



## 「キッズ・キッチン」は、料理を教えるのではなく、「料理で教えるプログラム」です。

五感を使って、料理で「健康な身体」「優しい気持ち」「たくましい心」「日本人らしさ」を育てます。

2019年 6月1日(土) ※14:00～16:00 (締切：5/20)

### 子どもがつくる一汁一菜

栄養バランスがとれた具たくさん味噌汁を作ります。

2019年 7月21日(日) (締切：7/8)

### 野菜の色はパワーの元

夏野菜と手作リルーで元気カレーを作ります。

2019年 11月17日(日) (締切：11/4)

### 若狭のおさかな

「魚」を捌き、「命をいただくこと」を学びます。

2019年 12月15日(日) (締切：12/2)

### 日本の正月

3種類の雑煮作りをします。

2020年 3月15日(日) (締切：3/2)

### 祝いの日の献立

巻寿司を中心に、家族の祝い膳を作ります。

- 対象：年中児～小学1年生
- 定員：20名 (定員超の場合抽選)
- 時間：10:30～12:30  
※6月1日分のみ 14:00～16:00
- 費用：1,300円
- 持物：なし (キッズ用備品完備)
- 申込：電話(0770-53-1000)



小さな手で  
たくさんの挑戦を  
積み重ねます!

子どもたちが  
夢中になるプロセスが  
いっぱい!



みけつくに

## 御食国若狭おばま食文化館

〒917-0081 福井県小浜市川崎 3-4 TEL 0770-53-1000 FAX 0770-53-1036  
<http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/mermaid/> <https://ja-jp.facebook.com/syokubunkakan>



キッズ・キッチンは、2015年「ミラノ国際博覧会」に出展しました。