

広報

おばま

8

Aug. 2020
No.800

「夢、無限大」感動おばま

大きく
育て

特集

小浜よっぱらいサバ

「養殖サバ」4年間の歩みと新たな挑戦

【表紙】「小浜よっぱらいサバ」の稚魚に餌を与える児玉敦也さん（福井県栽培漁業センター）

日本においても、天然水産資源の漁獲量は減少傾向にあり、私たちの食卓に欠かせない魚介類の安定した確保が危ぶまれています。このような情勢の中、安全・安心で安定した漁獲量を得るための取り組みとして、「つくり・育てる漁業」である養殖が世界的に主流となっており、日本でも、全国各地でさまざまな種類の魚の養殖が行われています。

なぜ今「養殖」なのか

現在、世界全体で人口が増加傾向にあり、水産物の需要が増える中で、天然水産資源は、取りすぎや海の環境の変化などによる枯渇の危険性が懸念されています。

「京都レストランスペシャル」で、夏冬ともに大々的に取り上げられ好評を博すなどの広がりを見せています。



「京都レストランスペシャル」の小浜よっばらいサバ特集

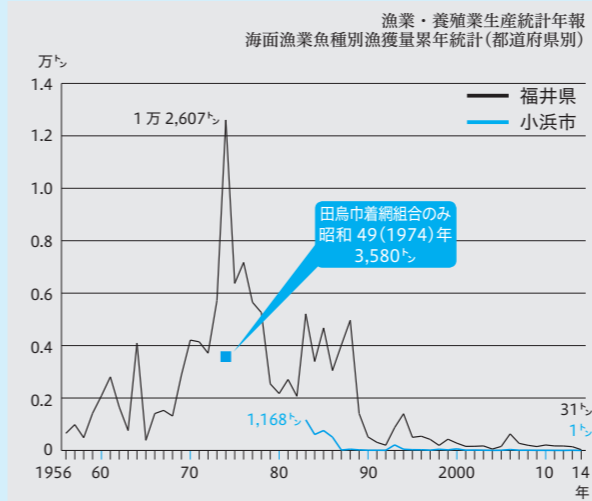
「小浜よっばらいサバ」とは

臭みがなく、深い甘みとうまみを持つのが特徴で、くせの少なさから刺身など生で食べるのに特に適しています。

令和元年度には、首都圏や近畿圏の料理店などを中心に約1万尾を出荷。京都市では、飲食店約200店が特別メニューを提供する

「京都レストランスペシャル」

福井県と小浜市のサバの漁獲量



古くから、若狭湾でとれた塩や海産物などを京の都へと運び、食と文化の発信地「御食国」として栄えた小浜市。中でも「サバ」は、へしこやなれずし、醤油干しといった独自の保存加工技術や食文化が発展したほか、都へと塩や海産物を運んだ道のりが「鯖街道」と呼ばれるなど、小浜を象徴する魚のひとつです。本市はかつてサバの一大産地でしたが、漁獲量のピークとなった昭和49（1974）年に境に水揚げ量が激減。往時は田島漁港だけで3500トンを超えた漁獲量は、平成27（2015）年には1トンを下回りました（左図）。

特集

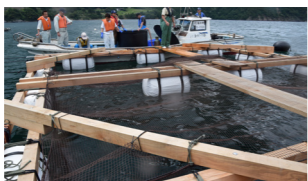


本市においても、サバのほか、トラフグ、サーモン、マハタ、ヒラメ、ブリ、カキなどが養殖され、市内外で消費されています。また、地域の特色を生かしてブランド化した養殖魚は、その土地ならではの食材として地域の内外で地域の活性化につながっています。

小浜の漁業を盛り上げたい

本市の漁業就業者数は、平成10年から30年までの20年間で、247人から154人と約4割減少しています。また、高齢化によって60歳以上が過半数を占めており、将来の担い手不足が懸念されています。

市では、担い手不足の解消に向けて、サバ養殖にIoT技術などの最新技術を導入し、飼育方法のマニュアル化に取り組んでいます。従来は漁師の経験や勘が頼りであった養殖のノウハウを、科学的に収集・分析したデータと結び付け「見える化」することで、養殖の経験がなくても新規参入しやすくなり、担い手確保につながります。



いけすの下の海中には、サバのデータを収集するさまざまな機器がある

また、マニュアル化されたノウハウは、他魚種の養殖にも応用でき、市の養殖業全体を盛り上げることも期待されています。

「養殖サバ」4年間の歩みと新たな挑戦

市では、「御食国若狭と鯖街道」の日本遺産認定を契機に、平成28年、小浜のサバを復活させようと、市内の産学官が一体となったサバ養殖の取り組み『鯖、復活』プロジェクトを始めました。プロジェクトでは、若狭湾に浮かぶいけすで、最新の科学技術を駆使した効率的な養殖を模索しながら、鯖街道の終点・京都にある酒蔵の酒かすを混ぜた餌で育てた「小浜よっばらいサバ」の養殖拡大に取り組んでいます。今月は、そんな「小浜よっばらいサバ」の養殖の取り組みについて紹介します。



日本遺産認定を祝うセレモニー（平成27年4月24日・いづみ町商店街）

新たな挑戦で更なる展開を

サバ養殖の取り組みは、小浜の食文化を支えてきたサバを復活させるとともに、「刺身で食べられるサバ」などの新しい食文化を発信することで、持続可能な産業の振興や、誘客促進によるにぎわいを生み出したいという思いから始まりました。

現在、よっばらいサバは首都圏や京都・大阪などの都市部を中心とした飲食店や小売店から、品質・味ともに高い評価を受けています。今後も引き続き販路を拡大し、全国の人々が「小浜よっばらいサバ」を通じて小浜に興味を持ち、小浜に足を運びたいくなるようPRを続けていきます。

かつての鯖街道がそうであったように、「鯖」を縁に人々が盛んに交流し、小浜のまちににぎわいが生まれることを期待しています。同時に、市内外への流通を増やしていくためには、生産量の拡大が課題となっていることから、安定した生産量を確保するため、県や県立大学と連携して、人工的に種苗（稚魚）を生産する研究にも取り組んでいます。

今後も継続して研究を進め、効率的で低コストな養殖技術を実現することで、小浜よっばらいサバをこれまで以上に身近に感じてもらえるよう、生産者とともに創意工夫を重ねていきます。

現場の“最前線”に立つ皆さんにお話を聞きました

研究



福井県立大学海洋資源学部
ほそい まさとみ
細井 公富 准教授
(44歳・滋賀県)

1つでも多くの成果を現場に届けたい

餌に混ぜる酒かすの割合や、酒かすがサバにもたらす影響、水揚げしたサバの鮮度を保つための処理の仕方などの研究に携わっています。

餌として酒かすを与えること自体が初めての試みで、本当に食べるのか、どの程度の量を与えれば良いかなど、繰り返し試験を行うところから始まりました。

人間による食味や香りの官能検査では、早くから「酒かすによる風味の違いが感じられる」という結果が出ていたものの、科学的な分析で酒かす由来の成分がはっきりと検出されたのは、つい昨年のこと。取り組みの成果がようやく出てきたところです。

「小浜よっばらいサバ」には、熱い思いを持ったたくさんの方々関わっています。研究者としては、今後も現場の助けになれるよう、1つでも多くの成果を上げ、現場に反映していきたいと思っています。

生産



田烏水産株式会社
よこやま たくや
横山 拓也 社長
(52歳・田烏)

豊かな海の保全と産業の発展の両立を目指す

主に、最新技術を駆使した給餌の効率化に取り組んできました。

給餌の効率化とは、例えば、サバが餌をよく食べる時間帯などのデータを人工知能で解析し、むだな餌やりをなくすことです。むだをなくすことで、経済的な利益を生むだけでなく、食べ残した餌による海洋汚染を防ぐなど、自然環境の保全にもつながります。

また、現場では、刺激に弱いサバをストレスから守るため、ていねいな扱いを常に心がけています。生け締めなどの処理をポンジの上で行う手法は、他の生産者に「そこまでやるんですか」と驚かれるほどです。

今後は、より多くの市民の皆さんに気軽にお求めいただけるよう、年間3万尾を目標に出荷数を増やしていきたいです。同時に、きれいな田烏の海を守り、共生していくため、さまざまな方法を模索していきたいですね。

消費



若狭おばま御食国大使
フランス料理店
ラ・ビオグラフィ
「La Biographie...」
オーナーシェフ
たきもと まさひろ
滝本 将博

京都市内で毎年開催されている食のイベント「京都レストランスペシャル」で、「小浜よっばらいサバ」の特別メニューを提供した料理人であるお二人に、よっばらいサバの魅力やお客さんの反応を聞きました。

上質な高級魚のようなクリアなサバがこの「小浜よっばらいサバ」です。

京都レストランスペシャルでは、従来とはまったく違う角度から料理方法を考え、骨のうまみ、頭のエキス、すべてを無駄なく使った「サバのビスク」を提供し、お客様からも「サバの力強さを感じる」と好評をいただきました。



京料理店
うおさぶろう
「魚三樓」
九代目店主
あらかし げお
荒木 稔雄

最高の環境で育った「小浜よっばらいサバ」は、あっさりして、くせがなく食べやすいと思います。鮮度の個体差が無いので、どれも新鮮で使いやすくておいしいです。

「小浜よっばらいサバ」が食卓に届くまで

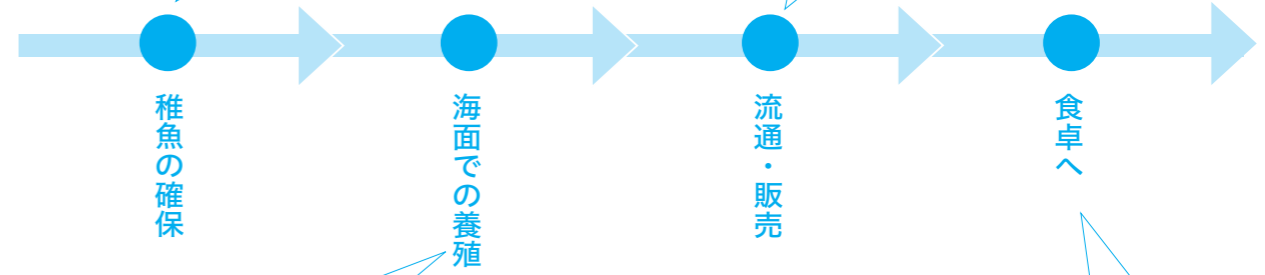
稚魚の確保

栽培漁業センターでは、採卵→ふ化→養殖→採卵というサイクルで稚魚を確保する研究に取り組んでいます



流通・消費

都市部の飲食店や市内の飲食店・小売店のほか、各種イベントなどでも販売されています



海面での養殖

いけすでは毎日、サバに「元気に育てよ」と声をかけながら、酒かす入りの餌を与えます



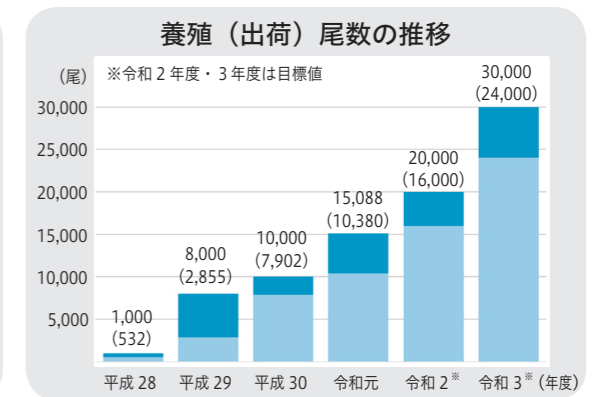
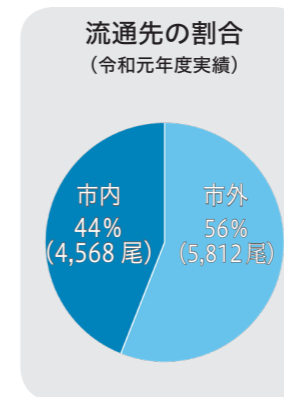
食卓へ

深い甘みと、柑橘類を思わせるほのかな香りを手軽に楽しむには、刺身が一番。ぜひ一度ご賞味ください

市内外の取扱店について

「小浜よっばらいサバ」の取扱店となる流通先は、市外が56%、市内が44%となっており、市外では主にスーパーや飲食店で、市内ではそれに加えて民宿やホテルなどの観光施設でも提供されています。

現在は、養殖開始当初に比べて養殖尾数・出荷尾数ともに安定してきており、特に出荷尾数が1万尾を超えたこの春ごろからは、供給の安定によって市内での取扱店も増えてきています。



市内で「小浜よっばらいサバ」を食べるには

市内の「小浜よっばらいサバ」を取り扱うお店は11店舗(7月10日現在)。他にも、今後の取り扱いについて検討されているお店や、お試して提供しているお店もあり、まだまだ増えることが予想されています。お店の一覧は、右の生産者ホームページで公開し、随時更新しています。ぜひ一度、「小浜よっばらいサバ」をご賞味ください!

取扱店一覧(随時更新)



<http://www.tagarasu.com/tagarasu4.html>

自慢のカーテンを大募集！ グリーンカーテン コンテスト2020

省エネや温暖化防止に役立つ「グリーンカーテン」のコンテストを実施します。家庭で、事業所で、みなさんが取り組んだ自慢のカーテンをぜひ応募してください。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016



応募対象 市内で「グリーンカーテン」を設置している個人または団体

応募部門 ① 家庭部門
② 団体部門

応募期限 8月28日(金)

審査方法 カーテンの出来栄え、工夫点、効果などについて評価

表彰

各部門ごと	最優秀賞	1件
	優秀賞	2件
	特別賞	2件

応募方法 申込書に写真を添付（3枚程度）したうえで、メール・郵送・窓口のいずれかの方法で下記まで提出
※申込書は市公式HPもしくは担当課窓口
に設置

〒917-8585
小浜市大手町6-3 小浜市役所 環境衛生課
【TEL】64・6016
【Mail】kankyousei@city.obama.fukui.jp

各手当の支給について

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 64・6013
高齢・障がい者元気支援課 ☎ 64・6012

手当名称	内容		担当・問い合わせ
児童扶養手当	支給対象	ひとり親家庭の親、一定の障がいの状態にある親、または親に代わって児童を養育している人	子ども未来課
	該当児童	18歳の誕生日を迎えた後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で法に定める程度の障がいがある児童	
	手当	全部支給 43,160円(月額) 所得に応じて変動あり。2子以降は加算あり	
特別児童扶養手当	支給対象	障がいのある児童を養育する親、もしくは親に代わって児童を養育している人	高齢・障がい者 元気支援課
	該当児童	20歳未満で法令により定められた程度の障がいの状態にある児童	
	手当	1級 52,500円(月額)、2級 34,970円(月額)	
特別障害者手当	支給対象	身体障害者手帳1級・2級、療養手帳A1程度の障がいを重複するか、単一の最重度障がいであって常時特別の介護を要する20歳以上の在宅者(3カ月以上入院している場合は該当しない)	高齢・障がい者 元気支援課
	手当	27,350円(月額)	
障害児福祉手当	支給対象	身体障害者手帳1級、療養手帳A1程度の障がいを持ち、常時介護を要する20歳未満の在宅児	高齢・障がい者 元気支援課
	手当	14,880円(月額)	

※各手当とも本人および家族の所得によって支給制限があります。詳しくは問い合わせてください

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者に対する傷病手当

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためには、感染もしくは感染の疑いがある人が仕事を休みやすくする環境づくりが重要です。市および県後期高齢者医療広域連合では、感染もしくは感染の疑いがある人が仕事を休んだ場合に、傷病手当金を支給します。該当する人は、市民福祉課に相談のうえ、申請してください。

■対象となる要件

次のすべての要件を満たす人

- ①小浜市国民健康保険または福井県後期高齢者医療制度に加入している
- ②給与の支払いを受けている
- ③新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱など感染が疑われる具体的な症状がある
- ④連続した3日間を含み、4日以上仕事を休んだ
- ⑤仕事を休んだ期間、給与を受け取っていない、または一部減額されて受け取っている

■支給対象日数

休むことになった日を1日目として、連続した3日を経過した4日目以降の、就労を予定していた日のうち仕事を休んだ日

■支給額

直近の継続した3ヶ月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数 × 3分の2 × 支給対象日数

■適用期間

令和2年1月1日～9月30日
(入院が続く場合などは最長で1年6カ月間)

国民健康保険税の減免

■問い合わせ 税務課 ☎ 64・6004

次の要件を満たす人は、令和2年2月1日～令和3年3月31日までの間に納期限を迎える国民健康保険税の税額について、減免の対象になります。該当する人は、収入を証明する書類を添えて税務課まで申請してください。

■対象となる要件

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の人
→ 全額を免除
 - ②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人
→ 一部を減額(右記参照)
- ※主たる生計維持者が事業等を廃業あるいは失業した場合は、全額免除の対象となります
※収入の減少率や、前年の所得合計額などの要件があります

■減免額の計算方法

減免額は、下記の【A】×【B】÷【C】に、合計所得額に応じた減免割合(【D】)をかけた金額です。

- 【A】世帯の被保険者全員について算定した保険額
- 【B】主たる生計維持者の、減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額
- 【C】主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得額
- 【D】300万円以下:10分の10、400万円以下:10分の8、550万円以下:10分の6、750万円以下:10分の4、1,000万円以下:10分の2

ひとり親世帯臨時特別給付金

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 64・6013

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯などを支援するため、給付金を支給します。

	①児童扶養手当の受給者	②公的年金などの受給者	③家計が急変した人	④追加給付
対象者	令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人	公的年金などを受給しているため、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していないひとり親家庭など	新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっていないひとり親家庭など	①・②の対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が大きく減少した人
給付額	1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円			1世帯5万円
申請	申請不要 ※対象者には案内を送付済み	申請が必要(いずれも8月3日⑧から受付開始) ※詳しい申請方法は、問い合わせるか、市公式HPを参照してください		
時期	8月上旬ごろ		9月以降、順次給付予定	

家賃支援給付金・新型コロナウイルス感染症対応休業支援金

■問い合わせ 小浜市新型コロナ総合電話窓口 ☎ 64・6061

売り上げが減少した事業者への家賃支援や、休業手当が受けられない労働者に対する支援金について、申込受付が始まっています。詳しくは問い合わせるか、経済産業省または厚生労働省のHPを参照してください。

予約・申込
始まる！



を手に入れよう！

総務省では、マイナンバーカードを所有している人が、キャッシュレス決済でチャージまたは買い物をした際に、1人あたり最大5,000円分の「マイナポイント」がもらえる「マイナポイント事業」の予約・申し込みを開始しました。

申し込み時に登録したキャッシュレス決済サービスを利用する際、利用額の25%（最大5,000円）分の「マイナポイント」がもらえます。

この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得し、お得な「マイナポイント」を手に入れましょう！

マイナポイント利用の流れ



① マイナポイントの予約について

スマートフォンの場合

- ①マイナポイント専用アプリをダウンロード
 - ②アプリを使ってマイナンバーカードを読み取り
 - ③マイナンバーカードの暗証番号を入力して、「マイキー ID」を取得
 - ④予約完了！
- ※ Android 端末の場合、②と③の順番が逆になります

パソコンの場合

- ①専用サイトにアクセス
 - ②カードリーダーでマイナンバーカードを読み取り
 - ③マイナンバーカードの暗証番号を入力して、「マイキー ID」を取得
 - ④予約完了！
- ※対応するカードリーダーと、専用ソフトのインストールが必要です

※予約者が全国で4,000万人に達した時点で、予約が締め切られる予定です

② マイナポイントの申し込みについて

- ①マイナポイント専用アプリまたは専用サイトから申し込み画面へ進む
 - ②利用するキャッシュレス決済サービス（クレジットカードや電子マネーなど）を1つ選択
 - ③9月1日以降に、選択した決済サービスでチャージまたは買い物
 - ④選択したサービスで使えるポイントとして、マイナポイント（利用額の25%/上限5,000円）を付与
- ※決済サービスによっては、各サービスのアプリ上から申し込みできる場合や、対応していても申し込みが始まっていない場合があります。詳しい内容や、対応する決済サービスは、総務省のマイナポイント事業HPを参照してください

問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

平日：9時30分～20時
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバー
0120・95・0178

～下水道をご利用の皆さんへお願い～

1. 下水道管の詰まりの原因となるものは絶対に流さないでください

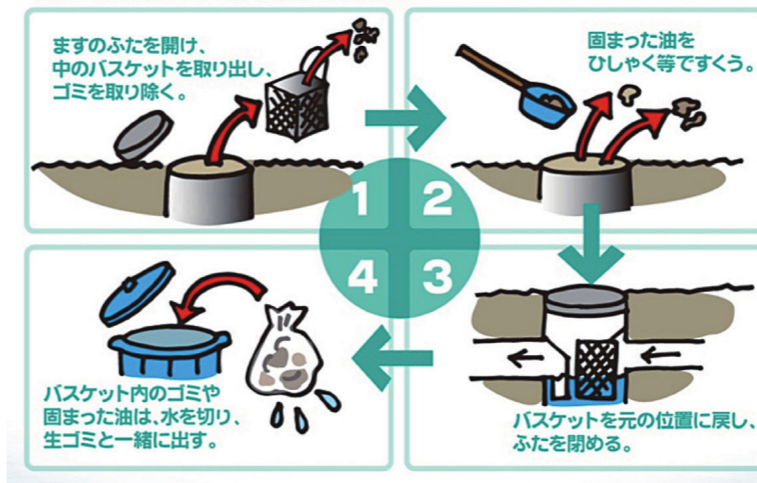


下水道で詰まった異物

トイレットペーパー以外の紙や紙おむつ、生理用品、タオルなど異物を下水道へ流すと下水道管が詰まり、家庭などの排水が流れなくなりますので、絶対に流さないでください。

2. 下水道の「分離ます」を定期的に清掃しましょう

「分離ます」のおそうじ方法



清掃前の分離ます

家庭に設置している「分離ます」は、「ゴミの除去」と「油脂分離」の機能により、下水道管を守っています。

定期的に清掃を行わないと、下水道管の詰まりの原因になります。月1回程度を目安に「分離ます」の清掃をお願いします。

マンホールふたで小浜をPR



下水道に対する理解と関心を深めるとともに、小浜の豊かな自然や良さをPRするため、小中学生からマンホールふたのデザインを募集しました。

入賞作品をはまかぜ通り（駅前町）のマンホールふたに貼り付けしています。9カ所設置してありますので、探してみてください。

9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、全国で下水道の普及促進を図るために定められた日です。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道に未接続の皆さんへ

下水道を利用していただくことで、生活環境が良くなるほか、海や川などの水質をきれいに保つことができます。未接続の世帯は、早期接続をお願いします。

地区名	(%)
小浜	94.1
雲浜	94.9
西津	90.5
国富（丸山・江古川）	91.8
今富	93.4
遠敷	82.5

◀ 公共下水道 水洗化率（令和2年3月末現在）
水洗化率＝公共下水道を利用中の人口÷利用できる人口



地域を牽引する力に

とくがわつかみ 徳川貴文さん(33歳・写真左)、やぶしんご 柳信吾さん(27歳・同右)の2人を地域おこし協力隊員に委嘱(市庁舎・7月2日)

畑に広がる老若男女の笑顔

ファームアカオの畑でタマネギの詰め放題が体験できる「玉ねぎ収穫祭」が行われる(木崎・6月27日)



商店街で新型コロナ対策を推進

小浜商店街連盟が新型コロナ対策を推進するポスターを作成し組合員各店へ配布(駅前町・7月8日)



移動販売車で地域を見守り

(株) ママーストアと市が高齢者などの見守り活動の協力に関する協定を締結(市庁舎・7月7日)



中風除けを願う伝統行事

法雲寺で伝統行事「すり鉢くぐり」が営まれ参拝者が手を合わせて健康を祈願(四分一・7月1日)



旧宮川小学校に豊かな歌声が響き渡る

宮川公民館が声楽家を招き「ちっちゃな歌のコンサート」を開催し地区民など20人が鑑賞(竹長・7月12日)



1年生に「探究」の学びを伝達

S S H 指定を受ける若狭高校の国際探究科3年生が学習の成果を1年生に伝達(千種一丁目・7月10日)



新型コロナ流行下での災害発生に備える

避難所での感染拡大防止のため市職員がダンボールヤマト式の間仕切り設営訓練を実施(市民体育館・6月30日)



よみがえったおもちゃを子どもたちへ

ボランティアグループ「おもちゃ病院 鯖の道」が修理したおもちゃを寄贈(子育て支援センター・6月17日)

地元の木に触れて親しむ

技術家庭科の授業で地元産木材製の木工キットを使用した本棚づくりを体験(小浜第二中学校・7月3日)



4年間の活動を報告

「小浜市社会教育委員の会」が青年層の地域参加に関する研究結果を教育長に報告(市庁舎・6月22日)



行動をもってマナーを示す

マウンテンバイク愛好会「RingRingGang!」が若狭湾沿いの自転車道を清掃(青井・7月12日)



くらしの情報

お知らせ

中央公民館 8月の休館日

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

通常の休館日に加えて、8月12日(水)・13日(木)は臨時休館します。

8月の休館日は次の通りです。

▼8月の休館日 3日(月)、10日(祝)・17日(月)、24日(月)、31日(月)

成人式をふるさとで

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

市では、成人式を次のとおり開催します。市外に住んでいる人や、市に住民登録がない人でも参加できますので、該当する人は事前に申し込んでください。

▼とき 令和3年1月10日(日)

※時間未定。決定次第お知らせします

▼ところ 文化会館(大手町)

▼対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

▼申込方法 12月4日(金)までに、生涯学習スポーツ課まで電話

生涯学習スポーツ課まで電話

※市に住民登録されている人は申し込み不要、当日参加も可能

※市に住民登録されている人、期限までに申し込み人には、12月中旬ごろに式の案内を送付します

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、式の中止や、式典のみ実施などに変更する場合があります。変更・中止の場合は市公式HPなどでお知らせします



成人式を一緒に盛り上げよう(実行委員募集)

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

市では、成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。

▼対象 令和3年成人式対象者

※9月中旬から5回程度、企画運営会議を開催

空き家相談会

営繕課 ☎64・6073

▼とき 8月11日(火)～14日(金)

※予約制、30分～1時間程度

▼ところ 市庁舎(大手町)

福祉の職場WEB説明会

福井県社会福祉協議会

福井県社会福祉協議会では、県内の福祉施設(事業所)の求人情報や施設概要、各施設の魅力を、同会HP (<http://www.f-shakyo.or.jp>)に掲載し、紹介します。

福祉の職場に関する情報収集や就職活動に活用してください。

▼掲載期間 7月27日(月)～8月31日(日)

▼対象 一般求職者(令和3年3月学卒等予定者を含む)

▼参加事業所 県内で福祉施設(事業所)を掲載している法人など50事業所(予定)

▼問い合わせ・求職登録 福井県福祉人材センター ☎0776・21・2294 または 嶺南福祉人材バンク 無料職業紹介所 ☎52・7833

※求職登録者には、より詳しい情報を掲載した冊子を送付します

季節の調理体験(8月編)

食文化館 ☎53・10000

フレッシユトマトとナスのスパゲティなど3品を作ります。

▼とき 8月20日(水)、23日(土)いずれも10時～13時ごろ

※両日とも内容は同じ

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼定員 各日とも先着16人

▼料金 1000円

▼申し込み 3日前までに食文化館まで電話

環境美化デー参加者

環境衛生課 ☎64・6016

市では、市民の皆さんとの協働で清掃活動を行う「若狭おばま環境美化デー」を設けています。ゴミのないきれいなまちづくりの推進のために、皆さんの参加をお願いします。

▼とき 9月5日(土)8時30分～10時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目) 海側テラスに集合

▼対象 空き家の日常の管理で困っている人、空き家の有効活用を考えている人

▼相談員 県建築士会若狭支部、市職員

▼申し込み 8月3日(月)～7日(金)の期間中に、営繕課まで電話

人権擁護委員の委嘱

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

令和2年7月1日付で、法務大臣から次の人に人権擁護委員の委嘱がありました。

▼新任 團野治和さん(滝谷) 田村和子さん(山手二丁目) 村山典子さん(一番町)

▼再任

サマージャンボの購入は県内で(公財)福井県市町振興協会 ☎0776・571633

市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

▼発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)



市立図書館 今月のイベント

おぞ～いおはなし会とフォトフレーム作り

とき 8月8日(土)

①10時30分～ ②14時～

内容 ①幼児～小学校低学年向け 「ちよつとこわいおはなし」 ②小学校中～高学年向け 「おぞ～いおはなし」

※①、②とも、おはなし会の後にフォトフレームを作成します

定員 各15組程度

※前日までに申し込みが必要です



おばま児童文学会「風夢」のおはなし会

とき 8月22日(土)11時～

▼問い合わせ 市立図書館(白鬚) ☎52・1042



「防災士」になりませんか?

生活安全課 ☎64・6006

災害時に役立つ知識や技能をもつ「防災士」の資格を取得するための研修と試験が実施されます。

▼とき 9月5日(土)～6日(日)

▼ところ プラザ萬象(敦賀市)

▼定員 先着70人程度

▼料金 試験受験料3000円、認定登録料5000円

▼申込期限 8月5日(水)

▼申し込み 生活安全課窓口へ

※別日程で、嶺北でも実施されます



市民ミュージカルの出演者およびスタッフ

文化会館 ☎53・9700

文芸おばまでは、日本神話に登場する海幸彦、山幸彦の説話を元に



た市民ミュージカル「若狭姫伝説『海幸、山幸』」の出演者およびスタッフを募集します。

▼公演日程 令和3年2月14日(日)

▼募集内容

▼出演者

①男性(大人)役者3人 ②女性(大人)役者2人 ③エキストラ(子ども含む)10人程度

▼スタッフ

④大道具・小道具5人程度 ⑤衣装・メイク10人程度

▼応募要件など ①・②は歌や演技の経験がある人、③は簡単な踊りができる人、④・⑤は経験・性別を問わない。①～③はオーディション(選考会)があります

▼申込期限 8月31日(日)

▼選考会 9月6日(日)18時から、文化会館(大手町)で、歌と演技を審査します

▼申し込み・問い合わせ 文化会館まで電話

※詳しくは問い合わせください



スポーツ



市民マレットゴルフ大会

生涯学習スポーツ課

- ▼とき 8月30日⑧8時30分受付終了
- ▼ところ 総合運動場(口田瀬)
- ▼定員 先着108人
- ▼料金 500円
- ▼申込期限 8月17日⑧
- ※小雨決行
- ▼申し込み 総合運動場事務所に設置の申込用紙を同事務所へ提出
- ▼問い合わせ 市マレットゴルフ協会事務局大上さん ☎52・6535

健康・福祉



市民健康相談の日程変更

健康管理センター ☎52・2222

- 毎月第2・第4金曜日に実施している「市民健康相談」について、8月のみ、左記の通り変更します。
- ▼とき 8月7日⑤、21日⑤いずれも9時～11時30分
- ※随時受け付け
- ▼ところ 健康管理センター(南川町)
- 認定こども園・保育園などの入園に向けた見学
- 子ども未来課 ☎64・6013
- 令和3年度の認定こども園・保育園

園などへの入園に向けて、公立・私立各園の見学ができます。

入園について聞きたいこと、相談したいことがあれば、気軽に見学に来てください。

▼とき 8月中旬～9月中旬にかけて、各園が指定する日

※子ども未来課窓口で一覧を配布。詳細は市公式HPを参照してください

▼問い合わせ 各園または子ども未来課まで

いきいき健診(生活習慣病検診)

健康管理センター ☎52・2222

- ▼とき 8月25日④、28日⑤、9月1日④、8日④
- ▼ところ 健康管理センター(南川町)
- ▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸)、骨検診
- ※9月1日は胃がん検診なし
- ▼対象 新型コロナウイルス感染症対策のため、対象者を次のとおり限定して実施します。
- 【特定(基本)健診】40歳～74歳の国民健康保険加入者、39歳以下の市民
- 【がん検診】20歳～74歳の各種がん検診対象年齢の人
- ▼申込期限 検診日の10日前(定員有)
- ※申込方法など詳しくは、今月号と

第1回成人大学講座

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

- ▼とき 8月2日⑧10時～11時30分
- ▼ところ 今富公民館(和久里)
- ▼内容 「心も体も元気に健康に」認知症の理解、予防、支援」
- ※認知症予防のための講演会と簡単な体操など
- ▼講師 松間香織さん(県立すこやかシルバー病院 作業療法士)
- ▼定員 40人
- ※要事前申込
- ▼申込期限 7月31日⑤
- ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ課まで電話

介護福祉士受験講習 受講生募集

子ども未来課

- ひとり親家庭の母または父および寡婦を対象にした介護福祉士受験講習の受講生を募集します。
- ▼とき 10月4日④～12月20日④の期間中の日曜日、9時30分～16時30分(全7回、模擬試験と解説を含む)
- ▼ところ 福井県社会福祉センター(福井市)
- ▼対象 県内在住で、令和3年1月に実施される「介護福祉士国家試験」の受験を予定している人

人間ドック受診に対する助成を再開

市民福祉課 ☎64・6018

- ▼定員 10人
- ▼料金 1万1500円(テキスト代および模擬試験代)
- ▼申込期限 9月11日⑤
- ▼申し込み 市母子寡婦福祉連合会 会長小角さん ☎52・6651 または子ども未来課まで
- ※無料の託児サービスあり
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために一時中止していた、人間ドック(1日、脳、併用)受診に対する助成を再開します。
- ※申し込み多数の場合は抽選
- ▼対象 30歳から74歳までの国民健康保険加入者(保険税滞納世帯は除く)、後期高齢者医療制度加入者(保険料が未納の人や、前年度に助成を受けた人は除く)
- ▼受診医療機関 杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)、福井県済生会病院(福井市)
- ▼申込期限 8月7日⑤
- ▼申込方法 市民福祉課2番窓口へ保険証を持参し申請
- ※助成額などの詳細については、市公式HPまたは4月号を参照してください

同時発行の「小浜いきいき健診日程表」を参照してください

プレパパ&プレママ講座 参加者募集

健康管理センター ☎52・2222

- ▼とき 8月25日④13時30分～15時
- ▼ところ 中山クリニック(多田)
- ▼内容 栄養・妊婦編「妊娠中からのからだづくり」
- ▼申し込み・問い合わせ 健康管理センター
- ※母子手帳を持参してください

パソコン講習 受講生募集

子ども未来課

- ひとり親家庭の母または父および寡婦を対象にしたパソコン講習の受講生を募集します。
- 【初心者コース】
- ▼とき 10月3日⑤～17日⑤の期間中の土・日、13時～17時(全5回)
- ▼ところ 若狭医療福祉専門学校(美浜町)
- ▼申込期限 9月18日⑤
- 【World基礎コース】
- ▼福井会場
- ▼とき 11月1日⑧～令和3年1月30日⑤の期間中の土・日、9時30分～16時30分(全10回)
- ▼ところ 福井県社会福祉センター(福井市)

「子どもの人権110番」電話相談

通話料無料

0120(007)110

いじめや心配事など、ひとりでもなやまず、相談してください

8/28⑤～9/3④ 8時30分～19時 (土日は10時～17時)

■問い合わせ 福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238

▼申込期限 10月16日⑤

・越前会場

▼とき 12月12日⑤～令和3年2月28日④の期間中の土・日、9時30分～16時30分(全10回)

▼ところ 武生商工会議所会館(越前市)

▼申込期限 11月27日⑤

【共通】

▼定員 各10人

▼料金 受講料無料、テキスト代や検定受験料は自己負担

▼申し込み 市母子寡婦福祉連合会 会長小角さん ☎52・6651 または子ども未来課まで

※無料の託児サービスあり

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

■問い合わせ 市民福祉課 ☎64・6011

国では、戦没者等の尊い犠牲にあらためて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

▶対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受給される人がいない場合、法律で定められた順位の先順位者1人(右記参照)

▶支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▶請求期限 令和5年3月31日まで

▶請求窓口 市民福祉課

▶持ち物 本人確認書類、印かんなど

▶必要書類 戸籍書類など、請求書など

※請求書などは、市民福祉課に設置しています

※戸籍書類などについて、請求者が前回と同じ場合、本人の戸籍抄本1通が必要です。請求者が前回と異なる場合は、状況により提出する書類が異なるため、詳しくは市民福祉課まで問い合わせてください

▶優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で、

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります)
- ④上記以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)で、戦没者の死亡当時、1年以上の継続した生計関係を有していた人



勤務先 小浜海産物株式会社
木村 知世 さん
(21歳・白鳥)

人と小浜への愛あふれる接客

小鯛ささ漬や浜焼き鯖などが並ぶ小浜海産物の直売店で、接客や販売などを行っている木村さんは、同社の仕事に興味を持ち、地元の高校を卒業後、就職しました。
仕事の印象を尋ねると「接客が楽しい」と話す木村さん。商品を手に、満面の笑顔で、次々とおすすめの食べ方を教えてくれます。
その笑顔の秘訣について、「入社して3カ月が経ったころ、(同社の)故郷上野会長から、『笑顔に勝る化粧無し』という言葉を覚えていただいた。来

店されたお客さまへ失礼にならないよう、笑顔を大切にしています」と接客への心遣いを口にします。
木村さんが目標にしている人は、一緒に働く先輩。「お客さまが先輩を指名し来店される。私も、この人じゃないとダメだと言ってもらえるようになりたい」と語ってくれました。
県外に出る若者も多い中、「小浜は田舎だけど、まわりの人が温かくて好き」と語る木村さん。同世代に向けて「小浜より良いところはないよ」と笑顔で話してくれました。



サッカー部 キャプテン
森岡 颯人 くん
(小浜第二中学校3年生)

競技を楽しむ後輩へつなぐ

12人の部員が所属する小浜第二中学校サッカー部。グラウンドで和気あいあいと練習を行っています。
キャプテンの森岡くんは、幼いころからサッカーが好きで、あこがれる2学年上の先輩と一緒にプレーがしたいと思い、入部しました。
森岡くんは部の雰囲気について、「みんな仲が良い。試合でパスをもらったり、早く練習の準備ができるように声かけをするといった意見が出し合える」と話し、「サッカーはチームプレー。チームはコミュニケーション

をとることが大切」と教えてくれます。
部員のうち4分の3が2年生。「人数不足で廃部になるかも、と思ったときに、後輩がたくさん入部してうれしかった」と森岡くんは笑顔で振り返り、「最近あった仮入部でも、1年生がたくさん来てくれた」と部員増への手応えをのぞかせます。
森岡くんは、「もうすぐ引退を迎えるけれど、キャプテンとして1日1日を大切に、後輩に教えられることを見つけない」と話してくれました。



書道部 部長
川上 祐奈 さん
(若狭高校3年生)

集大成の作品で最高の展覧会に

1〜3年生の部員35人が所属する若狭高校書道部は、さまざまな展覧会に出品する作品を制作することにも、学内や地域のイベントなどで書道パフォーマンスを披露するなど、精力的に活動しています。
部長の川上さんは、部活紹介で見た先輩のパフォーマンスに圧倒され入部。初舞台となった軽音楽部との合同パフォーマンスでは、「部としても他の部とのコラボは初の試み。大変なこともあったけれど、みんなが書き上げた作品を掲げた時の達成感は大

かった」と振り返ります。
同部は、7月24日(金)〜26日(日)に、若狭図書学習センター(南川町)で、校外展「エンドレス・エコー」を開催予定。3年生にとっては最後の発表の場で、川上さんも作品制作のため試行錯誤の日々を送っています。
「新型コロナで準備などにも影響が出た」という川上さんは、「限られた時間の中でも、3年間の集大成にふさわしい、みんなの印象に残る書を書き上げて、最高の展覧会にしたいです」と意気込みを語ってくれました。

往時の小浜の雰囲気を感じて

昭和26年に発行を開始し、今月号で800号を迎えた本紙「広報おばま」。生守区に住む大倉さんは、昭和55年7月号から、本紙を自宅に保管するようになりました。
「もともと読書が好きで、今も新聞をじっくり読むのが日課。広報おばまも毎号、隅から隅まで読んでいます」という大倉さん。保管を始めたきっかけを、「当時、小学生だった娘の夏休みの学習のため、市の人口などを調べる資料に役立つだろうと思った」と話します。

以来、大倉さんが40年かけて集めた「コレクション」は、なんと400冊以上。この6月には、その大部分を今富公民館(和久里)に寄贈しました。
「時折、気まぐれに見返して、知人の姿を見つけたり、当時の出来事を振り返ったりして懐かしんでいた」と感慨深げに語る大倉さん。「たくさんの人に読んでもらって、その時々の人々の様子や小浜の雰囲気に触れて欲しい」と、寄贈への思いを話してくれました。
寄贈された広報紙は、今富公民館で公開中です。詳しくは同館まで。



歴代の「広報おばま」を公民館に寄贈
大倉 栄子 さん
(80歳・生守)

御食国 若狭おばまの 食材めぐり

■問い合わせ 農林水産課 ☎ 64・6024

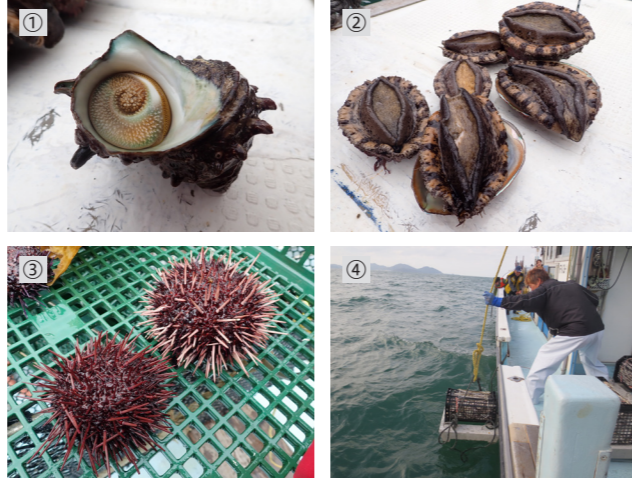
第11回

サザエ、アワビ、アカウニ、岩ガキ

今年もおいしい貝などがたくさんとれる夏がやってきました。市内では主にサザエやアワビ、アカウニ、岩ガキなどが水揚げされ、飲食店や民宿などでとれたてを味わうことができます。

貝類やウニは、海藻やプランクトンを食べて育ちますが、魚と違い移動できる距離が短いため、生息域の周辺環境が荒れるなどして域内の餌がなくなると、みるみるうちにその数を減らしてしまいます。

市内の漁師たちは、小浜の豊かな海を守るため、藻場の保全や稚貝の放流に取り組んでいるほか、今年からは新たな手法を用いた岩ガキの養殖に挑戦するなど、小浜の「旬の味」を皆さんに届けるため日々努力を重ねています。



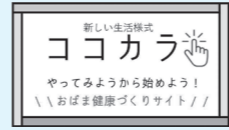
①サザエ②アワビ③アカウニ④藻場保全のため、藻類の定着場所となるカキの殻を海に沈める漁業者

【生産者の思い】

お客さんからの「ありがとう」「おいしかった」という言葉がとてうれしいです。昨年からは、新たに岩ガキの養殖にも取り組んでいます。日々、工夫を重ねて皆さんにおいしい海の幸をたくさん届けたいと思っています。

知ってほしい、役に立つ事業をキリトリ！

市役所 お仕事ファイル



◀ (左) 目印のパナー (右) アクセス用 QR コード

市の健康づくり専用 HP「ココカラ」では、「ながら運動」の方法を紹介しています。他にも健康をサポートするさまざまな情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

日常生活の中で健康増進① 始めてみよう！「ながら運動」

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

ちょっとした運動で 毎日の健康づくり

市では、市民の皆さんの健康づくりをサポートするため、日々の生活の中で手軽にできる「ながら運動」を推奨しています。健康づくりには、短時間でも体を動かすことが重要です、日常的な動作にちょっとした工夫を加えるだけでも、確実に効果を発揮します。皆さんも、次に紹介する「ながら運動」にぜひ取り組んでみてください。



スポーツプログラマー・岩澤恵子さんオススメ!

毎日の生活に“ながら”運動♪



料理をしながら…

シンクを持って、かかとの上げ下げ♪

ふくらはぎは第2の心臓と呼ばれています。動かすことで全身の血流が良くなり、冷え性や肩こり、腰痛予防になります (下写真)

待ち時間や食器洗いの時におしりをしめましょう

太もも、腹筋、体幹のトレーニングになります。1回3～5秒、意識してやってみましょう



かかとを上げる



かかとを下ろす



テレビやパソコンを見ながら…

胸をそらしてストレッチをしましょう

CM中やほっと一息つく時に。背筋を鍛えることで猫背予防になります。30分～1時間に1回ぐらいがベスト!

椅子に座りながら、つま先とかかとを交互に上げて、足首を動かしましょう

ふくらはぎ同様、血流が良くなることで、冷え性や肩こり、腰痛予防になります



買い物をしながら…

利き手でない方の手で荷物を持ってみましょう

体のゆがみを予防します (下写真)

レジで待つ間、足の指をグー、パー、グー、パー

足裏の筋力アップとストレッチになります。つまずき予防にもなります

車は目的地から遠めに止める

歩くことで、運動量をアップしましょう



右利きの人であれば、エコバッグなどを左手に持つことで、自然と体のゆがみを予防できます。



ウォーキングをより効果的に

大腿で歩いてみましょう

「次の電柱まで」や「家と家の間」など、自分で目標を決めてやってみましょう

坂道や階段を見つけて歩きましょう

負荷をかけることで、筋力アップの効果があります

マスク熱中症に要注意!

熱中症予防のため、周囲に人がいない場合はマスクを外し、こまめに水分を取りましょう

健康生活のとびら

脳卒中の治療は時間がカギ

脳卒中の過半数は「脳梗塞」

頭の血管が破れたり詰まったりして、脳が傷つけられる病気をまとめて脳卒中と呼びます。中でも、脳血管が詰まり血液が流れず、神経細胞が死んでしまう「脳梗塞」が過半数を占めます。

4時間30分が治療の分かれ目

脳梗塞の発症直後であれば、血管に詰まった血のかたまりを溶かす薬(tPA)という薬を使うことが可能です。血流が再開することで症状の改善を期待できます。

ただし、tPAは発症から4時間30分以内に使用するといった制限があります。以降は、カテーテル治療やその他の点滴治療などを検討します。

医師が診察し、適切な治療を判断するには多少なりとも時間がかかります。脳梗塞の症状が現れたら、できるだけ早く病院を受診してください。

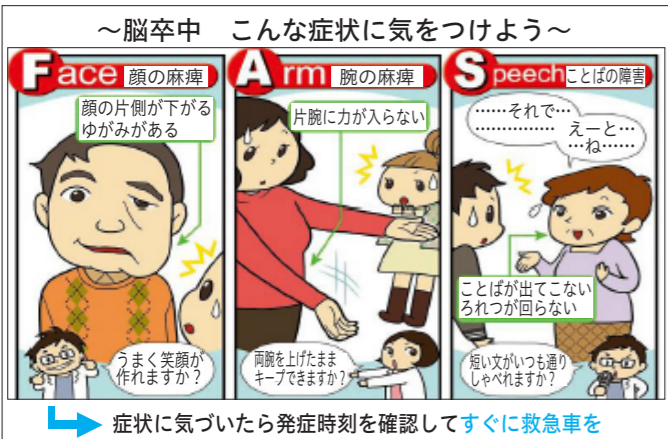


脳神経外科 田井 克英 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院 ■問い合わせ ☎ 52・0990

気になる症状を感じたら

脳梗塞は、いち早く病院に行つて治療を受けることで、後遺症が少なくなる可能性があります。左の図は脳卒中で発生する症状です。症状に気づいたら、できるだけ早く受診してください。



症状に気づいたら発症時刻を確認してすぐに救急車を

参考：国立循環器病研究センター

子育て情報 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	とき	内容	ところ・問い合わせ
ベビーマッサージと相談会※	19日㊤ 10時～11時	助産師によるベビーマッサージと子育て相談会です。	子育て支援センター ㊤同 ☎ 56・3386
誕生会※	26日㊤ 10時～11時	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう。	
スクスク元気っ子教室※	18日㊤ 10時～11時	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。 ※電話予約が必要になりました	
子育てワイワイ広場	24日㊤ 9時30分～12時	未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ。	健康管理センター ㊤同 ☎ 52・2222
母乳育児相談	24日㊤ 10時～11時30分	助産師による母乳育児の相談です。体重・哺乳量の測定も可能。10時から「断乳の話」も同時開催。	

体や心・生活の相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	とき	内容	ところ・問い合わせ
精神保健相談※	4日㊤、18日㊤ 10時～11時30分	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	若狭健康福祉センター ㊤同 ☎ 52・1300
エイズ、肝炎相談・検査	3日㊤、17日㊤ 9時～10時30分	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談（月～金、8時30分～17時）を受けることができます。	
こころの相談	①毎週㊤10時～16時 ②毎週㊤12時～17時	心の悩みを相談してください。	①市社会福祉協議会㊤同 ☎ 56・5802 ②つみきハウス㊤同 ☎ 53・1190
心配ごと相談	12日㊤ 13時～16時	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	市社会福祉協議会 ㊤同 ☎ 56・5802
人権相談	18日㊤ 13時～15時	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	働く婦人の家 ㊤福井地方法務局小浜支局 ☎ 52・0238

窓口の延長について
市役所1階の窓口（市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課）では、毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の執務時間を18時30分まで延長しています。

休館日

市立図書館	4日㊤・10日㊤・11日㊤・16日㊤・18日㊤・25日㊤
温水プール	3日㊤・17日㊤・24日㊤・31日㊤ ※営業時間の変更 11日㊤～14日㊤は10時～18時 11日㊤・14日㊤はレディースタイムなし
若狭図書学習センター	24日㊤・31日㊤ ※27日㊤は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	10日㊤・16日㊤

休日当番医

2日㊤	★小津外科医院（日吉） ☎ 52・0072
9日㊤	★田中整形外科医院（千種一丁目） ☎ 52・6868
10日㊤	★しんたにクリニック（駅前町） ☎ 64・5321
16日㊤	いちせクリニック（南川町） ☎ 53・2415
23日㊤	★吉井医院（塩竈） ☎ 52・0028
30日㊤	中山クリニック（多田） ☎ 56・5588

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）で小児科医が休日診療を行います

法律や行政・その他の相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	4日㊤	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255
法律相談（消費生活トラブル）※	6日㊤、27日㊤	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎ 52・7830
出張年金相談※	13日㊤、27日㊤	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
結婚相談	20日㊤	9時30分～11時30分	文化会館4階	子ども未来課 ☎ 64・6013
結婚相談（本人のみ）	22日㊤	13時30分～15時30分	文化会館4階	
高齢者専門相談（法律）※	20日㊤	13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所	同 ☎ 52・7833

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店
第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

地元学生を応援します！
サマーキャンペーン！
2020年9月28日まで
大学など、進学先のオンライン授業に
教習スケジュールに対応します！

小浜自動車学校
☎ 0120-52-0839

鶏天おろし
すだち香る風味豊かな
酸味さいたつゆと鶏の天ぷらが決め手！

冷やし旨塩
キンキンに冷えたあっさり旨塩
スープが絶妙。

野菜たっぷり胡麻だれ
冷やし中華 680円
胡麻風味豊かで、たくさんの野菜との
相性も抜群。

お食事処だけの利用もできます！

小浜市川崎3-4
食文化館内
TEL0770-53-4126

御食園若狭おばま
濱の湯

お知らせ

【各種催しや相談について】
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

**広告
随時募集中**

お問い合わせは
市民協働課まで
☎ 64・6009

SABAR
さば料理専門店

鯖街道 小浜田島店
小浜市田島63-14-1 tel.0770-54-3338
営業時間 / 土日祝 11:00～16:00 (L.O.15:00)
close / 平日 ※ご予約・買切については応相談

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業

**シルバー人材センター
会員募集**

人のため、まちのために働き隊！
60歳以上、
元気はつらつマン募集中！

(公社)若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

新型コロナウイルスに
有効性確認!!!

次亜塩素酸水
ALL-ZIA
オールジアゾ

【スプレーボトルセット】
※カー参考価格 3,800円
2,500円 (税込)

【商品のご注文やお問い合わせは】
・若狭基幹支店 経済部 経済課 ☎56-5024
JA福井県・または最寄りの各支店まで

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268



Life

写真連載

輝く子どもたち



「七夕集会」で星探しゲーム (やまなみ保育園・7月7日)



市公式 Facebook

地域の出来事などを
発信しています



編集後記

●「広報おばま」は今月号で800号を迎えました▶この節目に、偶然にも歴代400冊以上を公民館に寄贈した方がいると聞き、取材に(17P)▶道中、公民館で借りた現物は、さすがの量でまあ重い!▶物理的な重さはもちろん、自分がその一部に携わっているという責任の重さも実感しました▶大事に読んで下さる皆様のお役に立てるよう、今後も精進してまいります(池)

●「広報おばま」800号発行にあたり、「八百」という言葉で連想したのは「八百比丘尼」▶人魚の肉を食べ、若く美しいまま800年生きたという伝説が残る比丘尼は、全国を行脚し貧しい人々を助けたと言われています▶伝説とはならずとも、日頃の行いにより、大小問わず何かしらの成果が後世に残っていくもの▶心残りは少なく、皆さんの笑顔が残せる紙面づくりを行っていきたいです(理)

人の動き (7月1日)

【人 口】29,041人(前月比 -7人)
【世帯数】12,136世帯

【男性】14,267人
【女性】14,774人

【転入】52人 【転出】49人
【出生】17人 【死亡】27人