

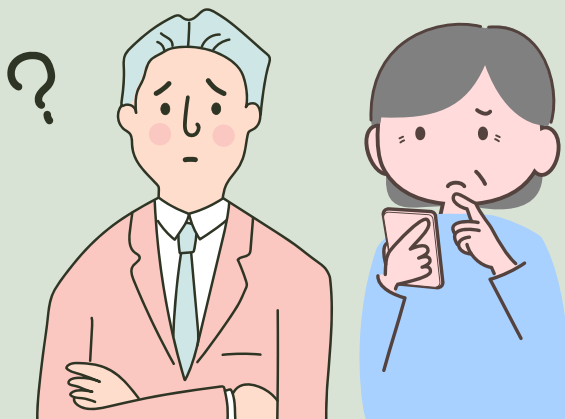
もの忘れが気になったら、 早めに相談！

年のせいかな・・・
まだ大丈夫だろう

何か頭が変な感じ
認知症が心配

親のもの忘れが
増えて心配

家族には相談しにくいな



早めの相談が安心につながります

もの忘れや生活の困りごとが増えてきたら、まずはご相談ください
ご本人だけでなく、ご家族・近所の方の相談もOKです

こんなことはありませんか？

- 同じことを何度も「言う」「聞く」「する」
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが増えた
- 趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった

- しまい忘れ・置忘れが増え、いつも探し物をする
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 何をするのもおっくうになったり、ふさぎ込む

*認知症の人と家族の会「早期発見のめやす」より一部改変

相談のメリット

- ① 治る病気や、一時的な症状の場合があります
- ② 早めの対応で進行を遅らせることができます
- ③ これからのことを話し合う時間が持てます
- ④ ご家族の負担を軽くしたり、接し方のコツがわかります

地域包括支援センター

社協包括「ゆうゆう」 市役所1階

担当地区：小浜・雲浜・西津・内外海・加斗
小浜市大手町6-3

☎ 0770-59-1185

社協包括「さんさん」 サン・サンホーム小浜

担当地区：国富・宮川・松永・遠敷・今富・
口名田・中名田

小浜市遠敷84-3-4

☎ 0770-58-5855

基幹包括

健康管理センター

担当地区：市内全域
小浜市南川町4-31

☎ 0770-64-6015

相談無料 秘密厳守

まずはお気軽にご相談ください ▶