

No.829

広報おばま

1

Jan.2023

悠久の歴史と風土が生きるまち
～新たな時代の食食国若狭おばま～



①



小浜でシステムを
開発しています！

特集

ここがすごい！

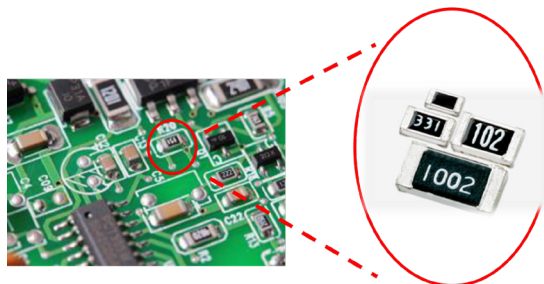
国内外に誇る小浜のしごと

②

ここがすごい！

世界シェア 20%・国内シェア 50%
他社にない性能を実現

はくまく
薄膜チップ抵抗器



他社が技術・性能で困難とされていた薄膜チップ抵抗器の量産を実現。真似できない独創性を追求し、電気自動車やスマートフォンのほか、宇宙、航空、自動化、インターネット高速化といった広い領域で高い評価を得ており、現代の電子工学の分野でも最重要技術として評価されています。

④

ここがすごい！

世界初！他社にはないシステム
環境への貢献は家庭から

トライブリッド蓄電システム



トライブリッド蓄電システムは、家庭用の蓄電設備です。昼間に太陽光で発電した電気を蓄え、夜間に使用できます。さらに、電気自動車の充電にも使え、逆に電気自動車の電力を家庭で使うこともできます。次世代の『自家発電・自家消費』の生活を実現し、一人ひとりの家庭から環境保全に貢献できます。

⑤

ここがすごい！

世界 70 か国以上で使用

顧客と共同開発した緑内障治療薬



有機合成技術を駆使して設計され、顧客と共同開発した医薬品です。

緑内障治療薬の中では効果が強く、従来薬のように冷所保存は不要で、室温保存が可能という優れた特徴があります。世界中にいる患者さんの生活の質の向上に貢献しています。

①

ここがすごい！

国内外に誇る
小浜のしごと



小浜市には、国内外に誇る卓越した技術があることを知っていますか。今回は、その中から市内の事業所で発信されている「すごい技術」、「素晴らしい製品」を6つ紹介します。

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 53・9705

小浜にはすごい「しごと」がたくさん



商工観光課
さとう よしかず
課長補佐 佐藤 善一

小浜市では、若い世代の市外流出を防ぐことが、大きな課題と考えています。小浜には、今回紹介できなかったすごい「しごと」がたくさんあります。こうした素晴らしい技術や製品を、若い世代の皆さんに少しでも知ってもらい、将来のことや仕事を考える上で参考になればうれしいです。

写真・紹介文協力 (50 音順)

① AGC 若狭化学株式会社 (荒木)、②小浜製綱株式会社 (多田)、③株式会社システムラン (多田)、④進工業株式会社 小浜事業所 (野代)、⑤ニチコンワカサ株式会社 (多田)、⑥株式会社バン・ソフト・コミュニケーション (竜前)

⑥

ここがすごい！

クラウド録画サービス国内シェア No.1

クラウド録画カメラ



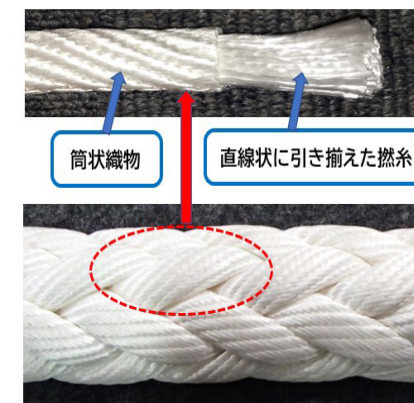
クラウド録画カメラでは、録画した映像を、インターネットを経由してデータを扱う場所(クラウド)にいったん保存し、保存した映像を遠隔地からパソコンやスマートフォンなどで見ることができます。

小浜(工場)では、サービス提供元が扱うクラウド録画カメラを、すぐに使用できるよう組み立てや設定をして、全国に出荷しています。

ここがすごい！

世界初！織物構造のロープ

クエストライン



「第 27 回中小企業優秀新技術・新製品賞」において優秀賞を受賞した製品です。国内特許をはじめ、複数の国で国際特許を取得しています。織物構造にすることで、同じ太さの一般的なロープに比べ、約 2.5 倍の引っ張り強度を実現しました。

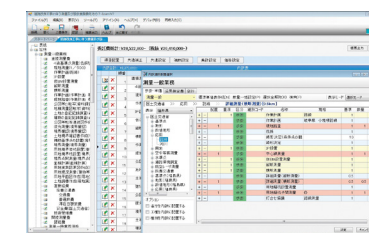
②

③

ここがすごい！

業界の上位 8 割に導入※

測量設計等委託業務積算システム
「維津美」



測量、土木設計、地質調査、用地補償などを支援する建設関連業界向けシステムです。国土交通省をはじめ、各省庁や各地方自治体の積算基準に沿った情報がすでに登録されており、それらを引用して数量・条件を入力するだけで簡単、迅速かつ正確に業務費を算出できます。

※日経コンストラクション 2022 年 4 月号「建設コンサルタント会社ランキング」より



新成人の皆さんへ メッセージ

新成人の皆さん、おめでとうございます。未来への夢や希望を胸に、晴れやかな気持ちで、成人の日を迎えられることと思います。また、これまで深い愛情を持って新成人を育ててこられたご家族の皆さまにも、心からお喜び申し上げます。

成人になると、心身ともに十分に成長した人として、また、一人前の大人として、社会的にも認知されます。自分で意思決定できることが増えるとともに、大人としての義務と責任も伴います。そのことをしっかりと心に留め、成人としての第一歩を踏み出していただきたいと思います。

新成人の皆さんが、ふるさと小浜に誇りと愛着を持ち続け、これからの時代の担い手として活躍されることを心から楽しみにしています。

消費者トラブル例① インターネット通販「お試しのつもりで…」



「お試し価格！初回は500円」と書かれた広告を見て、初回だけのつもりでサプリメントを購入。商品は無事届いたが、1カ月後、注文していないのに、同じサプリメントが届いた。広告を確認すると、小さい文字で、「3カ月の定期購入が条件」と書かれていた。

解説 解約するにも、相手に連絡が付かなかったり、細かい解約条件があったりする場合も。インターネット通販を利用する場合は、注文前の最終確認画面で必ず購入・解約条件をしっかりと確認しましょう。

消費者トラブル例② 簡単なバイト「もうかかるとして…」



インターネット広告やSNSで見つけた簡単な作業をするバイト。報酬を得るために登録料が必要と言われ支払った。指示どおりに作業したが、全く収入が得られない。

解説 高額な収入を得るはずが、高額な支払いになることも。おいしい話には警戒を！バイトを始めるときは、家族などに相談しましょう。

これら2つの例のほか、SNSやマッチングアプリをきっかけにしたトラブル、就職活動や恋愛感情につけ込んだトラブルも多く発生しています。

18歳から成人 契約できるんです！

消費者トラブルに気を付けよう！

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

契約は慎重に！！

社会経験の浅い若い人は、悪質商法や詐欺的な勧誘による消費者トラブルに巻き込まれる可能性が高くなります。おいしい話をうのみにせず、契約する前には、納得するまで、よく確認しましょう。

一緒に解決方法を考えます！

困ったときや不安なとき、おかしいなと思ったときは、一人で抱え込まずに気軽に相談してください！

相談先 ▶▶▶

小浜市消費生活相談室（生活安全課内） ☎ 53・1140

消費者ホットライン ☎ 188（最寄りの相談窓口につながります）

警察総合相談窓口 ☎ # 9110

令和4年4月から、成年年齢が引き下げられたことにより、18歳の誕生日を迎えると成人になります。

成人になれば、保護者の同意がなくても、クレジットカードやローンなどさまざまな契約を結ぶことができます。未成年なら保護者の同意を得ずに行った契約を取り消すことができたが、成人になれば、思い違いや強引な勧誘により行った契約でも、取り消すことが難しくなります。

消費者トラブルに関する情報を知ろう！

消費者庁 若者ナビ！



消費者トラブルに遭わないために、よくあるトラブルや、契約でのポイントなどの最新情報をSNSの「LINE」で届けます。

友だち登録はこちらから ▶



高校3年生に聞きました！

18歳から成人 みんなの思い

- ① どんな大人になりたい？
- ② 成人を迎えるに当たり、抱負を教えてください！

成人の イメージ

選挙に参加できるようになるので、責任を持って政治に参加すべきだと思います



かわすじ わたる
川筋 航 さん
若狭高校

- ① 社会人として、責任のある行動を取るとともに、親など支えてくれる人のことや感謝の気持ちを忘れない人になりたいです。
- ② 社会人としての自覚を持ち、何事にも挑戦していきたいです。そして支えてくれる人への感謝を大切に、恩返しをしていきたいです。

クレジットカード作成などができることを境に「大人の仲間入り」をするイメージです

成人の イメージ

はりた ゆら
針田 結良 さん
若狭東高校



- ① 周りの人から頼られる存在になりたいです。仕事を始めて、たくさん任せてもらえるような大人になりたいと思います。
- ② 一つ一つのことにきちんと責任を持って挑めるようにしたいと思います。20歳で成人だと思っていたのが18歳になり、大人までの期間が2年も短くなり驚きましたが、大人の自覚を持ち、がんばっていききたいです。

成人の イメージ

経済的にも精神的にも「自立」しているのが大人だと思うので、18歳で成人は、少し複雑な気持ちです

いしだ あき
石田 亜希 さん
若狭高校



- ① 学び続けることができる大人になりたいと思っています。子どものころのように新しいことにチャレンジし、多くのことを吸収する精神を忘れず、自分なりに歩んで行けたらと思います。
- ② 正解がない問いが多い世の中で、自分なりに模索し、自分自身と向き合うことを大切にしたいと思っています。そして成功も失敗も含め、人生を心から愛し、自分を産んでくれた親に感謝を伝えられたら、最高だと思います。

車を運転できたりクレジットカードが作れたり、自分でできることが増える一方、責任が増えるので、管理能力が求められると思います

成人の イメージ

しみず ゆうり
清水 優吏 さん
若狭東高校



- ① 常に周りを見て行動し、誰かのあこがれになるような大人になりたいです。
- ② 立派な社会人として、公私ともに地域社会に貢献できる大人になれるよう、がんばっていききたいと思っています。

ごみの収集

ごみは、これまでどおり、地区内の集積場所に出すことができます。収集の曜日や回数は今までと変わりませんが、**その他プラスチックの収集日がなくなります。**

ごみの持ち込み先

燃やすごみのほか、木製の家具や畳、布団などの粗大ごみは、直接、広域ごみ焼却施設へ持ち込むことができます。

広域ごみ焼却施設 愛称は12月中に決定

■ところ 高浜町水明1

■営業日 月曜日～金曜日（祝日も含む）、第2・4日曜日

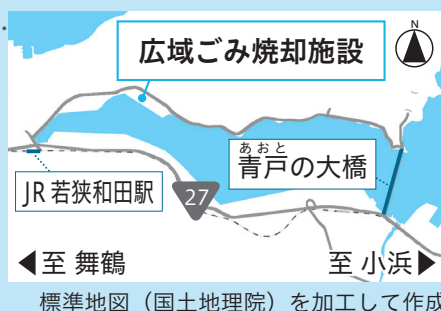
■持ち込み受け付け時間 9時～16時

◇休み 毎週土曜日、第1・3・5日曜日、年末年始（12月31日～1月3日）

持ち込み手数料

区分	種類・単位	金額（税抜き）※
燃やすごみ	家庭系ごみ・10 ^{kg} までごとに	令和5年度 20円
		令和6年度 30円
		令和7年度 40円
		令和8年度以降 50円
燃やすごみのうち粗大ごみ （燃やすごみの料金に加算）	事業系ごみ・10 ^{kg} までごとに	100円
	家具類1個につき	300円
	畳・布団類1枚につき	200円

※家庭系ごみの持ち込み手数料は、広域施設へ移行したことによる影響を考え、経過措置期間を設けます



標準地図（国土地理院）を加工して作成

4月から

新しい広域ごみ焼却施設がスタート

ごみの出し方が変わります

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

市のごみ焼却施設である「クリーンセンター」（谷田部）は、3月31日㊟で運転を終了します。4月3日㊟からは、小浜市・高浜町・おおい町・若狭町の4市町で構成する「若狭広域行政事務組合」が建設中の「広域ごみ焼却施設」（高浜町）で共同処理を行います。これに伴い4月から、ごみの分別方法や、ごみの持ち込み先などが変更になります。



【3月末で終了】
クリーンセンター



【4月から稼働】
広域ごみ焼却施設

ごみの分別方法

新しい広域ごみ焼却施設では、ごみを燃やすことによって発生する熱エネルギーで発電をすることができます。施設が持つ発電機能を有効に活用するために、ごみの分別方法を変更します。

3月末まで		4月以降
その他プラスチック	容器包装プラスチック （例）食品トレイ、ビニール袋、油の容器、CDなどのケース、シャンプーのボトル、発泡スチロール	燃やすごみ さまざまな材質でできている物は、可能な範囲で分別してください。無理な場合は、大部分が燃やすごみの対象であれば、燃やすごみとして取り扱ってください （例）金具付きのかばん 大部分は革なので、燃やすごみで可
	硬質プラスチック類 （例）バケツ、ハンガー、ビデオテープ	
	ゴム製品 （例）長靴、ゴムホース、ゴム手袋	
埋立ごみ	革製品 （例）かばん、靴、ベルト	現在の分別と同じ
	その他の材質 （例）ガラス、陶器、電球、扇風機などの電化製品	
その他の分別	燃やすごみ、びん、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、その他金物、有害ごみ、その他紙、新聞・雑誌・段ボール	

◇◇◇◇◇ 詳しくは、冊子など（配布予定）に掲載します ◇◇◇◇◇



分別や収集日の詳細は、広報おばま3月号（2月24日発行）と合わせて配布する「ごみの出し方ルールブック（令和5年改定）」と「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

広域可燃ごみ中継施設の 利用開始が延期になります

広域ごみ焼却施設と同時に利用開始を予定していた「広域可燃ごみ中継施設」（若狭町日笠）は、建設工事の着工が遅れたことにより、3月末までの完成が見込めなくなりました。
現在、令和6年2月の利用開始を予定しています。

市指定ごみ袋

その他プラスチックの分別がなくなることに伴い、4月以降、その他プラスチックのごみ袋の販売を停止します。

3月末まで	4月以降
その他プラスチック	廃止 購入済みの「その他プラスチック」の袋は、「燃やすごみ」の袋として使用できます。期限はありません。
その他のごみ袋 燃やすごみ、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、その他金物、その他紙、埋立	現在のごみ袋と同じ （びん、有害ごみ、新聞・雑誌・段ボールの出し方も現在と同じ）

20 歳 になったら 国民年金に加入

加入手続きは？

加入手続きは、原則として不要です。満 20 歳を迎えた人には、誕生日からおおむね 2 週間以内に、日本年金機構から、国民年金に加入した旨の通知が届きます（厚生年金の加入者は除く）。通知が届かない場合は、加入手続きが必要です。市役所の市民福祉課 2 番窓口または最寄りの年金事務所で行ってください。

保険料を支払わなかったら、どうなるの？

「ケガや病気などで障がいが残った場合、受給できるはずの障害年金がもらえない」、「受給資格期間が足りないため老後に年金がもらえない」などの問題が発生します。

特に、仕事をやめたときや、配偶者の扶養から外れたときなどには、国民年金への加入手続きが必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。

年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なう“万が一”の事態に備えて、日本に住んでいる皆さんがお互いに保険料を出し合い、支え合う制度です。日本国内に住所がある 20 歳以上 60 歳未満の人は、国民年金に加入する義務があります。

保険料・支払方法は？

国民年金保険料は、月額 16,590 円（令和 4 年度）です。納付書での現金払いのほか、口座振替やクレジットカード払いで支払いができます。口座振替やクレジットカード払いは、現金払いに比べて、前納割引の割引率が高くなっています。



保険料の支払いが難しい場合は、猶予や免除が受けられます

所得が少ないなどの理由で、保険料を支払うことが困難な人は、免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度などを利用できます。

手続きは、市役所の市民福祉課 2 番窓口または最寄りの年金事務所で行ってください。



※学生納付特例制度の申請には、在学証明書の原本または学生証の両面の写し（在学予定期間が記載されているもの）が必要です

猶予・免除を受けたときは

将来、年金は受け取れる？

年金を受け取ることはできますが、追納しない限り、受け取る金額が保険料を全額納付した場合に比べて少なくなります。なぜなら、猶予などを受けた期間は、保険料支払い期間（受給資格期間）には含まれますが、年金額の計算には含まれないためです。

後から遡って保険料の支払いができます！

特例・猶予期間の保険料は、10 年以内であれば古い期間から順に納付でき、将来の年金額を増やすことができます（追納制度）。

追納時の保険料は、当時の金額が基準となりますが、3 年度以上遡る場合は、加算額が上乗せされます（例えば、令和 4 年度に令和元年度以前の保険料を追納する場合は、保険料＋加算額が必要）。

新型コロナワクチン接種

掲載内容は、12 月 15 日時点のものです

年齢別ワクチンの接種時期

ワクチン	1 回目	2 回目	3 回目	注意点
乳幼児用 6 か月～4 歳		3 週間 	8 週間 	1・2 回目接種後、5 歳の誕生日を迎えた場合 ▶ 2・3 回目は乳幼児ワクチンを接種
小児用 5 歳～11 歳		3 週間 	5 カ月 	1 回目接種後、12 歳の誕生日を迎えた場合 ▶ 2 回目は小児用ワクチンを接種 2 回目接種後、12 歳の誕生日を迎えた場合 ▶ 3 回目は大人用ワクチンを接種
大人用 12 歳以上	従来型 	3 週間 	3 カ月 	オミクロン株対応
オミクロン株対応ワクチン接種は 1 回限り				
これまでの接種回数によって、オミクロン株対応接種が 4・5 回目になる場合もあります				
3 回 接種済み 	従来型 	4 回目 は 	オミクロン株 対応	
4 回 接種済み 	従来型 	5 回目 は 	オミクロン株 対応	

これまで 2 年間、新型コロナウイルス感染症は冬に流行

オミクロン株対応ワクチンの早期接種を

新型コロナウイルスの第 8 波やインフルエンザとの同時流行に備え、接種券が手元にある人から、早めのワクチン接種を検討してください。

オミクロン株対応ワクチンは、どんな効果がありますか？
また、接種後はどのような副反応がありますか。

オミクロン株対応ワクチンを接種することで、新型コロナウイルスに感染しても症状が出にくくなります。

ワクチン接種後の主な反応として、注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱などがありますが、現時点で重大な懸念は認められないとされています。従来ワクチンと比べても、副反応に大きな差はありません。

新型コロナワクチンの接種を迷っています。
気軽に相談できる場所はありますか。

ワクチンの効果や副反応について知りたい人、持病や妊娠中など心配ごとのある人など向けの相談窓口があります。

福井県新型コロナワクチン接種相談センター
☎ 0776・20・2210（24 時間受け付け）

新型コロナウイルスに感染した後も、ワクチンを打ったほうが良いのでしょうか？

ワクチンを接種することによって抗体が作られ、再び新型コロナウイルスに感染しても、症状が出にくくなる効果が期待できます。

新型コロナウイルスに感染した後、体調が回復して接種を希望する際には、感染症の治療内容や感染からの期間にかかわらず、ワクチンを接種することができます。

接種の予約・変更など

手元に接種券を用意

予約専用 WEB サイト



▲パソコンは市公式 HP パナー（左）から、スマートフォンは二次元コード（右）からアクセス

電話など

小浜市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 64・5654 FAX 64・5342
✉ vaccine-soudan@city.obama.lg.jp
接種券を紛失した場合は再発行できます。
再発行はコールセンターまで連絡してください。



余剰品や消費期限が近い商品を販売

食品ロス削減に向けて今後の定期販売を見据え青果や加工品などを特別価格で提供(小浜市地方卸売市場・11月26日)

地域の拠点施設として生まれ変わる

旧宮川小学校を利活用した「宮川ふるさと館」の開所式が行われ関係者一同が開館を祝う(竹長・11月13日)



JR 小浜線 全線開業 100 周年を記念

小浜線主要8駅の硬券入場券とオリジナル台紙がセットになった記念入場券を発売(JR小浜駅・12月1日)



令和12年度末までの全線開業実現を要望

市長・市議会・小浜商工会議所が豊田俊郎国土交通副大臣に北陸新幹線の早期全線開業を求める要望書を提出(東京都・11月25日)



大会出場を目前に市長を訪問

若狭東高校3年生の東野花さんがU19アジアジュニアポーツ選手権大会へ出場し結果優勝を飾る(市庁舎・11月22日)



子どもの可能性を信じて

小浜男女共同参画ネットワーク設立30周年を記念して辻井いづみさんが自身の子育て経験を講演(働く婦人の家・11月26日)



「小浜西組」の空き家などを活用

歴史的な景観を満喫しながら町家で飲食や買い物を楽しめる「御食国まち歩きマルシェ」が開催(鹿島・11月12日)



市内4小学校に教育機材

福井銀行教育福祉財団からタブレットパソコンや一輪車などの寄贈を受ける(市庁舎・11月22日)

拉致問題の全面解決を要望

柏崎市長・佐渡市長・小浜市長が松野博一内閣官房長官兼拉致問題担当大臣に要望書を提出(東京都・11月8日)



建設業のイメージアップを図る

若狭地区建設業会の建設青年委員会が建設現場で使用する車両5台に電飾を施す(木崎・11月22日)



雨の中 懸命にタスキをつなぐ

3年ぶりに地区対抗の「駅伝競走大会」が行われ6地区36人が総合運動場内を疾走(口田縄・11月23日)

「若い世代」への食育を推進

若狭高校生が医学博士・管理栄養士で御食国大使の本多京子さんからスポーツ栄養を学ぶ(千種一丁目・11月24日)





お知らせ



マイナンバーカード

受け取りまでに時間がかかります

市民福祉課 ☎ 64・6017

現在、マイナンバーカードの申請件数が全国的に増加しているため、カードの申請から交付まで1カ月半程度かかっています。

準備ができた分、マイナンバーカードもしくは交付通知書（はがき）を送付していますので、受け取りまでしばらくお待ちください。

※カードの発行状況を確認できる申請状況サービスで「発送済」と表示されている場合でも、市役所でカードの不備が無いかの確認や、カードに必要な設定を行っているため、交付までに時間がかかります

受診券の使用期限に注意

健康管理センター ☎ 52・2222

今年度のがん検診、特定・基本健診の受診券を持っています、まだ受診していない人は、期限までに使用してください。

▼使用期限 2月28日㊤

※受診を希望する人で、受診券を持っていない人は、健康管理センターへ問い合わせてください

募集



小浜市職員（追加募集）

総務課 ☎ 64・6002

▼職種・募集人員 事務若干名、土木1人

※詳しくは、市公式HPを参照もしくは問い合わせしてください

配食サービス事業者

高齢・障がい者元氣支援課 ☎ 64・6014

▼事業概要 週1〜2回、約80人の高齢者を対象に、1食650円の弁当（税込み、調理業務、配達料、利用者負担金の集金業務などすべて含む）を配食する事業

▼要件 市内全域を対象に、管理栄養士による献立で、利用者に合わせた刻み食などに対応できること

▼募集期限 2月3日㊤
※事業者は、選定委員会で決定
※詳しくは、問い合わせしてください

国有林モニター

里山里海課

▼業務内容 国有林に関するアンケートの回答、会議への出席など
▼対象 県内在住で、森林・林業および国有林に関心がある成人
※令和2年度から3年間連続でモ

障害者控除対象者認定書とおむつ使用確認書を発行します

高齢・障がい者元氣支援課 ☎ 64・6014

65歳以上で、要介護度1以上の認定を受けている人は、確定申告で障害者控除を受けられることがあるほか、おむつ代が医療費控除の対象となる場合があります。

該当する場合は、障害者控除対象者認定書または、おむつ使用確認書を発行しますので、高齢・障がい者元氣支援課まで、問い合わせください。

▼発行期間 1月4日㊤〜3月15日㊤

※障害者控除対象者認定書を受けて前年に確定申告した人は、認定の申請をしなくても、1月上旬に認定書を郵送します

※介護認定情報の更新により、発行が遅れる場合があります

凍結予防には「保温」

■問い合わせ 上下水道課 ☎ 64・6029

水道管

水道管が凍結すると、管が破損し、漏水する恐れがあります。

屋外に露出している水道管は、ホームセンターなどで売っている保温材（保温チューブ）やタオルを巻くことが効果的です。

水道メーターボックス

敷地内に設置されている水道メーターボックス内には、新聞紙や発泡スチロールを敷き詰めて保温しましょう。

はたちのつどいに伴う道路通行制限

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

小浜市はたちのつどい2023の開催に伴い、文化会館に接する道路を一方通行にします。皆さんの理解と協力をお願いします。

▼とき 1月8日㊤11時45分〜13時

位置図



標準地図（国土地理院）を加工して作成

給与支払報告書の提出をお忘れなく

税務課 ☎ 64・6004

各事業所、個人事業主は、給与支払報告書を作成し、提出する義務があります。

令和4年1月1日から12月31日の間の、給与支払対象者すべての人の分について、税務課へ提出をお願いします。

※中途就退職者・アルバイト・事業専従者の人の分も、該当欄にその旨を記入し、提出してください

▼提出期限 1月31日㊤

時差出勤制度を導入します

総務課 ☎ 64・6002

市では、職員のワーク・ライフ・バランスの推進および公共交通機関の利用促進などを図ることを目的に、時差出勤制度を導入します。

時差出勤により、職員の始業・就業時間が、通常の時間と異なる場合がありますが、理解をお願いします。

▼開始日 1月4日㊤

▼窓口などの受付時間 平日8時30分〜17時15分（変わりません）

※市庁舎1階の窓口は、毎週金（祝日は除く）に受付時間を延長しています。詳しくは、本紙18P

スポーツ振興くじの助成金で整備しました



■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 53・0064

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成で、走り高跳び用の器具一式（マット、バー、支柱）を購入しました。

事業者の皆さんへ

償却資産の申告をお忘れなく！

■問い合わせ 税務課 ☎ 64・6004

償却資産の申告は義務

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（事業用資産）についても課税の対象となります。

この償却資産の課税については、申告制度がとられており、市内に償却資産を所有している法人・個人は、毎年1月1日現在の資産の状況などを、資産の多少にかかわらず、1月31日までに申告しなければなりません。

償却資産とは？

事業を行っている人*が、その事業のために用いる資産（構築物・機械・器具・備品など）のうち、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入できるものを指します。

※工場や商店などの経営や、農業・漁業・アパート経営などの不動産貸付業を行う法人や個人のこと



償却資産の所有者は税務課へ申告を

市内に償却資産を所有する人は、税務課へ申告書を提出してください。

■提出期限 1月31日㊤

申告書の様式は、税務課窓口または市公式HPで取得できます

市公式HP

<https://www1.city.obama.fukui.jp/kurashi/zeikin/koteishisanzei/4168.html>



令和 5 年度 小浜市会計年度任用職員募集

申し込み方法など、詳しくは各担当課にお問い合わせください

職種		募集人員	報酬	勤務時間	申込期限	問い合わせ
放課後児童支援員		2 人	9 万 5,257 円／月 ※長期休暇などは 977 円 / 時間を加算	週 5 日 学期中：13 時 30 分～18 時までの 4 時間 30 分 長期休暇：8 時～18 時までのうち、原則 7 時間 30 分 ※変則勤務・祝日の勤務あり。超過勤務の可能性あり	1 月 27 日 金	子ども未来課 ☎ 64・6013
子育て支援センター 保育士		3 人	16 万 4,287 円／月	週 5 日 8 時 30 分～17 時 ※土曜日の勤務あり	随時	
公立保育園・こども園	保育士	40 人	保育士経験年数に応じて 3 段階 16 万 9,650 円～ 18 万 2,487 円／月	週 5 日 8 時 30 分～17 時 ※変則勤務あり		
	保育士補助	若干名	15 万 2,750 円／月			
	延長保育支援員	6 人	5 万 6,902 円／月	①②とも週 5 日 ① 15 時 15 分～18 時 30 分のうち、2 時間 45 分 ② 16 時 15 分～19 時		
	給食調理員	2 人	15 万 8,811 円／月	週 5 日 8 時 30 分～16 時 45 分		
	看護師	1 人	15 万 1,255 円／月	週 5 日 9 時～16 時 30 分 ※変則勤務あり		
家庭相談員		2 人	14 万 8,600 円／月 保育士などの有資格者は 15 万 3,470 円／月	週 5 日 9 時～17 時 15 分		
会計年度任用職員への応募を検討される人へ						
◇ 会計年度任用職員とは、年度内を任期とする非常勤の公務員です						
◇ 社会保険・通勤費・期末手当があります（一部対象外）						
◇ 一部の職種は資格が必要です。業務内容なども含め、募集の詳細はハローワークの求人情報に掲載します						
◇ この他の職種も随時募集します						

令和 5 年度 小浜市会計年度任用職員募集

申し込み方法など、詳しくは各担当課にお問い合わせください

職種		募集人員	報酬	勤務時間	申込期限	問い合わせ
文化会館職員		1 人	13 万 7,594 円／月	週 5 日（週 32 時間 30 分） ※土・日・祝日の勤務あり	1 月 20 日 金	文化会館 ☎ 53・9700
市立小・中学校	学校生活支援員（長時間）	9 人程度	13 万 5,573 円／月 ※ 8 月は勤務日分のみ支給	週 5 回 8 時 30 分～16 時 15 分 ※ 8 月は勤務日が 2 日間のみ		教育総務課 ☎ 64・6031
	学校生活支援員（短時間）	6 人程度	7 万 5,318 円／月 ※ 8 月は勤務日分のみ支給	週 5 回 8 時 30 分～12 時 15 分 ※ 8 月は勤務日が 2 日間のみ		
	学校運営支援員	7 人程度	914 円／時間	週 3 回 9 時～12 時		
市立小学校	英語活動支援員 高学年	3 人	1,475 円／時間	週 4 日（週 20 時間、年間 40 週）		教育総務課 ☎ 64・6032
	英語活動支援員 中学年	1 人		週 4 日（週 15 時間 45 分、年間 40 週）		
	学校給食主任調理員	5 人	16 万 9,650 円／円 ※ 8 月は勤務日分のみ支給、 経験年数に応じて加算あり	週 5 日 8 時～16 時 30 分 ※ 8 月は勤務日が数日のみ		
	学校給食調理員	25 人	13 万 4,739 円／月 ※ 8 月は勤務日分のみ支給、 経験年数に応じて加算あり	①②とも週 5 日 ① 8 時～15 時 15 分 ② 8 時 15 分～15 時 30 分 ※ 8 月は勤務日が数日のみ		
	学校給食代替調理員	3 人	995 円／時間	教育委員会が要請する日・時間		
ふれあいスクール所長		1 人	14 万 5,990 円／月	週 5 回 9 時～16 時	1 月 27 日 金	教育総務課 ☎ 64・6031
ふれあいスクール専任指導員		1 人	6 万 8,835 円／月	週 2～3 回（週替わり）9 時～16 時		温水プール ☎ 53・0450
温水プール	指導員	1 人	16 万 2,890 円／月	週 5 日 平日 13 時～21 時、土・日・祝日 10 時～18 時		
	監視員	4 人 1 人	13 万 8,623 円／月 914 円／時間	週 2 日（火・金） 10 時～13 時		市立図書館 ☎ 52・1042
市立図書館	図書館司書	1 人	15 万 8,762 円／月	週 5 日（週 37 時間 30 分） ※土・日の勤務あり	1 月 31 日 火	未来創造課 ☎ 64・6008
	図書館事務員	1 人	14 万 8,525 円／月			
	一般事務員	1 人	914 円／時間	週 3 日（1 日原則 7 時間 45 分） ※土・日の勤務あり		
コミュニティセンター主事（現公民館主事）		4 人	15 万 3,725 円／月	週 5 日（週 37 時間 30 分） ※土・日の勤務あり	1 月 31 日 火	食のまちづくり課（食文化館） ☎ 53・1000
ボランティア・市民活動交流センター職員		1 人	11 万 8,820 円／月	週 5 日（週 30 時間） ※土曜日の勤務あり		
食文化館管理運営員 ①ミュージアム ②キッチン ③インフォメーション		① 2 人 ② 1 人 ③ 1 人	① 16 万 5,750 円／月 ② 15 万 3,725 円／月 ③ 14 万 8,525 円／月	週 5 日（週 37 時間 30 分） ※土・日・祝日の勤務あり		
山川登美子記念館事務員		2 人	8 万 7,134 円／月	週 3 日 8 時 50 分～17 時 10 分 ※土・日・祝日の勤務あり		文化交流課 ☎ 64・6034

Event

市内の催し物情報を発信

イベントスケジュール

2023

1

3日㊤ かるた始め

小浜市かるた協会「沖の石」会員による競技かるたの見学のほか、「ちらしかるた」や「坊さんめくり」などのかるた遊びを体験できます。



時 13時15分～15時 **所** まちの駅旭座（白鬚）

金 無料 **申** 申し込み不要

問 小浜市かるた協会「沖の石」会長 松見さん
☎090・2701・5616

12日㊤ 第8回 ウィーン三重奏「魅惑の夜」～ピアノ・フルート・チェロ～新春を寿ぐ

音楽の都ウィーンで活動している奏者によるニューイヤーコンサートをお楽しみください。

時 ①開場12時30分～ 開演13時～
②開場18時～ 開演18時30分～

所 まちの駅旭座（白鬚）

金 一般券2,500円、ペア券4,000円、学生券1,000円
※全席自由席。チケットはまちの駅と文化会館（大手町）で販売。2歳から入場可

問 まちの駅☎52・2000



14日㊤ おはなし会と作ってあそぼ!

時 11時～ **所** 市立図書館（白鬚）

内 テーマ：「ひとあしおさきに、せつぶん」
（1）おはなし「おめんです」、「おにはそと ふくはうち」
（2）こうさく「おにの紙コップでまめまきしよう」

金 無料 **問** 市立図書館☎52・1042



21日㊤・22日㊤ 食文化館 季節の調理体験

「新年のごちそう（おめでたい料理）」をテーマに、レンコダイのから揚げ、鯛だしのカうどん、昆布のつくだ煮、でっちゃんかんを作ります。



時 いずれも10時～13時 **所** 食文化館（川崎三丁目）

金 1,000円 **申** 3日前までに要事前申し込み。先着16人

問 食文化館☎53・1000

28日㊤ おばま児童文学会「風夢」のおはなし会

時 11時～ **所** 市立図書館（白鬚）

金 無料 **問** 市立図書館☎52・1042



今年はおみくじ入り！ 「わくわく本のおたのしみ袋」

開催中 数量限定
無くなり次第終了

おたのしみ袋に書かれたテーマの本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。中に入っているおみくじを、図書館のカウンターへ持ってきてもらえると、プレゼントと交換します。

※本のプレゼントではありません

所 市立図書館（白鬚） **金** 無料

問 市立図書館☎52・1042



凡例

時 = 時間 **所** = 会場 **対** = 対象 **内** = 内容 **金** = 料金
申 = 申込締切、定員など **問** = 問い合わせ先、申込先

2月のイベント 4日㊤ 知っておきたい「食品表示」講座

食品表示からは産地や原材料、食品添加物、栄養成分などの情報を読み取ることができます。「トクホ」ってどんな食品に付いているの？健康に気を付けているけど、どんな食品を選べばいいの？など、食品の選び方を一緒に考えましょう。
講師：浦本裕美さん（仁愛大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授）

時 13時30分～15時

所 働く婦人の家（大手町） **金** 無料

申 1月31日㊤までに要事前申し込み。先着40人

問 消費生活相談室（生活安全課内）☎64・6007



地域福祉のサポート役

「民生委員児童委員」・「主任児童委員」

民生委員児童委員氏名（敬称略・カッコ内は担当区域名）

小浜地区

▶佐久間博（清滝、生玉）▶芝田直子（津島、多賀）▶鹿江哲也（鈴鹿、塩竈、川崎）▶村宮美恵子（玉前、今宮）▶吉村春裕（広峰、白鬚）▶松原美智子（酒井、竜田）▶古谷眞知子（駅前町）▶岡本久尚（住吉、日吉）▶山田伸子（神田、大宮、男山）▶吹田はるみ（鹿島、白鳥）▶高井俊造（貴船、浅間）▶和田聖奈（大原、香取、飛鳥）▶竹村正利（青井）

内外海地区

▶吉武幸一郎（甲ヶ崎）▶大橋正博（阿納尻、若狭、仏谷）▶品川憲治（堅海、泊）▶川代宣行（加尾、西小川、宇久）▶上田久美子（阿納、犬熊、志積、矢代）▶山下善嗣（田島）

雲浜地区

▶岩田順子（南川町）▶吉田務（後瀬町）▶玉崎隆（上竹原、関）▶宇野千春（千種1）▶北野治和（大手町、四谷町）▶村山典子（一番町、千種2）▶新田兵次（城内1・2）▶鈴木市恵（雲浜1・2、山手1）▶奥東久雄（山手3）▶赤見晃（山手2）▶窪田佳代子（水取1・2）▶片原玲子（水取3・4）

西津地区

▶今井武久（堀屋敷、板屋町）▶淵上哲夫（山王前1・2）▶松崎眞理（松ヶ崎1・2）▶榎野啓子（大湊、北塩屋）▶本村久史（小松原川西、川東）▶松浦恵子（福谷）▶峯浦誠（新小松原）▶小川勉（北長町、西長町、下竹原）

国富地区

▶村松寛繁（丸山、江古川）▶吉村敦子（羽賀、奈胡）▶東正幸（熊野、次吉、栗田）▶中川有紀（高塚）▶小泉幸子（太良庄）▶森田義彦（北川）

宮川地区

▶権野文子（大戸、加茂）▶窪田幾代（本保、大谷）▶窪信喜（竹長、新保）

松永地区

▶伊須田康則（東市場）▶福谷幸子（太興寺、平野）▶内藤恵子（上野）▶山田英子（四分一、三分一）▶山崎実苗（門前、池河内）

12月1日付けで、厚生労働大臣から民生委員児童委員、主任児童委員の委嘱を受けました。

▶任期 令和7年11月30日までの3年間

■問い合わせ 市民福祉課☎64・6011

遠敷地区

▶赤崎弘明（検見坂、池田）▶藤田博義（市場、島、中村※後記以外）▶小南弘幸（国分、中村※遠敷川～国分側）▶藤井洋子（金屋、中の宮）▶山本久光（竜前、神宮寺、忠野）▶上野かおり（下根来）▶上島史生（遠敷1～4）▶石橋靖（遠敷5・6）▶泉岡スミ子（遠敷7～10）

今富地区

▶滝民恵（府中）▶猪原忍（和久里※国道27号より北側）▶坂野美子（和久里※国道27号より南側）▶長渡宏州（木崎）▶内藤憲志（多田※ミニストップ横～多田川、国道27号～鉄道）▶西本弘一（多田※前記以外、多田団地）▶水本和子（生守※生守10号～16号）▶村岡昌平（生守※生守1号～9号）▶津田覚（生守※生守19号～22号、生守29号～37号、生守42号～45号）▶山本桂子（生守※生守23号～28号、生守38号～41号）▶米村正雄（生守団地）▶仲井鉄男（野代、尾崎）▶服部智子（湯岡、伏原）

加斗地区

▶木橋啓治（東勢、西勢）▶城谷博章（荒木、黒駒、法海）▶稲川了二（下加斗、上加斗）▶山田春美（岡津、鯉川）

口名田地区

▶溝上均（東相生）▶保木正修（西相生）▶荘司勸（上中井）▶大澤公生（下中井、滝谷）▶緩詰克巳（口田縄、奥田縄）▶藤本昌弘（新滝、須縄）▶茶谷修（谷田部）

中名田地区

▶森本幸夫（小屋）▶杉山十三夫（上田）▶山崎正博（下田）▶宇多幹子（和多田）▶中野久一（深野）▶村上奈保子（深谷）

主任児童委員名（敬称略・カッコ内は担当地区名）

▶平城文子（小浜地区）▶岸裕美子（内外海地区）▶大下容子（雲浜地区）▶藪本ます美（西津地区）▶三島洋娘（国富地区）▶前野美穂子（宮川地区）▶田中律子（松永地区）▶下内慶子（遠敷地区）▶坂田多賀子（今富地区）▶地村奈美子（加斗地区）▶堀田宮子（口名田地区）▶中野純子（中名田地区）

宝くじの助成金で整備しました

■問い合わせ 生活安全課☎64・6006

宝くじの普及広報事業として、一般財団法人自治総合センターからの助成で、小松原川東区自主防災会が防災資機材を整備しました。



防災倉庫一式、発電機2台、チェーンソー1台、油圧式ジャッキ1台、折り畳み式リヤカー1台、LED投光器2台、トランシーバー3台、水中ポンプ1台、背負い式ポンプセット一式



■各種相談※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
出張年金相談※	年金額の確認や、年金に関する手続きを行うことができます。	1月12日㊦・26日㊦ 10時～12時、13時～15時	文化会館 ㊦敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
結婚相談	結婚に関する相談に、婦人福祉協議会の相談員が応じます。	1月19日㊦ 9時30分～11時30分	文化会館 ㊦小浜市婦人福祉協議会 ☎52・5564
法律相談 (消費生活トラブル)※	消費生活に関する相談に、弁護士や司法書士が応じます。	1月12日㊦・26日㊦ 14時～16時	嶺南消費生活センター ㊦同☎52・7830
高齢者専門相談 (法律)※	遺産相続、土地問題などについて、弁護士が相談に応じます。	1月19日㊦ 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所 ㊦同☎52・7833
赤い羽根相談 (法・税・登記など)※	弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・税理士が、各種相談に応じます。	1月29日㊥ 13時～16時	サン・サンホーム小浜 ㊦ワカサリーガルパートナーズ ☎56・5533 (平日9時～17時)
行政相談※	行政に関する手続きや苦情などの相談に、行政相談委員が応じます。	1月17日㊥ 13時30分～14時30分	市役所㊦広報・デジタル推進課☎64・6009
女性向け 出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなど、「働きたい」女性の相談に応じます。	1月11日㊦ 10時～15時	働く婦人の家 ㊦ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244
精神保健相談※	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	1月10日㊥・17日㊥ 10時～11時30分	若狭健康福祉センター ㊦同☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査※	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談（月～金、8時30分～17時）を受けることができます。	1月16日㊥ 9時～10時30分	
臨床心理士による こころの相談※	心や身体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。	1月24日㊥ 9時30分～11時30分	市役所㊦高齢・障がい者 元気支援課☎64・6012
こころの相談	心の悩みを相談してください。	①毎週㊦10時～16時 ②毎週㊥12時～17時	①市社会福祉協議会 ㊦同☎56・5802 ②つみきハウス ㊦同☎53・1190
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	1月11日㊦ 13時～16時	市社会福祉協議会 ㊦同☎56・5802
人権相談	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	1月17日㊥ 13時～15時	働く婦人の家 ㊦福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238

利用される皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

■1月の休館日

市立図書館	1日㊥㊦～4日㊦・9日㊥㊦・10日㊥・15日㊥・17日㊥・24日㊥・25日㊦・31日㊥
温水プール	館内工事のため臨時休館 (再開は3月1日㊦を予定)
若狭図書学習センター	1日㊥㊦～3日㊥・10日㊥・16日㊥・23日㊥・30日㊥ ※26日㊦は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	1日㊥㊦～3日㊥・9日㊥㊦・15日㊥ ※22日㊥は機器メンテナンスなどのため、マイナンバーカードの交付や継続などの手続きはできません

■1月の休日当番医

1日㊥㊦	★吉井医院（塩竈）☎52・0028
2日㊥㊦	★田中病院（遠敷十丁目）☎56・5353
3日㊥	★にしお内科クリニック（南川町）☎53・2407
8日㊥	★本馬医院（水取一丁目）☎52・2233
9日㊥㊦	★木村医院（四谷町）☎53・1260
15日㊥	いちせクリニック（南川町）☎53・2415
22日㊥	★小津外科医院（日吉）☎52・0072
29日㊥	★しんたにクリニック（駅前町）☎64・5321

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）で小児科医が休日診療を行います

1月の窓口延長について

市役所1階の窓口（市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課）では、毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の執務時間を18時30分まで延長しています。

■子育て応援情報※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
誕生会※	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう（要参加費）。	1月25日㊦ 10時～11時	子育て支援センター ㊦同☎56・3386
母乳育児相談	助産師による母乳育児の相談です。体重・ほ乳量の測定も可能。	1月23日㊥ 10時～11時30分	サン・サンホーム小浜 ㊦健康管理センター ☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。	1月16日㊥ 10時～11時	
ちち★ははサポートクラブ※	発達障がいを持つ子どもの保護者が集い、日頃の子どもの様子や子育ての悩み、保育園や学校のことなど自由に語り合って情報交換ができます。	1月21日㊥ 10時～12時 ※開催時間中の出入りは自由	働く婦人の家 ㊦高齢・障がい者元気支援課 ☎64・6012

■高齢者いきいき情報

内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
カフェ・ぽ～れ	脳トレ・体操・歌・ゲームを通して、高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます（参加費100円）。	1月20日㊥ 10時～11時30分	若狭ふれあいセンター ㊦ ^{さかがみかすよ} 坂上和代さん ☎090・5686・4147

目に留まる住宅を建てたい

「小浜は自然があつて、知り合いが多いし、助け合うことができるので良いなと思います」と話す片山さん。住宅や公共施設など、建物の施工時に、全体の作業工程を監督する「現場代理人」の見習いとして働いて、2年目になります。

仕事を一つ一つ覚え、対応していく。そうすると、今後同じような場面に出会ったときに対処できると思うので、次につながると考えています」と、語ります。

片山さんは、「この仕事は、自分の建てた建物が残る。建築業は若い人が少ないので、自分がこの仕事をがんばることで、地元の建築業を盛り上げていきたいです。将来、友だちが家を建てたいとき、自分に声がかかるとうれしいですね」と笑顔で応えてくれました。



勤務先 株式会社和晃建装
 片山 翔月 さん (19 歳)

きりり！小浜人

建設業への理解と興味を深める

建設青年委員会では、毎年、高校生に対する職業説明会や清掃ボランティアを行うほか、今年初めての試みの「イメチェンイルミ（本紙11P 左下）」を実施して、建設業のイメージアップを図っています。

令和3年から同委員会の委員長を務める山本さんは、「イメチェンイルミでは、メンバー全員で力を合わせて取り組み、イルミネーションを通じて、多くの人に建設業への興味を持ってもらえる良い機会になりました」と、活動を振り返ります。

「市民生活を支える建設業を広く知ってもらい、理解してもらうためには、情報発信が重要」と語る山本さん。同委員会や勤めている会社でも、SNSを活用したり、小学生に対する建設現場見学会を開催したりと、情報の発信に力を入れています。

山本さんに、今後の活動について尋ねると、「今の取り組みをさらに練り上げて、若い人たちに建設業への興味を持ってもらい、携わる人を少しでも増やしていきたいですね」と、笑顔で話してくれました。

若狭地区建設業会 建設青年委員会 委員長

山本 真 さん (37 歳)

燃えろ！青春！部活道

具体的な目標を掲げ記録に挑む

1・2年生18人が所属する小浜中学校陸上競技部。基礎を大切に、体の動きづくりに熱心に取り組む同部を引っ張るのが2人のキャプテンです。小学生のころから陸上に取り組む白野さんは、恩師の勧めで、中学1年生の9月に走り高跳びを始めました。「高すぎる目標は自分ごととして捉えられないけれど、低いと油断してしまう」と、現在は自己ベストを10秒上回ることを目標にしています。

入部後に本格的に陸上を始めた小西さんは、走り幅跳びで全日本中学

校陸上選手権大会（全中）の参加標準記録突破を目指しています。「全中に出場するのが目標。踏み切るときに姿勢が崩れないよう、体幹を鍛えたい」と、意気込みを話します。

キャプテンとして、コミュニケーションを大切にしている白野さんと、チームの雰囲気づくりのため、プラスの言葉を使う小西さん。「部員一人ひとりが具体的な記録の目標を持つこと」を大切に、「北信越大会3人以上出場、県大会の総合成績で上位6校入り」を目指し、競技種目に挑みます。



陸上競技部 キャプテン
 白野 はるか さん 小西 和 さん
 （小浜中学校2年生）

燃えろ！青春！部活道

粘り強さで勝利をつかむ

若狭東高校の卓球部は、1・2年生の男女6人が、フットワークや試合形式などの練習で力を付けています。家族が卓球経験者であった八尾さんは、小学生のころから卓球に触れる機会があり、中学で卓球部に所属してから本格的に練習を始めました。

「相手の威力のある攻撃を返球する『ブロック』が得意です」と話す八尾さんは、守備に重きを置いた戦術で競技に挑んでいます。「相手のボールを粘り強く返し続け、隙を見てスマッシュで得点できたときが、特に楽し

いです」と、笑顔を見せます。

「部活を休まないこと」を心掛ける八尾さんを、顧問の細川先生は、「粘り強く、我慢強い性格で、目標に向けて真面目に練習に取り組んでいます」と、評価しています。

同部は、男子の部員数が少なく、団体戦に出場できない状況。八尾さんは、「新1年生の勧誘に力を入れて、部員数を増やし、団体戦に出場したい」と意気込むとともに、「シングルスでは、県大会ベスト8に入りたい」と、目標を語ってくれました。



卓球部 キャプテン
 八尾 侑磨 さん
 （若狭東高校2年生）

骨粗しょう症の予防方法

骨粗しょう症とは？

骨密度が低下して、骨折リスクが増大した状態のことです。日本では約1300万人の骨粗しょう症患者がいると推定されています。

骨粗しょう症になると、骨がスカスカになり、弱くなります。そのため、尻餅をついただけで骨折してしまうこともあります。骨折すると、生活の質は大きく低下し、高齢の方は寝たきりになってしまいう場合もあることから、骨粗しょう症を予防する取り組みが非常に重要となります。

骨粗しょう症の予防方法は？

まず、運動療法です。過度な運動を行う必要はなく、週2〜3回、30分程度のウォーキングが良いといわれています。また、背筋を鍛える筋力トレーニングも効果的といわれています。続いて**食事療法**です。カルシウムは骨を構成する重要な要素になるため、カルシウムを多く含む牛乳、小魚、緑



整形外科
内田 泰善 医師
うちだ たいぜん

黄色野菜などを摂取することが重要です。また、カルシウムと一緒にビタミンDを摂取することで、より高い骨粗しょう症予防効果が得られるので、ビタミンDを多く含む魚やキノコ類を摂取することも重要です。

最後に**薬物療法**です。骨密度が著しく低下している、あるいはすでに骨折したことがある方は、薬物療法を優先するべきです。従来は骨が壊れるのを抑制する薬が一般的でしたが、最近では骨の形成を促進する薬剤も出てきています。さまざまな治療薬がありますので、患者さんの状態や希望に合わせて、治療薬を選択することになります。自身の骨密度が気になった方は、当院へ気軽に相談してください。

小浜市 11 月補正予算 主な事業を紹介します

■福祉事業所などにおける食材費高騰対策※

食材費の高騰による利用者負担の増加を抑制するとともに、福祉事業所などが継続的・安定的なサービスを提供できるよう、食材費の高騰分の一部を緊急的に支援 332 万円

【担当】高齢・障がい者元気支援課 ☎64・6014

■「おばまちチケット」を全市民に配付※

物価高騰の影響を受けている市民の負担を軽減するとともに、地域の消費を喚起するため、市民1人当たり 4,000円分のおばまちチケットを配付（詳しくは本紙 12 月号を参照） 1 億 2,337 万 9,000 円

【担当】物価高騰対策チーム ☎64・6057



チケットの
利用期限は
2月10日(金)

■農業者・漁業者などへの燃油・電気料金高騰対策※

施設園芸農業者や土地改良区などの組織、漁業者の経営安定化および適正運営を図るため、農林水産省や水産庁の「セーフティーネット構築事業」への積立金や、燃油・電気料金の高騰分の一部を緊急的に支援 551 万 9,000 円

【担当】農政課 ☎64・6023、里山里海課 ☎64・6024



※印は新規事業、説明文の後は予算額

【補正予算の概要に関する問い合わせ】財政課 ☎64・6010
(事業内容に関することは、各担当へお問い合わせください)

◆「歴史探訪 日本遺産物語」は都合により休載します

市公式HPバナー 随時募集中

お問い合わせは
広報・デジタル推進課まで
☎64・6009



たなか歯科クリニック
院長 田中 康之

随時
歯科衛生士
募集中!!

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	／	●	▲

◎木曜 9:00～14:00（祝日のある週は月曜と同じ診療時間）
▲土曜午後 14:00～17:00 休診：木曜午後 日曜 祝日

☎0773-77-8341 〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
https://tanaka-dc-maizuru.com



各種パーティー・会合等の会場をお探しなら
人にお任せ下さい!
3F大ホール最大200名収容
(収容人数は会場設備内容により異なります)
各種会場のご相談受付中です!
※日程や内容によってお受けできない場合があります。
※令和5年3月31日までに開催のイベント受付となります。
【お問い合わせ】JA福井県
若狭基幹支店 経済部 経済課 ☎56-5024

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
(有)杉田石材店
お気軽にご来店下さい。
お電話での相談も承ります。
小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

----- 有料広告 -----
年賀状で初笑い
年賀状の番号で嬉しい特典が当たる!
1/1日～1/31日 年賀状持参でご来店ください
お食事処だけの利用もできます!
小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま
食文化館内 濱の湯
TEL0770-53-4126

広告 随時募集中

お問い合わせは
広報・デジタル推進課まで
☎64・6009

チャンネルO
光ケーブル引込工事 実施中!
皆様のご協力をお願いします
【光ケーブルのメリット】
① インターネットの高速化 (上り・下り 1Gbps)
② 将来の8K放送にも対応可能
詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
☎ 0770-52-7200

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ!
ごみサポ!
完全無料 分別検索 アラーム通知
スマホ全対応
自治体・学校教育機関向けアプリケーション・デベロッパー
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清滝102 TEL: 52-6360
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

編集後記

●令和4年4月から施行された法律により、成年年齢が引き下げられ、18歳の皆さんが大人の仲間入り▼成人への率直な思いが、高校生とは思えないほどしっかりしていて驚きました(4〜5P)▼話は変わりますが、時節柄、帰省で本紙を手にとられる人もいらっしゃると思います▼ぜひご家族・ご友人などと一緒に本紙をご覧いただき、会話のきっかけにしたいだけでしたら幸いです(理)

●前回の編集後記を書いてから約1カ月の間で、1歳半の子どもが2度も発熱▼このご時世、すぐに病院へ連れていき、新型コロナウイルスの抗原検査をしていただきました▼これまで何度も抗原検査を受けてきて、何をされるのが、分かっているためか、車内から先生や看護師さんが見えただけで大泣き▼病院に行くたび、綿棒を鼻に入れられる姿を見ると、心が痛みます(的)



「おもちゃ病院 鯖の道」から寄贈されたおもちゃで遊ぶ園児(国富保育園・11月16日)



「やまも祭(学校祭)」で児童らが演劇を披露(嶺南西特別支援学校・11月26日)

地域の出来事などを SNS で発信しています

市公式 ツイッター



市公式 フェイスブック



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。
登録は、右の二次元コードもしくは
Webサイト (<https://mail.cous.jp/bou-saiobama/>) から手続きしてください



人の動き (12月1日)

【人 口】28,364人(前月比 -29人)
(前年同月比 -291人)
【世帯数】12,172世帯

【男性】13,995人
【女性】14,369人

【転入】43人【転出】50人
【出生】18人【死亡】40人