

広報

おぼま

1

Jan.2018
No.769

「夢、無限大」感動おぼま



本国体に向けて弾み

男子 105kg 超級
たけはら
竹原選手
が初優勝

第54回全日本社会人

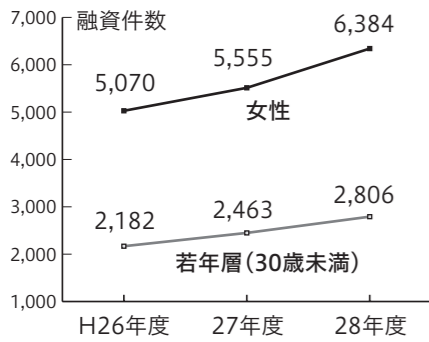


地元勢が躍動!

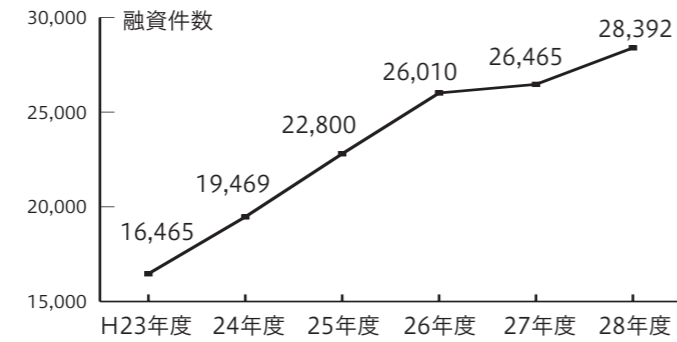
女子一般 58kg 級
やまもと
山本選手
が頂点に

第9回全日本女子選抜

新年を迎えるにあたって、何か新しいことをチャレンジしようとしている人、来年こそは自分の夢を叶えたいと思っている人は、創業という選択はいかがでしょうか。
あなたの夢と情熱を、地域一体となつて応援していきます。



右グラフの内、女性と若年層の創業案件数



創業融資実績推移(日本政策金融金庫)

最

近、全国的に創業の件数が増えていきます。その中でも、特に若者や女性の創業が顕著に増加しているのが特徴です。

あなたの身の回りでも、「新しくお店を始めた」「新しい会社をつくれた」と言った声を聞いたりしませんか。

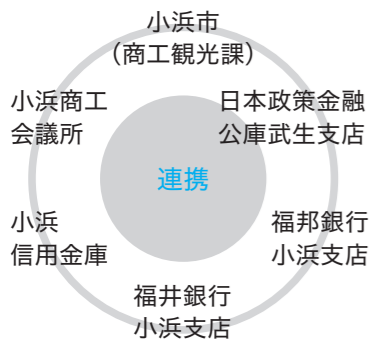
このような中、小浜においても創業を増やしていくため、市と各創業支援機関が作成した「小浜市創業支援事業計画」が、一昨年の平成27年5月に国の認定を受けました。

この計画は、市と商工会議所や金融機関が連携し、一体となつて、地域における創業を促進するものです。本計画の認定を受けてから2年が経過し、より一層支援機関同士の連携が強固なものになってきました。

創業で自分の夢を叶えよう!

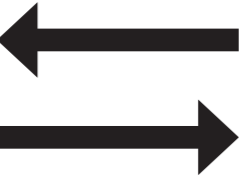
創業案件数は毎年上昇

意欲のある人を応援します



【小浜の創業支援体制】

創業に関する相談



実践的なアドバイス
他機関の紹介
施設の案内など



【創業希望者】

情報

フェイスブック
情報をFacebookで配信中

Facebook ページ名

おばまの創業者&中小企業ナビ
内容
国・県・市などが実施する創業者向け支援情報、小浜で創業した人の紹介



▶ P15の「きらり!小浜人」で創業支援により起業した三宅さんのインタビューを掲載しています。

補助

創業チャレンジ事業補助金

市内で創業する人に対して、必要な経費の一部を補助します。

	右記以外	40歳未満または女性	U・Iターナー	空き店舗を活用し3人以上雇用
中心市街地	20万円	30万円	30万円	40万円
その他地域	10万円	20万円	20万円	30万円

※本補助金は審査制です。詳しくは市HPを確認してください

補助

人材育成支援事業補助金

(公財)ふくい産業支援センター、(独)ポリテクセンター福井が実施する人材育成講座の受講経費の一部を補助します。
対象経費 受講料、教材費、交通費
補助率 1/2
補助限度額 2万円

※受講料および教材費の合計が1万円以上のものを受講することが条件です。詳しくは市HPを確認してください

第9回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会



山本選手が3年ぶり3度目の大会頂点

一般58kg級で、山本優子選手(26歳・オーイング)が、スナッチ80kg、ジャーク100kg、トータル180kgの同階級自己記録で頂点に立ちました。2位には真柄朱里選手(坂井農高出身・金沢学院大学)が入り、県勢がワンツーフィニッシュを決めました。

福井しあわせ元気国体

ウエイトリフティング競技プレ大会開催



全日本大会で地元勢が入賞ラッシュ

-大会レポート 11月22日(水)~26日(日)-

全日本女子選抜と全日本社会人の選手権大会が、市民体育館(後瀬町)で開催。小浜勢は、男女8人が出場し、2人が優勝、5人が8位以内に入る好成績を残しました。

48kg級 出口選手が初出場7位

高校48kg級では、若狭東高校2年生の出口実桜選手が、トータル109kgで10人中7位と健闘しました。



第54回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会



105kg超級 竹原選手が制す

12選手が争う105kg超級に出場した竹原義将選手(27歳・チーム福井A)は、スナッチで145kgをあげてトップに立ち、2つの動作でパーペルを頭上にあげるジャークでは180kgを成功。トータルで2位に21kg差をつける325kgを記録して、大会初優勝を果たしました。



77kg級 小浜勢が活躍 吉川選手2位、安達選手3位

小浜勢で77kg級に出場した吉川琢磨選手(23歳・チーム福井A・写真上)は、トータル304kgで準優勝。安達貴弘選手(26歳・チーム福井A)は、トータル290kgで3位の成績を収めました。



56kg級 出口選手が4位

56kg級の出口貴也選手(23歳・チーム福井A)は、スナッチで91kgを成功。ジャークでは116kgを記録し、トータル207kgをあげて4位に入りました。



85kg級 吉岡選手が6位

同大会2階級で5度の優勝経験を持つ吉岡祐司選手(33歳・チーム福井A)は、スナッチ130kg、ジャーク148kg、トータル278kgを成功させて、6位に入賞。

平成30年4月から 国民健康保険制度 が変わります

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018



制度の見直しによる効果

効果①
県内での保険税負担の
公平な支え合い

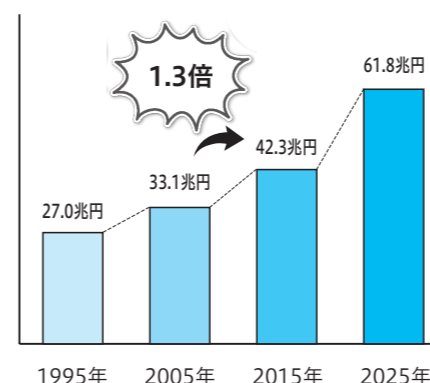
新しい財政運営の仕組みでは、県が市町ごとの医療費水準や所得水準に応じた「国保事業費納付金（保険税負担）」の額を決定します。保険給付に必要な費用を全額、「保険給付費等交付金」として市町に対して支払います。県内で保険税負担を公平に支え合う仕組みになります。

効果②
サービスの拡充と
保険者機能の強化

県では、市町との協議に基づき、県内の統一的な運営方針としての「国民健康保険運営方針」を定めます。これにより、市町が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進していきます。

この10年で、70歳以上の高齢者数は**1.3倍**、国民の医療費も**1.3倍**、団塊世代が全員75歳以上になる、2025年には、国民の医療費総額は**61.8兆円**になる見込みです。市国民健康保険においても、医療費は年々増加しており、この10年で18億7750万円（平成17年度）から21億5325万円（27年度）と、**1.15倍**になっています。20年度から75歳以上は後期高齢者医療に移行しているため、実際の率はもっと伸びていることになります。

【国民医療費 10年ごとの推移】



なぜ？なに？ Q&A

Q. 新しい仕組みには、どんなメリットがあるの？

A. メリット①
県も国民健康保険制度を担うことで、市町の財政は従来と比べて大きく安定します。県は、市町ごとの標準保険料率を提示します。これにより、標準的な住民負担の見える化が行われ、市町間での比較が可能になります。

メリット②
広域化により、平成30年度から、同一県内で他の市町に引越した場合でも、引越前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算されます。このことが、経済的な負担の軽減につながります。

Q. 統一の運営方針を定める目的は？

A. 国民健康保険の安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保を目指すものです。

国民皆保険（すべての国民が公的医療保険に加入する制度）を将来に渡って守り続けるために、平成30年4月から、これまでの市町に加えて、**県も国民健康保険制度を担うことになりました**

見直しの背景（構造的な課題）

- ▼年齢構成が高く医療費水準が高い。
- ▼所得水準が低く保険料の負担が重い。
- ▼財政運営が不安定で赤字になっている小規模保険者が多く存在。

見直しの柱

- ▼国の財政支援を拡充します（約3400億円）。
- ▼県と市町が共に国民健康保険の保険者となり、各役割を担います。

主な変更点

- ▼県が国保運営の中心的役割を果たします（資格の届け出や保険税の賦課・徴収、各種申請は今ままで通り市町で行います）。
- ▼平成30年以降の一斉更新から、新しい被保険者証などには、県名が表記されるようになります。

Q. 保険税額は変わるの？

A. 税額を改定する予定です。市町はこれまで個別に給付費を推計し、保険税負担額を決定してきました。今後は県に納付金を納めるため、県の示す標準保険料率等を参考に、それぞれの保険税算定方式や予定収納率に基づき、それぞれの保険税率を定め、保険税を賦課・徴収します。

Q. 税の納め方などは変わるの？

A. 財政運営の仕組みは変わりますが、被保険者の皆さんの保険税の納め方、医療の受け方は変わりません。各種申請、届け出についても、これまで通り市町福祉課で行います。

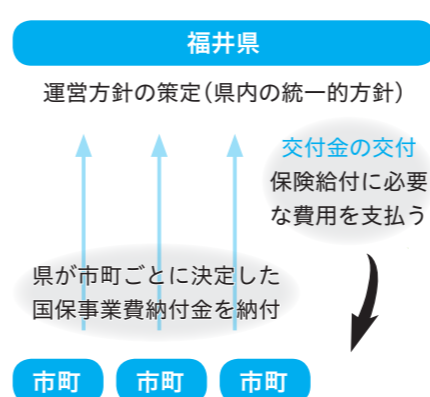
Q. 税額の改定はいつ行われるの？

A. 平成30年度から、県が県内全体で必要となる医療費を推計し、市町ごとの納付金額を提示します。それに合わせ市も税額を改定する予定です。改定額については、県の納付金額等が決まってから、改めてお知らせします。

【県と市町の役割分担】

県の主な役割	市町の主な役割
・ 財政運営の責任主体	・ 国保事業費納付金を県に納付
・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・ 資格を管理（被保険者証等の発行）
・ 市町ごとの標準保険料率を算定、公表	・ 標準保険料率等を参考に保険税率を決定 ・ 保険税の賦課、徴収
・ 保険給付費等交付金の市町への支払い	・ 保険給付の決定、支給

【イメージ図】



持続可能な社会保障制度の確立のために

今後、市では、より積極的に被保険者の予防・健康づくりを進めるために、さまざまな働きかけを行います。

また、地域づくり・まちづくりの担い手として、関係者と連携・協力した取り組みを進めます。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦です。

持続可能な社会保障制度の確立を図るため、平成30年度からの制度見直しに、ご理解とご協力をお願いします。

わからないこと、困ったことがあれば、市役所市民福祉課までご相談ください。



市民福祉課
加門 主事



20歳になったら

国民年金

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入する義務があります。年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なう「万が一」の事態に備えて、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金に加入しましょう。

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018

1 加入の手続きは？

20歳の誕生月の前月に、「国民年金被保険者資格取得届」が送られてきます。必要事項に、記入・押印のうえ、市民福祉課2番窓口（市役所1階）に提出してください。

2 保険料はいくら？ 支払う方法は？

国民年金保険料は、**月額16,490円**（平成29年度）です。

支払いは、現金払い（納付書）のほか、口座振替で支払うこともできます。口座振替は、現金払い（納付書）に比べて割引率が高くなるためお得です。

3 加入の手続きをしなかったり、保険料が未納になったりすると…？

ケガや病気などで障がいが残った場合、受給できるはずの障害年金がもらえなかったり、受給資格期間が足りないため老後に年金がもらえなかったりする問題が発生します。

20歳になった時だけではなく、仕事をやめた場合や、配偶者の扶養から外れた場合なども、忘れずに国民年金への加入手続きを行ってください。

4 保険料の支払いが難しい場合は？

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な人は、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができます。手続きは、市民福祉課2番窓口か年金事務所で行ってください。

※学生納付特例制度の申請には、在学証明書の原本または学生証の両面の写し（在学予定期間が記載されているもの）が必要です。

5 特例・猶予期間の年金はどうなるの？

特例・猶予制度を受けた期間は、本来10年以上必要である保険料支払い期間（受給資格期間）に含まれますが、将来もらう年金額の計算には含まれません。

その期間分の年金を将来もらうには、追納制度を利用して、後から保険料を支払うことになります。

◆追納制度とは…
特例・猶予期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます。追納する保険料額は、特例・猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

市では、音声訳した市の広報などの録音物「声の広報おばま」の発行に取組み始めました。文字による情報入手が困難な人に情報を提供することを目的としています。

協力団体（順不同）
おばま児童文学会・風夢、若狭東高校放送部、若狭高校放送部、若狭高校JRC、青池調理師専門学校、公立若狭高等看護学院

生活の情報 声に乗せて届けます

対象
市内に住所を有する視覚障がい者で、身体障害者手帳の交付を受けている人または市が利用を適当と認める人

提供
提供を希望する人は、高齢・障がい者元氣支援課に利用申請書（同課に設置）を提出してください。

費用負担
提供を受ける人の費用負担は無料です。

ただいま 声の広報 収録中

市が進める「声の広報おばま」の収録が始まりました。事業の協力団体の一つ「若狭東高校放送部」では、3年生の崎山智菜さんと2年生の木村綾花さんがアナウンスを担当して、11月に収録を行いました。

■問い合わせ 高齢・障がい者元氣支援課 ☎ 64・6012



認知症になっても地域で安心生活 認知症初期集中支援チーム があなたと家族をサポートします

「認知症初期集中支援チーム」とは、認知症が疑われる人の自宅に訪問し、本人の様子の確認や家族への助言などの支援を行うチームです。初期にいろいろな面から集中的に支援することで、自宅での自立生活をサポートします。

チームは、認知症サポート医である市内の専門医・看護師・社会福祉士などで構成しています。

早期診断・早期対応が大切です
早く気づいて対応することが、その後の病気の経過を遅らせ、介護の負担軽減につながります。

「認知症かな？」と思ったら、まずは身近な窓口にご相談ください。

担当地区	連絡先
小浜・雲浜・西津・内外海・加斗	地域包括支援センター（南川町4-31） ☎ 64・6015
国富・宮川・松永・遠敷・今富・口名田・中名田	小浜市社会福祉協議会 地域包括支援センター（遠敷84-13-14） ☎ 56・5855

支援の対象者は？
自宅などで生活している40歳以上の人で、

- 認知症が疑われる人
- 認知症の人で医療サービス・介護サービスを受けていない人
- 医療・介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著な人

※記憶障害、徘徊、物盗られ妄想、不眠、暴力・暴言・介護拒否など

どんな支援が行われるの？
チーム員が自宅を訪問し、本人や家族の生活の様子や困っていることを伺い、必要な支援やサービスにつなげます。

例えば…

- 医療機関の継続的な受診に向けての支援
- 適切な介護サービスが利用できるようにするための支援
- 家族への助言など





園児たちと笑顔で国際交流

友好都市の中国西安市の幼稚園教諭が浜っ子こども園の取り組みを視察（川崎一丁目・12月12日）

写真を通して小浜の魅力を
地域おこし協力隊の原寿鶴さんが写真展を企画。
1月と3月にも開催予定（食文化館・12月12日）



拉致問題 決して風化させない

市と県、政府拉致問題対策本部が主催して舞台劇「めぐみへの誓い」を上演（文化会館・12月1日）



閉校後も人が集まる場所に

宮川小学校の児童と地区生活環境整備委員会がサクラの苗木 27 本を校庭に植樹（竹長・12月8日）



地域を明るく照らす光に

まちの駅が LED 約 22 万個を使ったイルミネーションを設置。1月7日まで（白鬚・11月17日）



若狭東高校の生徒が研究活動を発表

文部科学省指定のスーパー・プロフェッショナル・ハイスクール最終成果発表会（文化会館・12月14日）



事務いす耐久レースで商店街を活性化

「いす-1 グランプリ」に、市内外から 16 チーム 48 人が出場（はまかぜ通り商店街・11月19日）



新幹線早期開業へ 機運高まる

北陸新幹線シンポジウムを開催。関西と若狭の交流をテーマにディスカッション（遠敷・11月23日）



親子で楽しく防災について学ぶ

小浜助産師会うぶごえが防災セミナーを開催。約 30 組の親子が参加（健康管理センター・11月29日）

男女のこれからのあり方 考える

男女共同参画講演会で上方落語家の笑福亭松枝さんが古典落語を用いながら講演（旭座・11月29日）



コウノトリの“定住、目指せ

北川周辺にコウノトリ1羽が飛来。3週間を超える市内滞在は10年で最長記録（遠敷・11月25日）



若狭小浜小鯛ささ漬が国のブランドに

「若狭小浜小鯛ささ漬」が国の地理的表示保護制度（GI）に加工魚介類として全国初の登録（市庁舎・11月27日）



まちの駅「旭座」イベント情報

※1月予定の主なものをお知らせします

朗読劇 夜叉ヶ池
 やしやが いけ
 明治から昭和にかけて活躍した作家、
 泉鏡花の世界を魅力ある声と音でとど
 けます
 ▶とき 1月8日①
 ① 10時30分～② 14時30分～
 ▶出演 劇団久須夜
 ▶料金 無料
 ④まちの駅 ☎ 52・2000

インバウンドガイド講演会
 外国人に歴史・伝統文化を分かりやす
 く紹介する方法について学べる講演会
 です
 ▶とき 1月19日⑤ 19時～
 ▶講師 諏訪芳美さん（近畿日本ツー
 リスト株式会社）
 ▶料金 無料
 ④商工観光課 ☎ 64・6021

旭座ちりとして寄席
 ▶とき 1月28日⑥ 14時～
 ▶出演 桂文華 ほか
 ▶料金 2,000円
 ④ちりとして落語の会 ☎ 53・0878



暮らしの情報



小浜市役所
 〒917-8585 小浜市大手町 6-3
 ☎ 0770-53-1111(代)
 FAX 0770-53-0742(代)
 HP <http://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

かるた始めの儀

文化会館 ☎ 53・9700
 ▼とき 1月3日⑦ 13時20分～
 ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
 ▼内容 市かるた協会「沖の石」主
 催による恒例のかるた大会
 ▼料金 無料



つきイチ「バラエティー」

文化会館 ☎ 53・9700
 ▼とき 1月12日⑧ 12時20分～13時
 ▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)
 ▼内容 若狭尺八都山会による演奏
 ▼料金 無料

婦人のつどい

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033
 市連合婦人会では、「婦人のつど
 い」を開催します。男性も気軽に来
 場してください。
 ▼とき 2月4日⑨ 9時～15時
 ▼ところ 文化会館(大手町)
 ▼内容 婦人会員によるアトラクシ
 ョン・活動パネル展示、ダニエル・
 カールさん(タレント)による人
 権講演会、お楽しみ抽選会など
 ▼料金 無料

募集

ヒット商品開発販売塾

農林水産課 ☎ 64・6023
 市では、「地域のいいもの」を「売
 れる商品」にするためのセミナーを
 開催します。専門家がわかりやすく、
 直接アドバイスをします。
 ▼とき 1月29日⑩ 13時～16時
 ▼ところ 四季菜館(和久里)
 ▼内容 商談の成約率を高めるため
 に、準備の重要性や心構えなどを
 解説します。
 ・商談のとき、準備するものは？
 ・バイヤーから聞かれることは？
 ・上手な商談のやり方は？
 ▼対象 市内の農林漁業者(新規就
 業希望者含む)や事業者、支援機
 関の人など

第6回成人大学講座

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033
 ▼とき 1月13日⑪ 14時～
 ▼ところ 市民体育館(後瀬町)
 ▼内容 自宅でできる！健康を保つ食
 事と運動！筋肉をつけて健康増進！
 ▼講師 鳴瀬碧さん(仁愛大学人間
 生活学部健康栄養学科教授)
 ▼定員 先着40人
 ▼料金 無料
 ※申し込みは、生涯学習スポーツ課へ



古文書に親しむ講座 番外編

働く婦人の家 ☎ 52・7002
 ▼とき 1月13日⑫ 13時30分～15時
 ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
 ▼内容 組屋文書「山中橋内書状」
 ▼講師 藤井譲治さん(石川県立歴
 史博物館館長)
 ※入場無料。申込不要

保育士(非常勤)

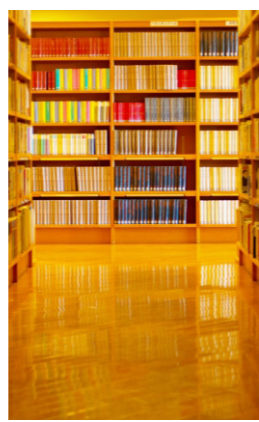
子ども未来課 ☎ 64・6013
 ▼職務 公立保育園の保育士・保育
 補助
 ▼資格 【保育士】保育士資格を有する人、
 または平成30年度中に資格取得見
 込みの人
 【保育補助】子育て経験のある人、
 興味のある人
 ▼雇用期間 4月1日～平成31年3
 月31日
 ▼勤務時間 週5日(週37時間30分)
 ※時差出勤による変則勤務
 ▼勤務先 市内の公立保育園
 ▼申込受付 随時
 ▼申込方法 ハローワークへ申し込

図書館事務員(非常勤)

市立図書館 ☎ 52・1042
 ※詳しくは問い合わせください
 み後、子ども未来課に履歴書を提
 出(有資格者は、保育士証の写し
 も提出)
 ▼職務 窓口など図書館業務全般
 ▼資格 パソコン操作、土日出勤が
 できる人
 ▼募集 2人
 ▼雇用期間 4月1日～平成31年3
 月31日
 ▼勤務時間 週5日(週37時間30分)
 ※時差出勤による変則勤務
 ▼勤務先 市立図書館(白鬚)
 ▼報酬 月額13万円
 ▼試験日 2月上旬予定

温水プール職員(非常勤)

温水プール ☎ 53・0450
 ▼職務・募集 指導員1人、安全管
 理員1人、救護員2人、監視員3人
 ▼雇用期間 4月1日～平成31年3
 月31日
 ▼勤務先 温水プール(北塩屋)
 ▼試験日 2月上旬予定
 ▼選考方法 面接



県消費生活モニター

生活安全課 ☎ 64・6007
 ▼内容 消費生活に関するアンケ
 トへの協力、研修会の参加など
 ▼対象 20歳以上の市民
 ▼募集 2人
 ▼任期 4月1日～平成31年3月31日
 ▼申込期限 1月18日⑬

市立図書館 今月のイベント

しりつとしゃかんおはなしかい
 とき 1月13日⑭
 ① 10時30分～
 ② 11時～
 ③ 14時30分～
 内容 ① 0～2歳向け
 ②③ 3歳以上向け



おばま児童文学会「風夢」
 のおはなしかい
 とき 1月27日⑮ 11時～

■問い合わせ
 市立図書館(白鬚)
 ☎ 52・1042



公民館主事(非常勤)

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033
 ▼申込期限 1月24日⑯
 ※詳しくは問い合わせください
 ▼職務 公民館事務
 ▼資格 普通自動車運転免許を有し、
 パソコン操作、土日出勤ができる人
 ▼募集 若干名
 ▼雇用期間 4月1日～平成31年3
 月31日
 ▼勤務時間 週5日(週37時間30分)
 ▼勤務先 市内公民館
 ▼報酬 月額14万4200円
 ▼試験日 2月上旬予定
 ▼選考方法 面接、作文
 ▼申込期限 1月24日⑯

文化財調査員(非常勤)

文化課 ☎ 64・6034
 ▼職務 文化財関係業務、一般事務
 ▼資格 普通自動車運転免許を有し、
 パソコン操作ができる人
 ▼募集 1人
 ▼雇用期間 4月1日～平成31年3
 月31日
 ▼勤務時間 週5日(週37時間30分)
 ▼勤務先 文化課および所管施設
 ▼報酬 月額15万4500円
 ▼試験日 2月上旬予定
 ▼選考方法 書類審査、面接、作文
 ▼申込期限 1月24日⑰



明倫学舎入舎生

(公財)輔仁会 ☎0422・22・2305

明倫学舎（東京都武蔵野市吉祥寺東町）は、福井県出身者を対象とした男子学生寮です。運営する公益財団法人輔仁会では、平成30年度の入舎生を募集します。

▼募集人数 15人

▼費用 月額3万6000円（3万8000円（夕食費含む））

※入舎料・保証金8万円（初年度のみ）

▼願書提出期限 第1回1月25日④、第2回3月16日④※いずれも必着
※申し込み方法など、詳しくは公式ホームページ <http://www.meihin gakusya.com>

お知らせ



償却資産の申告

税務課 ☎64・6004

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産（事業用資産）も課税対象になります。償却資産を所有している事業所や個人は、必ず申告してください。

▼対象 事業用の器具や機械、備品などの償却資産（取得価格20万円以上で耐用年数1年以上のもの）
▼申告期限 1月31日④

石綿関連疾患に関する労災補償制度

福井労働局労災補償課 ☎0776・22・2656

石綿を取り扱う仕事の原因で中皮腫、肺がんなどを発症した労働者には、労災保険給付などが支給されます。

中皮腫などで亡くなった人が、過去に石綿を取り扱う仕事をしていた場合、労災保険給付などの対象となる可能性があります。
まずは労働局または労働基準監督署に相談してください。

健康・福祉



認知症予防のための体操教室

地域包括支援センター ☎64・6015

市では、「脳とからだの体操教室」を開催します。

▼とき 1月17日④～3月28日④までの毎週水曜日 全10回

いずれも9時30分～11時30分

▼ところ 健康管理センター（南川町）

▼対象 もの忘れを感じている65歳以上の市民

▼定員 25人

▼料金 2000円/回

▼申込期限 1月9日④

全国おいしい食べきり運動

環境衛生課 ☎64・6016

次の「宴会五箇条」を守って、おいしく残さずに食べきりましょう。

- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- ③開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」
- ④食べきれない料理は仲間分け合おう
- ⑤それでも、食べきれなかった料理は、お店の人に確認して持ち帰ろう



成人式に伴う道路通行制限

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

成人式の開催に伴い、文化会館前の道路を一方通行にします。ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼とき 1月7日④ 12時30分～13時30分

▼ところ 文化会館前（大手町）道路
▼制限 一方通行

プレパ&プレママ講座

健康管理センター ☎52・2222

栄養編「妊娠中からだづくり」

▼とき・ところ 1月17日④ 健康管理センター（南川町）

妊娠編・出産編「胎児との絆をつくり、産む力を身につけよう」

▼とき・ところ 1月20日④ 旭座 楽屋（白鬚）

育児編「ミュージックケアでリラックス、育児を楽しむには」

▼とき・ところ 1月31日④ 健康管理センター（南川町）

※いずれも10時～12時。参加無料



がん検診受診券使用期限

健康管理センター ☎52・2222

本年度のがん検診受診券を持っていて、まだ検診を受けていない人は、期限までに受診してください。

▼使用期限 1月31日④

※受診を希望する人で、受診券を持っていない人は、健康管理センターへ問い合わせください

水道メーター検針に協力を

上下水道課 ☎64・6028

毎月1日～5日は市の水道メーター検針期間です。期間中は、検針がスムーズにできるように、次の点に協力をお願いします。

- ・水道メーター付近の除雪
- ・水道メーターボックスの上に物や車を置かない
- ・犬の出入口や水道メーターから離してつなぐ

※積雪や車があるなどの理由で検針できない場合は、前3カ月の平均使用水量で料金を計算します。実際の使用水量との差は翌月分調整します



水道管の凍結に注意

上下水道課 ☎64・6028

冬場は気温が低下し水道管や蛇口が凍結しやすくなります。

露出している水道管などには防寒材を巻くなど凍結防止対策をしてください。
凍結した場合は上からタオルなど

休日レディースがん検診

若狭健康福祉センター ☎52・1300

▼とき 1月28日④ 8時30分～10時

▼ところ 若狭町役場上中庁舎（若狭町市場）

▼対象と費用 乳がん 40歳以上の女性 1000円、子宮頸がん 20歳以上の女性 1000円、大腸がん 40歳以上の男女 500円

※乳がん、子宮頸がんは、平成28年4月以降に、大腸がんは平成29年4月以降に受けていない人

▼定員 乳・子宮頸がんのみ、先着40人

▼申込期限 1月19日④

障害者控除対象者認定書 おむつ使用確認書を発行

高齢・障がい者元氣支援課 ☎64・6014

65歳以上で、要介護度1以上の要介護認定を受けている人は、確定申告で障害者控除を受けられることがあるほか、おむつ代が医療費控除の対象となることがあります。

▼手続き 該当者には「障害者控除対象者認定書」または「おむつ使用確認書」を発行します。印鑑を持って高年齢・障がい者元氣支援窓口まで※障害者控除対象者認定書を受けて、前年に確定申告した人については、申請をしなくても1月上旬に市から認定書を郵送します

ウォームビズ WARM BIZ

冬のエコ生活を始めよう

「ウォームビズ」とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取り組みです。エコ生活を心がけて、地球温暖化の進行を防止しましょう。家庭で続けられる冬の節電を紹介します。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎64・6016

- 【エアコン】重ね着などをして室温20℃を心がける。
- 【照明】不要な照明をできるだけ消す。
- 【テレビ】画面の輝度を下げる。必要なとき以外は消す。
- 【冷蔵庫】設定を弱にする。扉の開閉時間を減らす。
- 【炊飯器】タイマー機能で早朝に1日分まとめて炊く。
- 【温水洗浄便座】便座保温、温水の設定温度を下げる。不使用時はふたを閉める。
- 【待機電力】リモコンではなく、本体の主電源を切る。使わない機器はプラグを抜いておく。

特定最低賃金の改定

平成29年12月24日より、福井県特定最低賃金が改定されました。必ずチェックをしてください。

■問い合わせ 福井労働局 ☎0776・22・2691

特定最低賃金件名	改定後時間額	改定前時間額
紡績業、化学繊維、織物、染色整理業	780円	756円
繊維機械、金属加工機械製造業	844円	829円
電気機械器具製造業	820円	806円
百貨店、総合スーパー	805円	799円

をかぶせ、ぬるま湯をゆつくりとかけてください。熱湯をかけると破裂することがあります。万が一、破裂した場合は、メーターのそばにある元栓を閉めて、市指定の水道業者または上下水道課まで連絡してください。

「地元で就職を」と考え、高校卒業後、日光モーター（和久里）に就職をした永田さん。フロントでお客様対応などの仕事を経験していく中で、「車選びからメンテナンス、保険などを自分が担当になって提案していきたい」との思いが強まっていました。そんなとき、損害保険などの商品を提携している、保険会社への出向話が持ち上がりました。「車を販売するうえで、保険の知識は必要不可欠。営業活動の基礎も学べると思います」と決断して、今年の10月から1

最後までやり遂げたい強く決意



勤務先 損害保険ジャパン日本興亜株式会社
ながた ももか
永田 桃香 さん
(21歳・城内二丁目)

年間の出向がスタートしました。「当初は、知識も乏しく、不安でいっぱいでした」と話す一方で、資格の取得や勉強を重ねるうちに、理解も深まってきました。「自分に与えられたチャンスと捉え、やるからには最後までやり遂げたいと強く思うようになりました」と笑顔をみせます。一年間という限られた期間の中、永田さんは、「一人でも多くのお客様に理解、納得していただける商品が見つかるように、お手伝いをしていきたいです」と意欲をみせました。

みんなで勝利を喜び合いたい

15人の部員が所属する小浜第二中学校のサッカー部でキャプテンを務める家山くん。小学1年生のとき、お兄さんからの勧めをきっかけに、市内のサッカークラブに入会しました。以来、競技に打ち込む家山くん。「周りの助けがあるから、続けられています。今の自分があるのはみんなのおかげ」と感謝の思いを口にします。秋に行われた新人戦の地区大会では、「連携不足から、勝利を収めることができませんでした」と悔しさをにじませながら振り返り、「部全体で



サッカー部 キャプテン
かやま ゆうご
家山 悠吾 くん
(小浜第二中学校2年生)

反省を踏まえて、次に生かしていきたいです」と意欲をみせます。「みんなで喜びを分かち合え、仲間を大切にできるチームをつくりたい」と話す家山くん。普段から積極的にチームメイトに声をかけるなど、明るい雰囲気づくりに努めています。目標は、地区大会で優勝し、県ベスト8に入ること。「不安定なところもありますが、伸びしろがあり、上を狙えるメンバーがそろっています。チーム一丸となり、目標以上の成績を収めたいです」と力強く話してくれました。

開業して頑張る姿 若い世代に

平成28年5月に、JR小浜駅構内の空き店舗を使い、フランス料理店を開業した三宅さん。シェフ、ソムリエとして名古屋で10年間フランス料理店を経営した後、フランスでの修行を経て、小浜にUターンしました。「生まれ育ったいづみ町商店街の拡幅工事や、新幹線開業への動きなど、小浜が転換期を迎える中で、自分も何か貢献できないかと思いました」。開業には、市の創業支援を活用。「支援してもらえることが、後押しや心のゆとりにつながりました」と話します。

目指すのは「親しみやすいフランス料理店」。地魚や地野菜を積極的に使い、「限られた食材の中でも、バリエーションを増やすなど、工夫と挑戦を続けています」と意欲的です。やりがいを尋ねると、「小浜の人に料理を食べていただき、喜んでもらうことです」と笑顔をみせます。「開業して頑張る姿を見せることで、若い世代に可能性を開きたい」と言う三宅さん。「小浜にUターンする料理人が増えるきっかけになればうれしいですね」と話してくれました。



ブティ プラージュ
petite plage オーナーシェフ
みやけ としよし
三宅 寿宜 さん
(45歳・広峰)

3月に定期演奏会 ぜひ来場を

中学1年生のときに当時の先輩が演奏する姿に憧れて、吹奏楽部に入部した小山さん。以来、高校までトロンボーンを担当してきました。今年5月に周囲の推薦もあり、部長に就任。「不安や失敗ばかり。みんなに支えてもらってます」とはにかみます。部長用務が忙しいときは、部活終了後に自主練習に励むことも。「演奏するのが好き。部活が休みの日も楽器を吹きたくなります」と笑い、「頑張る姿を見せることで、周りを引っ張っていきたいです」と意欲をみせます。

顧問の宇多先生も、「以前からしっかりした子でしたが、部長として部全体が見られるようになっていきます」と小山さんの成長に目を細めます。「このチームでやってきて良かった」とみんなが思える部にしたいです」と目標を掲げる小山さん。3月に定期演奏会を控え、「2年生を中心にお客さんが楽しめる曲や演出を企画中です。自分たちも楽しんで演奏したいですね」と笑顔で話してくれました。定期演奏会は3月21日(水)14時〜。会場は文化会館(大手町)。入場無料。



吹奏楽部 部長
こやま ゆい
小山 裕生 さん
(若狭高校2年生)

いさざの会の書（働く婦人の家ほか）

小浜には書の文化が根強く広がっています。ふと目にしたときに心を奪われる作品が多く、自分も影響されて奮起し、筆をとるときがあります。

中でも私が気になっているのは、働く婦人の家の2階にあるこの「花火」の書。ダイナミックさが夜空に浮かぶ花火の力強さを、墨のかすれが一夜限りのはかなさをどこか感じさせ、書の前で圧倒され立ち尽くしてしまいます。

この書は、いさざの会の皆さんの作品の1つ。はまかぜ通り商店街の各お店をはじめ、小浜には、いさざの会の作品があちこちにあります。寒くてこもりがちな冬ですが、魅力的な書の作品を、お散歩しながらぜひ探してみてください。



【アクセス】
 大手町 4-1 ほか
 JR 小浜駅から徒歩で 10 分
 舞鶴若狭自動車道小浜 IC から車で 10 分
 【文と写真】
 地域おこし協力隊 ハシモト

健康長寿のススメ

おばまの健康づくり 10 か条「歯の健康」

甘い飲み物、寝る前の飲食は菌の活動を活発にし、歯垢を増やすので、控えましょう。歯磨きは、食後と寝る前、特に寝る前は丁寧に行いましょう。

まずは、よくかんで食べることで、唾液には、殺菌消毒の効果が、歯を保護して修復する作用があります。かんで食べることで唾液がしっかり分泌され、その効果を発揮します。かみこたえのあるものを食べましょう。

口と歯を守る習慣

特に歯周病は、増殖した菌が歯茎に炎症を起こします。進行すると、歯を支える骨に影響するとともに、周囲の毛細血管から体内に入り、動脈硬化や糖尿病を悪化させます。また、死亡率 30% ともいわれる心臓の病気、細菌性心内膜炎の原因にもなります。

口の中の状態と全身の健康
 口の中には常在菌がいて、ゼロにはできません。その菌が増殖して集まったものが、黄白色のネバネバした歯垢（プラーク）で、さらに時間が経過すると、歯磨きでは取れない歯石になります。これらの菌が、虫歯や歯周病の原因です。

第8条 週に1度は歯と歯茎の健康をチェックしましょう。

- 歯に白いしみ、茶色や黒っぽいところや穴はないか
- 冷たいものや熱いものがしめないか
- かんだときや治療済みの歯に痛みはないか
- 舌で触ると引っかかる部分がないか
- 歯茎が赤く腫れていないか
- 歯を磨くと血がでないか
- 口の中がネバネバしないか
- 歯が長くなった気がしないか
- 口のおいが気にならないか
- グラグラする歯がないか



気になるところがなくても、年に1回は歯医者さんで健診とお手入れを！

毎年6月「歯のゼミナール」開催

若狭地区歯科医師会が、「むし歯予防デー」に合わせて、毎年開催。どなたでも参加できます。

- ▶ 歯の健診・フッ素塗布
 - ▶ ブラッシング指導 ほか
- ※内容は変更する場合があります

- 次回のテーマ
 おばまの健康づくり 10 か条「第9条：健康チェック①」
- 問い合わせ 健康管理センター
 ☎ 52・2222

みんなで国体障スポ

市民有志でつくる K I S U M O 小浜。特産品の開発や移住の推進などまちづくり活動に取り組んでいます。6月と11月の国体競技別プレ大会では、ふるまい協力団体に登録。選手や来場者に鯖の燻製をのせた『サバくんピザ』を提供しました。

特産品部会の清水さんも「地域活性化につなげたい」と参加の動機を話し、「小浜の食材を使った料理を提供し、それを喜んでもらえるのは、励みになります」と笑顔を見せます。高校ではラグビー部だったという清水さんは、「国体では全国の選手が集まり、レベルの高いプレーを観戦できます。多くの人に観てほしいです」と呼びかけます。古谷さんも、「今後もぜひ協力したいですね。各競技での地元選手の活躍も楽しみにしています」と期待を話してくれました。

プレ大会でご当地グルメを提供



KISUMO 小浜
 しみず いさお さん ふるたに けいすけ さん
清水 勇雄 さん 古谷 経介 さん
 (45 歳・山手二丁目) (47 歳・上中井)

アート&カルチャー

音楽文化を広げていきたい

エンターテイメントアンサンブル「響」は、平成28年に設立されたばかりの新しい楽団で、12人の団員が所属。ドラマや映画、ゲームなど、耳になじみのある音楽を中心に、自分たちが演奏したい曲を、管楽器を主体としたオリジナル編曲で演奏しています。代表を務める山本さんは、「身近な曲を取り上げて、気軽に演奏を楽しむことを目的に立ち上げました」と振り返り、「今は、何事も思い切って挑戦することができる時期。これからバンドがどのように進化していくのか楽しみです」と笑顔を見せます。



エンターテイメントアンサンブル「響」代表
 やまもと たかなお さん
山本 孝直 さん
 (49 歳・千種一丁目)

「将来的には、他の音楽団体の演奏とコラボレーションをしてみたい」と話す山本さん。「さまざまな可能性を模索しながら、音楽文化を広げていきたいです」と意欲をみせました。同団体は、毎週月曜日にサン・サンホーム小浜(遠敷)で練習しており、5月と11月には、旭座(白鬚)で演奏会を実施するなど、精力的に活動しています。現在、20人を目標にメンバーを募集中。興味のある人は、メールで山本さんまで。takanao.c@gmail.com

■子育て情報



子育て相談会※

とき：18日(水)
10時～11時
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
保健師、保育士を交えての保育園、幼稚園入園前の相談会です

作ってあそぼう※

とき：24日(水)
10時～11時
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
子育てマイスターとおもちゃを作って、楽しく遊びましょう

誕生会※

とき：31日(水)
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう

親子運動遊び※

とき：12日(金)
10時～11時
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう

スクスク元気っ子教室

とき：23日(火)
10時～10時30分受付
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です

子育てワイワイ広場

とき：22日(月)
9時30分～12時
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ

母乳育児相談

とき：22日(月)
10時30分～11時30分
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき：15日(月)
9時～10時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます

精神保健相談※

とき：9日(水)、16日(水)
9時30分～11時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます

こころの相談※

とき：毎週(水) 10時～11時
ところ：小浜市社会福祉協議会
☎同 ☎56・5800
とき：毎週(金) 12時～17時
ところ：つみきハウス
☎同 ☎53・1190
心の悩みを相談してください

人権相談

とき：16日(火)
13時～15時
ところ：働く婦人の家
☎法務局 ☎52・0238
悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください

心配ごと相談

とき：10日(水)
13時～16時
ところ：サン・サンホーム小浜
☎同 ☎56・5802
介護など生活での困りごとの相談に応じます

カフェ・ぽ〜れ

とき：12日(金)
13時30分～15時
ところ：花水木(鹿島)
☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
認知症予防の活動や相談ができます ※参加費 100円

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
結婚相談	4日(水)、18日(水)	9時30分～11時30分	文化会館	子ども未来課 ☎64・6013
法律相談(消費生活トラブル)※	4日(水)、25日(水)	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
出張年金相談※	11日(水)、25日(水)	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	16日(火)	13時30分～14時30分	市役所1階 101会議室	市民協働課 ☎64・6009
高齢者専門相談(法律)※	18日(水)	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832
なんでも相談※	28日(日)	13時～16時	サン・サンホーム小浜	わかさリーガルパートナーズ ☎56・5533(平日9時～17時)

■今月の休館日

市立図書館
1日(月)祝～4日(水)・8日(月)祝・9日(火)・16日(火)・21日(日)・23日(火)・24日(水)・30日(火)

若狭図書学習センター
1日(月)祝～3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・25日(水)(2Fのみ)・29日(月)

温水プール
1日(月)祝～4日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
※5日(水)は10時～13時までがレディースタイム

市民サービスコーナー
1日(月)祝～3日(水)・8日(月)祝・21日(日)

■今月の休日当番医

1日(月)祝：★にし内外科クリニック(南川町) ☎53・2407
2日(火)：★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
3日(水)：いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
7日(日)：★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
8日(月)祝：★田中整形外科医院(千種一丁目) ☎52・6868
14日(日)：★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321
21日(日)：★山手医院(山手一丁目) ☎53・5511
28日(日)：中山クリニック(多田) ☎56・5588

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口
休日納付窓口
28日(日)：9時～17時
夜間納付窓口
31日(水)：20時まで

1階窓口延長
毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元氣支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

au お得な情報をとおどけ!

facebook 「エコーショップ小浜」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜 ☎0800-7002298

学生応援キャンペーン
進路が決まれば地元小浜で免許を!
春からの新たな人生 飛躍へのお手伝い!
小浜自動車学校
地域に愛され、貢献できる 学校を目指しています。
〒917-0023 小浜市府中14-23
☎0120-52-0839

2018新春 初湯は濱の湯へ
1月1日 元旦 午前7時～営業いたします
元旦(月) 日本酒風呂 (本物投入)
1/7(日) 晩白柚風呂 世界一 大きな柑橘 (漢方シャンプー)
1/8(祝) 漢方風呂DX (漢方薬湯)
小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま 食文化館内 濱の湯
TEL0770-53-4126
お食事処だけの利用もできます!

瓦 雨どい シャッター など
▼建物修繕のご相談は▼
JA若狭 生活部 生活課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム
AIVIX
株式会社アイビックス
若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍 (日本石材産業協会登録第12-100024号)
有杉田石材店
10月よりリニューアルオープンに伴い 下記にて営業致します
▼和久里仮社屋は閉鎖致します
小浜市広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

人の動き (12月1日現在)
・人口 29,774人 (前月比 -25人) (前年同月比 -307人)
男性 14,570人
女性 15,204人
世帯数 11,946世帯
・異動 転入 49人 転出 44人
出生 17人 死亡 47人

編集後記
●P9のフォトニュースに掲載した若狭東高校 SPH 最終成果発表会取材しました▶地域とつながり、各分野の活性化に貢献してきた3年間の活動▶堂々と発表する生徒たちからは、活動の中で得られた手応えと成長がいかみ見えました▶SPHのこれまでの足跡と未来への可能性について、広報おばま3月号でも特集予定です(松)
●今年も残すところ後わずかとなりました。年を重ねるごとに1年が早く感じるようになってきました▶今年は広報の担当に異動したことで、初めて経験することも多く、いつもより早く感じました▶これから迎える新年も、取材などで多くの皆様のお世話になるとは思いますが、どうぞよろしくお祈りいたします(竹)

【訂正とお詫び】先月号の「年末年始の業務ガイド」の記事で、濱の四季の営業日に誤りがありました。正しくは、1月2日(水)は○(平常業務)です。訂正してお詫びします。



小浜市駅伝競走大会（栗田・11月19日）

「期待」や「責任」とともに託された一本のたすき。
次の走者へとつなぐ使命を背負って、走り出す。
つらくて苦しいときもある。孤独を感じるときもある。
自分自身と向き合いながら、
未来につながる今を全力で走り続ける。

市内のイベント情報は
観光協会公式サイトから



公式Facebookで
地域の情報を発信中

