



「キッズ・キッチン」は、 料理を教えるのではなく、 「料理で教えるプログラム」です。

五感を使って、料理で「健康な身体」「優しい気持ち」「たくましい心」「日本人らしさ」を育てます。

平成 30 年 6 月 2 日(土) ※14:00 ~ 16:00 (締切: 5/20)

子どもがつくる一汁一菜

栄養バランスのとれた具たくさん味噌汁を作ります。

平成 30 年 8 月 18 日(土) (締切: 8/5)

野菜の色はパワーの元

夏野菜と手作リルーで元気カレーを作ります。

平成 30 年 11 月 18 日(日) (締切: 11/4)

若狭のおさかな

「魚」を捌き、「命をいただくこと」を学びます。

平成 30 年 12 月 16 日(日) (締切: 12/2)

日本の正月

3 種類の雑煮作りをします。

平成 31 年 3 月 17 日(日) (締切: 3/3)

祝いの日の献立

巻寿司を中心に、家族の祝い膳を作ります。

■ 対象: 年中児 ~ 小学 1 年生

■ 定員: 25 名 (定員超の場合抽選)

■ 時間: 10:30 ~ 12:30

※6 月 2 日分のみ 14:00 ~ 16:00

■ 費用: 1,000 円

■ 持物: なし (キッズ用備品完備)

■ 申込: 電話(0770-53-1000)

小さな手で
たくさんの挑戦を
積み重ねます!



子どもたちが
夢中になるプロセスが
いっぱい!



みけつくに

御食国若狭おばま食文化館

〒917-0081 福井県小浜市川崎 3-4 TEL 0770-53-1000 FAX 0770-53-1036

<http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/mermaid/> <https://ja-jp.facebook.com/syokubunkakan>



キッズ・キッチンは、2015 年「ミラノ国際博覧会」に出展しました。