

様式第3号（第4条関係）

令和6年4月23日

小浜市議会議長
藤田 靖人 様

議員名 浦谷 梨華子



政務活動費収支報告書

令和5年5月1日付け小浜市指令議第2号により交付決定のあった政務活動が完了したので、小浜市議会政務活動費の交付に関する条例第7条の規定により、別紙のとおり政務活動費収支報告書を提出します。

（注）議員氏名欄には、署名または記名押印をするものとする。

様式第4号（第4条関係）

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）政務活動費収支報告書

議員名 浦谷 梨華子

1 収入

政務活動費 93,820 円

2 支出

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
調査研究費	0 円	
研修費	6,200 円	令和5年度市町村議会議員研修〔3日間コース〕「1年目議員のために」参加
広報費	26,400 円	活動報告第1号印刷代
広聴費	0 円	
要請・陳情活動費	0 円	
会議費	0 円	
資料作成費	24,860 円	A2資料7枚印刷費、文字起代
資料購入費	36,360 円	書籍購入、新聞購読料
人件費	0 円	
事務所費	0 円	
合 計	93,820 円	

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

領収書等整理表

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）

科 目	研修費
整理番号	1
領収書等貼付欄	
・ 令和5年度市町村議会議員研修〔3日間コース〕第1回「1年目議員のために」 : 10,200 円のうち食費を除いた分 6,200 円 領収書は別紙添付	
領 収 書 等 添付合計金額	6,200 円

※貼付する領収書等は、支出年月日、金額、相手方が確認できるようにしてください。

この用紙に複数の領収書等を貼付する場合は、同じ科目とすること。

領 収 書

小浜市議会 浦谷 梨華子 様

金額 10,200 円

但し、 令和5年度市町村議会議員研修[3日間コース]第1回「1年
目議員のために」

の 研修に要する経費

として上記の金額を領収いたしました。

【内訳】	研修費	¥3,900
	食費	¥4,000
	研修生活動費	¥2,300

令和5年7月6日

〒520-0106
滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号

公益財団法人全国市町村研修財団
全国市町村国際文化研修所
分任出納役 梅村 徹弥



領収書No. 102

市町村議会議員研修 [3日間コース] 1年目議員のために

地方議員として、初めて議会活動を進めていくうえで、期待される役割を十分に果たすためには、地方自治制度などの理解に加え、議員としての職責や留意するべきこと等について理解しておく必要があります。

この研修では、地方議員としての大切なルールを確認し、議員として理解しておくべき基本的事項について学びます。そのうえで、議員としての責任や役割について考え、これからの議員活動を支える基礎力を養います。

研修のポイント

- 初当選後1年未満の議員を対象とした研修です。
- 地方自治制度、議会、議員の基本的事項について学びます。
- 全国の市区町村議会議員が集い、情報交換や意見交換を行います。

開催要領

日程

第1回 令和5年7月18日(火)～7月20日(木) (3日間)
第2回 令和5年11月8日(水)～11月10日(金) (3日間)

場所

全国市町村国際文化研修所 JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分

対象

市区町村議会の初当選議員(当選後1年未満(研修開始日現在))の皆様

3日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。より多くの方に受講していただくため、令和5年度第1回研修を受講された方は第2回研修にお申し込みいただけません。ご理解くださいますようお願いいたします。

募集人数

各回60人

募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください(市区及び町村の区分における申込者の人数により、受講者の人数を按分して抽選、決定します)。なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。

宿泊

研修所宿泊棟(宿泊型研修) ※外泊はできません。

経費

10,200円 左記金額は、研修、宿泊、食事(朝食2回、昼食2回、夕食2回)、資料等にかかる費用です。なお、事前準備・事前学習および最終日の昼食にかかる費用は含まれておりません。

申込期間

第1回 令和5年4月21日(金)から6月5日(月)まで
第2回 令和5年8月21日(月)から9月20日(水)まで

申込方法

議会事務局を通じて、JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申し込みください。

「Web申込み」が不可能な場合は、受講申込書により議会事務局を通じてFAXでお申込ください。
※受講申込書はJIAMホームページの書類様式集(<https://www.jiam.jp/doc/>)に掲載しております。

受講決定

受講の可否については、開講日の約1か月前までに通知をお送りします。
経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。

事前課題

研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定通知書送付時にお知らせします。

問い合わせ先

公益財団法人 全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所(JIAM) 教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号 TEL.077-578-5932 FAX.077-578-5906

[e-mail] kenshu@jiam.jp [ホームページ] <https://www.jiam.jp>

1日目

11:00~

入寮受付・昼食

12:30~

開講式・オリエンテーション

13:00~15:35

講義 地方自治制度と地方議会

静岡県立大学経営情報学部 教授 小西 敦 氏

現行の地方自治制度における議会の位置付けや役割など、地方議会の制度上の基本的事項について、お話しいただきます。

15:50~17:00

演習 意見交換

静岡県立大学経営情報学部 教授 小西 敦 氏

前の講義を踏まえ、小グループに分かれて意見交換し、そのなかで、学びや疑問を整理します。それらを、受講者全体で共有し、講師からコメントなどをいただくことにより、地方議会制度についての理解を深めます。

17:30~

交流会 ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

2日目

9:25~12:00

講義 議会と議員

全国市議会議長会企画議事部 法制主幹 本橋 謙治 氏

地方議会や地方議員に関わる基本的事項について、具体の事例を交えてお話しいただきます。

13:00~14:30

講義 議員の身分と職責

全国市議会議長会企画議事部 法制主幹 本橋 謙治 氏

地方議員として理解しておくべき、権能や制約、議会活動において留意すべき事柄について、昨今の事象も交えながらお話しいただきます。

14:50~17:00

演習 議会活動について(意見交換・質疑)

全国市議会議長会企画議事部 法制主幹 本橋 謙治 氏

講師の指導のもと、小グループに分かれて、1年目議員として感じている議会活動の課題や疑問について、意見交換を行います。その後、講師との間で質疑応答を行い、受講者全体での理解の共有と定着を図ります。

3日目

9:25~12:00

講義 地方議会の活性化と議員の役割

第1回 大正大学社会共生学部公共政策学科 教授 江藤 俊昭 氏

第2回 明治大学政治経済学部 教授 牛山 久仁彦 氏

本研修のまとめの講義として、地方自治における議会・議員の役割を確認するとともに、今日の地方議会の課題を認識し、今後を展望した地方議会の活性化についてお話しいただきます。

12:00~12:15

閉講・事務連絡

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。

受講証明書

団体名：福井県 小浜市

所属・氏名：小浜市議会 議員 浦谷 梨華子

研修名：令和5年度市町村議会議員研修 [3日間コース]
第1回「1年目議員のために」

期間：令和5年7月18日（火）～ 7月20日（木）

上記の研修を受講したことを証明します。

令和5年7月20日

全国市町村国際文化研修所
学長 荻澤 滋



令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）政務活動費 調査研究等報告書

議員名 浦谷 梨華子

1 日時 令和5年7月18日（火）～7月20日（木）

2 場所 全国市町村国際文化研修所

3 目的 地方自治制度、議会、議員の基本的事項について学ぶ。
全国の市区町村議会議員が集い、情報交換や意見交換を行う。

4 参加議員 浦谷 梨華子

5 内容・成果・所見

主催者が今回の研修を企画した主な目的は、今後の議員活動を支える基礎力を養うため(地方自治法の議会関係の基本的な条文を理解し、その知見を議員としてどう活用するかを自分の考えをしっかりと持ち、理解を深め行動に移す) だと思いました。私は、全国の1年目議員の方と意見交換をして、他の市町村議会での取り組み状況を知り、小浜市の発展に繋げることや地方議員としての知っておくべき法律やルールを知り、法的根拠を頭に入れた上で議員活動ができるよう土台を養うことを目的に参加しました。

「地方自治制度と地方議会」の講義では、2023年5月26日に成立し6月2日から公布された地方自治法の一部を改正した内容が特に今回の研修の核となつていて感じました。「～地方自治法 89 条 改正内容 ～①普通地方公共団体に、その議事機関として、当該普通地方公共団体の住民が選挙した議員をもつて組織される議会を置く。②普通地方公共団体の議会は、この法律の定めるところにより当該普通地方公

共団体の重要な意思決定に関する事件を議決し、並びにこの法律に定める検査及び調査その他の権限を有する。③前項に規定する議会の権限の適切な行使に資するため、普通地方公共団体の議会の議員は、住民の負託を受け、誠実にその職務を行わなければならない。」私は 26 歳で市議会議員となり社会経験が少ないですが、市議会議員である以上はしっかりと審査する視点を持ち、法的根拠に基づき、市が進めようとしていることは妥当かどうか見極めなければならないです。その責任を果たすために、多くの知見やデータを調べる必要があると思います。会期中はたくさんいただく資料を家で熟読すると共に、小浜市議会基本条例にある「政策等を必要とする背景」「提案に至るまでの経緯」「市民参加の実施の有無およびその内容」「小浜市総合計画との整合性」「財源措置」「将来にわたる効果および費用」が適切なのかという視点で質問をしていこうと気が引き締まる講義内容でした。

印象に残った言葉は、一般質問は市民に対する情報提供の場」「一般質問は市民が聞こうと思っても聞けないことを公の場で何度も聞ける」「住民が行政について確認したいことを代表として聞く」「質問を通して情報を執行機関から引き出そう」「住民の声をどれだけ吸い上げて監視・審査・提言していけるか」「地域民主主義の実現」などです。その中で、「一般質問の内容がそれぞれの議員の得意領域に特化してしまうがいいのか？」という意見がありましたが、講師の方の回答として「それでも良いと思う。みんなで手分けしてやる。重複質問をしないことにも繋がる。」とおっしゃっていました。

今回、全国の 120 名近くの 1 年目議員の方と繋がることができ、同じ悩みを抱えながらも奮闘して頑張っている同志、仲間の姿からとても刺激を受けました。新人の方とのネットワークができ、「1 年目だからこそできることはなにか」を見つけていけたらと思います。

そして、以下の課題を自分に課します。「住民参加型の政治とは何か？」「どうすればもっと市政に興味を持ち、投票行動に繋がるか？」「なぜ傍聴席は議員から離れているのか？近くてもいいのではないか？」「議員が行う報告会は一方通行の結果報告だけでなく、市民の方と意見交換をする場やワークショップをする場を設けた方が小浜市自体の活性化に繋がるのではないか？」「小学生や中学生が議員とお話する機会をもっと設けることで今よりもっと生活しやすい社会が築けるのではないか？」「大人の意見だけでなく、子どもの意見こそが重要な場面があるのではないか？」「議員定数の最適な議席数は？」「議員報酬はなぜ小浜市は 35 万円と決められたのか？本当の意味で 35 万円は最適なのか？」「議員ができることとできないことはなにか？」「議会ができることとできないことはなにか？」やはり、市民の方々のお声を聞くだけでなく、自分の意見をしっかりと持った上で、他の議員の方の意見をキャッチして、自分の中で採決時には賛成や反対を主張するということが大切だと学びました。

※この書類は、1か所ごとに作成すること。

この書類は、調査研究費、研修費、要請・陳情活動費について作成すること。

この書類に、行程表、関係資料、写真等を添付すること。

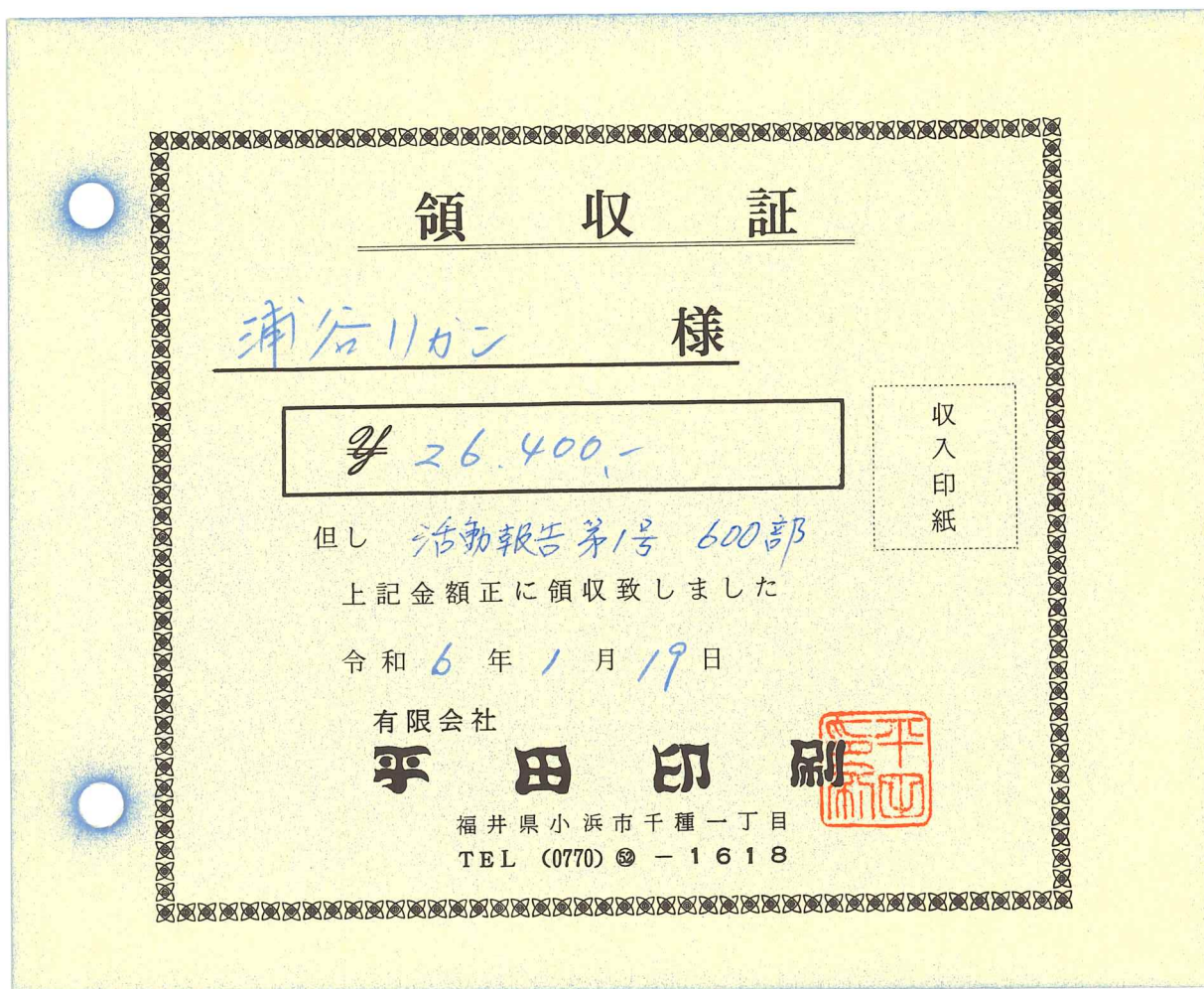
様式第1号

領収書等整理表

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）

科目	広報費
整理番号	1

領収書等貼付欄



領収書等 添付合計金額	26,400円
----------------	---------

※貼付する領収書等は、支出年月日、金額、相手方が確認できるようにしてください。

小浜市議会議員 27歳 新人1年目 令和6年1月発行 浦谷りかこ 活動報告 第1号

発行元：小浜市議会議員 浦谷梨華子（うらたに りかこ）
〒917-0113 福井県小浜市宇久6-9
Eメール：rikakonnichiha@gmail.com 電話：090-2334-7890

こんにちは、浦谷りかこです

令和6年能登半島地震で被災された方やそのご家族の皆様方にはお見舞いを申し上げますとともに、お亡くなりになられた方に対し心からご冥福をお祈りいたします。小浜市では1月5日（金）から石川県への義援金の受付を開始しております。小浜市庁舎と健康管理センターに募金箱が設置してあります。私自身、「防災士教本」を購入し防災の勉強を始めました。今年も皆様のお役に立てるよう勉強してまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

4月当選証書付与式



5月ふくい若手議員の会加入



定例会に出席



6月ふるさとしごと塾に参加



7月新人研修



10月イナカ会議



10月福井県女性議員の会研修



11月トイレ視察



11月議会報告会



内外海地区においては

- 8月 「まちのきれいは足元から」なので阿納尻から草むしりをスタート。
8月 内外海地区 夏祭りのお手伝いをさせていただきました。
9月 福井県立大学かつみキャンパス記念式典に行っていました。
11月 内外海地区戦没者追悼式にお招きいただきました。
9月・12月 「内外海地区における持続可能な公共交通」会議に参加。
この他にも小学校や保育園の運動会などに参加させていただきました。

一般質問ご報告

6月議会

令和6年5月オープン
予定の子どもの遊び場
「なないろ」について
子育て世代からのお声を
小浜市にお伝えしました。
「月曜日は開館して
ほしい」など。



令和6年1月4日（木）時点での工事の様子

9月議会

乳幼児健診時に
プライバシーに
配慮した
健診体制に変えて
もらうことは可能か
を質問しました。



12月議会

トイレの汚れ、
排水からの強い臭気、
ハイタンク式男子トイレの
不衛生さ、和式トイレの
不便さ、男女共用トイレ
の多さについて
指摘しました。



日々の様子はSNSで発信しております



一般質問の
動画はこちら



様式第1号

領収書等整理表

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）

科 目	資料作成費
整理番号	1

領収書等貼付欄



領 収 書 等 添付合計金額	20,790 円
-------------------	----------

※貼付する領収書等は、支出年月日、金額、相手方が確認できるようにしてください。





流し忘れ



便付着



黒ずみ

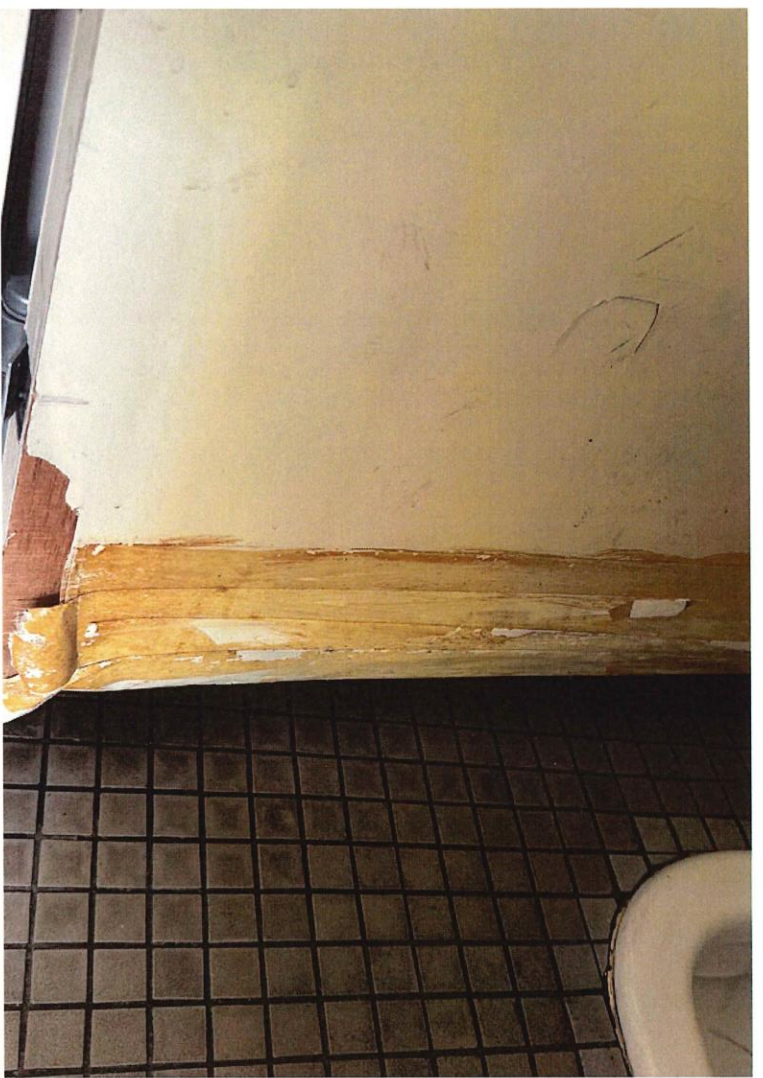
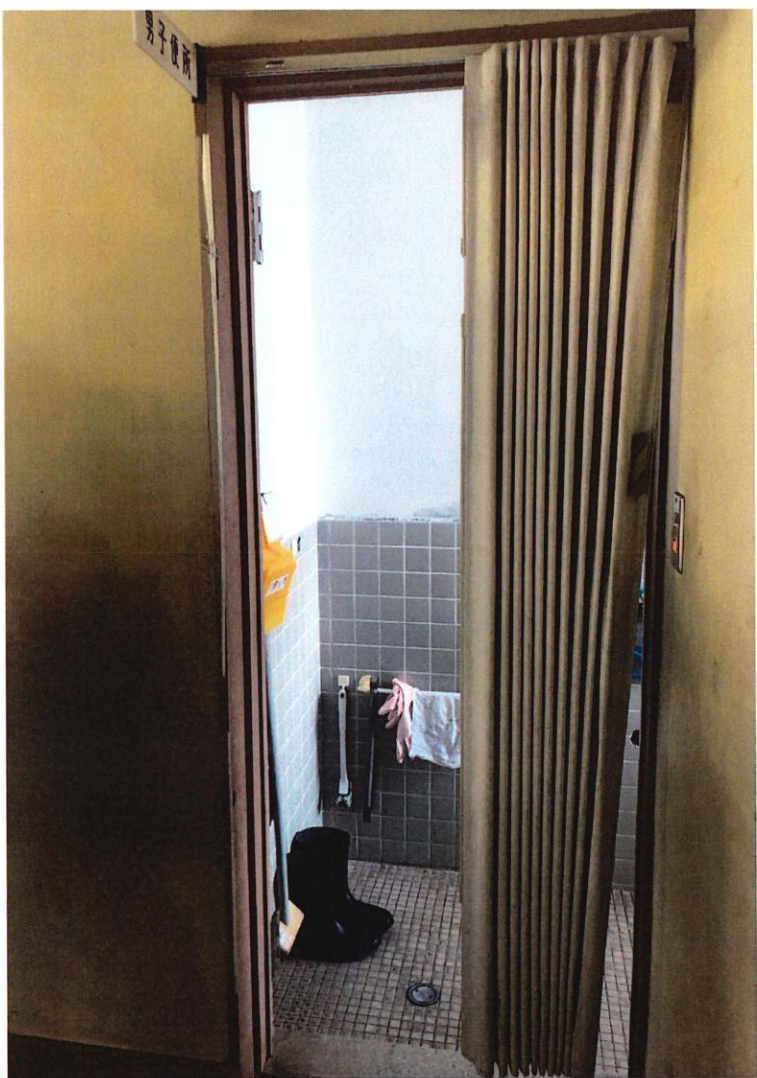


尿たまり



黄ばみ

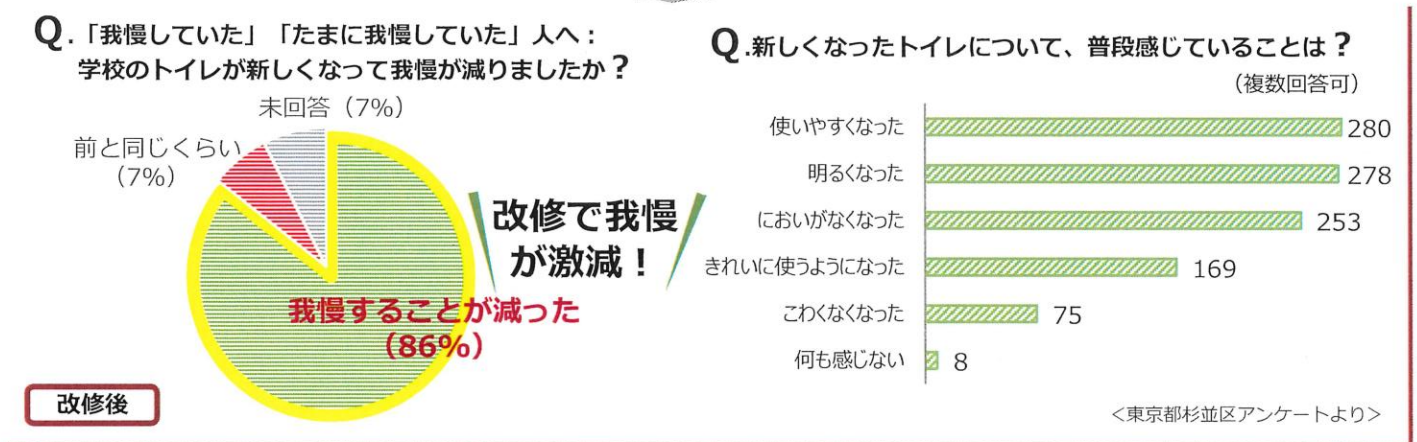
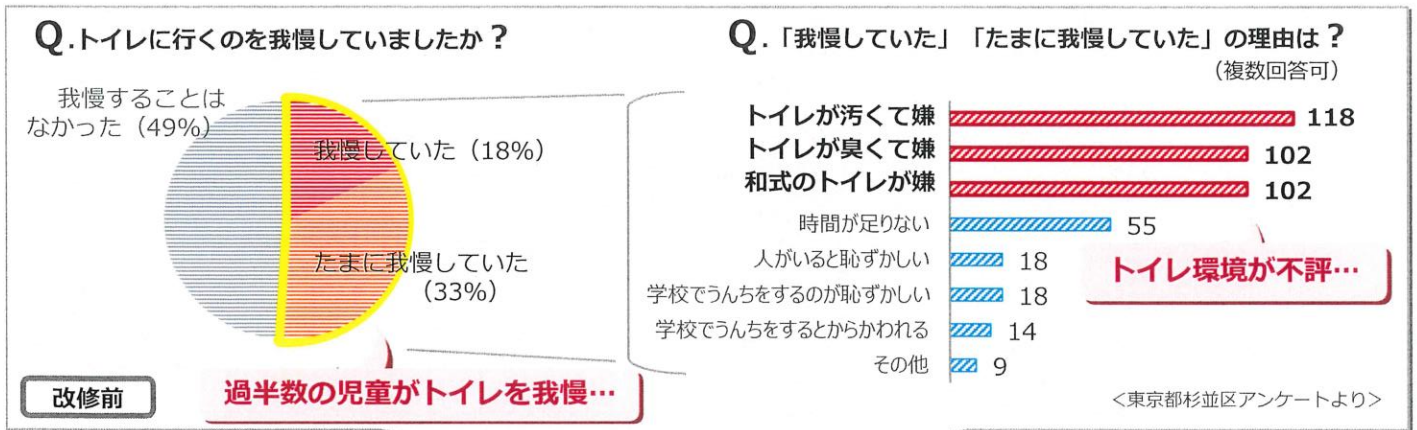




トイレ改修による教育環境向上の効果例



健康面の改善（児童・生徒がトイレを避けなくなり、健康が改善）



不慣れな和式トイレに我慢をする児童生徒が多かったが、慣れたトイレで我慢が減り、適切な習慣が身についた。
<北海道士幌町>

改修以降は児童の集中力が向上し、健康状態も良くなったと思われる。<福島県棚倉町>

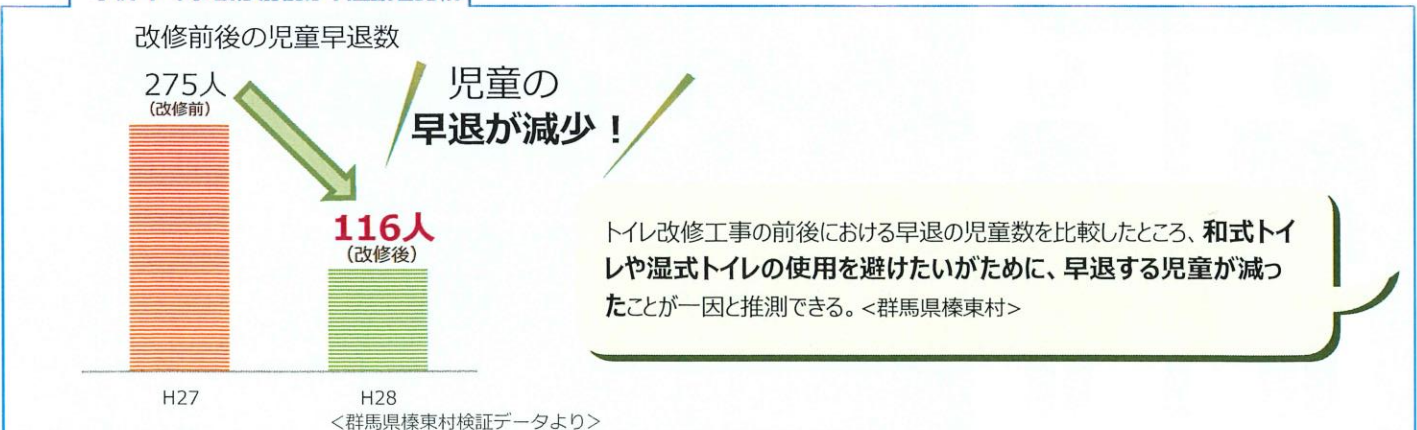
改修以降、トイレを我慢することによる体調不良を訴える児童生徒数が減少した。<山口県周防大島町>

トイレ使用を忌避しつづけると、便秘等の健康被害につながりかねない。改修には忌避感解消に一定の効果が見られたと考えられる。

<静岡県三島市>

トイレ環境が改善されたことにより、トイレに行くのを我慢することが減り、学習に集中できるという教育環境向上の効果があった。<福岡県新宮町>

事例 トイレ改修前後の早退数を比較

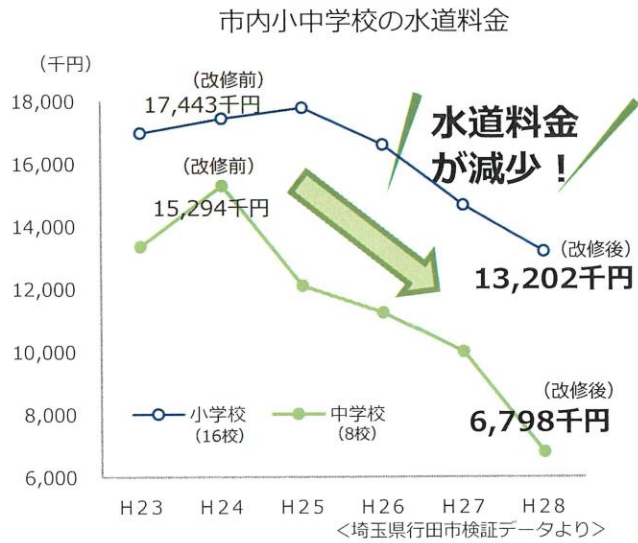


トイレ改修による教育環境向上の効果例

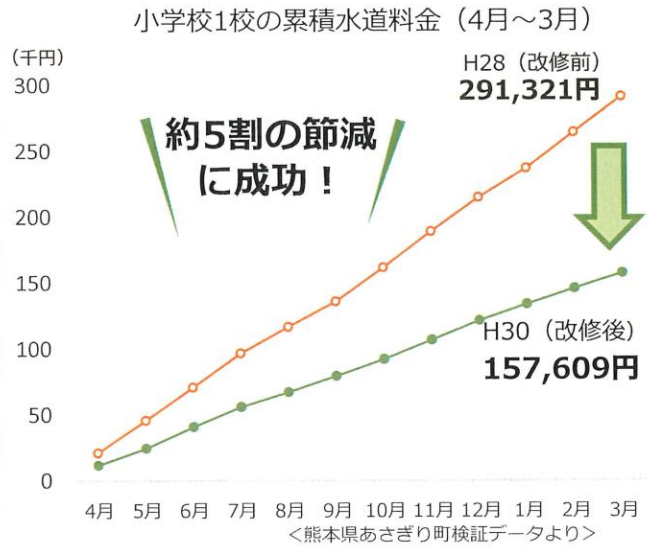


経費の節減（トイレの設備を更新し、管理経費も節減）

●改修前後の水道料金の推移



トイレ改修実施以前の平成24年度の水道料と比較して、平成28年度は小学校で約430万円、中学校で約850万円減少している。＜埼玉県行田市＞

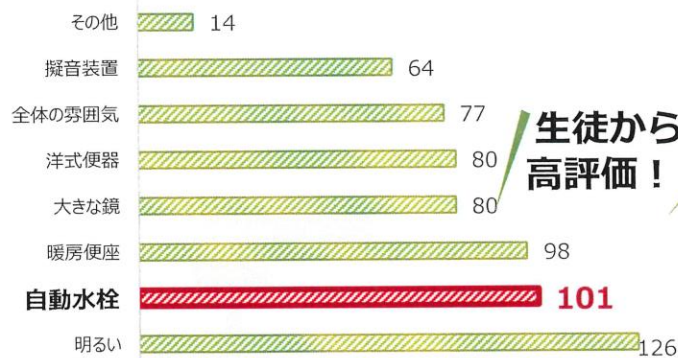


平成29年度に改修したこの小学校においては、改修前の平成28年度と比較して約5割の削減が図られた。＜熊本県あさぎり町＞

衛生面の向上（水栓の自動化で衛生環境も良好に）

Q.新しいトイレで気に入っているところは？

(生徒142人・複数回答可)
＜兵庫県播磨町検証データより＞



自動水栓化により、生徒がこまめな手洗いを実行できるようになった。＜佐賀県＞

自動水栓になり、水道の蛇口に触れることがなくなつて感染症予防にもつながっている。＜神奈川県横浜市＞

手洗い場の蛇口など、不特定多数の人が触れる場所が自動化され、安心して利用できるようになりました。感染症予防対策も踏まえた新しいトイレの設置、本当にありがとうございます。

群馬県邑楽町・生徒



その他の事例

- ・トイレの混雑緩和等により、授業が時間通りに進めることができた。＜神奈川県横浜市＞
- ・トイレで失敗しなくなったことでいじめや嫌がらせが減少した。＜岐阜県郡上市＞

様式第1号

領収書等整理表

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）

科目	資料作成費
整理番号	2
領収書等貼付欄	

領 収 書

浦谷 梨華子 様

NO. _____



¥4,070

但

小浜市議会報告会議事録文字起代金

令和6年1月19日 上記正に領収いたしました。

収 入
印 紙

内訳	
税抜金額	¥3,700
消費税額(10%)	¥370

〒917-0072
福井県小浜市千種一丁目12-24

株式会社アイセック・福井
代表取締役 一瀬 宗也
TEL:0770-64-5861




領 収 書 等 添付合計金額	4,070 円
-------------------	---------

※貼付する領収書等は、支出年月日、金額、相手方が確認できるようにしてください。

様式第1号

領収書等整理表

令和5年度（令和5年5月から令和6年3月分）

科目	資料購入費
整理番号	1
領収書等貼付欄	
・書籍7冊購入費：27,060円 領収書は別紙添付	
 <p>領収証 浦谷 梨華子 様 No. _____</p> <p>金額 89300-</p> <p>但 R6年1月~3月分とし 2024年3月31日 上記正に領収いたしました</p> <p>内訳 税抜金額 8613 消費税額(8%) 687 税抜金額 消費税額(%)</p> <p>福井新聞小浜北販売店 店主 大田 康人 〒917-0093 福井県小浜市水取4丁目1-9 登録番号TEL0770-53-2817・FAX0770-52-5648 T1-8109-8043-5239 GR1422</p>	
領収書等 添付合計金額	36,360円

※貼付する領収書等は、支出年月日、金額、相手方が確認できるようにしてください。

この用紙に複数の領収書等を貼付する場合は、同じ科目とすること。

amazon.co.jp

注文番号503-0748189-3141447の領収書(再発行)

このページを印刷してご利用ください。

再発行日: 2023年5月20日
 注文日: 2023年5月13日
 Amazon.co.jp 注文番号: 503-0748189-3141447
 ご請求額: ¥27,060

浦谷 梨華子 様

2023年5月15日に発送済み

注文商品	価格
1点 50のポイントでわかる 地方議員 予算審議・決算審査ハンドブック, 稲沢 克祐 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,970
コンディション: 新品 1点 今さら聞けない! 政治のキホンが2時間で全部頭に入る, 馬屋原 吉博 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥1,540
コンディション: 新品 1点 地方議員のための役所を動かす質問のしかた, 川本 達志 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,530
コンディション: 新品 1点 図解よくわかる地方議会のしくみ(改訂版), 武田 正孝 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,640
コンディション: 新品 1点 地方議会運営事典 第2次改訂版, 地方議会運営研究会 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥5,500
コンディション: 新品 1点 はじめて学ぶ地方自治法(第2次改訂版), 吉田 勉 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,310
コンディション: 新品 1点 議員必携 第12次改訂新版, 全国町村議会議長会 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥3,630
コンディション: 新品 1点 一番やさしい自治体財政の本 第2次改訂版, 小坂 紀一郎 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,200
コンディション: 新品 1点 マンガでわかる! 自治体予算のリアル, 定野 司 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥2,090
コンディション: 新品 1点 市民と議員のための自治体財政 これでわかる基本と勘どころ, 森 裕之 販売: アマゾンジャパン合同会社	¥1,650
コンディション: 新品	

お届け先住所:
 浦谷梨華子
 917-0113
 福井県 小浜市宇久
 6-9

配送方法:
 通常配送

支払い情報

支払い方法:

2回払い

請求先住所:
 浦谷梨華子
 917-0113

商品の小計: ¥27,060
 配送料・手数料: ¥410

注文合計: ¥27,470
 割引: -¥410

福井県 小浜市宇久
6-9

ご請求額: ¥ 27,060

注文の状況を確認するには、[注文内容](#)をご覧ください。

[利用規約](#) | [プライバシー規約](#) ©1996-2020, Amazon.com, Inc. and its affiliates

50 のポイントでわかる

地方議員

予算審議・
決算審査
ハンドブック

稲沢克祐 [著]

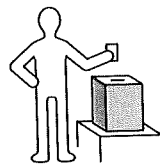


学陽書房



今さら聞けない!

政治の キホンが



新聞・テレビ・
ニュース、
実はわから
ない……



2時間で

全部頭に入る



プロ個別指導教室SS-1 社会科教務主任
「中学受験情報局かしこい塾の使い方」主任相談員

馬屋原 吉博

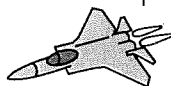
開成、麻布、桜蔭……
難関中学に3000名以上合格させた
トップ塾のカリスマ社会科講師



見開き
図解と
シンプルな
説明で

小学生
でも
わかる!

今、もっとも熱い 「公民」の授業、 紙上解禁!



なぜこんなに
憲法改正が
話題になるの?

国会でいったい
何を決めている?

総理大臣には
どれだけの
権限があるの?

結局、省庁って
いくつあって、
何をしてる?



すばる舎

地方議員のための 役所を動かす 質問のしかた

川本達志

Kawamoto Tatsushi

大好評
セミナーを
書籍化!

- ◎ テーマを絞り、粘り強く
- ◎ 役所のPDCAに乗せる
- ◎ 物語を描いて共感を得る

あなたの
質問で
まちは変わる!



数々の質問を受けてきた
元副市長が伝える質問のコツ!

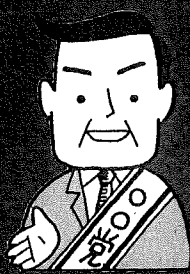
学陽書房

図解

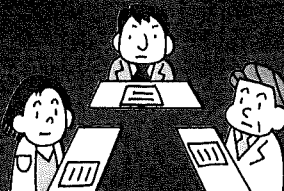
よくわかる

地方議会のしくみ

〈改訂版〉



武田正孝 [著]



全体像がつかめる!

イラスト・図表で複雑な制度が一目でわかる
議会のICT活用など最新動向をフォロー

学陽書房

地方議会 運営事典

— 第2次改訂版 —

地方議会運営研究会【編集】

きょうせい

昇任試験
定価2310円^⑩

はじめて学ぶ 地方自治法

第2次改訂版



吉田 勉^⑩

最初に知っておきたい

法の全体像がわかる!
ポイントがつかめる!

学陽書房

議員必携

第12次改訂新版



全国町村議会議長会〔編〕

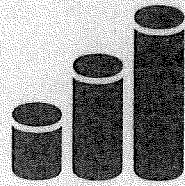
学陽書房

地方財政
定価2200円@

一番やさしい 自治体財政 の本

第2次改訂版

小坂紀一郎 [著]



こんなにわかりやすい
本はなかった!

学陽書房



マンガでわかる!

自治体予算の リアル

定野司 著

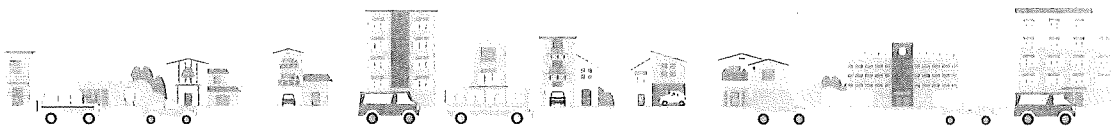
伊藤隆志 画

予算のすべてが
この1冊で
つかめる!

著者の
実体験を交え
マンガ化
+
解説!



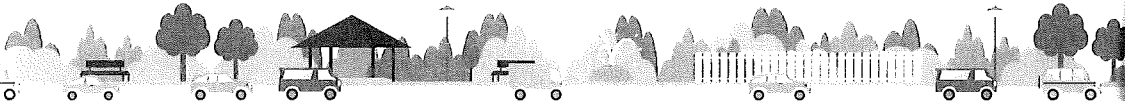
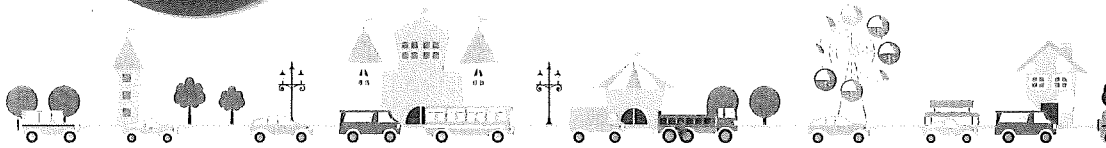
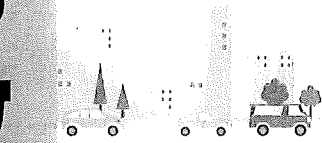
学陽書房



市民と議員のための 自治体財政

これでわかる
基本と
勘どころ

森 裕之 著



自治体研究社