

令和2年度

# 臨床心理士によるこころの相談

気分の落ち込みや不眠といった心や体の状態のことなど、「こころの健康」に悩んでいる方やその家族を対象に、臨床心理士による相談日を開設しています。

相談内容について、秘密は守りますので、安心してご相談ください。

相談は無料でご利用いただけます。

と き：5月26日（火）、7月28日（火）、9月29日（火）、  
11月24日（火）、1月26日（火）、3月24日（火）  
午前9：30～11：30（1件1時間程度）

ところ：小浜市役所相談室

内 容：臨床心理士による個別相談

対 象：小浜市在住の方

その他：要予約。事前に下記連絡先までご連絡ください。

お気軽にご連絡  
ください♪



## 【お問い合わせ先】

小浜市役所高齢・障がい者元気支援課  
障がい者支援グループ

電 話：0770-64-6012（直通）

メー ル：genki@city.obama.fukui.jp

## 近隣における各機関の「心の健康」に関連する無料相談一覧

開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問い合わせ先	
若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 10:00～11:30	若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1300	
	育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30～15:30		
	生徒、保護者、教員のための臨床心理士による相談(臨床心理士)	年4回(5月、9月、12月、2月)		
つみきハウス	小浜市こころの相談所(相談員) ※電話での相談も可	毎週金曜日 12:00～17:00	つみきハウス ☎53-1190	
小浜市 小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	小浜市こころの相談所(相談員) ※電話での相談も可	毎週水曜日 10:00～16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802	
	心配ごと相談 (相談員)	第2水曜日 13:00～16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5800	
	小浜市自立促進支援センター【生活困窮】 (相談支援員)	月～金曜日 8:30～17:30		
	赤い羽根相談会【法律に関する相談】 (弁護士、税理士など)	原則最終日曜日 13:00～16:00	ワカサリールガルパートナーズ ☎56-5533	
小浜市働く婦人の家	弁護士無料相談 (弁護士)	第1火曜日 13:30～15:00	福井弁護士会 ☎0776-23-5255	
福井県嶺南消費生活センター	法律相談【消費生活トラブル】 (弁護士)	原則第1木曜日 14:00～16:00	福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830	
	法律相談【多重債務】 (司法書士)	第4木曜日 14:00～16:00		
嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	高齢者専門相談【法律】 (弁護士)	第3木曜日 13:00～16:00	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52-7833	
小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	就労に関するこころの相談 (臨床心理士)	原則第4木曜日 13:30～16:30	小浜公共職業安定所 ☎52-1260	
若狭町 サボステふくい サテライト (若狭ものづくり美学舎内)	若者の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	毎週火曜日 9:00～17:00	サボステふくい ☎64-1788 (若狭ものづくり美学舎)	
福井市	福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい	こころの相談(相談員) ※電話での相談も可	月～金曜日 9:00～17:00	福井県総合福祉相談所 ☎0776-26-4400 (相談・予約専用)
	福井県生活学習館 (ユニーアイ ふくい)	自死遺族の方の定例会 ※電話での相談も可	第4土曜日 13:30～15:30	アルメリアの会事務局 ☎090-9948-4668
SNS	—	生きづらびっと	日～金曜日 17:00～22:30 ※水曜日は11:00～16:30	特定非営利法人 自殺対策支援センターライオン 【HP】 <a href="https://yorisoi-chat.jp">https://yorisoi-chat.jp</a> 【LINE】@yorisoi-chat LINE向けQRコード 
	—	こころのほっとチャット	毎日 12:00～16:00 17:00～21:00 ※毎週最終土～日曜日にかけては、深夜早朝相談有。 最終土12:00～翌日曜日21:00	特定非営利法人 東京メンタルヘルス・スクエア 【LINE、twitter】 @kokorohotchat LINE向けQRコード 

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。