

令和8年度

# 臨床心理士によるこころの相談

気分の落ち込みや不眠といった心や体の状態のことなど、「こころの健康」に悩んでいる方やその家族を対象に、臨床心理士による相談日を開設しています。

相談内容について、秘密は守りますので、安心してご相談ください。

相談は無料でご利用いただけます。

と き：5月12日（火）、7月14日（火）、

9月8日（火）、11月10日（火）、

1月12日（火）、3月9日（火）

13：30～15：30（1件1時間程度）

ところ：小浜市役所 1階相談室

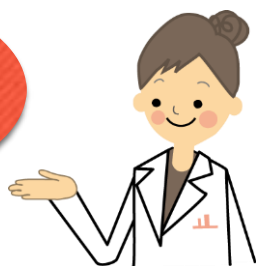
内 容：臨床心理士による個別相談

対 象：小浜市在住の方

その他：要予約。※開催日の7日前までに下記連絡先までご連絡ください。

お気軽にご連絡

ください♪



【お問い合わせ先】

小浜市大手町6-3

地域福祉課障がい者支援室

電話：0770-64-6012（直通）

メール：genki@city.obama.lg.jp