

县民行动指南 Ver5 (2020年6月1日~)

新型冠状病毒疫情存在着“被传染”和“传染他人”的风险。
请各位县民的日常活动以“新生活方式”来预防感染扩散，保护健康和生命安全，请协助做到以下几点。

1 严格贯彻预防感染措施

出现发热，咳嗽，全身疲劳等症状后一定不要出门，遵守尽可能保持与人的距离2米（至少1米），戴口罩，勤洗手等，确保“不被传染，不传染他人”。

此外，同居家人出现身体不适时，请分开居住和用餐，分割生活空间等，严格贯彻家庭内部预防感染措施。

2 6月18日（周四）以前请尽量避免与首都圈等地区的往来。

不必要不紧急的情况下，请避免与首都圈、北海道及继续出现感染者的地区人员往来。

同时，请这些地区的人员不必要不紧急时，不要前往我县。

3 请不要“制造”或“接近”感染风险高的密闭密集密切接触场合

请避开感染风险高的“空气流通不畅的密闭空间”“多人聚集场所”“近距离对话或发声的密切接触场合”的“3密”场合。

此外，请避免使用容易发生集体感染用于接待的餐厅及Livehouse。

另外，请尽量避免多人数的聚餐。

4 去医疗机关就诊前请先电话咨询

出现发热、咳嗽、全身疲劳等症状后，请先给咨询窗口或常去就诊的医院电话咨询，就诊时请佩戴口罩。

如果就诊后仍觉得不放心，请不要再去多家医院就诊，请给最近的保健所电话咨询。

5 严格贯彻工作场合预防感染措施

减少出勤人员，推动有计划的在家办公（远程视频工作）、轮班制等。

同时，鼓励员工出勤时检测体温、与人保持距离，戴口罩，勤洗手，并且彻底避开吸烟处、更衣室、员工食堂“3密”场所。

此外，不只感染者，密切接触者所在工作单位也要让员工在家隔离，防止传染扩散。

6 全面防止商店等地的感染

参考各行业的防治感染的指导原则，采取避开客人的集中来店（发整理券，外卖等）的措施，并要求在店内戴口罩，并记录客人的联系方式，以防发生感染病例时联系。此外，如果发生感染病例，请提供客人名单等，并配合公共卫生中心的调查。

7 请协助我们保护县内医疗正常运转

请县内医疗机构、医护人员积极参与，协助全县的防疫工作。

同时，为保护医疗资源正常运转，请保育所、养老院等设施协助照看医护人员的家属。

8 严格保护人权·个人信息

请绝对不要对感染者·密切接触者、参与疫情防治的医疗机构·医护人员及其家族进行诽谤或歧视。请给予支持和理解。

2020年6月1日

福井县知事杉本达治