

近隣における各機関の「心の健康」に関連する無料相談一覧

開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問合わせ先	
若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 10:00~11:30	若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1300	
	育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30~15:30		
	生徒、保護者、教員のための 臨床心理士による相談(臨床心理士)	年4回(7月、9月、11月、2月)	福井県総合福祉相談所 ☎0776-26-4400(相談・予約専用)	
	福井県ひきこもり地域支援センター 嶺南サテライト	月曜、火曜、木曜、金曜 9:00~12:00、13:00~17:00		
つみきハウス	小浜市こころの相談所(相談員) ※電話での相談も可	毎週金曜日 12:00~17:00	つみきハウス ☎53-1190	
小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	小浜市こころの相談所(相談員) ※電話での相談も可	毎週水曜日 10:00~16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802	
	心配ごと相談 (相談員)	第2水曜日 13:00~16:00		
	小浜市自立促進支援センター【生活困窮】 (相談支援員)	月~金曜日 8:30~17:30	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5800	
	赤い羽根相談会【法律に関する相談】 (弁護士、税理士など)	奇数月の最終日曜日 13:00~16:00	ワカサリールパートナーズ ☎56-5533	
小浜市働く婦人の家	弁護士無料相談 (弁護士)	第1火曜日 13:30~15:00	福井弁護士会 ☎0776-23-5255	
福井県 嶺南消費生活センター	法律相談【消費生活トラブル】 (弁護士)	原則第1木曜日 14:00~16:00	福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830	
	法律相談【多重債務】 (司法書士)	第4木曜日 14:00~16:00		
嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	高齢者専門相談【法律】 (弁護士)	第3木曜日 13:00~16:00	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52-7833	
小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	就労に関するこころの相談 (臨床心理士)	原則第4木曜日 13:30~16:30	小浜公共職業安定所 ☎52-1260	
若狭町	サポステふくい サテライト (JR大鳥羽駅舎内)	若者の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	毎週火曜日、金曜日 9:00~17:00	サポステふくい ☎64-1788(若狭ものづくり美学舎)
福井市	福井県総合福祉相談所 ホットサポートふくい	こころの相談(相談員) ※電話での相談も可	月~金曜日 9:00~17:00	福井県総合福祉相談所 ☎0776-26-4400(相談・予約専用)
	福井県生活学習館 (ユウ・アイ ふくい)	自死遺族の方の定例会 ※電話での相談も可	第4土曜日 13:30~15:30	アルメリアの会事務局 ☎090-9948-4668
SNS	—	生きづらびっと	日~金曜日 17:00~22:30 ※水曜日は11:00~16:30	特定非営利法人 自殺対策支援センターライオン 【HP】 https://yorisoi-chat.jp 【LINE】@yorisoi-chat LINE向けQRコード 
	—	こころのほっとチャット	毎日 12:00~16:00 17:00~21:00 ※毎週最終土~日曜日にかけては、深夜早朝相談有。 最終土12:00~翌日曜日21:00	特定非営利法人 東京メンタルヘルス・スクエア 【LINE、twitter】 @kokorohotchat LINE向けQRコード 

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。