



# 鯖街道 サハイチ

## サイクリング

### マップ

「海と都をつなぐ食と文化の道」

（発行）小浜市若狭町日本遺産活用推進協議会、西の鯖街道協議会、鯖街道まちづくり連携協議会

## 1 鯖街道の最古のルート 針畑越え

トンネルなき最短最険の道。山村の原風景をたどる、鯖街道の原点

※現場は積雪のため通行不可となります。  
※①③④のコースは、できるだけ旧街道に近い舗装路を選んでいますが、一部安全上の理由で他道を通しているところがあります。

距離：77.8km 獲得標高：1673m 所要時間：7時間10分 レベル：上級

営業時間 定休日 入場料 電話番号 地図検索 (緑字は小浜中心部趾大図)

マーメイドテラス  
人魚像がシンボルで、鯖街道の起点から最も近いビーチ。ここから京都を目指す旅の出発点として、または旅を終えた後の記念撮影に最適。潮風を感じながら、小浜湾の美しい景色と夕陽を堪能できるスポットだ。

## 2 丹波の山並みを縫って都へ至る西の鯖街道

日本の美しい原風景を駆け抜ける

距離：66.1km 獲得標高：950m 所要時間：6時間10分 レベル：上級

「西の鯖街道」は、数ある鯖街道の中でも西に位置する街道。福井県高浜町を起点として約、標高800mの丹波高原地帯をほきみ、美田庄、美山、京北を繋ぎ、京都御所までの約90kmを結ぶ。サイクリングルートとなる約65kmの道程では、前半は四季折々の自然豊かな山々や、茅葺の家が点在する日本の原風景を楽しむ、高浜町に入ると潮風香る雄大な日本海が迎える。当コースは高低差が大きいため上級者向きとなるが、周辺にはこのエリアならではの見所も多く、眺みがいのあるコースだ。

**栗尾峠からの眺望**  
旧丹山街道にある標高約400mの峠。京北トンネルが開通したことで、旧道は一般車両が通行不可、自転車専用道となっている。京北全景を一望できる峠からの眺望は、周山エリアを一望できる絶景スポットだ。トンネル南北の出入り付近の旧道入口から展望台までは約1～2kmの距離なので登り易く立ち寄りやすい。

**道の駅 美山ふれあい広場**  
美山エリアの拠点。観光案内所、美山牛乳や地元産品が揃った直売所がある。特に濃厚なソフトクリームやジェラートは、多くのサイクリストがこれを自慢に訪れる逸品だ。※営業日時は各施設によって異なる。ホームページよりご確認ください。

**暮らしの複合施設 hibi**  
230年の歴史を持つ古民家を再生した施設。レストラン&カフェの他、雑貨販売やシェアスペース等が揃い、地域の交流拠点となっている。カフェでは丁寧に淹れたコーヒーや、地元産品を使用した手作りパイなどのスイーツを楽しむことができる。

**明鏡河**  
かつて高浜城があった城山公園を象徴する名勝。荒波に削られた岩の穴から水平線を見守る景色は、まさに自然が作り出した鏡のよう。城山公園には遊歩道や展望スポットが整備され、若狭湾の透き通る海と奇岩の織り成す絶景を楽しむことができる。愛車と共に記念撮影してみたいスポットだ。

## 3 最大の物流量を誇った若狭街道

鯖街道メインルートの宿場景観に出会う

距離：65.2km 獲得標高：1258m 所要時間：6時間0分 レベル：上級

「若狭街道」は、鯖街道の中で最も多くの物資が運ばれた道である。この道を通して、若狭湾で水揚げされた鯖が、遠敷、熊川を経由し、滋賀の朽木、難所・花折峠を越え、三千院で有名な大原を抜けて、京の都へと運ばれた。このコースでは、かつては塩船を担いで運んだ約77kmの道のりを、小浜から京都を目指して走る。国道が中心となりつつも、時折現れる旧道が趣深い。特に小浜から熊川宿までは鯖街道の面影を良く感じさせ、まさに「THE 鯖街道」を体験できる。

**里の大原**  
のどかな農村風景の中にある直売所。地元産農産物の他、大原産中心のもち米を使った特々のお餅は、お餅好きに大歓迎で人気。大原特産の米を使った素揚げの餅は食べておきたい。●市場 9:00～16:00 レストラン 11:00～15:30 ●月曜 075-744-4321 ●H13

**道の駅 かつき新本陣**  
鯖街道の中継地点として栄えた朽木宿に位置する道の駅。3月～11月の日曜日に開催される朝市は大人気。肉厚で脂の乗った鯖と地元産の米で作られた「鯖寿司」、魚卵などが名物だ。

**熊川宿**  
熊川宿の中でも最大の物流量を誇る「若狭街道」で、特に大きな宿場町だったのが熊川宿だ。国道より一本奥へ入れば、重要伝統的建造物群保存地区に選定された石川町町並みが現れる。現在建築物リノベーションしたカフェやショップも並ぶ。道の駅が目印だ。

## 4 琵琶湖の水辺景観をめぐる西近江路

海から湖へ。琵琶湖のパノラマが広がる爽快な旅路

距離：101.1km 獲得標高：952m 所要時間：7時間50分 レベル：上級

若狭街道より高島市の保坂で分かれ、九里平街道を経て琵琶湖へ。かつて小浜からの街道が、今津から琵琶湖の湖上を船で運ばれた歴史を持つ。このコースでは若狭の山深い景色から、峠を越えた先には爽やかな琵琶湖の雄大なパノラマへと変化する景観が楽しめる。湖畔の風を感じながら、かつての水陸交通の要路をめぐる爽快な旅路を体験できるのはこの鯖街道にはない唯一無二の魅力だ。

**今津ウォーリス通り**  
建築家ウィリアム・メレル・ウォーリスが手掛けたモダン洋風建築が輝く通り。旧今津郵便局の他、第百三十三銀行今津支店（現今津ウォーリス資料館）等が並び、路上の芸術気のある街並みも楽しめる。通りには琵琶湖の湖気や酒蔵もあるので寄り道するの面白い。

**STAGEX 高島**  
琵琶湖畔の大きな風車が目印のグランピングリゾート。広大な敷地には宿泊キャンプが並び、カフェやバー、温泉施設の他、様々なアクティビティやまでオールインクルーシブに提供される。カフェはサイクリング中の休憩スポットとして利用可能だ。

**近江舞子**  
「浪風・雄松輪の白」として琵琶湖八景の一つに数えられる、白い砂浜と青松が美しい景勝地。透明感のあるメラルドグリーンの湖水と比良山系を望むパノラマは、湖西エリア屈指のフォトスポットだ。周辺にはカフェや宿泊施設も多く、ゆったりとした時間を過ごしてみるのもいいだろう。

## 5 京北地域の歴史や里山をめぐるコース

柚の里・京北をめぐる木の香りと歴史に浸る道

距離：18.8km 獲得標高：255m 所要時間：1時間30分 レベル：中級

桂川源流の清らかな水が育む京北地域は、平安遷都の頃より木材や食材を朝廷に献上してきた自然の恵み豊かな地域だ。このコースでは、京都市で唯一となる道の駅 ウッディー京北を起点に、地域の歴史を伝える山国神社や、異世界の雰囲気と話題の賀茂神社、桜や紅葉の名所である常照皇寺を経て、ヒルクライムコースの戸井峠を越え一周する。コース周辺では鯖寿司や、名物の納豆餅などを扱う店もあり、コンパクトながら京北の魅力を感じることができるコースとなっている。

**常照皇寺**  
皇室ゆかりの名刹。木立の奥へ入っていけば、国の天然記念物「九重桜」、や、御所より枝分れた「左近の桜」、「御所御車返し」など、数々の名木がある。納豆発祥の地伝説の元となった総堂が、この先に始まる峠越えを前に、ここで一息を休め、ひとときの静寂を味わいたい。

●9:00～16:00 ●志納金 500円程 ●075-853-0003 ●E11

## 6 日本の原風景に出える美山サイクリングコース

かやぶき民家が残る人気のサイクリングフィールドを楽しむ

距離：38.6km 獲得標高：662m 所要時間：3時間30分 レベル：中級

国部・日吉・八木・美山の4町からなる南丹市、面積の約9割を森林が占める自然豊かな地。このエリアは、京都美山サイクリングロードコースや、京都美山サイクリングツアーなどの開催地として、毎年多くのサイクリストたちを集める人気のサイクリングエリアとなっている。特に39棟のかやぶき民家が現存する「かやぶきの里」では、日本の原風景に出会えるだろう。古民家カフェや美山町産そばを味わえる店もあり、サイクリングの休憩にぴったりだ。

**美山かやぶきの里**  
国の重要伝統的建造物群保存地区である「かやぶきの里」には、約50軒の民家が立ち並び、そのうちの39棟は、古くは江戸時代から続く茅葺の建物として今も残る。

（問合せ）一般社団法人 南丹市美山観光まちづくり協会 ●0771-751-9030 ●C8

## 7 風を感じる川沿いサイクリングコース

600本の桜並木と梅林に出会う、おおい町お花見コース

距離：17.3km 獲得標高：95m 所要時間：1時間25分 レベル：初級

おおい町は、若狭湾に面し山林も豊かなエリアとなっており、きのこや梅、自然薯が町の特産だ。また昨年「SEE SEA PARK」や「暮らしの複合施設 hibi」といった複合施設が次々とオープンし、地域の盛り上がりを見せている。このコースは若狭本郷駅を起点とし、直接的でフラットな川沿いの走りやすいルートを選んでいるので、初心者でも気軽に楽しめる。一番の見所は佐分利川沿いに続く桜並木や、エリア周辺に広がる梅林だろう。おおい町の魅力に出会うサイクリングへ出かけよう。

**川沿いの桜 (佐分利川沿い)**  
おおい町の町花は「さくら」。町内には約1,600本のメイコンが植えられているが、「佐分利街道」と呼ばれる県道1号小浜線が走る佐分利川沿いの場所には、そのうち約600本が10kmに渡り桜並木を形成しており、福井県を代表する桜の名所のひとつとなっている。

## 8 海沿いのチルススポットめぐりコース

絶景のオーシャンロードへ！ 青に浸るサイクリング

距離：33.4km 獲得標高：376m 所要時間：3時間10分 レベル：中級

高浜町は豊かな海と山をもつ福井県の西の玄関口。なんといっても全長8kmにも及ぶ美しい砂浜は、高浜町自慢のスポットだ。また、町のランドマークでもある「青葉山」の美しい山容は若狭富士と呼ばれ、高浜町から見る青葉山に沈む夕景は、日本のトップ100 選にも選ばれている。このコースでは、青葉山を遠く近くに感じつつ、高浜町で誇る青く澄んだ海と白砂のビーチ、美しい入江を堪能することができる。また海のグルメも楽しめる大満足のコースとなっている。

**海沿いのサイクリング (白浜海水浴場)**  
若狭和田ビーチからはまなすパーク海水浴場までの約7kmには、海沿いの遊歩道が整備されており、海の空と砂浜に挟まれた、まさにビーチの道を自転車で走ることができる。美しいビーチを駆け抜ける体験は、爽やかさと楽しさ満点だ。

## 9 鯖街道起点の湊町から山登りコース

小浜一の眺望目指して、エンゼルラインを駆け上り！

距離：15.2km 獲得標高：752m 所要時間：1時間50分 レベル：上級

小浜駅から7kmほど進めば、左手に久須夜ヶ岳の山頂によって形成された内外海半島が見えてくる。エンゼルラインはここから10km、標高600mを一気に駆け上がる。ところどころに10%以上の勾配が待ち受ける激坂コースだが、高度を上げていくほどに木々の間から垣間見える景色が素晴らしい。ゴールの展望台から望むパノラマは、まさに小浜一の眺望。かつて交易で通かこうの大陸と都をつないだ海道の道が見えるように。

**GOSHŌEN**  
北前船の物資を鯖街道で京都へ送る拠点として繁栄を支えた豪商・古河屋の別邸を再生。異国定有形文化財としての歴史をたたきつて、屋敷の別邸を再生。異国定有形文化財としての歴史をたたきつて、屋敷の別邸を再生。異国定有形文化財としての歴史をたたきつて、屋敷の別邸を再生。

●10:00～17:00 ●水・木曜 ●H1, G3

## 10 鯖街道沿線 寺社めぐりコース

「海のある奈良」と呼ばれる小浜 里山の古刹を訪ねて

距離：15.5km 獲得標高：135m 所要時間：1時間20分 レベル：初級

古くから日本海側の玄関口として様々な文化が往来し、鯖街道を通じて都とのつながりが深かった若狭には、貴重な神社仏閣が数多く残る。若狭街道と針畑越えの分岐に位置する遠敷地域には、かつては若狭の国府が置かれ、今も若狭一の宮である「若狭神社」と「若狭姫神社」が鎮座する。そんな遠敷周辺に点在する寺社をめぐるコースだ。JR 東小浜駅を起点とする約15kmのコースでは、街道風情を色濃く残す遠敷の町並みや、四季に彩られた寺社、里山が迎えてくれるだろう。

**国宝・明通寺**  
806年、征夷大將軍・坂上田村麿によって創建された寺。豪華な寄木造りの山門をくぐった境内では、四季折々に彩られる美しい庭園も楽しめる。重文の仏像など多くの寺宝を有する。本堂および三重塔は国宝。福井県で建造物の国宝指定を受ける唯一の寺院である。

●9:00～17:00 ●500円 ●0770-57-1355 ●H4, H5

## 11 鯖街道最大の宿場町から三方五湖へ

梅林と五色の湖に出会う、静かな湖畔の道

距離：77.9km 獲得標高：1913m 所要時間：5時間20分 レベル：中級

鯖街道「熊川宿」を起点に、三方五湖を目指すコース。名物のうなぎは、江戸時代に京都で珍重されていた記録が残る。コースでは鳥羽川沿いの田園地帯を抜け、美しい若狭湾が広がる田島からトンネルを通り三方五湖へと向かう。三方五湖は遊歩道が整備されており、静かな湖畔のサイクリングが楽しめる。道沿いには梅林が続き、シーズンには海の香りに包まれている。日本海と繋がる久々子湖や日向湖、貴重な羊蹄草が存在する水月湖など、5つの湖で変わる景観や特産を探ってみよう。

**三方五湖**  
5つの湖の総称で、一部は日本海と直接繋がりが、それぞれ海水比率によって水の色や透明度が、「五色の湖」と呼ばれる。珍しい海水湖である日向湖、年輪のように湖底植物を持つ水月湖など、5つの違いが面白い。鎌倉時代には漁業や船産物が栄え、鯖やアワビなどの海産物が都へ運ばれた。周囲は梅の一大産地だ。

## 12 琵琶湖の自然と街路樹百選をめぐる！

今津～マキノ・絶景サイクリング

湖畔の松並木から高原の街路樹へ続く絶景ルート

距離：19.2km 獲得標高：130m 所要時間：1時間45分 レベル：初級

かつて若狭の海産物を運んだ「鯖街道」の中継地点として栄え、琵琶湖周湖の歌の発祥地である今津を発し、琵琶湖畔を北進してマキノ高原を目指すコースだ。ハイライトは人気のフォトスポット「メタセコイア並木」だろう。このサイクリングコースでは、竹生島を望む白砂青松の松林が広がる西近江路と、マキノ高原には新・日本街路樹百選に数えられる圧倒的な景観の美しさを一度に楽しめるルートとなっている。

**メタセコイア並木**  
マキノ高原へ続く約2.4kmの直線道に、約500本のメタセコイアが整然と並び「新・日本街路樹百選」の名所だ。春の新緑、夏の深緑、秋の紅葉、そして冬の雪景色と、四季折々にドラマチックな表情を見せて、その光景をカメラに収めようとする多くの人が訪れる。マキノピクニックランドを中心に、周辺にはカフェなども多く揃う。

## 道の駅・サイクリング拠点

●まちの駅 ぶらっと Home 高浜  
「若狭湾サイクリングルート」の起終点のゲートウェイで、サイクリング設備も充実した施設。●075-853-0003 ●B4

●JR 若狭本郷駅  
鉄道利用の拠点に便利。駅周辺の散策や観光には、手軽に利用できるレンタサイクルがおススメ。●075-853-0003 ●C4

●京都丹波高原国定公園ビスタセンター  
自然豊かなエリアの案内拠点。周辺ルートの確認や、サイクリングの間のリフレッシュに最適。●075-853-0003 ●C9

●道の駅 ウッディー京北  
北山杉の里を走る休憩拠点。地元の特産品が並び、食事やお土産選びも楽しめる道の駅。●075-853-0003 ●D12

●大津港サイクルステーション (O-PORT-able)  
琵琶湖沿いの拠点。レンタサイクルや給水設備で、ピワイチの出発や休憩に立ち寄りやすい。●075-853-0003 ●I15

●道の駅 かつき新本陣  
鯖街道沿いに位置する道の駅。日曜朝市も人気で、山間部を走る際の貴重な休憩スポット。●075-853-0003 ●J7

●道の駅 三方五湖  
三方五湖めぐりの拠点。レンタサイクルを借りて、ラムサール条約湿地の美しい湖畔サイクリングへ。●075-853-0003 ●J2

●鯖街道ミュージアム・まちの駅  
施設前に「鯖街道起点」の石碑があり、街道旅の出発や到着を祝う記念撮影に最高のスポット。●075-853-0003 ●K2

●トイレ ●レンタサイクル ●サイクルラック ●給水 ●E-Bike充電 ●地図検索 (青字は小浜中心部趾大図)

## まち歩き音ガイド

「熊川宿」「若狭本郷」「遠敷」「西津」の各エリアの解説を聞くことができる。

## ミュージアム

●福井県立若狭歴史博物館  
遠敷エリア、若狭の里公園に隣接。常設展では若狭のなりたち、祭り等について展示。若狭の歴史文化の発信拠点だ。●075-853-0003 ●K2

●若狭鯖街道熊川宿資料館「宿場館」  
熊川宿の中にある。かつての熊川宿役場だった洋風調の建物。熊川宿の歴史と当時の暮らしを知ることができる。●075-853-0003 ●J5

●鯖街道ミュージアム (若狭町)  
道の駅 若狭熊川宿に併設。京都精華大と連携し、鯖街道の歴史についてマンガでわかりやすく解説している。●075-853-0003 ●J5

●鯖街道ミュージアム (小浜市)  
JR小浜駅から徒歩10分の日産産産センター施設。「鯖街道」をはじめとする市の文化財や伝統芸能を紹介する。●075-853-0003 ●J2

●御食国若狭おばま食文化館  
「すし」を始めとした日本の食文化について紹介する。キッチンスタジオや伝統工芸の体験施設を持ち、館内には温浴施設や足湯も。●075-853-0003 ●J1

## 周辺エリアのサイクリングマップ

京都丹波サイクルルート

魚岡市、南丹市、京丹波町にまたがる京都丹波地域をめぐる5ルート  
発行：京都府

## 若狭湾サイクリングルート

敦賀駅から若狭高浜駅まで約126kmのルート  
発行：若狭湾サイクリングルート推進協議会

## ピワイチサイクリングマップ

びわ湖一周や周辺のサイクリングコースを紹介  
発行：滋賀県

## 鯖街道周辺交通図

数字は列車での駅間の所要時間(分)

## 鯖街道サイクリングマップ (サハイチ)

問合せ：小浜市・若狭町日本遺産活用推進協議会  
〒917-8585 福井県小浜市大手町6-3  
小浜市食国プラント戦略課内  
TEL: 0770-53-1111

発行日：令和8年3月

本事業は令和7年度文化庁文化資源活用事業費補助金(観光拠点整備事業)の補助を受けて実施しています。