、公費補助がなく医療機関で自費となりますので、ご注意ください。

生活

ひとり親家庭の巡回就業相談

社会福祉課 ☎内線185

母子家庭の母などの就労に伴う就業相談、職業能力の適性、技能訓練のアドバイスなどを行います。

とき 8月9日（木） 11時～15時

ところ、問い合わせ 若狭健康福祉センター ☎52・1300

※相談は無料で、秘密は固く守られます

公立小浜病院の外来受診

公立小浜病院地域連携室 ☎52・0990

内科、循環器科の外来が、八月一日から完全に「紹介外来制」になります。月・木曜日の初診についても紹介状が必要となりますので、ご了承ください。

年金納付記録の確認

健康長寿課 ☎内線168

年金の加入記録を確認するときは、次のことを注意してお問い合わせください。

ところ わかさ社会保険相談センター（つばき回廊業務棟3階）

または、福井社会保険事務局敦賀事務所（敦賀市東洋町）

必要な物 持っているすべての年金手帳、厚生年金被保険者証、職歴のメモなど

その他 確認できた記録以外にも加入、納付記録があると思われる場合や年金手帳をなくしているなどの場合でも、社会保険事務所に調査を依頼すると、後日、文書で回答されます

問い合わせ

わかさ社会保険相談センター

☎52・7835

福井社会保険事務局敦賀事務所

☎0770・23・9902

国の教育ローン

国民生活金融公庫支店 ☎0778・23・1133

国民生活金融公庫では、「国の教育ローン」を随時受け付けています。対象 高校、短大、大学、専門学校などの各種学校に進学予定、または在学中の子を持つ家庭

貸付額 学生一人につき二百万円以内

利率 二・五％（六月一日現在）
返済期間 貸し付けから十年以内

問い合わせ 詳しくは「国の教育ローン」コールセンター

☎0570・008656（ナビダイヤル）または、国民生活金融公庫武生支店

職場のトラブル相談

商工振興課 ☎内線225

解雇や雇止め、配置転換、賃下げ、セクハラ、いじめなど、職場のトラブルで悩んでいませんか。労働局が解決のお手伝いをします。気軽にお尋ねください。

問い合わせ

福井労働局総合労働相談コーナー

☎0776・22・3363

敦賀総合労働相談コーナー（敦賀労働基準監督署内）
☎0770・22・0745

くらしなんでも相談所

県労働者福祉協議会 ☎0776・21・5929

暮らし全般に関する相談窓口「ライフサポートセンター 福井」を新設します。法的な問題をはじめ、日ごろ暮らしの中で困っていることに対してお答えします。

開設日 8月6日（月）

ところ 福井市問屋一丁目三五番地
ユニオンプラザ福井一階

受付時間 平日の9時～17時
相談料 無料

問い合わせ

ライフサポートセンター 福井

☎0120・629・417

福井県立美術館 移動美術館

福井県立美術館 ☎0776・23・0452

福井県立美術館では、当館のコレクションを小浜の人にも身近な物として鑑賞してもらえるよう、移動美術館を開催します。

内容 三上誠作品展（新収蔵作品）

とき 8月4日（土）～15日（水） 9時～17時（入場は16時30分まで）

ところ 若狭歴史民俗資料館
入場料 一〇〇円（高校生以下、七十歳以上、障害者手帳をお持ちの人は無料）

募集

公立小浜病院組合の職員

公立小浜病院総務課 ☎52・0990

【公立小浜病院組合】
職種 採用予定人員 事務職員Ⅱ三人
【公立小浜病院】
職種、採用予定人員 診療放射線技師Ⅱ一人▼作業療法士Ⅱ一人▼助産師Ⅱ三人▼看護師Ⅱ二十人
【レイクヒルズ美方病院】
職種、採用予定人員 看護師Ⅱ五人

採用年月日 平成20年4月1日
受付期限 8月20日(月)
その他 受験資格など詳しくは、公立小浜病院総務課へ

姉妹都市交流合同コンサート

姉妹都市交流コンサート実行委員会

同実行委員会では、慶州市と奈良市の青少年少女合唱団を招き、合同コンサートを開催します。世界合唱オリンピックチャンピオンに輝いた慶州市合唱団の歌声を、ぜひこの機会に。とき 8月9日(木) 18時開演
ところ 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 文化生涯学習課(中央公民館) ☎53・1326

市公式HPのバナー広告

企画調整課 ☎内線345

市では、地元企業の活性化などを支援するため、市公式ホームページに「バナー広告」の掲載枠を設けています。

対象 同ホームページに掲載してある「取扱要綱および実施要綱」を確認してください
募集枠 三枠程度
規格 縦六〇ピクセル×横一四〇ピクセル 四〇バイト以内 GIF形式(アニメ不可)
掲載料 月額二〇、〇〇〇円
掲載位置 市公式ホームページのトップページ
掲載時期 10月1日～平成20年3月31日
申し込み 8月31日(金)までに企画調整課

放送大学十月入学生

福井学習センター ☎0776・22・6361

放送大学は正規の通信制大学で、入学試験はありません。全国で十万人、県内では七百人以上の社会人が生涯学習やキャリアアップ、資格取得を目指して自宅で学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。願書受付期限 8月31日(金)(必着)

小浜第九合唱団の団員

文化会館 ☎内線612

小浜第九合唱団では、第十五回記念演奏会の団員を募集しています。日本語で歌う第九なので初めての人も気軽に参加できます。

とき 8月28日(火)から毎週火曜日(演奏会は12月16日(日))
会費 一般 五、〇〇〇円 学生 二、〇〇〇円
ところ、申し込み 文化会館

海上保安学生、大学生

小浜海上保安署 ☎52・0494

【海上保安大学校】
受験資格 昭和62年4月2日以降生まれで、高卒者または平成20年3月までに卒業予定の人
受付期間 8月30日(木)～9月11日(火)
試験日 第一次・11月3日(土)～4日(日) 第二次・12月21日(金)

【海上保安学校】

受験資格 昭和59年4月2日以降生まれで、高卒者または平成20年3月までに卒業予定の人
受付期限 8月7日(火)
試験日 第一次・9月30日(日)、第二次・10月24日(水)～27日(土)、第三次(航空課程のみ)・12月15日(土)～20日(木)
その他 申込方法など詳しくは小浜海上保安署へ

若狭消防組合の職員

若狭消防組合総務課 ☎52・4007

採用年月日 平成20年4月1日
職種 消防吏員(消防官)
採用人員 五人以内
第一次試験日 9月16日(日)、17日(月)
受付期間 7月30日(月)～8月17日(金)
その他 申込方法など詳しくは若狭消防組合総務課へ

看護学生

公立若狭高等看護学院 ☎52・0162

【推薦】
受付期間 9月19日(水)～10月16日(火)
試験日 11月2日(金)
対象 地域指定があります
【社会人】
受付期間 9月19日(水)～10月16日(火)
試験日 11月2日(金)
対象 昭和48年4月2日以降に生まれた人

【一般前期】

受付期間 11月19日(月)～12月14日(金)
試験日 平成20年1月17日(木) 筆記試験、18日(金) 面接試験
【一般後期】
受付期間 平成20年2月4日(月)～15日(金)
試験日 平成20年2月26日(火)
その他 申込方法など詳しくは公立若狭高等看護学院へ

環境関連条例の制定に関する市民パブリックコメント

環境衛生課 ☎内線143

最近、空き缶などのポイ捨てや犬や猫の管理・ふんの放置、深夜の花火、空き地(土地)の管理などに関する苦情や相談が多数寄せられています。

市では現在、モラルに訴える啓発活動を行っています。啓発活動では対応が難しい迷惑行為について、条例を策定することで生活環境の保全に努めています。

そこで、市民の皆さんから条例の内容について意見を募集します。資料 環境衛生課、企画調整課、各公民館、市民サービスコーナーの各窓口または市公式ホームページをご覧ください

意見の提出方法 電子メール(市公式ホームページから)、FAX(☎53・1016)、郵便で
資料閲覧、提出期間 8月17日(金)～9月7日(金)
提出先 環境衛生課

消費生活講座

県南消費生活センター ☎52・7830

●くらしと契約 契約って何? 契約トラブルの現状と対策について
とき 8月8日(水) 13時～15時

介護支援専門員試験

健康長寿課 ☎内線163

とき 10月28日(日) 10時～
ところ 福井県立大学 福井キャンパス

申込書配布場所 若狭健康福祉センター、市社会福祉協議会、健康長寿課

申込期限 8月10日(金)
申し込み、問い合わせ 福井県社会福祉協議会 福祉の人づくり支援課(福井市光陽二丁目) ☎0776・21・2294

山本和夫生誕百年記念コンサート

文化会館 ☎内線612

今年、若狭を代表する詩人「山本和夫」の生誕百年です。市では、山本和夫さんの作詞曲による記念コンサートを開催します。
とき 8月26日(日) 13時～詩の表彰 13時30分～コンサート

下水道いろいろコンクール

上下水道課 ☎内線236

市では、九月十日の「第四十七回下水道の日」にちなみ、下水道についての関心を深めるため「小浜市下水道いろいろコンクール」を行います。日常生活の中で、下水道に関する事柄について表現した作品を募集します。

●ポスター部門 ●作文部門
●標語部門 ●新聞部門
応募資格 小・中学生
※標語部門のみ資格を問いません
表彰 入賞者には賞状と副賞。応募者全員に参加賞。
応募期限 9月7日(金)
その他 応募規定、応募方法など詳しくは上下水道課

手話奉仕員の要請講習会

社会福祉課 ☎内線188

とき 8月23日(木)～10月25日(木)の毎週木曜日 19時～21時 全十回
ところ 文化会館
受講料 無料(テキスト代は実費)
応募期限 8月10日(金)

JR小浜線だより JR小浜駅 ☎52・0002

青春18きっぷ発売中

普通列車でのんびりした旅行を! 青春の心で新たな発見をしませんか!
●全国の普通列車が乗り放題
●「1人で5日間」「5人で1日」など、自由にご利用ください
利用期間 9月10日(日)まで
料金 1セット(5回または5人分) 11,500円
【1回(人)あたり2,300円】

食文化館ガイド 食文化館 ☎53・1000

「季節の調理体験 ～葉月編～」
食文化館では、1人でも参加できる料理講習会を開催しています。季節の食材を使った料理をお楽しみください。
◆とき 8月9日(木)、18日(土) 10時～
◆内容 サバのチリソース、簡単スープ、瓜のあんかけ、くずまんじゅう
◆定員 各30人
◆参加費 600円



「文化協会出来ることメニュー」が出来ました

■申し込み、問い合わせ 文化文芸振興室 ☎内線 611

平成18年7月に発足した「小浜市市民文化力活用プロジェクトチーム」が6月26日、市長に中間提言を行いました。提言内容は次の5項目です。

- ・市民の文化力を養う環境作り
- ・文化協会の力を行政の事業に生かす
- ・文化祭を実行委員会で運営
- ・文化施設などの老朽化対応
- ・提案する文化事業の実施

特に文化協会の持つ能力を活用し、市民の皆さんにさまざまな文化に親しんでいただくため、また、行政事業にも生かすための方策として「文化協会出来ることメニュー」が提示されました。

地区の行事などご利用できますので、詳しくは文化文芸振興室へお問い合わせください。料金は相談によって決定されます。

出来ることメニュー

《実演できること》

部門	ジャンル	出来ること
教養	華道	花展
	茶道	お茶会
	百人一首	百人一首の読み
芸能	舞台総合	イベントのプロデュース
		プロデュース
		舞台全般
		舞台裏方
	作曲	作曲
	作曲・作詩	作曲作詩と演奏
	脚本	脚本
	演出	演出
	合唱	合唱
	声楽	声楽演奏
	ピアノ	ピアノ演奏
		ピアノ演奏、伴奏
	エレクトーン	エレクトーン演奏
	弦楽器	弦楽器の紹介
	ミュージックベル	ミュージックベルのデモ演奏
	音楽	音楽裏方
		福祉施設音楽ボランティア
	和楽器	尺八、箏、三絃 各独奏、合奏
		邦楽の演奏
琴の演奏		
大正琴	大正琴の演奏	
演劇	演劇	
なつかし遊び	なつかし遊びボランティア	
吟舞	吟舞舞台発表	
民謡・日舞	民謡・日舞	
美術	美術	知らない物から新しい作品を作る
	絵画	絵を書くこと
写真	写真	催しの一時的装飾としての貸し出し
	写真	催しの一時的装飾としての貸し出し
文芸	出版	出版（編集・校正）のお手伝い
	短歌	短歌の色紙展、短冊展

《指導できること》

部門	ジャンル	出来ること
教養	華道	いけ花
	茶道	茶道
	刀剣	刀剣鑑定の基礎知識（本阿弥家）
	菊づくり	菊づくり講習
	日本文化	華道を通しての室町以後の日本文化について
	百人一首	百人一首の指導
芸能	ヴァイオリン	ヴァイオリンの個人指導
	声楽	声楽の指導
	歌唱	歌唱指導
	ピアノ	ピアノ指導
	エレクトーン	エレクトーン指導
	ミュージックベル	ミュージックベルのワークショップ
	和楽器	尺八、箏、三絃 各指導
		箏、三絃の個人指導
	琴の指導	
	大正琴	大正琴の指導
	演劇	発声練習
	吟舞	吟舞指導
	詩吟	コンダクターなどによる吟詠指導
	詩吟	詩吟の指導
浦安の舞	浦安の舞	
ダンス	ダンスワークショップ	
美術	絵画	絵画指導
	日本画	日本画
写真	写真	写真の写し方教室
	写真	作句指導
文芸	短歌	小中学生などの短歌会
		短歌
		短歌の歴史
		短歌の作り方
		短歌と若狭
		短歌と人格
		短歌の文学
短歌の楽しさ		

くらしの情報 ● 小浜市役所

松本零士 in OBAMA

日本宇宙少年団若狭流星分団

内容 銀河鉄道999、宇宙戦艦ヤマトなどの原作者、松本零士さん（漫画家）による基調講演「時間は夢を裏切らない」

とき 8月5日(日) 13時～15時30分

入場料 無料
その他の催し物 10時～12時：映画上演「銀河鉄道999」、ロボット操作体験

8月4日(土)、5日(日)：アマチュア無線局特別公開運用
ところ、問い合わせ 文化会館

夏休みの宿題を手伝います

若狭シルバー人材センター ☎56・5115

夏休みの宿題「自由研究」をお手伝いちゃん、おばあちゃん、お手伝いします。

とき 8月21日(火) 13時30分～16時30分
ところ 生きがい活動拠点施設（遠敷一丁目）

内容 ①硬筆、毛筆②手芸③工作
対象、定員 小学生、各十人
持ち物 必要な道具類（筆、鉛筆、裁縫道具、金づちなど）
費用 無料
申し込み 8月9日(木)までに若狭シルバー人材センター

植物の名前を調べる会

市立図書館 ☎52・1042

とき 8月25日(土) 10時～16時
受け付けは15時まで

ところ 市立図書館
対象 小中学生と保護者
参加料 無料
持ち物 標本と筆記用具

スポーツ

一般テニス教室

市民体育館 ☎53・0064

とき 9月8日(土)～11月24日(土)までの毎週土曜日 9時～10時30分

ところ 総合運動場
対象 高校生以上
定員 先着二十人（予定）
受講料 二、〇〇〇円
申し込み 市民体育館

初球マレットゴルフ教室

市民体育館 ☎53・0064

とき 8月20日(月)～9月13日(木)までの毎週月・木曜日 9時30分～11時30分

ところ 総合運動場
対象 マレットゴルフ初心者
定員 先着二十人

小中学生テニス教室

市民体育館 ☎53・0064

とき 9月8日(土)～11月24日(土)までの毎週土曜日 9時～10時30分

ところ 総合運動場
対象 小学三年生以上
定員 先着二十人（予定）
受講料 一、〇〇〇円
申し込み 市民体育館

地区対抗バスケットボール大会

市民体育館 ☎53・0064

とき 8月25日(土)、26日(日)

出前グラウンドゴルフ教室

市民体育館 ☎53・0064

手軽で楽しい「ニュースポーツ」グラウンドゴルフ。市では、地域や職場、学校などへ出張講習をします。日時や場所など相談に応じますのでお問い合わせください。

対象 幼児から高齢者までどなたでも
受講料 無料
申し込み 市民体育館

健康情報コーナー

健康管理センター ☎52・2222

「熱中症にご注意」

熱中症とは、体に熱がこもり、体温調整が効かない状態をいいます。暑いときの作業や運動時、特に乳幼児や高齢者は注意が必要です。

暑さを避ける

屋外：直射日光を避けるため帽子や日傘を使う。
日陰を選ぶようにする。
屋内：風通しをよくする。
エアコンで温度調節する。
すだれやカーテンで日よけをする

涼しい服装

服の色は黒色系を避け、白っぽい物にする

こまめな水分補給

水やお茶で水分補給をしましょう。

※アルコールは、脱水の原因になります。また、ジュースはカロリーの取りすぎに注意してください