



**「キッズ・キッチン」は、料理を教えるのではなく、「料理で教えるプログラム」です。**

五感を使って、料理で「健康な身体」「優しい気持ち」「たくましい心」「日本人らしさ」を育てます。

平成 28 年 7 月 24 日 (日) (締切: 7/8)

**発酵食品**

発酵食品を使った弁当とマイ糠床を作ります。

平成 28 年 8 月 21 日 (日) (締切: 8/5)

**野菜の「色」はパワーのもと**

夏野菜と手作りルーで元気カレーを作ります。

平成 28 年 10 月 30 日 (日) (締切: 10/14)

**命をいただく**

「いただきます」「ごちそうさま」の意味を学びます。

平成 28 年 12 月 11 日 (日) (締切: 11/25)

**日本の正月** \*日本語と英語の二か国語によるプログラム

餅つきと雑煮作りをします。

平成 29 年 3 月 12 日 (日) (締切: 2/24)

**祝いの日の献立** \*日本語と英語の二か国語によるプログラム

巻きずしや稲荷ずしなど家庭の祝い膳を作ります。

■ 対象: 年中児～小学 1 年生

■ 定員: 25 名 (定員超の場合抽選)

■ 時間: 10:30 ~ 12:30

■ 費用: 1,000 円

■ 持物: なし (キッズ用備品完備)

■ 申込: ①電話(0770-53-1000)

②HP 申込みフォーム



小さな手で  
たくさんのお仕事を  
積み重ねます!



子どもたちが  
夢中になるプロセスが  
いっぱい!



キッズ・キッチン膳(一例)



このチラシは、福井県ふるさと創造プロジェクト事業の助成を受けて作成しています。

みけつくに

**御食国若狭おばま食文化館**

〒917-0081 福井県小浜市川崎 3-4 TEL 0770-53-1000 FAX 0770-53-1036

http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/mermaid/  https://ja-jp.facebook.com/syokubunkakan



キッズ・キッチンは、2015 年「ミラノ国際博覧会」に出展しました。