

送迎サービス付き お買い物バス



決まった時間に自宅前や集合場所までバスが来て、無料でお店に連れて行ってくれます。申し込みが必要です。

名称	運行地区	連絡先
ハーツお買い物バス 各運行 週1回 約40分のお買い物時間があります。 ※生協組合員対象	月／白鳥・竜田・駅前町・甲ヶ崎・太良庄多田 火／東市場・遠敷・中井・奥田縄・生守千種・一番町・後瀬町 水／金屋・城内・雲浜・堀屋敷 木／青井・大原・鹿島・伏原・大宮北塩屋・山手・水取 金／谷田部・福谷・湊・府中	県民せいきょう コールセンター 0120-016-165 ハーツわかさ 56-0382 (遠敷) バスの運行ルートは随時変更しているため、詳しくは電話でお問い合わせください。
カネイチ	口名田 桂・東相生まで 中名田 中名田方面バス停まで (金曜日)	0770-67-2220 (名田庄三重)

移動販売車



商品を積んだ車が自宅や集合場所に来てくれるので、自分で商品を選ぶことができます。申し込みが必要です。

名称	運行地区	連絡先
とくし丸	ママー스토アーの商品を積んで、自宅まで来てくれます。 電話でお申し込みください。初回に面談の訪問があります。	ママーストアー とくし丸担当 53-1200 (四谷町)
ハーツ移動販売車 (ハーツ便) ※生協組合員対象	ハーツわかさの商品を積んで、指定場所に来てくれます。基本的には週1回。 月／①飯盛・加斗 ②中井・奥田縄・相生・中名田方面 火／①池河内・東市場 ②国富・堅海方面、水取・山手・西津方面 水／②遠敷・下根来・三分一・大谷・谷田部 木／②今富・西勢・荒木・国分 金／②南川町・後瀬町・城内・千種・小浜 ※①大型車 ②小型車 ルートは大まかに表示	ハーツわかさ 56-0382 (遠敷) 0120-016-165 おひとりでもご近所同士でも利用できます。運行ルートは随時変更しているため詳しくは電話でお問い合わせください。

宅配サービス

注文した商品を自宅に届けてくれます。申し込みが必要です。



名称	内容	連絡先
せいきょう宅配 ※生協組合員対象	日用品、食品、衣料品など。チラシまたはアプリで注文、翌週に配達。配達手数料が必要。子育て中の方、高齢者世帯など対象に手数料減額制度あり。配達：市内全域	ハーツわかさ 56-0382 (遠敷)
ハーツのおつかいさん (買い物代行) ※生協組合員対象	月会費 550 円。電話またはネット注文、10 時までの注文なら午後にお届け(即日配達)。2,000 円以上の購入で送料無料。配達：市内 一部配達対象外地域あり	会員登録お申し込み 0120-016-165 ハーツわかさ 56-0382 (遠敷)
ヨシケイ	簡単調理セット(夕食食材)や冷凍弁当の宅配サービス 月～土のメニュー チラシを見て注文 月～金配達 配達：市内 一部配達対象外地域あり	ヨシケイ若狭営業所 56-4100 (遠敷)

高齢者向け

お弁当配達



ご希望にあわせてお弁当を配達してくれます

連絡先	内容	料金	配達区域
小浜市高齢者福祉事業 64-6014 高齢者支援センターいきいき (健康管理センター内)	対象：70歳以上の、虚弱で調理が必要な一人暮らしまたは高齢者世帯 ※申請書、民生委員またはケアマネジャーの証明が必要	週1~2回 昼か夕 自己負担：1食につき 340円	市内全域配達 安否確認あり
キッチンルームあゆみ 53-5070(大手町)	日替わり弁当 昼／夕 毎日対応 お粥・きざみ食は追加料金なし 極きざみ・とろみ食はプラス100円	週単位、前日注文可 大650円 小550円 おかずのみ550円	配達地区は要相談 希望者には直接手渡し可(安否確認)
県民せいきょう 0120-016-165 ハーツわかさ 56-0382(遠敷) ※生協組合員対象	冷凍おかずセット 3食セット・2食セット 昼食コース 3日間以上の定期注文 夕食コース(冷蔵) 月～土の6日間単位で注文 介護食／医療食(冷蔵) 週5日または週7日コース	各種料金設定あり	市内全域配達 (昼食は市中心部のみ配達) お試し可能 安否確認(安心メールサービス100円/月)
宅配・日替わり弁当いしばし 56-1484(遠敷)	高齢者向け日替わり弁当 昼／夕 月～金	おかず2種とごはん 600円 おかずのみ3種 700円	遠敷近隣地区配達 その他は要相談
まごころ弁当 0770-45-3004 (若狭町)	昼食のみ／夕食のみ／昼食と夕食 毎日対応 内容：「普通食」「カロリー調整食」「やわらか食」「小町」「たんぱく調整食」「ムース食」 おかず・きざみ・一口大	各種料金設定あり	市内全域配達 無料安否確認サービス、メールサービスあり

店舗内のサービス

スーパーマーケット



店名：連絡先	内容
ハーツわかさ 56-0382 (遠敷)	【ゆっくりレジ】支払いまでゆっくりできるレジを常時1ヶ所設置 ★入り口に手助け呼び出しベルあり
ハロー小浜店 52-2270(駅前町)	車椅子に取り付けられる買い物カートあり
フレッシュバザールさとう 52-3100 (府中)	店内の付き添い可能→事前に連絡が必要 ★手助け呼び出しベルあり

ホームセンター

アヤハディオ小浜店 53-5701 (府中)	店内で買ったものを、自宅に配送できる。送料が必要。
コメリ遠敷店 56-3261 (遠敷)	コメリまごころ便(店内に冊子あり)掲載商品は電話注文・配送

ドラッグストア

ユタカ 52-6510 (駅前町) 52-1244 (千種)	大人用紙おむつの通信販売あり →店内に注文用チラシがあります
--------------------------------------	-----------------------------------

有償ヘルパー

介護認定がなくても、有料で買い物を代行してくれます。

事業所・連絡先	家事援助 料金
おたっしゃ会 ぼちぼち堂 52-7707 (伏原)	1,800 円/1 時間につき 月～金
さくらんぼ (おあしす) 53-5500 (雲浜)	1,100 円/30 分につき 土・日・祝は料金割増
ニチイライフ(ニチイケアセンター) 53-2623 (南川町)	2,860 円～5,500 円/1 時間 パック割引プランあり
ひなたぼっこ (あゆみ) 53-5070 (大手町)	1,100 円/30 分につき

(会員による助け合い)

きらめきくらしのサポート(県民せいきょう) 56-5757 (遠敷) ※生協組合員対象	1,020 円/1 時間+往復交通費1km25 円 9～19 時 土・日・祝は料金割増
若狭シルバー人材センター 56-5115 (遠敷)	950 円～/30 分以上 1 時間

薬などの配達



店名	サービス内容	連絡先
オバマ薬局	店内の商品 5,000 円以上で無料配達、5,000 円未満は配達料 500 円 配達区域→市内全域 ※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	52-0105 (南川町)
共創未来 小浜駅前薬局	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	64-5592 (駅前町)
五葉館薬局	店内の商品無料配達→市内全域	52-0489 (塩竈)
渋谷薬局	店内の商品無料配達→市内全域(火・金が配達日) ※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	59-0070 (深野)
たんぼぼ薬局 小浜店	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	52-8381 (駅前町)
ドラッグバンビ	店内の商品 5,000 円以上で無料配達→市内全域	53-0052 (大手町)
なゆた薬局 水取店	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	53-3689 (水取)
日本調剤 小浜薬局	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	52-8351 (大手町)
花沢薬房	店内の商品無料配達→旧小浜地域	52-0146 (生玉)
フラワー薬局 小浜店	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	56-4193 (遠敷)
まつみ調剤薬局	※処方箋による薬は、担当医から依頼がある方のみ配達	52-3358 (南川町)
山下薬局	店内の商品 1,000 円以上で無料配達→市内全域 ※処方箋による薬 ・ドライブスルーで受け取り ・オンライン服薬指導と宅配サービス ・店舗で受け取り	52-0048 (駅前町)

詳しくはお問い合わせください。

小 浜 市

買い物支援情報

買い物にお困りではありませんか？
買い物の手助けになる情報を掲載しました。
生活に合わせてお役立てください。



- 店舗内のサービス ●送迎付きお買い物バス
- 宅配・買い物代行 ●お弁当配達 ●薬の配達

令和7年4月発行

令和7年3月現在 地域包括支援センター把握分

高齢者支援センターいきいき
小浜市地域包括支援センター
(小浜市健康管理センター内)

TEL: 64-6015