

Chủ trương hành động của Tỉnh Fukui – Phần 5 (từ ngày 1 tháng 6 năm Lệnh Hòa 2)

Đối với bệnh truyền nhiễm chủng vi rút Corona mới (Covid-19): “ai cũng có rủi ro lây nhiễm”, “ai cũng có rủi ro bị lây nhiễm”.

Đối với người dân trong Tỉnh Fukui, phòng chống lây nhiễm lan rộng dựa trên việc đưa cách thức sinh hoạt mới vào cuộc sống thường ngày để bảo vệ sức khỏe và tính mạng quan trọng của chúng ta, hãy làm theo những điều dưới đây:

1 Triệt để làm theo các biện pháp phòng tránh lây nhiễm.

Khi thấy các triệu chứng như phát sốt, ho, hoặc cảm giác toàn thân suy nhược, tuyệt đối không được ra ngoài, đứng cách người khác 2m nếu có thể (tối thiểu 1m), rửa tay thường xuyên, có phép lịch sự khi ho và hãy hành động để không bị lây và không lây cho người khác.

Hơn nữa, trường hợp gia đình có người có cơ thể không khỏe, hãy triệt để làm theo các biện pháp phòng tránh lây nhiễm ngay trong gia đình như tạo khoảng cách không gian sinh hoạt, không ăn chung, không ở cùng phòng.

2 Hạn chế đi lại vùng lân cận thủ đô (đến ngày 18 tháng 6 (thứ năm))

Hãy hạn chế đi lại thủ đô, vùng lân cận thủ đô và phía Hokkaido nếu không có việc gấp hay không cần thiết.

Hơn nữa, đối với những người ở các vùng nói trên, xin hãy hạn chế tới Tỉnh Fukui nếu không gấp hay không cần thiết.

3 Không tới gần, không tạo thành nơi có rủi ro lây nhiễm cao như không gian kín, nơi đông người và có nhiều cơ hội tiếp xúc gần.

Hãy tránh xa những nơi có rủi ro lây nhiễm cao có 3 điều kiện không gian phòng kín lưu thông không khí kém, nơi tập trung đông người, nơi phải nói chuyện và tiếp xúc ở khoảng cách gần.

Hơn nữa, hạn chế sử dụng những nhà hàng quán ăn, nơi biểu diễn âm nhạc từng là ổ phát sinh lây nhiễm.

Đặc biệt, nếu có thể hãy hạn chế tụ tập ăn uống đông người nếu không gấp hay không cần thiết.

4 Hãy trao đổi bằng điện thoại trước khi đến khám bệnh tại các cơ quan y tế.

Trong trường hợp có triệu chứng phát sốt, ho hoặc toàn thân uể oải, trước hết hãy gọi

điện đến cửa sổ tư vấn hoặc bác sĩ gia đình để trao đổi, hãy đeo khẩu trang đến khi đi khám.

Nếu lo lắng về quá trình di chuyển sau khi khám bệnh, hãy tránh việc đi khám ở nhiều cơ quan y tế và hãy đến cơ sở y tế gần nhất.

5 Triệt để phòng tránh lây nhiễm tại nơi làm việc.

Hãy xem lại cách thức làm việc như cố gắng giảm số người đi làm, đưa vào hình thức thay ca làm việc, làm việc tại nhà (làm việc từ xa bằng máy tính).

Hơn nữa, hãy kiểm tra thân nhiệt, tạo khoảng cách không gian với người khác, đeo khẩu trang khi đi làm, tự giác chấp hành rửa tay, và hãy triệt để tránh xa những nơi có không gian kín, nơi tập trung đông người, nơi phải nói chuyện ở khoảng cách gần như nhà ăn công ty, phòng thay đồ hay nơi hút thuốc.

Đặc biệt, không chỉ với người nhiễm bệnh mà ngay cả những nhân viên, viên chức đang làm việc tại nơi có người tiếp xúc thường xuyên với người nhiễm bệnh hãy tự cách li tại nhà để chung sức phòng tránh lây nhiễm lan rộng.

6. Triệt để phòng tránh lây nhiễm tại các cửa hàng

Tham khảo hướng dẫn phòng tránh lây nhiễm lan rộng của ngành kinh doanh để tránh tập trung đông người cùng lúc (ví dụ như phát phiếu thứ tự, đóng gói cho khách mang về) và triệt để kêu gọi khách hàng đeo khẩu trang khi tới quán đồng thời chuẩn bị ghi lại phương thức liên lạc của khách hàng cho trường hợp vạn nhất có ca lây nhiễm phát sinh.

Hơn nữa, trong trường hợp có ca lây nhiễm phát sinh, hãy hỗ trợ việc điều tra của các cơ quan y tế như nộp danh sách khách hàng.

7 Hãy chung sức tối đa để bảo vệ hệ thống y tế trong tỉnh

Các bác sĩ, y tá, cơ quan y tế trong tỉnh hãy tích cực tham gia, chung sức để kiểm soát sự lây nhiễm trên toàn tỉnh.

Hơn nữa, để bảo vệ hệ thống y tế, các cơ sở phúc lợi người cao tuổi, nhà trẻ hãy cố gắng hỗ trợ hết mức có thể cho gia đình của những người có liên quan tới cơ quan y tế.

8 Triệt để bảo vệ thông tin cá nhân, nhân quyền.

Tuyệt đối không có những hành vi phân biệt đối xử hay tin đồn vu khống đối với những người nhiễm bệnh, người tiếp xúc với người nhiễm bệnh, người khám bệnh tại các cơ quan y tế và những người đang làm việc tại các cơ quan y tế.

Ngày 1 tháng 6 năm Lệnh Hòa 2

Tỉnh trưởng Tỉnh Fukui
Sugimoto Tatsuji