

濱のかあちゃんの「おすすめメニュー」

当店の料理は全て手作りで。多少お時間をいただく場合がございますのでご了承ください。



野菜たっぷりメニュー

若狭の旬の「刺身」と「焼魚」が味わえるよくばりさんにおすすめのメニューです！

みけつくにごぜん 750kcal/塩分 5.2g
御食^国御膳 1,480円



野菜たっぷりメニュー

メインは「若狭旬の刺身」もしくは「濱焼き鯖」のいずれかをお選びください。

hamanoshiki ぜん 690kcal/塩分 5.6g
濱の四季膳 1,280円



ごぜん 795kcal/塩分 3.4g
まかない御膳 980円



930kcal/塩分 2.0g
ヒシカツセット 980円



限定 15食!

しょうが焼きセット 710kcal/塩分 3.5g
880円



さば たったあ 831kcal/塩分 2.7g
鯖の竜田揚げセット 780円



限定 15食!

食材は季節に応じて異なります

はま かいせんどん 554kcal/塩分 4.5g
濱の海鮮丼 1,080円

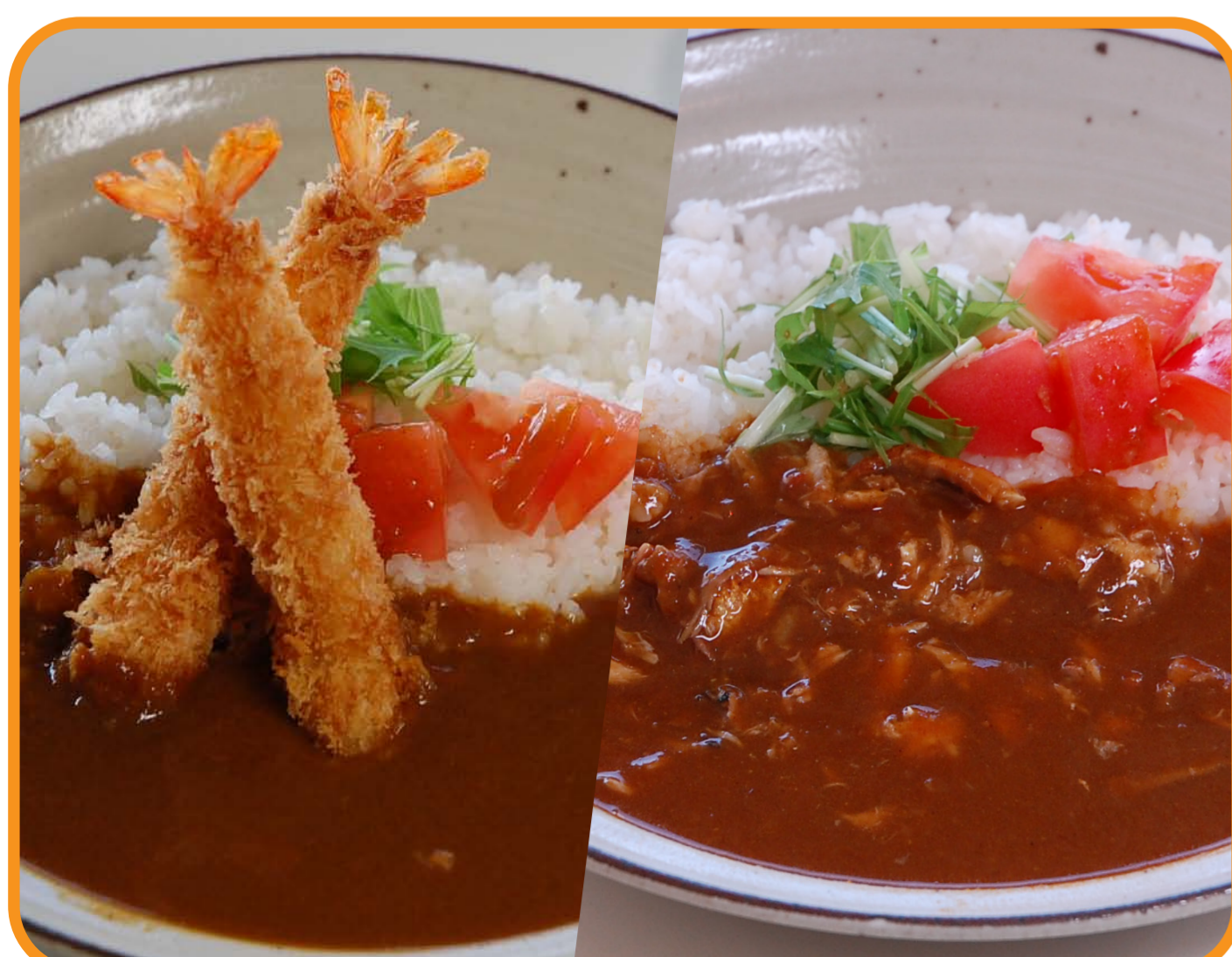


限定 15食!

はま あなごどん 700kcal/塩分 1.8g
濱の穴子丼 980円



ひ 679kcal/塩分 6.4g
冷やしうどん 780円



はま 530kcal/塩分 2.5g や さば 476kcal/塩分 2.7g
濱のえびカレー 780円 / 焼き鯖カレー 780円



エネルギーひかえめメニュー

ぜん 527kcal/塩分 1.3g
わらべ膳 680円



エネルギーひかえめメニュー

はま ちやづ 450kcal/塩分 2.2g
濱のへしこ茶漬けセット 780円